LOZLA

LUBELSKI
OKRĘGOWY ZWIĄZEK
LEKKIEJ ATLETYKI

100 METRÓW *KOBIET* Stan na 19.08.2024

100 najlepszych woj. lubelskiego w historii lekkiej atletyki

pomiar elektroniczny

Seniork

1m	11.19	Pisiewicz Ewa 62	Star Lublin	24.06.1985	Grudziądz	
2m	11.19	Janota Jolanta 64	Start Lublin	27.06.1985	Grudziądz	
3m	11.32	Romaszko Monika 02	Agros Zamość	01.07.2023	Włocławek	0.7
4m	11.39	Szkudlarz Beata 80	AZS AWF Biała Podl.	08.06.2002	Bydgoszcz	1.4
5m	11.46	Kołeczek Karolina 93	AZS UMCS Lublin	25.07.2020	Lublin	1.2
6m	11.56	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	18.07.1974	Warszawa	
7m	11.61	Janowicz-Półtorak Adriann 95	AZS UMCS Lublin	22.06.2024	Warszawa	1.5
8m	11.62	Łyskowka Maja 04	AZS UMCS Lublin	13.07.2024	Lublin	1.6
9m	11.64	Kołdej Małgorzata 90	Agros Zamość	24.07.2009	Nowy Sad	1.0
10m	11.68	Jastrząb Izabela 00	MKS Agros Chełm	10.08.2022	Wałcz	0.6
11m	11.74	Wronka Magdalena 95	Agros Zamość	30.07.2016	Jelenia Góra	1.5
12m	11.75	Kostruba Izabela 84	Agros Zamość	10.05.2008	Biała Podl.	1.7
13m	11.76	Ośko Hanna 54	Start Lublin	14.08.1976	Sofia	
14m	11.76	Jaros Urszula 56	AZS Lublin	14.07.1983	Łódź	
15m	11.76	Fus Joanna 06	TKS Tomasovia T. Lub	07.06.2024	Włocławek	1.4
16m	11.78	Soczyńska Jolanta 67	Agros Chełm	13.07.1990	Piła	
17m	11.87	Siewierska Grażyna 55	AZS Lublin	17.06.2006	Siedlce	1.6
18m	11.87	Wrona-Kutrzepa Alicja 96	AZS UMCS Lublin	22.06.2024	Lublin	1.2
19m	11.89	Sobczyszczak Halina 60	Start Lublin	05.08.1977	Sofia	
20m	11.89	Pojęta Małgorzata 06	AZS UMCS Lublin	07.07.2023	Chorzów	0.0
21m	11.89	Gajosz Wiktoria 06	Tomasovia Tomaszów	18.05.2024	Biała Podl.	0.1
22m	11.89	Wójtowicz Emilia 03	AZS UMCS Lublin	13.07.2024	Lublin	1.6
23m	11.94	Seń Martyna 05	Agros Zamość	04.06.2022	Białystok	0.1
24m	12.00	Zielińska Paulina 00	MKS Agros Chełm	11.06.2022	Przemyśl	0.4
25m	12.01	Kułaczkowska Anna 58	SZS-AZS Lublin	31.07.1976	Warszawa	
26m	12.03	Niedzielska Danuta 63	Start Lublin	02.07.1982	Lublin	
27m	12.03	Oko Wiktoria 03	Wisła Puławy	04.06.2022	Białystok	-0.1
28m	12.04	Tur Magdalena 93	AZS UMCS Lublin	24.06.2011	Toruń	0.9
29m	12.04	Gozdera Zuzanna 04	Wisła Puławy	26.06.2021	Lublin	1.9
30m	12.04	Drozd Wiktoria 01	AZS UMCS Lublin	11.05.2022	Lublin	0.7

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

www.lozla.pl

31m	12.05	Malus Patrycja 91	Start Lublin	29.07.2014	Szczecin	
32m	12.07	Głuchowska Kinga 02	Agros Zamość	09.06.2019	Stal. Wola	1.8
33m	12.09	Brzozowska Dorota 71	Start Lublin	14.07.1990	Lublin	
34m	12.10	Skarba Aneta 73	AZS Lublin	16.06.1995	Kielce	2.0
35m	12.11	Wrońska Wiktoria 00	MKS Agros Chełm	30.07.2022	Poznań	0.3
36m	12.12	Zwolak Anna 87	Agros Zamość	05.09.2009	Biała Podl.	0.5
37m	12.13	Tutka Renata 60	Start Lublin	14.08.1976	Sofia	
38m	12.13	Dunecka Małgorzata 56	Start Lublin	07.09.1980	Warszawa	
39m	12.14	Gawda Ewa 62	AZS Lublin	03.09.1983	Lublin	
40m	12.18	Kurczbuch Małgorzata 60	Start Lublin	01.09.1984	Lublin	
41m	12.21	Chomik Elżbieta 66	AZS Lublin	20.07.1985	Lublin	
42m	12.21	Dąbrowska Sylwia 86	Unia Hrubieszów	12.06.2004	Słubice	1.3
43m	12.22	Hołub-Kowalik Małgorzata 92	AZS UMCS Lublin	12.08.2020	Białogard	-0.1
44m	12.23	Radziszewska Teresa 64	AZS Lublin	13.08.1980	Poznań	
45m	12.23	Dryja Marta 91	AZS AW Biała Podlaska	29.06.2013	Bydgoszcz	0.9
46m	12.24	Bibik Anna 05	Agros Zamość	107.06.2024	Włocławek	1.4
47m	12.25	Zańko Kamila 95	Agros Zamość	09.06.2012	Siedlce	1.2
48m	12.25	Pietruczuk Natalia 99	AZS UMCS Lublin	11.05.2022	Lublin	0.7
49m	12.25	Marcyniuk Lena 08	MKL Chełm	05.07.2024	Lublin	1.1
50m	12.26	Kasperek Urszula 73	Start Lublin	17.07.1992	Kielce	
51m	12.26	Sielska Alicja 03	Wisła Puławy	23.05.2021	Lublin	1.8
52m	12.27	Wojtczak Dorota 82	AZS AWF Biała Podl.	25.05.2002	Biała Podlaska	
53m	12.28	Wadowska Justyna 69	Start Lublin	19.06.1987	Lublin	0.8
54m	12.30	Żulińska Agnieszka 72	Start Lublin	31.05.1991	Lublin	
55m	12.30	Lis Anna 75	Start Lublin	13.06.1992	Lublin	
56m	12.30	Osipiuk Klaudia 05	Agros Zamość	09.07.2023	Warszawa	1.8
57m	12.31	Nowak Elżbieta 52	Start Lublin	08.07.1974	Warszawa	
58m	12.31	Bargielska Katarzyna 99	AZS AWF Biała Podl.	18.07.2023	Warszawa	1.9
59m	12.31	Włoszczyk Liwia 04	Wisła Puławy	07.06.2024	Włocławek	0.4
60m	12.33	Szczęk Aleksandra 92	Agros Zamość	22.08.2009	Lublin	0.4
61m	12.33	Białach Marzena 00	Agros Zamość	23.06.2018	Włocławek	1.3
62m	12.34	Wąsowska Grażyna 58	Stal Kraśnik	21.08.1976	Poznań	
63m	12.34	Seredyn Elżbieta 66	Wisła Puławy	23.07.1982	Lublin	
64m	12.34	Orłowska Marta 93	AZS UMCS Lublin	26.07.2020	Jelenia Góra	1.8
65m	12.36	Brzykca Elżbieta 67	Start Lublin	04.06.1988	Lublin	1.7
66m	12.36	Piekarska Dorota 72	Start Lublin	11.06.1994	Lublin	0.4
67m	12.36	Kaczanowska Justyna 84	Start Lublin	26.08.2001	Zamość	0.0
68m	12.36	Jaroszewicz Elżbieta 97	AZS UMCS Lublin	20.05.2018	Lublin	1.3
69m	12.36	Kuźniarz Amelia 05	Agros Zamość	18.07.2023	Lublin	2.0
70m	12.37	Staroń Renata 75	Agros Zamość	16.07.1993	Warszawa	

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

71m	12.37	Denkiewicz Aleksandra 99	AZS AWF Biała Podl.	24.07.2021	Suwałki	1.4
72m	12.38	Młynarska Magdalena 90	AZS AWF Biała Podl.	10.06.2010	Siedlce	0.8
73m	12.39	Grzyb Edyta 85	Unia Hrubieszów	15.06.2002	Siedlce	
74m	12.39	Wasiluk Agata 00	AZS UMCS Lublin	10.06.2023	Biała Podlaska	2.0
75m	12.40	Staniszewska Emilia 82	AZS AWF Biała Podl.	14.06.2003	Lublin	
76m	12.41	Buczek Katarzyna 83	AZS Lublin	18.06.2000	Zamość	-1,4
77m	12.42	Mazur Izabela 85	AZS Lublin	15.06.2002	Lublin	0.6
78m	12.42	Pyś Karolina 93	Agros Zamość	24.06.2017	Biała Podl.	1.0
79m	12.43	Szczepańska Anna 59	Unia Hrubieszów	09.08.1975	Warszawa	
80m	12.43	Drabik Patrycja 90	Agros Zamość	22.06.2008	Zamość	
81m	12.46	Rogucka Magdalena 90	AZS AWF Biała Podl.	11.06.2011	Lublin	1.7
82m	12.46	Gajewska Karolina 01	Unia Hrubieszów	09.08.2020	Radom	-1.3
83m	12.47	Jaroszewicz Anna 84	AZS AWF Biała Podl.	12.06.2004	Biała Podlaska	1.0
84m	12.48	Zielińska Ewa 60	Start Lublin	24.05.1980	Sofia	
85m	12.48	Taracha Weronika 02	AZS UMCS Lublin	04.06.2022	Biała Podl.	-0.5
86m	12.49	Dolina Dominika 85	Agros Zamość	22.05.2004	Częstochowa	1.8
87m	12.50	Wyrzykowska Kinga 79	Start Lublin	14.06.1997	Lublin	0.0
88m	12.50	Denkiewicz Aleksandra 99	AZS AWF Biała Podl.	12.06.2021	Biała Podl.	1.0
89m	12.51	Patrzylas Wioleta 3	Start Lublin	26.08.1981	Lublin	
90m	12.51	Król Anna 85	AZS AWF Biała Podl.	14.05.2005	Lublin	-0,5
91m	12.52	Wybraniec Diana 93	Start Lublin	24.06.2011	Toruń	1.4
92m	12.52	Stempkowska Kamila 04	AZS UMCS Lublin	26.06.2022	Warszawa	0.4
93m	12.53	Dąbrowska Katarzyna 89	Agros Zamość	15.05.2008	Zamość	-0,9
94m	12.53	Szeliga Martyna 03	MKS Agros Chełm	09.06.2019	Stal. Wola	1.8
95m	12.53	Kamień Julia 02	Unia Hrubieszów	28.08.2020	Ciechanów	0.5
96m	12.55	Kudlicka Joanna 78	Agros Zamość	05.05.1997		
97m	12.55	Jachymek Sabina 04	Agros Zamość	23.05.2021	Lublin	1.8
98m	12.55	Beńko Aleksandra 05	Agros Zamość	09.07.2023	Warszawa	0.8
99m	12.56	Pyc Edyta 73	Unia Hrubieszów	13.06.1992	Lublin	
100m	12.56	Palak Aleksandra 85	Agros Zamość	01.06.2002	Zamość	0.1

