

LIDERKI SEZONU - Stadion 2022

Stan na 10.09.2022

KOBIETY**BIEGI KRÓTKIE**

- 100 m** 11.68 JASTRZĄB Izabela KS Agros Zamość 00 Wałcz 2022-08-10 +0.6 tr. Andrzej Gdański
- 150 m** 17.66 JASTRZĄB Izabela KS Agros Zamość 00 Lublin 2022-05-08 +1.1 tr. Andrzej Gdański
- 200m** 23.51 JASTRZĄB Izabela KS Agros Zamość 00 Gyor 2022-08-05 +0.4 tr. Andrzej Gdański
- 300 m** 37.75 WRONA Alicja AZS UMCS Lublin 96 Lublin 2022-05-08 tr Zbigniew Maksymiuk
- 400 m** 52.06 HOŁUB-KOWALIK Małgorzata AZS UMCS Lublin 92 2022-06-05 Chorzów tr Zbigniew Maksymiuk

BIEGI ŚREDNIE

- 600 m** 1:27.70 CZAPLA Adrianna AZS UMCS Lublin 99 Stalowa Wola 2022-05-08 tr. Mirosław Barszcz
- 800 m** 1:58.98 ENNAOUI Sofia AZS UMCS Lublin 95 Chorzów 2022-06-05 tr. Wojciech Szymaniak
- 1000 m** 2:42.39 ENNAOUI Sofia AZS UMCS Lublin 95 Eugene (USA) 2022-07-18 tr. Wojciech Szymaniak
- 1500 m** 4:01.39 ENNAOUI Sofia AZS UMCS Lublin 95 Chorzów 2022-08-06 tr. Wojciech Szymaniak
- Mila** 5:26.43 KAŻMIERCZAK Marta MKS Unia Hrubieszów 81 Piaseczno 2022-05-03

BIEGI DŁUGIE

- 2000m** 7:13,46 JAGUCAK Kornelia LKS Znicz Biłgoraj 81 Lublin 2022-05-14 tr. Mieczysław Jamroz
- 3000m** 9:26.51 BARANOWSKA Mariola MKS Żak Biała Podlaska 88 Gdańsk 2022-05-27 tr. Janusz Wilczek
- 5000 m** 15:57.99 MACH Angelika AZS UMCS Lublin 91 Suwałki 2022-06-11 tr. Jacek Kostrzeba
- 10000 m** 32:54.45 PASZKIEWICZ Izabela AZS UMCS Lublin 88 Pace (FRA) 2022-05-28 tr. Marek Jakubowski
- 10 km** 32:20 PASZKIEWICZ Izabela AZS UMCS Lublin 88 Poznań 2022-03-13 tr. Marek Jakubowski
- Półmaraton** 1:11:18 PASZKIEWICZ Izabela AZS UMCS Lublin 88 Poznań 2022-04-03 tr. Marek Jakubowski
- Maraton** 2:35.03 MACH Angelika AZS UMCS Lublin 91 Monachium (GER) 2022-08-15 tr. Jacek Kostrzeba

PŁOTKI

- 100m pł** 13.61 SUŁEK Adrianna AZS UMCS Lublin 99 Gotzis (AUT) 2022-05-28 +0.1 tr. Marek Rzepka
- 300m pł** 43.46 TARACHA Weronika AZS UMCS Lublin 02 Lublin 2022-07-10 tr. Piotr Kitliński
- 400m pł** 58.03 OKO Wiktoria KS Wisła Puławy 03 Radom 2022-07-08 tr. Sławomir Murat
- 1000m prz** 3:35.18 JAŃCZUK-TOMASZEWSKA Karolina MKS Unia Hrubieszów 07 Białystok 2022-09-10 tr. Mirosław Kamień
- 1500m prz** 5:43.71 TYSZKO Marlena LKS Znicz Biłgoraj 06 Bielsko-Biała 2022-07-15 tr. Mieczysław Jamroz

