



REGULAMIN

Mistrzostwa Województwa Lubelskiego w biegach przełajowych Tomaszów Lubelski 16 marca 2024 r.

I. Cel

- popularyzacja biegów przełajowych w województwie lubelskim
- ocena startu przygotowań do zawodów międzywojewódzkich i ogólnopolskich
- wyłonienie mistrzów województwa w kategoriach wiekowych
- wstępna selekcja do dalszego szkolenia klubowego

II . Organizator

- Lubelski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki w Lublinie
- Miasto Tomaszów Lubelski
- OSiR TOMASOVIA w Tomaszowie Lubelskim
- Lekkoatletyka dla każdego!

III . Termin i miejsce

16 marca 2024 r. godz. 10.00 /sobota/

OSiR Tomasovia Tomaszów Lubelski ul. Aleja Sportowa 8

IV. Zasady uczestnictwa

W zawodach prawo startu mają zawodnicy wszystkich klubów bez ograniczeń liczebnościowych.

Wszyscy zawodnicy powinni posiadać aktualne badania lekarskie - zgodnie z Rozp. Min. Zdrowia z dnia 22.12.2004r. (Dz.U.nr.282 poz. 2815). Za badania i ubezpieczenie zawodników z kategorii dzieci i dzieci starszych odpowiedzialni są zgłaszający rodzice/opiekunowie.

Dopuszczalne są starty zawodników pk. spoza województwa Lubelskiego za opłatą 10 zł osoba.

V. Program minutowy

11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Weryfikacja zgłoszeń			
12.40	Otwarcie Mistrzostw – w pobliżu miejsca mety			
12.50	1 km	młodziczki	U 16 09-10	1x1 km
13.00	2,0 km	młodzicy	U 16 09-10	2x1 km
13.15	2,0 km	juniorki młodsze	U 18 07-08	2x1 km
13.30	3,0 km	juniorzy młodszy	U 18 07-08	3x1 km
13.50	3 km	juniorki	U 20 05-06	3x1 km
14.05	4 km	juniorzy	U 20 05-06	4x1 km
14.20	5km	seniorzy i seniorzy		5x1 km
14.40	zakończenie zawodów			

Konkurencje dla dzieci – biegi Ldk!

od 12.00	Weryfikacja kartek startowych na linii startu			
12.10	0,5 km	dzieci dziewczęta	U12 (2013 i młodszy)	1 x 0,5 km
12.15	0,5 km	dzieci chłopcy	U12 (2013 i młodszy)	1 x 0,5 km
12.25	1 km	dzieci dziewczęta	U14 (2011-2012)	1 x 1 km
12.30	1 km	dzieci chłopcy	U14 (2011-2012)	1 x 1 km

VI. Dekoracje

- dzieci o godz.12.50 w kolejności startowej,
- młodzicy, juniorzy mł., juniorzy, seniorzy po rozegranej konkurencji w kolejności startowej.

VII. Zgłoszenia

- zgłoszenia **wyłącznie e-mailem w wersji excel.xls** (według załączonego poniżej wzoru) należy przesać do **14 marca 2024 r. (czwartek) do godz. 15.00** na adres: jwilczek@vp.pl
- telefon kontaktowy: Janusz Wilczek 503 147 533

Wzór karty zgłoszenia do Mistrzostw Województwa w Biegach Przełajowych16 marca 2024 r. Tomaszów Lubelski: - **w nazwie klubów nie wpisywać miejscowości/ tabela**

Konkurencja	Nr start.	Nazwisko	imię	rok ur.	nazwa klubu	Miejscowość	Trener
np.:							
3,5 km M	500	Kowalski	Jan	2000	TKS Tomasovia	Tomaszów Lub.	Kowalski Jan
2 km K	500	Kowalska	Anna	1999	MKS Agros Chełm	Chełm	Kowalski Jan

VIII. Punktacja

- w relacji klubów, w/g klucza:

I-12, II-9, III- 8, IV -7 X-1 pkt. **/nie zaliczamy biegów dla dzieci, w kat. senior zostanie przeprowadzona odrębna punktacja jw./**

IX. Nagrody w Mistrzostwach Województwa

- indywidualnie: miejsca I-III medale , miejsca I-VI dyplomy,
- klubowo: miejsca I-VI puchary,
- w kat. dzieci: miejsca I-III medale, miejsca I-VI dyplomy

XI. Zasady finansowania

Impreza finansowana ze środków budżetu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego oraz środków budżetu Miasta Tomaszów Lubelski

- koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy,
- koszty uczestnictwa pokrywają jednostki delegujące.

XII. Postanowienia końcowe

- zawodnicy od kat. młodzik powinni posiadać numery startowe zgodny ze zgłoszeniem i kartę startową. Dzieci powinny posiadać kartki startowe, które oddają sędziemu na mecie.
- ubezpieczenie zawodników należy do jednostki delegującej,



LUBELSKI
OKRĘGOWY ZWIĄZEK
LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Montażowa 16
20-214 Lublin
tel. 601 319 896
www.losla.pl
NIP: 7121931818

- wyżywienie - obiady /22,00zł/ - zamówienie – Restauracja BISTRO TRYBUNA – Pani Magda Krawczyk tel – 601842108 do dnia 14 marca 2024 – płatne gotówką na miejscu zgodnie z zamówieniem

- za zgłoszenia po terminie opłata startowa od zawodnika wynosi: 10,00 zł.

Organizatorzy

OSiR Tomaszów Lubelski, LOZLA

Wzór karty startowej / zalecane wypełnienie komputerowo – będzie czytelnie /

Nazwisko i imięnr start.....	Nazwisko i imięnr start.....
Rok.ur..... dystans.....	Rok.ur.....dystans.....
Klub	Klub.....
Trener.....	Trener.....