Kategoria młodzieżowa U23

1m	11.19	Janota Jolanta 64	Start Lublin	27.06.1985	Grudziądz	
2m	11.32	Romaszko Monika 02	Agros Zamość	01.07.2023	Włocławek	0.7
3m	11.39	Szkudlarz Beata 80	AZS AWF Biała Podl.	08.06.2002	Bydgoszcz	1.4
4m	11.62	Łyskowka Maja 04	AZS UMCS Lublin	13.07.2024	Lublin	1.6
5m	11.64	Kołdej Małgorzata 90	Agros Zamość	24.07.2009	Nowy Sad	1.0
6m	11.68	Jastrząb Izabela 00	MKS Agros Chełm	10.08.2022	Wałcz	0.6
7m	11.74	Wronka Magdalena 95	Agros Zamość	30.07.2016	Jelenia Góra	1.5
8m	11.76	Fus Joanna 06	TKS Tomasovia T. Lub	07.06.2024	Włocławek	1.4
9m	11.80	Jastrząb Izabela 00	MKS Agros Chełm	22.05.2021	Bielsko B.	1.1
10m	11.84	Pisiewicz Ewa 62	Start Lublin	02.06.1984	Lublin	

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Juniorki U20

1m	11.64	Kołdej Małgorzata 90	Agros Zamość	24.07.2009	Nowy Sad	1.0
2m	11.70	Romaszko Monika 02	Agros Zamość	12.06.2021	Biała Podl.	1.0
3m	11.76	Fus Joanna 06	TKS Tomasovia T. Lub	07.06.2024	Włocławek	1.4
4m	11.89	Sobczyszczak Halina 60	Start Lublin	05.08.1977	Sofia	
5m	11.89	Pojęta Małgorzata 06	AZS UMCS Lublin	07.07.2023	Chorzów	
6m	11.89	Gajosz Wiktoria 06	Tomasovia Tomaszów	18.05.2024	Biała Podl.	0.1
7m	11.94	Seń Martyna 05	Agros Zamość	04.06.2022	Białystok	
8m	11.94	Łyskowka Maja 04	AZS UMCS Lublin	18.07.2023	Lublin	
9m	12.01	Kułaczkowska Anna 58	SZS-AZS Lublin	31.07.1976	Warszawa	
10m	12.03	Niedzielska Danuta 63	Start Lublin	02.07.1982	Lublin	
11m	12.03	Oko Wiktoria 03	Wisła Puławy	04.06.2022	Białystok	-0.1

Juniorki młodsze U 18

1m	11.89	Sobczyszczak Halina 60	Start Lublin	05.08.1977	Sofia	
2m	11.89	Romaszko Monika 02	Agros Zamość	10.07.2019	Poznań	1.1
3m	11.89	Pojęta Małgorzata 06	AZS UMCS Lublin	07.07.2023	Chorzów	
4m	11.94	Seń Martyna 05	Agros Zamość	04.06.2022	Białystok	0.1
5m	12.02	Fus Joanna 06	TKS Tomasovia T. Lub	07.07.2023	Chorzów	
6m	12.04	Gozdera Zuzanna 04	Wisła Puławy	26.06.2021	Lublin	1.9
7m	12.07	Głuchowska Kinga 02	Agros Zamość	09.06.2019	Stal. Wola	1.8
8m	12.12	Seń Martyna 05	Agros Zamość	25.07.2020	Lublin	1.2
9m	12.13	Tutka Renata 60	Start Lublin	14.08.1976	Sofia	
10m	12.15	Tur Magdalena 93	AZS UMCS Lublin	11.09.2010	Łódź	0.6

Młodziczki U 16

1m	12.12	Seń Martyna 05	Agros Zamość	25.07.2020	Lublin	1.2
2m	12.35	Głuchowska Kinga 02	Agros Zamość	20.05.2017	Zamość	0.6
3m	12.40	Wrona Alicja 96	SKB Kraśnik	10.09.2011	Krasnystaw	1.2
4m	12.45	Seredyn Elżbieta 66	Wisła Puławy	27.07.1981	Lublin	
5m	12.52	Gajosz Wiktoria 06	MKS Agros Chełm	25.09.2021	Karpacz	1.3
6m	12.53	Romaszko Monika 02	Agros Zamość	28.05.2017	Biała Podl.	1,7
7m	12.54	Wronka Magdalena 95	Agros Zamość	22.08.2010	Kielce	0.9
8m	12.59	Pojęta Małgorzata 06	AZS UMCS Lublin	25.09.2021	Karpacz	-0.8
9m	12.61	Koziak Karolina 99	AZS UMCS Lublin	07.09.2013	Lublin	1.5
10m	12.67	Buczek Katarzyna 83	AZS Lublin	13.06.1998	Kielce	1.8

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Pomiar ręczny

Seniorki

1m	11.0	Pisiewicz Ewa 62	Start Lublin	22.09.1985	Warszawa
2m	11.3	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	20.06.1971	Warszawa
3m	11.5	Siewierska Grażyna 55	AZS Lublin	21.06.1979	Lublin
4m	11.5	Jaros Urszula 56	AZS Lublin	04.06.1983	Lublin
5m	11.6	Nowak Elżbieta 52	Start Lublin	03.06.1972	Brześć
6m	11.6	Janota Jolanta 64	Start Lublin	31.08.1985	Debreczyn
7m	11.7	Ośko Hanna 54	Start Lublin	16.06.1974	Sofia
8m	11.7	Sobczyszczak Halina 60	Start Lublin	18.06.1977	Lublin
9m	11.7	Kułaczkowska Anna 58	AZS Lublin	24.06.1978	Lublin
10m	11.8	Niedzielska Danuta 63	Start Lublin	29.08.1981	Lublin
11m	11.9	Wąsowska Grażyna 58	Stal Kraśnik	11.08.1976	Mielec
12m	12.0	Dunecka Małgorzata 56	Start Lublin	13.09.1975	Sofia
13m	12.0	Tutka Renata 60	Start Lublin	24.06.1978	Lublin
14m	12.0	Gawda Ewa 62	AZS Lublin	22.05.1982	Lublin
15m	12.0	Seredyn Elżbieta 66	Wisła Puławy	13.05.1983	Lublin
16m	12.1	Zielińska Ewa 60	Start Lublin	18.06.1977	Lublin
17m	12.1	Radziszewska Teresa 64	AZS Lublin	06.09.1980	Lublin
18m	12.2	Bielak Alicja 53	LZS Bychawa	26.09.1971	Pszczela Wola
19m	12.2	Wilk Marzena 58	Avia Świdnik	23.06.1973	Gdynia
20m	12.2	Gbiorczyk Anna 56	RAKS Biała Podlaska	28.05.1975	Rzeszów
21m	12.2	Szczepańska Anna 59	Unia Hrubieszów	22.06.1975	Lublin
22m	12.2	Wojciechowska Ewa 59	Start Lublin	26.06.1976	Lublin
23m	12.2	Janik Barbara 58	Start Lublin	18.06.1977	Lublin
24m	12.3	Wilk Krystyna 59	SZS-AZS Lublin	31.05.1975	Lublin
25m	12.3	Marchewka Danuta 60	Unia Hrubieszów	13.06.1976	Hrubieszów
26m	12.3	Papkoj Elżbieta 58	RAKS Biała Podlaska	18.06.1976	Brześć
27m	12.3	Kutasiewicz Jolanta 60	RAKS Biała Podlaska	26.06.1976	Lublin
28m	12.3	Dudek Barbara 62	Start Lublin	12.10.1979	Lublin
29m	12.3	Zalewska Ewa 63	Start Lublin	16.09.1980	Lublin
30m	12.4	Popko Danuta 45	MKL Lublin	10.06.1961	Przemyśl
31m	12.4	Ptaszyńska Jadwiga 51	Start Lublin	05.06.1971	Lublin
32m	12.4	Tymochowicz Grażyna 57	MKS-AZS Lublin	09.10.1973	Chełm
33m	12.4	Szmatlan Urszula 57	RAKS Biała Podlaska	30.05.1974	Biała Podlaska
34m	12.4	Sikora Anna 61	Wisła Puławy	18.06.1977	Lublin
35m	12.4	Sadowska Bożena 61	Start Lublin	27.08.1978	Lublin
36m	12.4	Radko Elżbieta 63	Start Lublin	02.06.1979	Lublin
37m	12.4	Demucha Lidia 64	Start Lublin	25.05.1980	Lublin
38m	12.4	Krawczyk Jolanta 63	Start Lublin	25.05.1980	Lublin

