



REGULAMIN

Mistrzostwa Województwa Lubelskiego w biegach przełajowych Biała Podlaska, 1 października 2022 r.

I. Cel

- popularyzacja biegów przełajowych w województwie lubelskim
- ocena startu przygotowawczych do zawodów międzywojewódzkich i ogólnopolskich
- wyłonienie mistrzów województwa w kategoriach wiekowych
- wstępna selekcja do dalszego szkolenia klubowego

II. Organizator

- Lubelski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki w Lublinie
 - Miasto Biała Podlaska
 - MKS Żak Biała Podlaska
 - Biański Szkolny Związek Sportowy
- Zawody współfinansowane ze środków PZLA i PKN ORLEN

III. Termin i miejsce


1 października 2022 r. godz. 11.00 /sobota/ Biała Podlaska ul. Warszawska 12
(wejście do parku od strony parkingu przy ul. Warszawskiej 14 – wysoki budynek Delegatury Urzędu Wojewódzkiego - w związku z rewitalizacją nie ma możliwości wjazdu do Parku Radziwiłłowskiego pojazdami)

IV. Zasady uczestnictwa

W zawodach prawo startu mają zawodnicy bez ograniczeń ilościowych posiadający aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie, za które odpowiedzialność ponoszą zgłaszające kluby – dotyczy kategorii od młodzika do seniora.

Dzieci i dzieci starsze za pisemną zgodą rodziców/ opiekunów prawnych na zasadach udziału w zawodach szkolnych.

V. Program minutowy

Konkurencje dla dzieci:	Weryfikacja zgłoszeń od godz. 10.00				
	11.10	0,5 km	dzieci dziewczęta	kl. V szk. podst. (rocz.2011)	1 x 0,5 km
	11.15	0,5 km	dzieci chłopcy	kl. V szk. podst. (rocz.2011)	1 x 0,5 km
	11.22	0,5 km	dzieci dziewczęta	kl. VI szk. podst. (rocz.2010)	1 x 0,5 km
	11.30	0,5 km	dzieci chłopcy	kl. VI szk. podst. (rocz.2010)	1 x 0,5 km
	11.35	1 km	dzieci dziewczęta	kl. VII szk. podst. (rocz.2009)	2 x 0,5 km
	11.42	1 km	dzieci chłopcy	kl. VII szk. podst. (rocz.2009)	2 x 0,5 km

11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Weryfikacja zgłoszeń			
11.50	Otwarcie Mistrzostw – w pobliżu miejsca startu i mety			
12.15	1,5 km	młodziczki	rocz.07-08	1x0,5 km+1x1 km
12.25	2 km	młodzicy	rocz.07-08	2x1 km
12.40	2 km	juniorki młodsze	rocz.05-06	2x1 km
12.40	2 km	juniorki	rocz.03-04	2x1 km
12.55	3 km	juniorzy młodzi	rocz.05-06	3x1 km
12.55	3 km	juniorzy	rocz.03-04	3x1 km
13.15	5km	seniorki i seniorzy	rocz.02 i starsi	5x1 km
13.40	zakończenie zawodów			

VI. Dekoracje

- ok. 15 minut po zakończeniu każdej konkurencji

VII. Zgłoszenia

- zgłoszenia we wszystkich kategoriach **wyłącznie e-mailem w wersji excel.xls** (według załączonego poniżej wzoru) należy przesłać do **28 września 2022r. do godz. 15.00** na adres: jwilczek@vp.pl
- telefon kontaktowy: Janusz Wilczek - 503 147 533,

Wzór zgłoszenia – tabela excel wyłącznie !!!!

- w nazwie klubów nie wpisywać miejscowości – M oznacza mężczyznę, K kobietę, konkurencje wpisujemy bez spacji

Zgłoszenie – Mistrzostwa Województwa Lubelskiego w biegach przełajowych, Biała Podlaska 1 października 2022 r.							
konkurencja	nr start.	nazwisko	imię	rok ur.	nazwa szkoły lub klubu	miejscowość	trener lub n-l wf
M2km	500	Kowalski	Jan	2008	TKS Tomasovia	Tomaszów L.	Kowalski Jan
K1,5km	500	Kowalska	Anna	2007	MKS Agros	Chełm	Kowalski Jan

VIII. Punktacja

- w relacji klubów, w/g klucza:

I-12, II-9, III- 8, IV -7 X-1 pkt. - **nie zaliczamy biegów dzieci i seniorów**

IX. Nagrody

- indywidualnie: miejsca I - III medale, miejsca I -VI dyplomy,
- klubowo: miejsca I - VI puchary,

XI. Zasady finansowania

Impreza finansowana ze środków budżetu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego, LOZLA oraz środków budżetu Miasta Biała Podlaska,

- koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy,
- koszty uczestnictwa pokrywają jednostki delegujące.

XII. Postanowienia końcowe

- zawodnicy od kat. młodzika powinni posiadać numery startowe zgodne ze zgłoszeniem.
- dzieci powinny posiadać kartki startowe, które oddają sędziemu na mecie.
- wyżywienie – obiady dnia /ok. 21,00zł/ - rekomendujemy:
Fabryka Smaku, Pl. Wolności 4, tel: 885 906 905, 502 527 627 do konsumpcji w miejscu, a dla cateringu – 691 088 878 (wymagane kilkuniedniowe wcześniejsze zamówienie).
- za zgłoszenia po terminie opłata startowa od zawodnika wynosi: 20,00 zł
- za ubezpieczenia od NWW odpowiedzialne są szkoły/kluby zgłaszające zawodników
- zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych
- interpretacja regulaminu zawodów należy do organizatora
- zawody wpisane są do kalendarza PZLA.

Organizatorzy



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

(Wzór karty startowej / najlepiej wypełnić komputerowo – będzie czytelnie)

Nazwisko i imięnr start..... Rok.ur..... dystans..... Szkoła/Klub..... Trener.....	Nazwisko i imięnr start..... Rok.ur..... dystans..... Szkoła/Klub..... Trener.....
Nazwisko i imięnr start..... Rok.ur..... dystans..... Szkoła/Klub..... Trener.....	Nazwisko i imięnr start..... Rok.ur..... dystans..... Szkoła/Klub..... Trener.....
Nazwisko i imięnr start..... Rok.ur..... dystans..... Szkoła/Klub..... Trener.....	Nazwisko i imięnr start..... Rok.ur..... dystans..... Szkoła/Klub..... Trener.....
Nazwisko i imięnr start..... Rok.ur..... dystans..... Szkoła/Klub..... Trener.....	Nazwisko i imięnr start..... Rok.ur..... dystans..... Szkoła/Klub..... Trener.....

