

**REGULAMIN ZAWODÓW  
MIKOŁAJKI Z LEKKOATLETYKĄ  
10.12.2022 r.****I. Kierownictwo**

Lubelski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

**II. Organizator**

LOZLA

**III. Sponsorzy i partnerzy zawodów**

- Impreza organizowana przy wsparciu finansowym Województwa Lubelskiego
- Impreza organizowana przy wsparciu finansowym Gminy Lublin

**IV. Cel zawodów**

- popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży szkolnej,
- wyrównywanie szans dzieci i młodzieży w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej,
- promocja zdrowego i aktywnego stylu życia,
- dokonanie zmiany modelu zachowań społecznych wobec aktywności fizycznej,
- promowanie atrakcyjnych form rywalizacji,
- ograniczenie agresji i patologii wśród dzieci i młodzieży,
- stworzenie możliwości szerokiego udziału w systemowej rywalizacji sportowej uczniów z mniejszym potencjałem sportowych umiejętności i dzieci niezależnie od statusu materialnego rodziców,
- zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci,
- zwiększenie aktywności i efektywności działań stowarzyszeń i klubów sportowych – uczniowskich, szkolnych, międzyszkolnych, ludowych oraz innych organizacji pozarządowych, w zakresie upowszechniania sportu dzieci i młodzieży,
- aktywizacja lokalnych struktur samorządu terytorialnego i lokalnych środowisk gospodarczych do współpracy i współfinansowania projektu.

**V. TERMIN I MIEJSCE**

**Termin:** 10.12.2022 r. (sobota), godz. 14.00

**Miejsce:** Lublin – hala lekkoatletyczna, ul. Wojciechowska 38

**VI. UCZESTNICZY**

**U12, U14, U16** – uczestnicy zgłoszeni przez kluby sportowe, trenerów grup naborowych Ldk!

## VII. KONKURENCJE

Kategoria:

**U12** (2011 i młodsi) **rywalizacja indywidualna**

Dz: 60 m, w dal strefa

Chł: 60 m, w dal strefa

**U14** (2010, 2009) **rywalizacja indywidualna**

Dz: 60 m, w dal strefa, skok wzwyż, 300 m

Ch: 60 m, w dal strefa, skok wzwyż, 300 m

**U16** (2008, 2007) **rywalizacja indywidualna**

Dz: 60 m, w dal, skok wzwyż, 300 m

Ch: 60 m, w dal, skok wzwyż, 300 m

## VIII. SPOSÓB ROZGRYWANIA KONKURENCJI

- konkurencje biegowe - serie na czas
- w skoku w dal i wzwyż - 3 próby

## IX. NAGRODY

- **U12** za I-III w konkurencjach indywidualnych medale, za miejsca I-VI nagrody rzeczowe
- **U14** za I-III w konkurencjach indywidualnych medale, za miejsca I-VI nagrody rzeczowe
- **U16** za I-III w konkurencjach indywidualnych medale, za miejsca I-VI nagrody rzeczowe

## X. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia w arkuszu Excel (w załączeniu) w terminie do **08.12.2022** do godz. **18.00** na adres mailowy [lublin@pzla.pl](mailto:lublin@pzla.pl)

- po w/w terminie zgłoszenia **nie będą przyjmowane**. Z uwagi na sprawy organizacyjne – **nie przewiduje się możliwości przyjmowania zgłoszeń w biurze zawodów** (możliwe będą wyłącznie skreślenia z listy startowej)

- podczas weryfikacji należy przedstawić aktualną zgodę rodziców na udział w zawodach
- zasady finansowania: koszty organizacji zawodów ponosi LOZLA
- organizator **nie pokrywa kosztów dojazdu** na zawody

## XI. INFORMACJE OGÓLNE

Udział w zawodach oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora

## XII. OBOWIĄZKI ORGANIZATORA

Obowiązki organizatora pełni LOZLA Interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

ZARZĄD LOZLA