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

39m	12.4	Być Anna 64	Start Lublin	18.07.1981	Lublin
40m	12.4	Chomik Elżbieta 66	AZS Lublin	11.06.1983	Lublin
41m	12.4	Szuraj Marta 66	Start Lublin	28.06.1984	Lublin
42m	12.4	Kańczugowska Alicja 69	Start Lublin	26.09.1987	Brześć
43m	12.5	Dybas Anna 44	AZS Lublin	05.06.1965	Białystok
44m	12.5	Hawryło Maria 50	Start Lublin	12.10.1967	Lublin
45m	12.5	Samociuk Elżbieta 54	Huragan Międzyrzec	06.06.1970	Lublin
46m	12.5	Stępniak Elżbieta 55	MKS-AZS Lublin	08.05.1971	Mielec
47m	12.5	Leszczyńska Elżbieta 50	MKS-AZS Lublin	15.05.1971	Lublin
48m	12.5	Kołodzińska Teresa 57	MKS-AZS Lublin	13.05.1972	Lublin
49m	12.5	Danielewicz Jolanta 59	RAKS Biała Podlaska	18.09.1976	Biała Podlaska
50m	12.5	Łuczyńska Elżbieta 60	Start Lublin	18.06.1977	Lublin
51m	12.5	Wołoszczuk Barbara 61	Agros Chełm	21.06.1977	Bydgoszcz
52m	12.5	Wybranowska Hanna 62	AZS Lublin	12.05.1980	Lublin
53m	12.5	Być Anna 64	Start Lublin	18.07.1981	Lublin
54m	12.5	Wadowska Justyna 69	Start Lublin	03.05.1986	Lublin
55m	12.5	Kańczugowska Alicja 69	Start Lublin	26.09.1987	Brześć
56m	12.6	Pleskot Wanda 50	Start Lublin	04.06.1966	Lublin
57m	12.6	Czapka Jadwiga 50	LZS Chełm	29.04.1967	Stalowa Wola
58m	12.6	Krawczykowska Barbara 49	Start Lublin	12.10.1967	Lublin
59m	12.6	Pekala Zenona 50	MKS Puławy	13.07.1968	Bydgoszcz
60m	12.6	Kowaleczko Zofia 51	Start Lublin	25.06.1969	Lublin
61m	12.6	Suduł Wiesława 52	AZS AWF Biała Podl.	06.05.1973	Biała Podlaska
62m	12.6	Cieślik Anna 57	Stal Kraśnik	16.07.1972	Biała Podlaska
63m	12.6	Bigaj Barbara 54	RAKS Biała Podlaska	1974	
64m	12.6	Budziszewska Iwona 61	SZS-AZS Lublin	11.09.1974	Chełm
65m	12.6	Pańczyk Jolanta 59	Unia Hrubieszów	01.05.1975	Hrubieszów
66m	12.6	Zawadzka Danuta 56	Unia Hrubieszów	10.08.1975	Warszawa
67m	12.6	Kozicka Dorota 58	Wisła Puławy	29.09.1975	Piatra Neamt
68m	12.6	Sikora Ewa 62	Wisła Puławy	24.06.1978	Lublin
69m	12.6	Kiełbińska Urszula 61	AZS Lublin	27.08.1978	Lublin
70m	12.6	Filipowska Danuta 65	Wisła Puławy	13.05.1980	Puławy
71m	12.6	Dziedzic Agnieszka 64	Start Lublin	25.05.1980	Lublin
72m	12.6	Latosiewicz Anna 62	Stal Kraśnik	25.05.1980	
73m	12.6	Patrzylas Wioleta 63	Start Lublin	20.06.1981	Lublin
74m	12.6	Chmielewska Małgorzata 64	Start Lublin	15.08.1981	Kalisz
75m	12.6	Lorenz Angelika 69	Start Lublin	22.05.1986	Lublin

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Kategoria młodzieżowa U23

1m	11.0	Pisiewicz Ewa 62	Start Lublin	22.09.1985	Warszawa
2m	11.6	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	26.07.1969	Kalisz
3m	11.6	Nowak Elżbieta 52	Start Lublin	03.06.1972	Brześć
4m	11.6	Janota Jolanta 64	Start Lublin	31.08.1985	Debreczyn
5m	11.7	Ośko Hanna 54	Start Lublin	16.06.1974	Sofia
6m	11.7	Sobczyszczak Halina 60	Start Lublin	18.06.1977	Lublin
7m	11.7	Kułaczkowska Anna 58	AZS Lublin	24.06.1978	Lublin
8m	11.7	Niedzielska Danuta 63	Start Lublin	29.08.1981	Lublin
9m	11.9	Siewierska Grażyna 55	AZS Lublin	28.09.1974	Hrubieszów
10m	11.9	Wąsowska Grażyna 58	Stal Kraśnik	11.08.1976	Mielec

Juniorki U20

1m	11.7	Sobczyszczak Halina 60	Start Lublin	18.06.1977	Lublin
2m	11.8	Nowak Elżbieta 52	Start Lublin	20.06.1971	Warszawa
3m	11.8	Ośko Hanna 54	Start Lublin	02.10.1971	Lublin
4m	11.8	Niedzielska Danuta 63	Start Lublin	29.08.1981	Lublin
5m	11.9	Kułaczkowska Anna 58	AZS Lublin	05.06.1976	Lublin
6m	11.9	Wąsowska Grażyna 58	Stal Kraśnik	11.08.1976	Mielec
7m	11.9	Siewierska Grażyna 55	AZS Lublin	28.09.1974	Hrubieszów
8m	12.0	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	22.05.1966	Lublin
9m	12.0	Dunecka Małgorzata 56	Start Lublin	13.09.1975	Sofia
10m	12.0	Tutka Renata 60	Start Lublin	24.06.1978	Lublin
11m	12.0	Pisiewicz Ewa 62	Start Lublin	21.08.1980	Bydgoszcz
12m	12.0	Zielińska Ewa 60	Wisła Puławy	13.05.1983	Lublin

Juniorki młodsze U 18

1m	11.7	Sobczyszczak Halina 60	Start Lublin	18.06.1977	Lublin
2m	11.8	Nowak Elżbieta 52	Start Lublin	13.09.1969	Rum
3m	11.8	Ośko Hanna 54	Start Lublin	07.08.1970	Bukareszt
4m	12.0	Siewierska Grażyna 55	AZS Lublin	12.06.1971	Lublin
5m	12.0	Niedzielska Danuta 63	Start Lublin	27.09.1980	Brześć
6m	12.0	Seredyn Elżbieta 66	Wisła Puławy	13.05.1983	Lublin
7m	12.1	Dunecka Małgorzata 56	Start Lublin	05.06.1973	Lublin
8m	12.1	Tutka Renata 60	Start Lublin	04.09.1976	Lublin
9m	12.1	Zielińska Ewa 60	Start Lublin	18.06.1977	Lublin
10m	12.1	Radziszewska Teresa 64	AZS Lublin	06.09.1980	Lublin

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

Młodziczki U 16

1m	12.0	Nowak Elżbieta 52	Start Lublin	12.10.1967	Lublin
2m	12.2	Dunecka Małgorzata 56	Start Lublin	05.06.1971	Lublin
3m	12.2	Wilk Marzena 58	Avia Świdnik	23.06.1973	Gdynia
4m	12.3	Seredyn Elżbieta 66	Wisła Puławy	27.06.1981	Kielce
5m	12.4	Siewiersk Grażyna 55	MKS Chełm	12.10.1969	Chełm
6m	12.4	Wilk Krystyna 59	SZS-AZS Lublin	16.06.1974	Otwock
7m	12.5	Szczepańska Anna 59	Unia Hrubieszów		
8m	12.5	Tymochowicz Grażyna 57	MKS-AZS Lublin	13.05.1972	Lublin
9m	12.5	Kołodzińska Teresa 57	MKS-AZS Lublin	13.05.1972	Lublin
10m	12.6	Ośko Hanna 54	Start Lublin	20.10.1968	Lublin
11m	12.6	Radziszewska Teresa 64	AZS Lublin	08.10.1978	Lublin
12m	12.6	Marchewka Danuta 60.	Unia Hrubieszów	01.05.1975	Hrubieszów

Osiągnięcia w zawodach mistrzowskich

Seniorki

Igrzyska Olimpijskie

elim	11.71	Janota Jolanta 64	Start Lublin	1988	Seul
elim	11.84	Pisiewicz Ewa 62	Start Lublin	1988	Seul

Mistrzostwa Europy Seniorów

elim	12.1	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	1969	Ateny
elim	12.0	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	1971	Helsinki
półf	11.90	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	1974	Rzym
elim	11.69	Janota Jolanta 64	Start Lublin	1985	Stuttgart
elim	11.56	Szkudlarz Beata 80	AZS AWF Biała Podl.	2002	Monachium

Akademickie Mistrzostwa Świata

7m	11.61	Romaszko Monika 02	Agros Zamość	2023	Chengdu (CHN)

Mistrzostwa Polski Seniorów

5 m	12.7	Jesionowska Celina 33	OWKS Lublin	15.08.1952	Wrocław	
2 m	12.7	Jesionowska Celina 33	OWKS Lublin	04.09.1953	Warszawa	
7 m	12.6	Panasiuk Danuta 47	Start Lublin	04.07.1966	Poznań	
5 m	12.0	Panasiuk Danuta 47	Start Lublin	12.09.1968	Zielona Góra	-0.1
1 m	11.8	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	14.08.1969	Kraków	0.0
2 m	11.5	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	26.06.1971	Warszawa	0.4
4 m	11.4	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	18.08.1972	Warszawa	0.8
3 m	11.5	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	10.08.1973	Warszawa	0.6
8 m	11.8	Ośko Hanna 54	Start Lublin	10.08.1973	Warszawa	0.6
3 m	11.4	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	18.07.1974	Warszawa	1.5
2 m	11.4	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	27.06.1975	Bydgoszcz	1.3

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

5 m	11.76	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	25.06.1976	Bydgoszcz	0.3
F -	DNS	Wąsowska Grażyna 58	Stal Kraśnik	29.07.1977	Bydgoszcz	0.1
5 m	12.06	Siewierska Grażyna 55	AZS Lublin	29.08.1980	Łódź	0.7
3 m	12.12	Niedzielska Danuta 63	Start Lublin	06.08.1981	Zabrze	-0.1
7 m	12.21	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	06.08.1981	Zabrze	-0.1
8 m	12.25	Siewierska Grażyna 55	AZS Lublin	06.08.1981	Zabrze	-0.1
5 m	12.03	Niedzielska Danuta 63	Start Lublin	06.08.1981	Zabrze	-0.1
2 m	11.33	Pisiewicz Ewa 62	Start Lublin	02.0?.1985	Bydgoszcz	0.5
8 m	12.26	Janota Jolanta 64	Start Lublin	02.0?.1985	Bydgoszcz	0.5
2 m	11.19	Janota Jolanta 64	Start Lublin	27.06.1986	Grudziądz	1.8
1 m	11.50	Janota Jolanta 64	Start Lublin	14.08.1987	Poznań	-0.1
3 m	11.54	Pisiewic Ewa 62	Start Lublin	14.08.1987	Poznań	-0.1
1 m	11.33	Pisiewicz Ewa 62	Start Lublin	12.08.1988	Grudziądz	0.4
2 m	11.34	Janota Jolanta 64	Start Lublin	12.08.1988	Grudziądz	0.4
2 m	11.78	Soczyńska Jolanta 67	Agros Chełm	13.07.1990	Piła	1.4
4 m	11.98	Soczyńska Jolanta 67	Agros Chełm	12.07.1991	Kielce	0.0
5 m	11.80	Szkudlarz Beata 80	AZS AWF Biała Podl.	29.06.2001	Bydgoszcz	0.5
1 m	11.46	Szkudlarz Beata 80	AZS AWF Biała Podl.	20.07.2002	Szczecin	1.2
5 m	12.00	Szkudlarz Beata 80	AZS AWF Biała Podl.	03.07.2004	Bydgoszcz	-1.5
4 m	11.74	Makaruk Beata 80	AZS AWF Biała Podl.	21.07.2006	Bydgoszcz	0.8
6 m	11.52	Makaruk Beata 80	AZS AWF Biała Podl.	04.07.2008	Szczecin	3.3
6 m	11.88	Kołdej Małgorzata 90	Agros Zamość	2013	Toruń	
3 m	11.67	Kołdej Małgorzata 90	Agros Zamość	2014	Szczecin	
7 m	11.87	Kołdej Małgorzata 90	Agros Zamość	2016	Bydgoszcz	
6 m	11.87	Kołdej Małgorzata 90	Agros Zamość	2017	Białystok	
8 m	11.68	Jastrząb Izabela 00	Agros Zamość	2022	Suwałki	
6 m	11.76	Romaszko Monika 02	Agros Zamość	2023	Gorzów Wlk.	
8 m	11.70	Romaszko Monika 02	Agros Zamość	2024	Bydgoszcz	-1,0