SKOKI

- Wzwyż** 1.92 SUŁEK Adrianna AZS UMCS Lublin 99 Gotzis (AUT) 2022-05-28 tr. Marek Rzepka
- W dal** 6.28 SUŁEK Adrianna AZS UMCS Lublin 99 Gotzis (AUT) 2022-05-28 +0.5 tr. Marek Rzepka
- Trójskok** 12.13 STASZCZUK Kinga KS Agros Zamość 03 2022-06-18 Hrubieszów +1,3 tr. Dariusz Kuzdra

RZUTY

- Kula (4)** 17.44 GUBA Paulina AZS UMCS Lublin 91 Białystok 2022-05-23 tr. Michał Lićwinko
- Dysk (1)** 60.90 ZABAWSKA Daria AZS UMCS Lublin 95 Gliwice 2022-06-19 Gliwice tr. Damian Kamiński
- Młot (4)** 75.08 KOPRON Malwina KS Wisła Puławy 94 Chorzów 2022-06-05 tr. Witold Kopron
- Oszczep (600)** 41.35 TABACZYŃSKA Weronika AZS UMCS Lublin 01 Lublin 2022-05-11 tr. Robert Kozłowski

WIELOBOJE

- 7-BÓJ** 6429 SUŁEK Adrianna AZS UMCS Lublin 99 Gotzis (AUT) 2022-05-28 tr. Marek Rzepka

SZTAFETY

- 4x100m** 46.34 KS Agros Zamość Kuźniarz Amelia 05, Romaszko Monika 02, Seń Martyna 05, Jastrząb Izabela 00 Suwałki 2022-06-10
- 4x400m** 3:34.73 AZS UMCS Lublin Wrona Alicja 96, Drozd Wiktoria 01, Janowicz-Półtorak Adrianna 95, Hołub-Kowalik Małgorzata 92 Suwałki 2022-06-11

LIDERZY SEZONU - Stadion 2022

Stan na 04.12.2022

MĘŻCZYŹNI**BIEGI KRÓTKIE****100 m** 10.20 KOPEĆ Dominik KS Agros Zamość 95 Suwałki 2022-06-10 +0,5 tr. Andrzej Gdański**150 m** 15.61 KRUPA Patryk KS Agros Zamość 02 Lublin 2022-05-08 +1.6 tr. Andrzej Gdański**200 m** 20.85 KOPEĆ Dominik KS Agros Zamość 02 Szczecin 2022-08-24 +0.3 tr. Andrzej Gdański**300 m** 33.33 MIROSŁAW Cezary AZS UMCS Lublin 97 Lublin 2022-05-11 tr. Marek Jaros**400m** 46.68 Zezula Remigiusz MKS Agros Chełm 03 Radom 2022-07-08 tr. Damian Leszczyński**BIEGI ŚREDNIE****600 m** 1:21.36 WIATRZYK Robert Tomasovia Tomaszów Lub. 00 Warszawa 2022-07-08 tr. Tomasz Wawrzusiszyn**800m** 1:48.34 Kitliński Bartosz AZS UMCS Lublin 04 Chorzów 2022-06-05 tr. Piotr Kitliński**1000 m** 2:25.04 ŻYWKO Szymon AZS UMCS Lublin 99 Stalowa Wola 2022-05-08 tr. Mirosław Barszcz**1500 m** 3:41.56 ŻYWKO Szymon AZS UMCS Lublin 99 Warszawa 2022-07-23 tr. Mirosław Barszcz**Mila** 4:22.01 MŁYNARZ Kamil SKB Kraśnik 90 Piaseczno 2022-05-03 tr. Zbigniew Biały**BIEGI DŁUGIE****2000m** 6:11.80 KUSZ Marcin LKS Znicz Biłgoraj 06 Lublin 2022-05-14 tr. Mieczysław Jamroz**3000m** 8:26.46 ŻYWKO Szymon AZS UMCS Lublin 99 Poznań 2022-05-21 tr. Mirosław Barszcz**5000m** 14:20.03 ŻYWKO Szymon AZS UMCS Lublin 99 Tychy 2022-008-21 tr. Mirosław Barszcz**5 km** 14:57.0 MŁYNARZ Kamil SKB Kraśnik 90 Warszawa 2022-11-06**10000m** 36:08.80 GROCHMAL Paweł AZS UMCS Lublin 77 2022-06-18 tr. Leszek Wojciechowski**10 km** 31:43 MŁYNARZ Kamil SKB Kraśnik 90 Warszawa 2022-11-11

