

REGULAMIN WOJEWÓDZKIE ZAWODY Ldk!

I. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki PZLA – Lekkoatletyka dla każdego!
Lubelski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

II. Organizator

PZLA, Ldk! LOZLA

III. Sponsorzy i partnerzy zawodów

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Szkoły, kluby sportowe, samorząd terytorialny
- PKN ORLEN

IV. Cel zawodów

- Uczczenie 10-lecia programu Lekkoatletyka dla każdego!
- Popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży szkolnej.
- Wyrównywanie szans dzieci i młodzieży w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej.
- Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia.
- Zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci.
- Aktywizacja lokalnych struktur samorządu terytorialnego i lokalnych środowisk do współpracy przy organizacji projektu.

V. TERMIN I MIEJSCE

Termin: 25.05.2024 r. (sobota), godz. 11.00

Miejsce: Lublin – stadion lekkoatletyczny Aleja Józefa Piłsudskiego 22

VI. UCZESTNICY

U12, U14 – uczestnicy zgłoszeni przez kluby sportowe, trenerów grup naborowych Ldk!



Prawo startu w zawodach mają **wyłącznie uczestnicy programu Lekkoatletka dla każdego!**, którzy:

- posiadają złożoną w PZLA zgodę rodziców na udział w programie,
- posiadają zgodę rodziców / prawnych opiekunów na udział w zawodach,
- zawodnicy U14 posiadają ważne orzeczenie lekarskie w panelu Starter.

VII. KONKURENCJE

Kategoria:

U12 (2013 i młodsi) rywalizacja indywidualna

Dz: 60m, 600m, w dal strefa, piłka palantowa (150g), chód 2000m

Chł: 60m, 600m, w dal strefa, piłka palantowa (150g), chód 2000m

U14 (2012, 2011) rywalizacja indywidualna

Dz: 100m, 300m, 1000m, w dal strefa, skok wzwyż, kula 2 kg, chód 2000m, 80m ppł (8 pł-76,2/11,5/7,5)

Chł: 100m, 300m, 1000m, w dal strefa, skok wzwyż, kula 4 kg, chód 2000m, 100m ppł (10 pł-83,8/13/8,5)

VIII. SPOSÓB ROZGRYWANIA KONKURENCJI

- konkurencje biegowe - serie na czas
- w skoku w dal i w rzutach po 3 próby
- zawodnik ma prawo startu **w jednej konkurencji**

IX. NAGRODY

- **U12** za I-III w konkurencjach indywidualnych medale
- **U14** za I-III w konkurencjach indywidualnych medale

X. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia w arkuszu Excel (w załączeniu) w terminie do **22.05.2024** do godz. **15.00** na adres mailowy lublin@pzla.pl

- po w/w terminie zgłoszenia **nie będą przyjmowane**. Z uwagi na sprawy organizacyjne – **nie przewiduje się możliwości przyjmowania zgłoszeń w biurze zawodów** (możliwe będą wyłącznie skreślenia z listy startowej)

- podczas weryfikacji należy przedstawić aktualną zgodę rodziców na udział w zawodach,
- zasady finansowania: koszty organizacji zawodów ponosi LOZLA,
- uczestnicy programu Ldk! są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

XI. INFORMACJE OGÓLNE

Udział w Wojewódzkich Zawodach Ldk! 2024 oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora i Programu Ldk!

Spośród zwycięzców Wojewódzkich Zawodów Ldk! 2024 zawodnicy zostaną powołani do reprezentacji wojewódzkiej na Ogólnopolskie Zawody FINAŁ LEKKOATLETYKA DLA KAŻDEGO 2024 (Włocławek, 22-23.06.2024):

- 10 osób: (dz. i chł.) w kategorii U12 (2013, 2014),
- 12 osób: (dz. i chł.) w kategorii U14 (2012, 2011).

XII. OBOWIĄZKI ORGANIZATORA

Obowiązki organizatora pełni LOZLA

Interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