Kategoria młodzieżowa

Młodzieżowe Mistrzostwa Europy U 23

16 m	11.97	Kołdej Małgorzata 90	Agros Zamość	2011	Ostrawa	-0.7
9 m	11.38	Romaszko Monika 02	Agros Zamość	2023	Espoo (FIN)	

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U 23

2 m	11.88	Janota Jolanta 64	Start Lublin	1985	Stargard	0.9
8 m	12.71	Soczyńska Jolanta 67	Agros Chełm	1987	Białystok	
6 m	12.39	Soczyńska Jolanta 67	Agros Chełm	1988	Zielona Góra	
8 m	12.49	Brzozowska Dorota 72	Start Lublin	1991	Stargard	
4 m	12.20	Skarba Aneta 73	AZS Lublin	1995	Biała Podl.	
3 m	12.08	Szkudlarz Beata 0	AZS AWF Biała Podl.	2000	Poznań	0.0
1 m	11.68	Szkudlarz Beata 80	AZS AWF Biała Podl.	2001	Gdańsk	
1 m	11.51	Szkudlarz Beata 80	AZS AWF Biała Podl.	2002	Kraków	

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

7 m	12.18	Kołdej Małgorzata 90	Agros Zamość	2010	Kraków	
3 m	11.66	Kołdej Małgorzata 90	Agros Zamość	2011	Gdańsk	
3 m	11.94	Kołdej Małgorzata 90	Agros Zamość	2012	Radom	
7 m	12.15	Wronka Magdalena 95	Start Lublin	2015	Białystok	-0.5
2 m	11.78	Wronka Magdalena 95	Start Lublin	2016	Jelenia Góra	-1.5
3 m	11.89	Wronka Magdalena 95	Start Lublin	2017	Suwałki	0.4
3 m	11.82	Jastrząb Izabela 00	Agros Zamość	2022	Poznań	
7 m	12.14	Romaszko Monika 02	Agros Zamość	2022	Poznań	
1 m	11.32	Romaszko Monika 02	Agros Zamość	2023	Włocławek	
3 m	11.62	Łyskowka Maja 04	AZS UMCS Lublin	2024	Lublin	
6 m	11.89	Wójtowicz Emilia 03	AZS UMCS Lublin	2024	Lublin	

Juniorki

Mistrzostwa Europy Juniorów U 20

6 m	12.1	Nowak Elżbieta 52	Start Lublin	1968	Lipsk	
2 m	11.64	Kołdej Małgorzata 90	Agros Zamość	2009	Nowy Sad	1.0
19 m	11.78	Romaszko Monika 02	Agros Zamość	2021	Tallinn	

Mistrzostwa Polski Juniorów

5 m	12.4	Nowak Elżbieta 52	Start Lublin	1967	Olsztyn	
4 m	12.1	Nowak Elżbieta 52	Start Lublin	1970	Chorzów	
6 m	12.4	Ośko Hanna 54	Start Lublin	1970	Chorzów	
5 m	12.0	Nowak Elżbieta 52	Start Lublin	1971	Poznań	
2 m	11.9	Ośko Hanna 54	Start Lublin	1971	Poznań	
2 m	12.0	Ośko Hanna 54	Start Lublin	1972	Otwock	
4 m	12.42	Wąsowska Grażyna 58	Stal Kraśnik	1976	Poznań	
7 m	12.67	Kułaczkowska Anna 58	AZS Lublin	1976	Poznań	
3 m	12.11	Sobczyszczak Halina 60	Start Lublin	1978	Poznań	
8 m	12.21	Niedzielska Danuta 63	Start Lublin	1980	Łódź	
3 m	12.34	Niedzielska Danuta 63	Start Lublin	1981	Białystok	
2 m	12.38	Chomik Elżbieta 66	AZS Lublin	1985	Rzeszów	-2.1
3 m	12.52	Brzykca Elżbieta 67	Start Lublin	1986	Spała	
8 m	12.52	Brzozowska Dorota 72	Start Lublin	1990	Stargard	
7 m	12.26	Kasperek Urszula 73	Start Lublin	1991	Kielce	
4 m	12.21	Kołdej Małgorzata 90	Agros Zamość	2008	Toruń	-0.5
3 m	11.99	Kołdej Małgorzata 90	Agros Zamość	2009	Słupsk	
4 m	12.09	Tur Magdalena 93	AZS UMCS Lublin	2011	Toruń	0.9
6 m	12.23	Tur Magdalena 93	AZS UMCS Lublin	2012	Białystok	0.1
7 m	12.24	Zańko Kamila 95	Agros Zamość	2013	Kraków	-1.4
8 m	12.36	Wronka Magdalena 95	Agros Zamość	2014	Toruń	0.6
2 m	11.59-w	Romaszko Monika 02	Agros Zamość	2021	Lublin	2.6
7 m	12.42	Łyskowka Maja 04	AZS UMCS Lublin	2022	Radom	-1.4

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

2 m	11.94	Łyskowka Maja 04	AZS UMCS Lublin	2023	Lublin	
8 m	12.34	Osipiuk Klaudia 05	Agros Chełm	2023	Lublin	
5 m	12.04	Fus Joanna 06	TKS Tomasovia T. Lub	2024	Radom	0.7

Zawody Nadziei Olimpijskich KDL

elim.	11.8	Ośko Hanna 54	Start Lublin	1970	Kumpulung	
6 m	12.17	Brzzozowska Dorota 71	Unia Hrubieszów	1988	Niregyhaza	

Juniorki młodsze

Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych U 18 / OSM / OOM /

3 m	12.2	Nowak Elżbieta 52	Start Lublin	1969	Wrocław	
6 m	12.3	Siewierska Grażyna 55	AZS Lublin	1971	Chorzów	
2 m	12.1	Siewierska Grażyna 55	AZS Lublin	1972	Warszawa	
8 m	12.62	Tutka Renata 60	Start Lublin	1976	Poznań	
2 m	12.35	Sobczyszczak Halina 60	Start Lublin	1977	Łódź	
5 m	12.60	Niedzielska Danuta 63	Start Lublin	1979	Bydgoszcz	
1 m	12.35	Radziszewska Teresa 64	AZS Lublin	1980	Łódź	
1 m	12.18	Brzozowska Dorota 72	Unia Hrubieszów	1988	Piła	
6 m	12.35	Dąbrowska Sylwia 86	Unia Hrubieszów	2003	Gdańsk	
8 m	12.70	Kołdej Małgorzata 90	Agros Zamość	2006	Łódź	
2 m	12.22	Kołdej Małgorzata 90	Agros Zamość	2007	Szczecin	
3 m	12.33	Tur Magdalena 93	AZS UMCS Lublin	2010	Zielona Gór	
5 m	12.36	Wrona Alicja 96	SKB Kraśnik	2012	Kraków	1.0
6 m	12.37	Zańko Kamila 95	Agros Zamość	2012	Kraków	1.0
4 m	12.27	Wrona Alicja 96	SKB Kraśnik	2013	Łódź	1.6
2 m	11.89	Romaszko Monika 02	Agros Zamość	2019	Poznań	1.1
7 m	12.13	Głuchowska Kinga 02	Agros Zamość	2019	Poznań	1.1
4 m	12.27	Gajos Wiktoria	MKS Agros Chełm	2022	Bielsko-Biała	0.4
5 m	12.02	Fus Joanna 06	TKS Tomasovia T. Lub	2023	Chorzów	

Młodziczki

Mistrzostwa Polski Młodzików U 16

5 m	12.8	Gajewska Małgorzata 56	Start Lublin	1971	Toruń	
8 m	12.8	Wilk Marzena 58	Avia Świdnik	1972	Łódź	
3 m	12.85	Dubij Agnieszka 70	Start Lublin	1985	Łódź	4.2
7 m	13.06	Tur Magdalena 93	AZS UMCS Lublin	2008	Słupsk	
4 m	12.23	Wrona Alicja 96	SKB Kraśnik	2011	Kielce	3.7
8 m	12.98	Szeliga Martyna 03	MKS Agros Chełm	2018	Bełchatów	0.2
3 m	12.31	Seń Martyna 05	Agros Zamość	2019	Tarnów	0.5
1 m	12.13	Seń Martyna 05	Agros Zamość	2020	Słupsk	1.2
8 m	12.86	Pojęta Małgorzata 06	AZS UMCS Lublin	2020	Słupsk	1.2
6 m	12.68	Gajosz Wiktoria 06	MKS Agros Chełm	2021	Karpacz	-1.4

LOZLA

LUBELSKI
OKRĘGOWY ZWIĄZEK
LEKKIEJ ATLETYKI

Rekordy stadionów Lubelszczyzny

Lublin	11.18	TOMCZAK Elżbieta 61	Olimpia Poznań	22.06.1984	1.7
Biała Podlaska	11.39	Bartsewicz Julia 79	Białoruś/AZS AWF Biała Podl.	25.05.2002	
Zamość	11.90	Kasica Agnieszka 85	Lubusz Słubice	28.06.2003	0.9
Puławy	11.91	Kołdej Małgorzata 90	Agros Zamość	12.07.2014	0.7
Hrubieszów	12.35	Wronka Magdalena 95	Agros Zamość	16.05.2015	1.0
Krasnystaw	12.25	Malus Patrycja 91	AZS UMCS Lublin	21.06.2010	2.0

