

HALOWE REKORDY WOJEWÓDZTWA LUBELSKIEGO (LOZLA) - Mężczyźni**- Mężczyźni open - Stan 13.01.2023 r.****50 m**

5,89 Paweł Dzikowski AZS UMCS Lublin 16.02.2013 Spała, tr. Leszek Wojciechowski
5,89 Damian Karolak KS AZS AWF Biała Podlaska 16.02.2013 Spała, tr. Stanisław Kędra

60 m**6.64 Jakub Lempach 01 AZS UMCS Lublin 07.01.2023 Toruń tr. Piotr Maruszewski*****Poprzedni rekord należał***

6,65 Dominik Kopeć 95 KS Agros Zamość 22.02.2022 Toruń, tr. Andrzej Gdański

200 m

21,17 Dominik Kopeć KS Agros Zamość 18.02.2018 r. Toruń tr. Andrzej Gdański

300 m

33.50 Cezary MIROSŁAW 97 AZS UMCS Lublin 29.01.2022 Rzeszów tr. Marek Jaros

400 m

47,31 Andrzej Jaros Agros Zamość 22.02.2014 Sopot, tr. Marek Jaros

500 m

1:01,91 Andrzej Jaros Agros Zamość 14.02.2015 Spała, tr. Marek Jaros

600 m

1:19,63 Michał Kitliński 98 AZS UMCS Lublin 26.02.2022 Toruń tr. Zbigniew Król

800 m

1:46.01 Marcin Lewandowski 87 AZS UMCS Lublin 22.02.2022 Toruń tr. Piotr Rostkowski

1000 m

2:23,41 Michał Kitliński AZS UMCS Lublin 28.01.2017 Spała, tr. Piotr Kitliński

1500 m

3:35,71 Marcin Lewandowski AZS UMCS Lublin 17.02.2021 Toruń, tr. Tomasz Lewandowski

1 mila

4:05,65 Arkadiusz Mostrąg SKB Kraśnik 20.02.2010 Blacksburg (USA), tr. Zbigniew Biały

2000 m

5:15,96 Artur Kern MKS Unia Hrubieszów 27.01.2013 Spała, tr. Artur Kern

3000 m

7:51,69 Marcin Lewandowski AZS UMCS Lublin 30.01.2021 Toruń, tr. Tomasz Lewandowski

5000 m

14:09,89 Artur Kern Unia Hrubieszów 10.03.2007 Boston (USA), tr. Steven Guyman

- jest to aktualny rekord Polski

60 m p.pł. (106,7)

7,94 Sierocki Michał AZS UMCS Lublin 14.02.2020 Berlin (GRE), tr. Piotr Kitliński

Wzwyż

2.28 Grzegorz Sposób Start Lublin 09.02.2007 Bukareszt (ROM), tr. Andrzej Kleczek

W dal

8.01 Piotr Tarkowski KS AZS AWF Biała Podlaska 06.03.2022 Toruń, tr. Tadeusz Makaruk

Tyczka

5.40 Adam Kolasa MKS Start Lublin 13.02.2010 Poczdam, tr. Michał Modelski

Trójskok

16.48 Krystian Ciemała AZS Biała Podlaska 19.02.1995 Spała, tr. Tadeusz Makaruk

Kula 7.26 kg

19.67 Mateusz Mikos Wisła Puławy 19 02 2017 Toruń, tr. Aleksander Zdybel

Rzut ciężarkiem (15.88 kg)

23.22 Paweł Fajdek Agros Zamość 31 01 2014 Bydgoszcz, tr. Czesław Cybulski

Chód 3 km

11:43,45 Rafał Fedaczyński AZS UMCS Lublin, 25.01.2020 Ostrava (CZE) tr. Stanisław Marmur

Chód 5 km

19:50,92 Rafał Fedaczyński AZS UMCS Lublin 20.01.2018 Toruń, tr. Stanisław Marmur

Chód 10 km

42:20,16 Zbigniew Sadlej LKS Unia Hrubieszów 17.02.1985 Zabrze, tr. Andrzej Kulczyński

7-bój Ia

4.807 pkt. Zbigniew Zięcina AZS AWF Biała Podlaska 2.02.1994 Spała, tr. Tadeusz Makaruk

(7,52-6.74-11.52-1.98-8,72-3.60-2:59,65)

4x200 m

1:29,16 KS Agros Zamość 22 02 2015 Toruń

*Skład: Kopeć Dominik, tr. Andrzej Gdański, Jaros Andrzej, tr. Marek Jaros,
Jakóbczyk Michał, tr. Sławomir Murat, Mirosław Cezary, tr. Sławomir Murat*

The logo for LOZLA, consisting of the word "LOZLA" in white, bold, sans-serif capital letters on a red rectangular background.

LUBELSKI
OKRĘGOWY ZWIĄZEK
LEKKIEJ ATLETYKI

4 x 400 m – mix (2 K + 2 M)

3:26,59 AZS UMCS Lublin 21.02.2021 Toruń, trener wszystkich Marek Jaros

w składzie: Cezary Mirosław, Wiktoria Drozd, Maciej Hołub, Agata Wasiluk

Opracował – Marek Ambroży Kitliński (mak)

Aktualizacja i na stronę LOZLA dodał – Piotr Kitliński