



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!



## REGULAMIN WOJEWÓDZKIE ZAWODY Ldk!

### I. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki PZLA – Lekkoatletyka dla każdego!

Lubelski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

### II. Organizator

PZLA, Ldk! LOZLA

### III. Sponsorzy i partnerzy zawodów

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Szkoły, kluby sportowe, samorząd terytorialny
- PKN ORLEN

### IV. Cel zawodów

- popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży szkolnej,
- wyrównywanie szans dzieci i młodzieży w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej,
- promocja zdrowego i aktywnego stylu życia,
- dokonanie zmiany modelu zachowań społecznych wobec aktywności fizycznej,
- promowanie atrakcyjnych form rywalizacji,
- ograniczenie agresji i patologii wśród dzieci i młodzieży,
- stworzenie możliwości szerokiego udziału w systemowej rywalizacji sportowej uczniów z mniejszym potencjałem sportowych umiejętności i dzieci niezależnie od statusu materialnego rodziców,
- zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci,
- zwiększenie aktywności i efektywności działań stowarzyszeń i klubów sportowych - uczniowskich, szkolnych, międzyszkolnych, ludowych oraz innych organizacji pozarządowych, w zakresie upowszechniania sportu dzieci i młodzieży,
- aktywizacja lokalnych struktur samorządu terytorialnego i lokalnych środowisk gospodarczych do współpracy i współfinansowania projektu.



[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)



[www.pknorlen.pl](http://www.pknorlen.pl)

## V. TERMIN I MIEJSCE

**Termin:** 28.05.2022 r. (sobota), godz. 11.00

**Miejsce:** Lublin – stadion lekkoatletyczny Aleja Józefa Piłsudskiego 22

## VI. UCZESTNICY

**U12, U14** – uczestnicy zgłoszeni przez kluby sportowe, trenerów grup naborowych Ldk!

Prawo startu w zawodach mają wyłącznie członkowie programu Lekkoatletka dla każdego!, którzy:

- posiadają złożoną w PZLA zgodę rodziców na udział w programie Ldk!,
- posiadają zgodę na udział w zawodach.

## VII. KONKURENCJE

**Kategoria:**

**U12** (2011 i młodszy) **rywalizacja indywidualna**

**Dz:** 60m, 600m, w dal strefa, piłka palantowa (150g)

**Ch:** 60m, 600m, w dal strefa, piłka palantowa (150g)

**U14** (2010, 2009) **rywalizacja indywidualna**

**Dz:** 100m, 300m, 1000m, w dal strefa, skok wzwyż, kula 2 kg

**Ch:** 100m, 300m, 1000m, w dal strefa, skok wzwyż, kula 4 kg

## VIII. SPOSÓB ROZGRYWANIA KONKURENCJI

- konkurencje biegowe - serie na czas
- w skoku w dal i w rzutach po 3 próby
- zawodnik ma prawo startu **w jednej konkurencji**

## IX. NAGRODY

- **U12** za I-III w konkurencjach indywidualnych medale
- **U14** za I-III w konkurencjach indywidualnych medale



[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)



[www.pknorlen.pl](http://www.pknorlen.pl)

## X. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia w arkuszu Excel (w załączeniu) w terminie do **25.05.2022** do godz. **15.00** na adres mailowy [lublin@pzla.pl](mailto:lublin@pzla.pl)

- po w/w terminie zgłoszenia **nie będą przyjmowane**. Z uwagi na sprawy organizacyjne – **nie przewiduje się możliwości przyjmowania zgłoszeń w biurze zawodów** (możliwe będą wyłącznie skreślenia z listy startowej)

- podczas weryfikacji należy przedstawić aktualną zgodę rodziców na udział w zawodach
- zasady finansowania: koszty organizacji zawodów ponosi LOZLA
- dzieci z programu Ldk! są ubezpieczone od następstw nieszczęśliwych wypadków

## XI. INFORMACJE OGÓLNE

Udział w Wojewódzkich Zawodach Ldk! 2022 oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora i Programu Ldk!

Zwycięzcy Wojewódzkich Zawodów Ldk! 2022 zostaną powołani do reprezentacji wojewódzkiej na Ogólnopolskie Zawody Ldk! w Sieradzu (23.06.2022):

- 8 (4 dz. i 4 chł.) w kategorii U12 (2011 i młodsi),
- 14 (7 dz. i 7 chł.) w kategorii U14 (2010, 2009) – 12 zwycięzców + 2 zawodników (1 dz.+1 chł.) do decyzji koordynatora wojewódzkiego Ldk!

## XII. OBOWIĄZKI ORGANIZATORA

Obowiązki organizatora pełni LOZLA

Interpretacja regulaminu należy do organizatorów.



[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)



[www.pknorlen.pl](http://www.pknorlen.pl)