

Lublin, dn. 06.09.2023 r.

PROGRAM MINUTOWY MIĘDZYWOJEWÓDZKICH MISTRZOSTW MŁODZIKÓW U16 (strefa LUB-PDL)

13.00 –	Chód 3000 m K	Rzut młotem M (górną rzutnią)	Rzut oszczepem K
13.05 –		Skok w dal M	Skok wzwyż K
13.40 –	300 m ppł K		
13.50 –	300 m ppł M		
14.00 –	Oficjalne otwarcie zawodów		
14.10 –	100 m K		
14.25 –	100 m M	Rzut młotem K (górną rzutnią)	Rzut oszczepem M
14.45 –		Skok w dal K	Skok wzwyż M
15.00 –	80 m ppł K		
15.15 –	110 m ppł M		
15.30 –	600 m K	Pchnięcie kulą K	Rzut dyskiem M
15.40 –	600 m M		
15.50 –	1000 m K		
16.05 –	1000 m M	Wieloskok M	
16.20 –	1000 m przeszkody M		
16.40 –	300 m K		
16.50 –	300 m M		
17.10 –	2000 m K	Pchnięcie kulą M	Rzut dyskiem K
17.25 –	2000 m M	Wieloskok K	
17.45 –	4x100 m K		
17.55 –	4x100 m M		

Organizator: LOZLA Lublin