

Lublin, 09.06.2023 r.

**Program minutowy  
III Mityngu Kwalifikacyjnego LOZLA**

|                              |  |                    |            |  |
|------------------------------|--|--------------------|------------|--|
| 12.20 -                      | Młot M (10)                            |                    |            |  |
| 13.40 -                      | Młot K (8)                             |                    |            |  |
| 15.00 -                      | W dal K (I grupa)                      |                    |            |  |
| 16.00 - 100m K el. (36) 5 s. | W dal M (22)                           | Kula K (18)        | Dysk M (5) |  |
| 16.20 - 100m M el. (23) 3 s. | Wzwyż K (5)                            |                    |            |  |
| 16.40 - 800 m K (15) 2 s.    |  |                    |            |  |
| 16.50 - 800 m M (12) 2 s.    |  |                    | Dysk K(16) |  |
| 17.15 - 100m K Finał B i A   | W dal K (II grupa)                     | Kula M (4)         |            |  |
| 17.25 - 100m M Finał B i A   | Wzwyż M (4)                            |                    |            |  |
| 17.45 - 200 m K (41) 5 s.    |  |                    |            |  |
| 18.00 - 200m M (23) 3s.      | Trójskok + Wieloskok K i M (2+6) (1+2) | Oszczep K i M(3+5) |            |  |
| 18.15 - 400m K(18) 3s.       |  |                    |            |  |
| 18.30 - 400m M (9) 2s.       |  |                    |            |  |
| 18.40 - 4x100m K (2)         |  |                    |            |  |

**Informacje techniczne:****Kwalifikacje do finałów na 100m K i M:**

- najlepsze czasy, po 8 do finału A i B

**Weryfikacja sprzętu do rzutów (pokój nr 5, obok szatni K i M):**

- młot K i M - 11.00 – 11.30
- dysk K i M - 15.00–15.30
- oszczep K i M - 17.00–17.30

**Wyprowadzenie do konkurencji (bramka przy klatce do rzutu dyskiem):**

- biegowe – 15 min. przed konkurencją
- techniczne – 20 min. przed konkurencją

**Szatnie K i M (zejście schodami od strony stadionu na wys. rzutni do pchnięcia kulą)**

**Organizator: LOZLA Lublin, KS AZS AWF Biała Podlaska**