

Biała Podlaska, dn. 04.03.2024 r.

## REGULAMIN MIĘDZYWOJEWÓDZKICH MISTRZOSTW MŁODZIKÓW U16 W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

### Strefa Lubelsko-Podlaska



**Kierownictwo:** Polski Związek Lekkiej Atletyki


**Organizator:** MKS ŻAK Biała Podlaska, Lubelska Unia Sportu (Ministerstwo Sportu i Turystyki), Lubelski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki.

**Cele:**

- popularyzacja biegów przełajowych w województwie lubelskim
- wyłonienie mistrzów makroregionu Lubelskie - Podlaskie w kategorii młodzików
- wstępna selekcja do dalszego szkolenia klubowego

**Termin i miejsce:** 23 marca 2024 r. (sobota), Biała Podlaska - tereny Parku Radziwiłłowskiego ul. Warszawska 12 (wejście do parku od strony parkingu przy ul. Warszawskiej 14 – wysoki budynek Delegatury Urzędu Wojewódzkiego - w związku z rewitalizacją nie ma możliwości wjazdu do Parku Radziwiłłowskiego pojazdami)

**Program zawodów:**

| Ldk!         | Weryfikacja zgłoszeń w godz. 11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>                      |                   |                |                 |
|--------------|--|-------------------|----------------|-----------------|
|              |  |                   |                |                 |
| 12.15        | 0,5 km   | dzieci dziewczęta | rocz.2012*     | 1 x 0,5 km      |
| 12.25        | 1 km   | dzieci dziewczęta | rocz.2011*     | 2 x 0,5 km      |
| 12.35        | 0,5 km   | dzieci chłopcy    | rocz.2012*     | 1 x 0,5 km      |
| 12.45        | 1 km   | dzieci chłopcy    | rocz.2011*     | 2 x 0,5 km      |
| <b>MMM</b>   | <b>Weryfikacja zgłoszeń w godz. 11<sup>00</sup>-12<sup>30</sup></b>                  |                   |                |                 |
| <b>13.00</b> | <b>Otwarcie MMM – w pobliżu miejsca startu i mety</b>                                |                   |                |                 |
| 13.15        | 1,5 km   | młodziczki        | rocz.2009-2010 | 1x0,5 km+1x1 km |
| 13.30        | 2,5 km   | młodziczki        | rocz.2009-2010 | 1x0,5 km+2x1 km |

|       |                     |          |                |        |
|-------|---------------------|----------|----------------|--------|
| 13.45 | 2 km                | młodzicy | rocz.2009-2010 | 2x1 km |
| 14.00 | 3 km                | młodzicy | rocz.2009-2010 | 3x1 km |
| 14.20 | zakończenie zawodów |          |                |        |

\* Nie jest wymagana przynależność do programu Lekkoatletyka dla każdego!

#### Warunki uczestnictwa:

W zawodach MMM U16 prawo startu mają zawodnicy ur. w latach 2009-2010, posiadający ważną na sezon 2024 licencję zawodniczą wystawioną przez PZLA/OZLA.

Punktacja: w relacji klubów i województw zgodnie z SSM na 2024 r.

Dzieci (2011-2012) za pisemną zgodą rodziców/opiekunów prawnych na udział w zawodach.

#### Nagrody:

##### Rywalizacja MMM

Klasyfikacja indywidualna: medale za miejsca 1-3. Dyplomy za miejsca I-VI. Dekoracja zawodników do 20 min po zakończeniu konkurencji.

Klasyfikacja klubowa: puchary za miejsca I-VI.

Klasyfikacja województw: puchary.

##### Rywalizacja - Biegi LDK!

Klasyfikacja indywidualna: medale dla wszystkich uczestników

#### Zgłoszenia:

##### Rywalizacja MMM

Termin zgłoszeń do **21 marca 2024 r. (czwartek) do godz. 15.00** wyłącznie w systemie elektronicznym pod adresem: <http://starter.pzla.pl>. Telefon kontaktowy: Janusz Wilczek 503-147-533

**Potwierdzenie zgłoszeń:** należy dokonać potwierdzenia zgłoszenia TOKEN-em do dnia **23.03.2024 r. (sobota) do godz. 08.00**

##### Rywalizacja - Biegi LDK!

Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych poprzez panel DO STARTU - <https://dostartu.pl/>.....  
Termin zgłoszeń do 21.03.2024 r. - nie jest wymagane posiadanie przez zawodnika (2011-2012) licencji klubowej.

**Postanowienia końcowe:**

- Impreza organizowana z środków finansowych Orlen, Lubelskiej Unii Sportu (MSiT) oraz Miasta Białą Podlaska. Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy. Koszty uczestnictwa pokrywają jednostki delegujące.
- Za ubezpieczenia od NNW odpowiedzialne są kluby zgłaszające zawodników (art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. Zmianami - obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem).
- Konkurencje odbędą się pod warunkiem udziału min. 3 startujących.
- Zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych.
- Zawodnik przystępujący do startu w zawodach oświadcza, że: zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz oświadcza, że jest zdrowy i posiada ważną kartę zdrowia.
- Interpretacja regulaminu zawodów należy do organizatora.
- Zawody wpisane są do kalendarza PZLA. Kategoria zawodów: Klasa I.
- Numery startowe i chipy nadaje organizator
- Zbiórka zawodni -czek/-ków 10 min przed startem danego biegu. Spóźnienie lub brak stawiennictwa oraz brak numerów startowych może skutkować niedopuszczeniem do udziału w dany biegu.

**Zakwaterowanie i wyżywienie:**

Wyżywienie: organizatorzy rekomendują restaurację/catering Fabryka Smaku, pl. Wolności 4

- konsumpcja w lokalu, tel.: 885 906 905, 502 527 627 (danie dnia; cena 28-30 zł)

- catering tel.: 691 088 878 - wymagane kilkudniowe wcześniejsze zamówienie (danie dnia; cena 28-30 zł)

Zakwaterowanie: uczestnicy we własnym zakresie.

**Otrzymują:**

1/ Polski Związek Lekkiej Atletyki

2/ Podlaski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki (powiadomi kluby województwa podlaskiego)

3/ LOZLA Lublin, kluby woj. Lubelskiego

**Organizator:**

**MKS ŻAK Białą Podlaska, Lubelska Unia Sportu, LOZLA Lublin**