Półmaraton 1:12:36 GROCHMAL Paweł AZS UMCS Lublin 77 Warszawa 2022-03-27 tr. Leszek Wojciechowski

Maraton 2:31.01 ORZEŁ Michał SKB Kraśnik 81 Valencia (ESP) 2022-12-04 tr. Zbigniew Biały

100 km JENDRYCH Artur AZS UMCS Lublin 90 Bernau (GER) 2022-08-27

PŁOTKI

110m pł 13.86 SIEROCKI Michał AZS UMCS Lublin 99 Lublin 2022-05-28 +2,0 tr. Wojciech Salmonowicz

300m pł 37.61 BAŃKA Łukasz MKS Agros Chełm 03 Lublin 2022-05-14 tr. Damian Leszczyński

400m pł 50.12 HOŁUB Krzysztof AZS UMCS Lublin 00 Nove Mesto nad Metuji 2022-07-23 tr. Grzegorz Hołub

1000m prz 2:52.70 WOJTASZEK Piotr AZS UMCS Lublin 07 Lublin 2022-09-24 tr. Andrzej Jędrys

2000m prz 6:36.94 BERNAŚ Damian LKS Znicz Biłgoraj 03 Przemyśl 2022-06-11 tr. Mieczysław Jamroz

SKOKI

Wzwyż 2.10 HOŁUB Jakub AZS UMCS Lublin 02 Warszawa 2022-05-29 tr. Beata Hołub

W dal 8.03 TARKOWSKI Piotr KS AZS AWF Biała Podlaska 99 Suwałki 2022-06-10 +1,5 tr. Tadeusz Makaruk

Trójskok 13.72 GRYTA Jacek KS AZS AWF Biała Podlaska 03 Biała Podlaska 2022-06-04 +1.3 tr. Tadeusz Makaruk

RZUTY

Kula (7.26) 19.18 ŁUKSZO Sebastian AZS UMCS Lublin 94 Szczytno 2022-05-02 tr. Maciej Bukowiecki

Dysk (2) 64.06 STACHNIK Oskar AZS UMCS Lublin 98 Suwałki 2022-06-10 tr. Damian Kamiński

Młot (7.26) 68.86 MAZUR Michał KS Agros Zamość 99 Lublin 2022-05-28 tr. Mikołaj Rosa

Oszczep (800) 76,77 KWAŚNIEWSKI Mateusz AZS UMCS Lublin 95 Suwałki 2022-06-11 tr. Michał Krukowski

CHÓD

Chód 10 km 50:43.47 BARANOWSKI Michał MKS Unia Hrubieszów 98 Warszawa 2022-04-09 tr. Andrzej Chyliński

Chód 20 km 1:44:14 r BARANOWSKI Michał MKS Unia Hrubieszów 98 Sulejówek 2022-04-23 tr. Andrzej Chyliński

Chód 35 km 3:11.10 BARANOWSKI Michał MKS Unia Hrubieszów 98 Opole 2022-05-14 tr. Andrzej Chyliński

SZTAFETY

4x100m 40,54 AZS UMCS Lublin Lempach Jakub 01, Żak Łukasz 97, Chmiel Jakub 01, Hampel Eryk 97 Poznań 2022-05-20

4x400m 3:10.49 UMCS Lublin Hołub Krzysztof 00, MIROSŁAW Cezary 97, GOŁĘBIEWSKI Oskar 00, Hołub Maciej 98, Suwałki 2022-06-11

4x400m MIX 3:39.24 AZS UMCS Lublin Groński Oskar 03, WRONA Alicja 96, Kitliński Bartosz 04, ZIELIŃSKA PAULINA 00 Karpacz 2022-08-27

Przygotował: Piotr Kitliński