Rekordy klubów Lubelszczyzny

11.19	Pisiewicz Ewa 62	**Start Lublin**	24.06.1985	Grudziądz	
11.19	Janota Jolanta 64	**Start Lublin**	27.06.1986	Grudziądz	
11.32	Romaszko Monika 02	**Agros Zamość**	01.07.2023	Włocławek	0.7
11.39	Szkudlarz Beata 80	**AZS AWF Biała Podl.**	08.06.2002	Bydgoszcz	1.4
11.46	Kołeczek Karolina 93	**AZS UMCS Lublin**	25.07.2020	Lublin	1.2
11.76	Fus Joanna 06	**TKS Tomasovia T. Lub**	07.06.2024	Włocławek	1.4
11.78	Soczyńska Jolanta 67	**Agros Chełm**	13.07.1990	Piła	
12.03	Oko Wiktoria 03	**Wisła Puławy**	04.06.2022	Białystok	-0.1
12.17	Brzozowska Dorota 71	**Unia Hrubieszów**	12.08.1988	Nyregyhaza	
12.25	Marcyniuk Lena 08	**MKL Chełm**	05.07.2024	Lublin	1.1
12.27	Wrona Alicja 96	**SKB Kraśnik**	26.07.2013	Łódź	1.6

Historia rekordu okręgu

Pomiar ręczny

12.9	Jesionowska Celina 33	OWKS Lublin	1951	
12.5	Jesionowska Celina 33	OWKS Lublin	1952	
12.2	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	11.09.1965	Łódź
12.0	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	22.05.1966	Lublin
11.8	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	01.09.1968	Zielona Góra
11.6	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	26.07.1969	Kalisz
11.5	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	14.06.1971	Warszawa
11.3	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	20.06.1971	Warszawa
11.0	Pisiewicz Ewa 62	Start Lublin	27.07.1984	Lublin

Pomiar elektroniczny

11.56	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	18.07.1974	Warszawa
11.19	Pisiewicz Ewa 62	Start Lublin	24.06.1985	Grudziądz
11.19	Janota Jolanta 64	Start Lublin	27.06.1986	Grudziądz

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

200 METRÓW *KOBIET* Stan na 19.08.2024

100 najlepszych woj. lubelskiego w historii lekkiej atletyki

pomiar elektroniczny

Seniorki

1m	22.85	Pisiewicz Ewa 62	Start Lublin	25.08.1985	Zabrze	
2m	22.90	Janota Jolanta 64	Start Lublin	05.07.1986	Epinal	
3m	23.22	Romaszko Monika 02	Agros Zamość	28.05.2023	Lublin	-0.8
4m	23.37	Wrona-Kutrzepa Alicja 96	AZS UMCS Lublin	22.06.2024	Lublin	1.0
5m	23.43	Dunecka Małgorzata 56	Start Lublin	10.07.1984	Lozanna	
6m	23.45	Jastrząb Izabela 00	MKS Agros Chełm	27.05.2023	Piaseczno	1.9
7m	23.55	Makaruk Beata 80	AZS AWF Biała Podl.	04.06.2006	Biała Podl.	0.4
8m	23.63	Janowicz-Półtorak 95	AZS UMCS Lublin	09.07.2023	Warszawa	1.0
9m	23.65	Gajosz Wiktoria 06	Tomasovia Tomaszów	15.06.2024	Lublin	-1.2
10m	23.69	Kołdej Małgorzata 90	AZS UMCS Lublin	21.05.2017	Łódź	1.8
11m	23.73	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	28.06.1972	Warszawa	1.8
12m	23.79	Jaros Urszula 56	AZS Lublin	17.06.1983	Lublin	
13m	23.82	Kostruba Izabela 84	Agros Zamość	10.05.2008	Biała Podl.	1.9
14m	23.90	Nowak Elżbieta 52	Start Lublin	28.06.1972	Warszawa	1.2
15m	23.91	Wronka Magdalena 95	Agros Zamość	10.06.2017	Siedlce	1.2
16m	23.93	Hołub-Kowalik Małgorzata 92	AZS UMCS Lublin	26.05.2021	Oleśnica	1.3
17m	24.07	Pojęta Małgorzata 06	AZS UMCS Lublin	09.07.2023	Chorzów	0.2
18m	24.13	Zielińska Paulina 00	MKS Agros Chełm	05.08.2022	Gyor (HUN)	0.4
19m	24.15	Siewierska Grażyna 55	AZS Lublin	24.06.1979	Zabrze	-0.6
20m	24.17	Drozd Wiktoria 01	AZS UMCS Lublin	22.06.2024	Lublin	1.0
21m	24.27	Sobczyszczak Halina 60	Start Lublin	07.08.1977	Sofia	0.4
22m	24.27	Wójtowicz Emilia 03	AZS UMCS Lublin	20.07.2024	Warszawa	0.5
23m	24.30	Ośko Hanna 54	Start Lublin	12.08.1973	Warszawa	1.6
24m	24.34	Fus Joanna 06	TKS Tomasovia T. Lub	15.06.2024	Lublin	-1.2
25m	24.41	Soczyńska Jolanta 67	Agros Chełm	03.06.1990	Lublin	-0.6
26m	24.41	Tur Magdalena 93	AZS UMCS Lublin	28.05.2011	Zamość	1.9
27m	24.42	Oko Wiktoria 03	Wisła Puławy	26.06.2022	Warszawa	-0.9
28m	24.43	Zwolak Anna 87	Agros Zamość	10.09.2011	Kraków	1.1
29m	24.44	Skarba Aneta 73	AZS Lublin	11.09.1999	Lublin	0.5
30m	24.51	Kurczbuch Małgorzata 60	Start Lublin	02.09.1984	Lublin	

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

31m	24.55	Seń Martyna 05	Agros Zamość	05.06.2022	Białystok	1.7
32m	24.61	Niedzielska Danuta 63	Start Lublin	21.07.1982	Poznań	
33m	24.63	Wrońska Wiktoria 00	MKS Agros Chełm	11.09.2022	Gliwice	0.7
34m	24.69	Wąsowska Grażyna 58	Stal Kraśnik	30.07.1977	Bydgoszcz	
35m	24.70	Piekarska Dorota 72	Start Lublin	18.08.1990	Warszawa	
36m	24.70	Gadomska Julia 01	AZS AWF Biała Podl.	31.07.2022	Poznań	0.6
37m	24.76	Osipiuk Klaudia 05	MKS Agros Chełm	09.07.2023	Warszawa	1.0
38m	24.78	Gawda Ewa 62	AZS Lublin	01.06.1985	Białystok	
39m	24.81	Dąbrowska Sylwia 86	Unia Hrubieszów	31.05.2003	Lublin	0.0
40m	24.82	Głuchowska Kinga 02	Agros Zamość	11.07.2019	Poznań	0.5
41m	24.87	Pietruczuk Natalia 99	AZS UMCS Lublin	09.07.2023	Warszawa	1.0
42m	24.90	Havan Daniela 01	Agros Chełm	10.07.2022	Lublin	1.7
43m	24.92	Grzyb Edyta 85	Agros Zamość	29.06.2003	Zamość	1.8
44m	24.92	Dryja Marta 91	AZS AWF Biała Podl.	20.06.2015	Siedlce	1.3
45m	24.92	Jaroszewicz Elżbieta 97	AZS UMCS Lublin	16.06.2018	Lublin	0.4
46m	24.94	Wasiluk Agata 00	AZS UMCS Lublin	22.05.2022	Poznań	1.1
47m	24.96	Gozdera Zuzanna 00	Wisła Puławy	29.05.2021	Biała Podl.	-0.5
48m	24.98	Teterycz Aneta 90	AZS AWF Biała Podl.	29.05.2010	Biała Podl.	-1.5
49m	24.99	Malus Patrycja 91	AZS UMCS Lublin	12.09.2015	Kraków	0.8
50m	25.00	Brzykca Elżbieta 67	Start Lublin	21.09.1986	Poznań	1.7
51m	25.02	Zańko Kamila 95	Agros Zamość	4.07.2013	Kraków	0.8
52m	25.08	Wojtczak Dorota 82	AZS AWF Biała Podl.	19.05.2002	Kraków	0.0
53m	25.09	Brzozowska Dorota 71	Unia Hrubieszów	24.06.1989	Lublin	
54m	25.14	Bibik Anna 05	Agros Zamość	22.06.2024	Warszawa	0.4
55m	25.18	Marcyniuk Lena 08	MKL Chełm	08.06.2024	Włocławek	0.0
56m	25.18	Zielińska Ewa 60	Start Lublin	10.06.1979	Spała	
57m	25.18	Sielska Alicja 03	Wisła Puławy	06.06.2021	Słubice	0.6
58m	25.21	Kułaczkowska Anna 58	SZS-AZS Lublin	02.07.1976	Warszawa	
59m	25.22	Pyś Karolina 93	Agros Zamość	24.06.2017	Biała Podl.	1.2
60m	25.22	Białach Marzena 00	Agros Zamość	24.06.2018	Włocławek	1.9
61m	25.24	Czwodzińska Amelia 05	AZS UMCS Lublin	20.07.2024	Warszawa	0.5
62m	25.26	Wiesztort Laura 08	AZS UMCS Lublin	02.06.2024	Warszawa	1.9
63m	25.30	Kasperek Urszula 73	Start Lublin	21.06.1992	Lublin	
64m	25.30	Olszewska Renata 76	AZS AWF Biała Podl.	07.06.1998	Wrocław	
65m	25.31	Dąbrowska Katarzyna 89	Agros Zamość	15.05.2008	Zamość	0.0
66m	25.36	Taracha Weronika 02	AZS UMCS Lublin	04.06.2022	Biała Podl	0.1
67m	25.40	Bartosiewicz Natalia 96	Żak Biała Podlaska	14.06.2014	Puławy	
68m	25.41	Kwietniewska Małgorzata 85	AZS UMCS Lublin	01.06.2008	Toruń	0.5
69m	25.42	Pyc Edyta 73	Unia Hrubieszów	13.06.1992	Lublin	
70m	25.43	Chomik Elżbiet 66	AZS Lublin	28.07.1985	Rzeszów	

