

Lublin, 22.08.2023 r.



REGULAMIN

Mistrzostw Województwa Lubelskiego U16 i 8. Memoriału Bogusława Mierzejewskiego

Organizator: Lubelski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki, KS Wisła Puławy, MOSiR Puławy.
Impreza organizowana przy wsparciu finansowym Województwa Lubelskiego oraz Miasta Puławy.

Termin i miejsce: 03 września 2023 r. (niedziela) Puławy, stadion MOSiR Puławy, ul. Hauke-Bossaka 1

Program zawodów:

Kobiety

Mistrzostwa Młodzików: 80 m ppł., 300 m ppł., 100 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 4x100 m, młot (3 kg), kula (3 kg), dysk (0,75 kg), oszczep (500 g), skok w dal, skok wzwyż, wieloskok

Mityng: 100 m ppł., 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 4x100 m, młot (3 kg, 4 kg), kula (3 kg, 4 kg), dysk (1 kg), oszczep (500 g, 600 g), skok w dal, skok wzwyż, trójskok

Mężczyźni

Mistrzostwa Młodzików: 110 m ppł., 300 m ppł., 100 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 2000 m, 4x100 m, młot (5 kg), kula (5 kg), dysk (1 kg), oszczep (600 g), skok w dal, skok wzwyż, wieloskok

Mityng: 110 m ppł., 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 4x100 m, młot (5 kg, 6 kg, 7,26 kg), kula (5 kg, 6 kg, 7,26 kg), dysk (1,5 kg, 1,75 kg, 2,0 kg), oszczep (700 g, 800 g), skok w dal, skok wzwyż, trójskok

KONKURENCJE 8. Memoriału Bogusław Mierzejewskiego

- 80 m ppł K – młodziczki
- Rzut oszczepem M – młodzicy
- Rzut młotem K i M – młodziczki i młodzicy

Początek zawodów: od godz. 12.00

Uczestnictwo: W zawodach prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy posiadający ważne badania lekarskie i licencje PZLA na 2023 r.: młodzicy (U16) roczniki 2008-2009 r., dzieci starsze (U14) roczniki 2010-2011 oraz zawodnicy starsi (uczestnicy mityngu).

Koszty uczestnictwa: zawodnicy z klubów z województwa lubelskiego bezpłatnie po spełnieniu zapisów w/w regulaminu, zawodnicy z klubów spoza województwa lubelskiego – obowiązuje opłata startowa w wysokości 40 zł/os. (płatne w biurze zawodów).

Zgłaszające kluby potwierdzają w systemie ważność aktualnych badań lekarskich zawodników.

Termin zgłoszeń: do w/w zawodów zgłoszenia do dnia **31 sierpnia 2023 r. (czwartek) do godz. 22.00**, wyłącznie w systemie elektronicznym pod adresem: <http://starter.pzla.pl>

Potwierdzenie zgłoszeń do w/w zawodów: należy dokonać potwierdzenia zgłoszenia TOKEN-em do dnia **03.09.2023 r. (niedziela) do godz. 10.00**. Kluby, których zawodnicy nie wystartują i nie zostaną skreśleni z listy zgłoszeń, zostaną obciążeni opłatą dodatkową w wysokości 10 zł/os. za każdego niewykreślonego zawodnika.

Zgłoszenia po terminie: zgłoszenia po terminie do zawodów można dokonać wyłącznie w biurze zawodów w dniu zawodów tj.: **03.09.2023 r. (niedziela) do godz. 11.00**. Zgłoszenia po terminie będą przyjmowane wyłącznie po dokonaniu opłaty dodatkowej w wysokości 40 zł/os.

Nagrody:

LOZLA – medale przyznawane w kategorii U16 zawodnikom rywalizującym w ramach MWL U16

KS Wisła Puławy – nagrody finansowe w konkurencjach memoriałowych młodzików

Finanse: koszty organizacji zawodów pokrywa LOZLA ze środków budżetowych Miasta Puławy oraz Województwa Lubelskiego. Koszty osobowe zgłaszające kluby.

Postanowienia końcowe:

- 1/ Za ubezpieczenia od NWW odpowiedzialne są kluby zgłaszające zawodników.
- 2/ Konkurencje odbędą się pod warunkiem udziału min. 3 startujących.
- 3/ Zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych.
- 4/ Interpretacja regulaminu zawodów należy do organizatora.
- 5/ Zawody wpisane są do kalendarza PZLA. Kategoria zawodów: Klasa I.
- 6/ Szczegółowy program minutowy zostanie ustalony po zamknięciu panelu zgłoszeń.
- 7/ Zasady rywalizacji:
 - wszystkie konkurencje biegowe w seriach na czas
 - w Mistrzostwach Województwa Lubelskiego U16 w konkurencjach technicznych – 3 próby i finał
 - konkurencje techniczne w Mityngu traktowane będą jako OPEN
 - w rzutach obowiązuje sprzęt odpowiedni dla kategorii wiekowej: 3 rzuty wszyscy uczestnicy zawodów, 8 najlepszych łącznie ze wszystkich kategorii dodatkowo 3 rzuty finałowe

Projekt Programu Minutowego

Godzina	Biegi	Skoki	Kula/Oszczep	Dysk/Młot	Godzina
12:00	300pł K	W dal K	Oszczep K	<u>Młot K (U16)</u>	12:00
12:10	300pł M				12:10
12:20	100 K				12:20
12:40	100 M		<u>Oszczep M</u>		12:40
13:00	<u>80pł K mł.</u>				13:00
13:05	100pł K				13:05
13:10	110pł M			<u>Młot M (U16)</u>	13:10
13:20	600 K	W dal M			13:20
13:25	600 M				13:25
13:30	400 K		Kula K		13:30
13:35	400 M				13:35
13:40	300 K				13:40
13:55	300 M				13:55
14:10	1000 K	Wzwyż K i M		Dysk K	14:10
14:20	1000 M				14:20
14:30	200 K				14:30
14:40	200 M		Kula M		14:40
14:50	800 K	Trójskok K i M/Wieloskok M/Wieloskok K			14:50
15:00	800 M			Dysk M	15:00
15:10	2000 M				15:10
15:20	1500 K				15:20
15:30	1500 M				15:30
15:40	4x100 K				15:40
15:50	4x100 M				15:50

Organizator: LOZLA Lublin, KS Wisła Puławy