

Lublin, 12.08.2022 r.



REGULAMIN

Mistrzostw Województwa Lubelskiego U16 i 7. Memoriału Bogusława Mierzejewskiego

Organizator: Lubelski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki, KS Wisła Puławy, MOSiR Puławy. Impreza organizowana przy wsparciu finansowym Województwa Lubelskiego oraz Miasta Puławy.

Termin i miejsce: 03 września 2022 r. (sobota) Puławy, stadion MOSiR Puławy, ul. Hauke-Bossaka 1

Program zawodów:

Kobiety

Mistrzostwa Młodzików: 80 m ppł., 300 m ppł., 100 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 4x100 m, młot (3 kg), kula (3 kg), dysk (0,75 kg), oszczep (500 g), skok w dal, skok wzwyż, wieloskok

Mityng: 100 m ppł., 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 4x100 m, młot (3 kg, 4 kg), kula (3 kg, 4 kg), dysk (1 kg), oszczep (500 g, 600 g), skok w dal, skok wzwyż, trójskok

Mężczyźni

Mistrzostwa Młodzików: 110 m ppł., 300 m ppł.; 100 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 2000 m, 4x100 m, młot (5 kg), kula (5 kg), dysk (1 kg), oszczep (600 g), skok w dal, skok wzwyż, wieloskok

Mityng: 110 m ppł., 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 4x100 m, młot (5 kg, 6 kg, 7,26 kg), kula (5 kg, 6 kg, 7,26 kg), dysk (1,5 kg, 1,75 kg, 2,0 kg), oszczep (700 g, 800 g), skok w dal, skok wzwyż, trójskok

KONKURENCJE 7. Memoriału Bogusław Mierzejewskiego

- 100 m M – młodzicy
- Wieloskok K – młodziczki
- 80m pł K – młodziczki
- rzut młotem K i M – młodziczki i młodzicy

Początek zawodów: od godz. 13.00

Uczestnictwo: W zawodach prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy posiadający ważne badania lekarskie i licencje PZLA na 2022 r.: młodzicy (U16) roczniki 2007-2008 r., dzieci starsze (U14) roczniki 2009-2010 oraz zawodnicy starsi (uczestnicy mityngu).

Koszty uczestnictwa: zawodnicy z klubów z województwa lubelskiego bezpłatnie po spełnieniu zapisów w/w regulaminu, zawodnicy z klubów spoza województwa lubelskiego – obowiązuje opłata startowa w wysokości 20 zł/os. (płatne w biurze zawodów).

Zgłaszające kluby potwierdzają w systemie ważność aktualnych badań lekarskich zawodników.

Termin zgłoszeń: do w/w zawodów zgłoszenia do dnia **1 września 2022 r. (czwartek) do godz. 20.00**, wyłącznie w systemie elektronicznym pod adresem: <http://starter.pzla.pl>

Potwierdzenie zgłoszeń do w/w zawodów: należy dokonać potwierdzenia zgłoszenia TOKEN-em do dnia **03.09.2022 r. (sobota) do godz. 11.00**. Kluby, których zawodnicy nie wystartują i nie zostaną skreśleni z listy zgłoszeń, zostaną obciążeni opłatą dodatkową w wysokości 10 zł/os. za każdego niewykreślonego zawodnika.

Zgłoszenia po terminie: zgłoszenia po terminie do zawodów można dokonać wyłącznie w biurze zawodów w dniu zawodów tj.: **03.09.2022 r. (sobota) do godz. 12.00**. Zgłoszenia po terminie będą przyjmowane wyłącznie po dokonaniu opłaty dodatkowej w wysokości 20 zł/os.

Nagrody:

LOZLA – medale przyznawane w kategorii U16 zawodnikom rywalizującym w ramach MWL U16

KS Wisła Puławy – nagrody finansowe w konkurencjach memoriałowych młodzików

Finanse: koszty organizacji zawodów pokrywa LOZLA ze środków budżetowych Miasta Puławy oraz Województwa Lubelskiego. Koszty osobowe zgłaszające kluby.

Postanowienia końcowe:

- 1/ Za ubezpieczenia od NWW odpowiedzialne są kluby zgłaszające zawodników.
- 2/ Konkurencje odbędą się pod warunkiem udziału min. 3 startujących.
- 3/ Zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych.
- 4/ Interpretacja regulaminu zawodów należy do organizatora.
- 5/ Zawody wpisane są do kalendarza PZLA. Kategoria zawodów: Klasa I.
- 6/ Szczegółowy program minutowy zostanie ustalony po zamknięciu panelu zgłoszeń.
- 7/ Zasady rywalizacji:
 - wszystkie konkurencje biegowe w seriach na czas
 - w Mistrzostwach Województwa Lubelskiego U16 w konkurencjach technicznych – 3 próby i finał
 - konkurencje techniczne w Mityngu traktowane będą jako OPEN
 - w rzutach obowiązuje sprzęt odpowiedni dla kategorii wiekowej: 3 rzuty wszyscy uczestnicy zawodów, 8 najlepszych łącznie ze wszystkich kategorii dodatkowo 3 rzuty finałowe

Projekt Programu Minutowego

Godzina	Biegi	Skoki	Kula/Oszczep	Dysk/Młot	Godzina
13:00	300pł K	W dal K	Oszczep K	<u>Młot K (U16)</u>	13:00
13:10	300pł M				13:10
13:20	100 K				13:20
13:40	100 M/ <u>100 M mł.</u>		Oszczep M		13:40
14:00	<u>80pł K mł.</u>				14:00
14:05	100pł K				14:05
14:10	110pł M			<u>Młot M (U16)</u>	14:10
14:20	600 K	W dal M			14:20
14:25	600 M				14:25
14:30	400 K		Kula K		14:30
14:35	400 M				14:35
14:40	300 K				14:40
14:55	300 M				14:55
15:10	1000 K	Wzwyż K i M		Dysk K	15:10
15:20	1000 M				15:20
15:30	200 K				15:30
15:40	200 M		Kula M		15:40
15:50	800 K	Trójskok K i M/Wieloskok M/ <u>Wieloskok K</u>			15:50
16:00	800 M			Dysk M	16:00
16:10	2000 M				16:10
16:20	1500 K				16:20
16:30	1500 M				16:30
16:40	4x100 K				16:40
16:50	4x100 M				16:50

Organizator: LOZLA Lublin, KS Wisła Puławy