71m	25.43	Kucharska Dorota 77	Agros Zamość	08.06.1996	Biała Podl.	
72m	25.43	Mazur Izabela 85	AZS Lublin	09.06.2002	Białystok	0.1
73m	25.44	Żulińska Agnieszka 72	Start Lublin	13.07.1991	Lublin	
74m	25.47	Gadomska Julia 01	AZS AWF Biała Pod.	28.06.2024	Bydgoszcz	-0.8
75m	25.49	Sadurska Agata 66	Wisła Puławy	20.07.1985	Lublin	
76m	25.49	Wadowska Justyna 69	Start Lublin	17.06.1987	Lublin	
77m	25.50	Marczuk Aldona 70	Agros Zamość	09.08.1987	Poznań	
78m	25.50	Szczałuba Małgorzata 70	Stal Kraśnik	18.06.1988	Lublin	
79m	25.50	Szumaczuk Justyna 73	LKS Terespol	10.07.1993	Lublin	
80m	25.54	Wybraniec Diana 93	Start Lublin	02.06.2013	Warszawa	0.5
81m	25.55	Dziedzic Justyna 00	AZS UMCS Lublin	01.06.2019	Biała Podl.	0.3
82m	25.56	Młynarska Magdalena 90	AZS AWF Biała Podl.	10.06.2010	Siedlce	-0.1
83m	25.57	Wójtowicz Izabela 78	Wisła Puławy	26.07.1997	Lubljana	2.0
84m	25.60	Rarot Roksana 04	Agros Zamość	10.07.2022	Lublin	1.6
85m	25.61	Demucha Lidia 64	Start Lublin	05.09.1981	Lublin	
86m	25.61	Jacniak Ewa 90	SKB Kraśnik	19.05.2007	Lublin	0.0
87m	25.62	Iwanek Iga 01	AZS UMCS Lublin	09.06.2018	Siedlce	-0.5
88m	25.63	Kaczanowska Justyna 84	Start Lublin	26.08.2001	Zamość	0.6
89m	25.63	Marlicka Marika 94	Agros Zamość	18.07.2013	Rieti	-0.8
90m	25.63	Orłowska Marta 93	AZS UMCS Lublin	22.08.2020	Lublin	0.0
91m	25.65	Biaduń Izabela 78	AZS AWF Biała Podl.	20.06.1999	Lublin	0.0
92m	25.67	Wierzbicka Weronika 93	AZS UMCS Lublin	09.06.2018	Siedlce	-0.5
93m	25.70	Drabik Patrycja 90	Agros Zamość	22.06.2008	Zamość	1.8
94m	25.71	Kuniczuk Małgorzata 71	Unia Hrubieszów	03.06.1990	Lublin	
95m	25.72	Szeliga Martyna 03	MKS Agros Chełm	22.06.2019	Łódź	-0.9
96m	25.73	Badzio Iwona 86	Wisła Puławy	08.06.2003	Biała Podl.	1.7
97m	25.75	Szczepańska Anna 59	Unia Hrubieszów	30.07.1977	Bydgoszcz	
98m	25.76	Tchorzewska Karolina 93	AZS UMCS Lublin	17.06.2017	Zamość	0.7
99m	25.78	Kamień Wiktoria 02	Unia Hrubieszów	12.09.2020	Radom	0.9
100m	25.79	Wnuk Justyna 74	Start Lublin	24.07.1991	Zabrze	

Kategoria młodzieżowa U23

1m	22.90	Janota Jolanta 64	Start Lublin	05.07.1986	Epinal	
2m	23.22	Romaszko Monika 02	Agros Zamość	28.05.2023	Lublin	-0.8
3m	23.51	Jastrząb Izabela 00	MKS Agros Chełm	05.08.2022	Gyor (HUN)	0.4
4m	23.63	Makaruk Beata 80	AZS AWF Biała Podl.	25.08.2002	Kraków	0.0
5m	23.65	Gajosz Wiktoria 06	Tomasovia Tomaszów	15.06.2024	Lublin	-1.2
6m	23.69	Kołdej Małgorzata 90	AZS UMCS Lublin	21.05.2017	Łódź	1.8
7m	23.84	Pisiewicz Ewa 62	Start Lublin	26.08.1984	Lublin	
8m	23.88	Wrona Alicja 96	AZS UMCS Lublin	30.06.2015	Biała Podl.	0.2
9m	23.90	Nowak Elżbieta 52	Start Lublin	28.06.1972	Warszawa	1.2
10m	23.91	Wronka Magdalena 95	Agros Zamość	10.06.2017	Siedlce	1.2

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Juniorki U 20

1m	23.65	Gajosz Wiktoria 06	Tomasovia Tomaszów	15.06.2024	Lublin	-1.2
2m	23.88	Wrona Alicja 96	AZS UMCS Lublin	30.06.2015	Biała Podl.	0.2
3m	23.92	Romaszko Monika 02	Agros Zamość	23.05.2021	Lublin	1.3
4m	24.07	Pojęta Małgorzata 06	AZS UMCS Lublin	09.07.2023	Chorzów	0.2
5m	24.27	Sobczyszczak Halina 60	Start Lublin	07.08.1977	Sofia	0.4
6m	24.41	Tur Magdalena 93	AZS UMCS Lublin	28.05.2011	Zamość	1.9
7m	24.42	Oko Wiktoria 03	Wisła Puławy	26.06.2022	Warszawa	-0.9
8m	24.43	Kostruba Izabela 84	Agros Zamość	06.09.2003	Częstochowa	0.0
9m	24.44	Wronka Magdalena 95	Agros Zamość	04.07.2013	Kraków	0.3
10m	24.55	Seń Martyna 05	Agros Zamość	05.06.2022	Białystok	1.7

Juniorki młodsze U 18

1m	24.07	Pojęta Małgorzata 06	AZS UMCS Lublin	09.07.2023	Chorzów	0.2
2m	24.27	Sobczyszczak Halina 60	Start Lublin	07.08.1977	Sofia	0.4
3m	24.55	Seń Martyna 05	Agros Zamość	05.06.2022	Białystok	1.7
4m	24.56	Gajosz Wiktoria 06	MKS Agros Chełm	20.05.2023	Lublin	-1.0
5m	24.61	Wrona Alicja 96	AZS UMCS Lublin	28.07.2013	Łódź	0.3
6m	24.96	Drozd Wiktoria 01	AZS UMCS Lublin	20.05.2017	Zamość	1.7
7m	24.64	Romaszko Monika 02	Agros Zamość	10.06.2018	Słubice	1.6
8m	24.70	Wronka Magdalena 95	Agros Zamość	10.06.2012	Siedlce	2.0
9m	24.77	Tur Magdalena 93	AZS UMCS Lublin	12.09.2010	Łódź	-0.2
10m	24.81	Dąbrowska Sylwia 86	Unia Hrubieszów	31.05.2003	Lublin	0.0

Młodziczki U 16

1m	24.84	Seń Martyna 05	Agros Zamość	22.08.2020	Stalowa Wola	0.0
2m	25.19	Wrona Alicja 96	SKB Kraśnik	10.09.2011	Krasnystaw	0.5
3m	25.64	Pyś Karolina 93	Agros Zamość	22.06.2008	Zamość	1.8
4m	25.71	Demucha Lidia 64	Start Lublin	29.08.1979	Sochaczew	
5m	25.86	Wronka Magdalena 95	Agros Zamość	22.08.2010	Kielce	-0.2
6m	25.92	Romaszko Monika 02	Agros Zamość	28.05.2017	Biała Podlaska	0.6
7m	26.00	Tustanowska Martyna 04	AZS UMCS Lublin	14.09.2019	Tarnów	2.0
8m	26.14	Grzyb Edyta 85	Unia Hrubieszów	18.05.2000	Zamość	
9m	26.19	Gajosz Wiktoria 06	Agros Chełm	17.07.2021	Lublin	-1,0
10m	26.28	Soczyńska Jolanta 67	Agros Chełm	30.05.1982	Lublin	

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Pomiar ręczny

Seniorki

1m	23.4	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	28.06.1972	Warszawa
2m	23.6	Nowak Elżbieta 52	Start Lublin	28.07.1975	Bydgoszcz
3m	23.6	Kurczbuch Małgorzata 60	Start Lublin	05.05.1984	Lublin
4m	23.7	Jaros Urszula 56	AZS Lublin	10.06.1983	Łódź
5m	24.0	Ośko Hanna 54	Start Lublin	09.06.1974	Budapeszt
6m	24.0	Siewierska Grażyna 55	AZS Lublin	25.07.1979	Warszawa
7m	24.1	Rybak Ewa 62	Start Lublin	05.05.1984	Lublin
8m	24.2	Zielińska Ewa 60	Start Lublin	18.08.1979	Warszawa
9m	24.5	Sobczyszczak Halina 60	Start Lublin	18.08.1979	Warszawa
10m	24.5	Niedzielska Danuta 63	Start Lublin	28.09.1980	Brześć
11m	24.6	Dunecka Małgorzata 56	Start Lublin	14.05.1978	Lublin
12m	24.7	Wąsowska Grażyna 58	Stal Kraśnik	01.05.1977	Stalowa Wola
13m	24.8	Być Anna 64	Start Lublin	30.08.1981	Lublin
14m	24.9	Gawda Ew 62	AZS Lublin	31.05.1980	Warszawa
15m	25.1	Demucha Lidia 64	Start Lublin	13.07.1980	Mielec
16m	25.2	Szczepańska Anna 59	Unia Hrubieszów	29.09.1975	Piatra Neamt
17m	25.3	Marchewka Danuta 60	Unia Hrubieszów	06.06.1976	Lublin
18m	25.3	Krawczyk Jolanta 63	Start Lublin	16.05.1982	Lublin
19m	25.4	Bielak Alicja 53	LZS Bychawa	??.06.1971	Legnica
20m	25.5	Wilk Krystyna 59	Agros Chełm	23.06.1977	Bydgoszcz
21m	25.6	Gbiorczyk Anna 56	RAKS Biała Podlaska	18.05.1975	Lublin
22m	25.7	Ptaszyńska Jadwiga 51	Start Lublin	13.06.1971	Lublin
23m	25.7	Kułaczkowska Anna 58	SZS-AZS Lublin	23.06.1977	Lublin
24m	25.7	Sadurska Agata 66	Wisła Puławy	05.05.1984	Lublin
25m	25.8	Tutka Renata 60	Start Lublin	18.08.1978	Warszawa
26m	25.8	Filipowska Danuta 65	Wisła Puławy	28,06.1981	Kielce
27m	25.8	Seredyn Elżbieta 66	Wisła Puławy	12.06.1983	Lublin
28m	25.9	Ciotucha Alicja 51	Start Lublin	26.05.1968	Warszawa
29m	25.9	Hawryło Maria 50	Start Lublin	09.06.1968	Lublin
30m	25.9	Stępniak Elżbieta 55	MKS-AZS Lublin	08.05.1971	Mielec
31m	25.9	Tymochowicz Grażyna 57	MKS-AZS Lublin	11.09.1974	Chełm
32m	25.9	Dudek Barbara 62	Start Lublin	03.06.1979	Lublin
33m	26.0	Dybas Anna 44	AZS Lublin	06.06.1965	Białystok
34m	26.0	Koczura Ewa 58	SZS-AZS Lublin	11.09.1974	Chełm
35m	26.0	Wojciechowsk Ewa 59	Start Lublin	07.09.1975	Lublin
36m	26.0	Pańczyk Jolanta 59	Unia Hrubieszów	29.09.1975	Piatra Neamt
37m	26.0	Sadowska Bożena 61	Start Lublin	30.08.1981	Lublin
38m	26.0	Patrzylas Wioleta 63	Start Lublin	13.09.1981	Lublin

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

39m	26.1	Czapka Jadwiga 50	LZS Chełm	17.09.1967	Hrubieszów
40m	26.1	Krawczykowska Barbara 49	Start Lublin	07.07.1968	Katowice
41m	26.1	Pleskot Wanda 50	Start Lublin	11.08.1968	Puławy
42m	26.1	Żabniak Bożena 55	Start Lublin	25.06.1972	Lublin
43m	26.1	Kozicka Dorota 58	Wisła Puławy	10.08.1975	Warszawa
44m	26.1	Maruszak Bożena 63	Start Lublin	03.06.1979	Lublin
45m	26.1	Radko Elżbieta 63	Start Lublin	20.08.1981	Lublin
46m	26.2	Cieślik Anna 57	Stal Kraśnik	19.06.1972	Lublin
47m	25.2	Szczepańska Anna 59	Unia Hrubieszów	29.09.1975	Piatra Neamt
48m	26.2	Janik Barbara 58	Start Lublin	23.06.1977	Lublin
49m	26.2	Szczałuba Małgorzata 70	Stal Kraśnik	11.05.1985	Lublin
50m	26.3	Jesionowska Celina	OWKS Lublin	1953	
51m	26.3	Leszczyńska Elżbieta 50	AZS Lublin	17.05.1970	Lublin
52m	26.3	Kowalska Małgorzata 54	Start Lublin	17.10.1971	Roman
53m	26.3	Adamczyk Anna 58	Wisła Puławy	28.??.1975	Warszawa
54m	26.3	Siwińska Małgorzata 63	Start Lublin	29.06.1980	Kalisz
55m	26.3	Latosiewicz Anna 62	Stal Kraśnik	21.09.1980	Rzeszów
56m	26.3	Zalewska Ewa 63	Start Lublin	18.07.1981	Lublin
57m	26.4	Wilk Marzena 58	Avia Świdnik	24.06.1973	Gdynia
58m	26.4	Kołodzińska Teresa 57	MKS-AZS Lublin	03.05.1975	Lublin
59m	26.4	Wybranowska Hanna 62	AZS Lublin	10.06.1979	Puławy
60m	26.4	Świtek Ewa 61	Stal Kraśnik	16.09.1979	Lublin
61m	26.4	Sajmaj Beata 66	Wisła Puławy	19.06.1982	Lublin
62m	26.4	Szuraj Marta 66	Start Lublin	04.06.1983	Bydgoszcz
63m	26.4	Chomik Elżbieta 66	AZS Lublin	26.05.1985	Lublin
64m	26.5	Nowak Joanna 26	Start Lublin	09.04.1957	Warszawa
65m	26.5	Latek Barbara 45	AZS Lublin	06.06.1965	Lublin
66m	26.5	Suduł Wiesław 2	Wisła Puławy	13.06.1971	Lublin
67m	26.5	Berej Maria 62	Start Lublin	1980	
68m	26.5	Brodzik Beata 66	Wisła Puławy	12.06.1983	Lublin
69m	26.5	Ołtuszyk Alicja 70	Start Lublin	27.09.1987	Brześć
70m	26.6	Mierzwa Kazimiera 49	AZS Lublin	09.06.1968	Lublin
71m	26.6	Kowalska Małgorzata 54	Start Lublin	28.05.1972	Lublin
72m	26.6	Buczkowska Dorota 69	Start Lublin	22.05.1986	Lublin
73m	26.7	Gołębiowska Zofia 48	LZS Bychawa	04.06.1967	Kraśnik
74m	26.7	Lelakowska Grażyna 56	Avia Świdnik	23.05.1971	Lublin
75m	26.7	Usar Grażyna 55	Start Lublin	01.10.1972	Łódź
76m	26.7	Lalka Elżbieta 52	Start Lublin	29.07.1973	Poznań
77m	26.7	Kołodzińska Teresa 57	MKS-AZS Lublin	10.10.1973	Ploiesti

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

78m	26.7	Szymula Jolanta 65	Start Lublin	27.08.1983	Lublin	
79m	26.7	Czarnota Barbara 67	Start Lublin	26.05.1985	Lublin	
80m	26.8	Kowalczyk Emilia	Start Lublin	21.05.1905		
81m	26.8	Sobczak M	Start Lublin	16.05.1905		
82m	26.8	Zwolak Marianna 49	Start Lublin	02.08.1970	Lublin	
83m	26.8	Makuch Jolanta 56	Wisła Puławy	14.05.1972	Knurów	
84m	26.8	Jasińska Jolanta 57	Avia Świdnik	1975		
85m	26.8	Wargocka Agnieszka 71	AZS Lublin	16.05.1982	Lublin	0.3
86m	26.8	Kłos Teresa 66	Start Lublin	11.05.1985	Lublin	
87m	26.8	Roczeń Barbara 69	MKS Puławy	14.09.1985	Lublin	
88m	26.8	Zając Monika 94	Agros Zamość	22.08.2009	Lublin	-0.3
89m	26.9	Sawicka Maria 49	LZS Rejowiec	1966		
90m	26.9	Skulicz Irena 51	Start Lublin	09.08.1969	Zakopane	
91m	26.9	Wątła Irena 53	Wisła Puławy	17.05.1970	Warszawa	
92m	26.9	Mielniczek Halina 52	LZS Łuków	06.06.1971	Lublin	
93m	26.9	Samczyk Jadwiga 52	LZS Kraśnik	13.06.1971	Lublin	
94m	26.9	Szmatlan Urszula 57	AZS AWF Biała Podl.	26.05.1973	Lublin	
95m	26.9	Koczura Ewa 58	SZS-AZS Lublin	1975		
96m	27.0	Popko	MKL Lublin	1961		
97m	27.0	Pomorska	AZS Lublin	1966		
98m	27.0	Golian Aleksandra 52	Motor Lublin	09.06.1968	Lublin	
99m	27.0	Wagner Zofia 52	Wisła Puławy	28.06.1970	Ostrowiec	
100m	27.0	Samociuk Elżbieta 54	Huragan Międzyrzec	20.10.1970	Tirgu Mures	
101m	27.0	Smokotowicz Ewa 51	Motor Lublin	28.05.1972	Lublin	
102m	27.0	Makuch Barbara 57	Wisła Puławy	19.06.1972	Lublin	
103m	27.0	Wołoszczuk Barbara 61	SZS-AZS Lublin	1975		
104m	27.0	Prus Beata 66	Start Lublin	14.05.1983	Lublin	0.0
105m	27.0	Szafranowska Urszula 67	AZS Lublin	14.05.1983	Lublin	0.5

Kategoria młodzieżowa U 23

1m	23.7	Nowak Elżbieta 52	Start Lublin	28.06.1972	Warszawa
2m	24.0	Ośko Hanna 54	Start Lublin	09.06.1974	Budapeszt
3m	24.1	Pisiewicz Ewa 62	Start Lublin	05.05.1984	Lublin
4m	24.2	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	06.07.1969	Sofia
5m	24.2	Zielińska Ewa 60	Start Lublin	18.08.1979	Warszawa
6m	24.5	Sobczyszczak Halina 60	Start Lublin	18.08.1979	Warszawa
7m	24.5	Niedzielska Danuta 63	Start Lublin	28.09.1980	Brześć
8m	24.6	Siewierska Grażyna 55	AZS Lublin	06.06.1976	Lublin
9m	24.6	Dunecka Małgorzata 56	Start Lublin	14.05.1978	Lublin
10m	24.7	Wąsowska Grażyna 58	Stal Kraśnik	01.05.1977	Stalowa Wola

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Juniorki U 20

1m	23.9	Nowak Elżbieta 52	Start Lublin	14.06.1970	Zielona Góra
2m	24.1	Ośko Hanna 53	Start Lublin	06.08.1972	Kraków
3m	24.2	Zielińska Ewa 60	Start Lublin	18.08.1979	Warszawa
4m	24.5	Sobczyszczak Halina 60	Start Lublin	18.08,1979	Warszawa
5m	24.5	Niedzielska Danut 63	Start Lublin	28.09.1980	Brześć
6m	24.7	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	03.07.1966	Kraków
7m	24.7	Siewierska Grażyna 55	AZS Lublin	31.07.1972	Warszawa
8m	24.7	Wąsowska Grażyna 58	Stal Kraśnik	01.05.1977	Stalowa Wola
9m	24.8	Być Anna 64	Start Lublin	30.08.1981	Lublin
10m	24.9	Dunecka Małgorzata 56	Start Lublin	17.06.1973	Wałbrzych
11m	24.9	Gawda Ewa 62	AZS Lublin	31.05.1980	Warszawa

Juniorki młodsze U 18

1m	24.5	Nowak Elżbieta 52	Start Lublin	05.09.1969	Wrocław
2m	24.5	Niedzielska Danuta 63	Start Lublin	28.09.1980	Brześć
4m	24.7	Siewierska Grażyna 55	AZS Lublin	31.07.1972	Warszawa
5m	24.7	Sobczyszczak Halina 60	Start Lublin	12.09.1976	Warszawa
6m	24.8	Być Anna 64	Start Lublin	30.08.1981	Lublin
7m	24.9	Dunecka Małgorzata 56	Start Lublin	17.06.1973	Wałbrzych
8m	25.1	Demucha Lidia 64	Start Lublin	13.07.1980	Mielec
9m	25.2	Szczepańska Anna 59	Unia Hrubieszów	29.09.1975	Piatra Neant
10m	25.4	Ośko Hanna 54	Start Lublin	14.06.1970	Lublin

Młodziczki U 16

1m	25.4	Gajewska Małgorzata 56	Start Lublin	30.05.1971	Warszawa
2m	25.9	Wilk Krystyna 59	MKS-AZS Lublin	15.06.1974	Otwock
3m	26.0	Seredyn Elżbieta 66	Wisła Puławy	21.06.1981	Kraków
4m	26.1	Szczepańska Anna 59	Unia Hrubieszów	13.10.1974	Roman
5m	26.2	Cieślik Anna 57	Stal Kraśnik	19.06.1972	Lublin
6m	26.2	Filipowska Danuta 65	Wisła Puławy	10.09.1980	Warszawa
7m	26.2	Szczałuba Małgorzata 70	Stal Kraśnik	11.05.1985	Lublin
8m	26.3	Tymochowicz Grażyna 57	MKS-AZS Lublin	20.08.1972	Poznań
9m	26.4	Wilk Marzena 58	Avia Świdnik	24.06.1973	Gdynia
10m	26.4	Sajmaj Beata 67	Wisła Puławy	19.06.1982	Lublin

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Osiągnięcia w zawodach mistrzowskich

Seniorki

Igrzyska Olimpijskie

1/4 F	23.34	Janota Jolanta 64	Start Lublin	1988	Seul

Akademickie Mistrzostwa Świata

18 m	24.43	Kołdej Małgorzata 90	AZS UMCS Lublin	2017	Tajpej
25 m	24.22	Wrona Alicja 96	AZS UMCS Lublin	2019	Neapol

Mistrzostwa Polski Seniorek

3 m	26.5	Jesionowska Celina	OWKS Lublin	05.08.1953	Warszawa	
3 m	24.6	Panasiuk Danuta 47	Start Lublin	14.09.1968	Zielona Góra	0.0
2 m	24.4	Panasiuk Danuta 47	Start Lublin	16.08.1969	Kraków	-0.4
6 m	25.0	Nowak Elżbieta 52	Start Lublin	16.08.1969	Kraków	-0.4
3 m	24.1	Nowak Elżbieta 52	Start Lublin	08.08.1970	Warszawa	0.0
5 m	24.0	Nowak Elżbieta 52	Start Lublin	27.06.1971	Warszawa	1.6
DNS	DNS	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	27.06.1971	Warszawa	1.6
4 m	23.9	Nowak Elżbieta 52	Start Lublin	19.08.1972	Warszawa	1.5
6 m	24.3	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	19.08.1972	Warszawa	1.5
8 m	24.5	Ośko Hanna 53	Start Lublin	19.08.1972	Warszawa	1.5
4 m	23.7	Nowak Elżbieta 52	Start Lublin	12.08.1973	Warszawa	1.6
6 m	24.1	Ośko Hanna 53	Start Lublin	12.08.1973	Warszawa	1.6
4 m	23.7	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	20.07.1974	Warszawa	-0.3
7 m	24.1	Ośko Hanna 53	Start Lublin	20.07.1974	Warszawa	-0.3
2 m	23.5	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	29.06.1975	Bydgoszcz	1.2
6 m	24.0	Nowak Elżbieta 52	Start Lublin	29.06.1975	Bydgoszcz	1.2
5 m	24.26	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	26.06.1976	Bydgoszcz	-0.7
4 m	24.69	Wąsowska Grażyna 58	Stal Kraśnik	30.07.1977	Bydgoszcz	-0.2
6 m	24.89	Siewierska Grażyna 55	AZS Lublin	30.07.1977	Bydgoszcz	-0.2
1 m	24.42	Gajewska Małgorzata 56	Start Lublin	10.07.1978	Warszawa	-0.2
3 m	24.61	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	10.07.1978	Warszawa	-0.2
4 m	24.82	Siewierska Grażyna 55	AZS Lublin	10.07.1978	Warszawa	-0.2
3 m	24.31	Siewierska Grażyna 5	AZS Lublin	11.08.1979	Poznań	0.1
4 m	24.56	Siewierska Grażyna 55	AZS Lublin	30.08.1980	Łódź	1.3
5 m	24.80	Siewierska Grażyna 55	AZS Lublin	08.08.1981	Zabrze	0.3
7 m	25.11	Niedzielska Danuta 63	Start Lublin	03.07.1982	Lublin	0.0
2 m	23.99	Jaros Urszula 56	AZS Lublin	26.06.1983	Bydgoszcz	-0.2
7 m	25.31	Rybak Ewa 62	Start Lublin	26.06.1983	Bydgoszcz	-0.2
F-DNS	--	Jaros Urszula 56	AZS Lublin	23.06.1984	Lublin	2.1
F-DNS	--	Kurczbuch Małgorzata 60	Start Lublin	23.06.1984	Lublin	2.1

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

3 m	23.06	Pisiewicz Ewa 62	Start Lublin	03.??.1985	Bydgoszcz	-2.0
3 m	24.64	Janota Jolanta 64	Start Lublin	03.??.1985	Bydgoszcz	-2.0
2 m	23.07	Janota Jolanta 64	Start Lublin	28.06.1986	Grudziądz	-1.2
2 m	22.93	Janota Jolanta 64	Start Lublin	15.08.1987	Poznań	2.3
5 m	23.52	Pisiewicz Ewa 62	Start Lublin	15.08.1987	Poznań	2.3
2 m	23.36	Janota Jolanta 64	Start Lublin	13.08.1988	Grudziądz	1.34
4 m	23.51	Pisiewicz Ewa 62	Start Lublin	13.08.1988	Grudziądz	1.34
6 m	24.99	Soczyńska Jolanta 67	Agros Chełm	15.07.1990	Piła	0.0
3 m	23.65	Szkudlarz Beata 80	AZS AWF Biała Podl.	21.07.2002	Szczecin	1.1
6 m	24.23	Kostruba Izabela 84	Start Lublin	23.07.2006	Bydgoszcz	0.7
F	DNS	Makaruk Beata 80	AZS AWF Biała Podl.	23.07.2006	Bydgoszcz	0.7
4 m	23.80	Makaruk Beata 80	AZS AWF Biała Podl.	01.07.2007	Poznań	0.0
6 m	24.24	Kostruba Izabela 84	Agros Zamość	06.07.2008	Szczecin	1.3
F	DNS	Zwolak Anna 87	Agros Zamość	13.08.2011	Bydgoszcz	0.5
8 m	23.99	Kołdej Małgorzata 90	Agros Zamość	2012	Bielsko Biała	3.1
4 m	23.97	Kołdej Małgorzata 90	Agros Zamość	2013	Toruń	1.0
7 m	24.28	Kołdej Małgorzata 90	Agros Zamość	2016	Bydgoszcz	0.8
7 m	24.55	Kołdej Małgorzata 90	Agros Zamość	2017	Białystok	-0.5
6 m	24.13	Wrona Alicja 96	AZS UMCS Lublin	2018	Lublin	2.0
3 m	23.73	Wrona Alicja 96	AZS UMCS Lublin	2019	Radom	2.2
4 m	24.13	Wrona Alicja 96	AZS UMCS Lublin	2020	Włocławek	0.2
4 m	23.73	Wrona Alicja 96	AZS UMCS Lublin	2021	Poznań	0.5
F	DNS	Romaszko Monika 02	Agros Zamość	2021	Poznań	0.5
8 m	DNS	Jastrząb Izabela 00	Agros Zamość	2022	Suwałki	
7 m	23.86	Jastrząb Izabela 00	Agros Zamość	2023	Gorzów Wlk.	

Kategoria młodzieżowa

Młodzieżowe Mistrzostwa Europy U 23

7m	23.77	Romaszko Monika 02	Agros Zamość	2023	Espoo (FIN)

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U 23

2 m	24.30	Janota Jolanta 64	Start Lublin	1985	Stargard	0.2
5 m	25.12	Brzykca Elżbieta 67	Start Lublin	1987	Białystok	0.2
3 m	25.06	Brzykca Elżbieta 67	Start Lublin	1988	Zielona Góra	
8 m	25.66	Brzozowska Dorota 71	Start Lublin	1991	Stargard	
3 m	24.35	Szkudlarz Beata 80	AZS AWF Biała Podl.	2001	Gdańsk	
1 m	23.63	Szkudlarz Beata 80	AZS AWF Biała Podl.	2002	Kraków	
6 m	24.80	Kostruba Izabela 84	Start Lublin	2004	Gdańsk	
3 m	24.44	Kostruba Izabela 84	Start Lublin	2006	Toruń	
8 m	25.05	Zwolak Anna 87	Agros Zamość	2008	Grudziądz	
4 m	24.58	Zwolak Anna 87	Agros Zamość	2009	Bielsko Biała	

8 m	25.13	Kołdej Małgorzata 90	Agros Zamość	2010	Kraków	0.1
6 m	24.37	Kołdej Małgorzata 90	Agros Zamość	2011	Gdańsk	-0.2
2 m	24.09	Kołdej Małgorzata 90	Agros Zamość	2012	Radom	0.9
3 m	23.99	Wronka Magdalena 95	Agros Zamość	2016	Jelenia Góra	2.1
5 m	24.85	Wronka Magdalena 95	Agros Zamość	2017	Suwałki	1.1
7 m	24.92	Wrona Alicja 96	AZS UMCS Lublin	2018	Sieradz	-2.1
5 m	24.29	Jastrząb Izabela 00	MKS Agros Chełm	2020	Biała Podl.	
6 m	24.50	Zielińska Paulina 00	MKS Agros Chełm	2021	Suwałki	-1,7
8 m	24.98	Drozd Wiktoria 01	AZS UMCS Lublin	2021	Suwałki	-1,7
3 m	23.82	Jastrząb Izabela 00	Agros Zamość	2022	Poznań	
5 m	24.09	Zielińska Paulina 00	AZS UMCS Lublin	2022	Poznań	
6 m	24.19	Drozd Wiktoria 01	AZS UMCS Lublin	2022	Poznań	
2 m	23.31	Romaszko Monika 02	Agros Zamość	2023	Włocławek	
7 m	24.38	Wójtowicz Emilia 03	AZS UMCS Lublin	2024	Lublin	

Juniorki

Mistrzostwa Europy Juniorów U 20

pf	24.5	Nowak Elżbieta 52	Start Lublin	1970	Paryż
pf	24.90	Sobczyszczak Halina 60	Start Lublin	1977	Donieck
5 m	23.61	Wrona Alicja 96	AZS UMCS Lublin	2015	Esklistuna

Europejskie Igrzyska Młodzieży U 20

elim.	25.1	Nowak Elżbieta 52	Start Lublin	1968	Lipsk

Młodzieżowe Zawody Przyjaźni KDL U 19

elim.	25.34	Brzozowska Dorota 71	Unia Hrubieszów	1988	Nyregyhaza

Mistrzostwa Polski Juniorów U 20

? m	25.1	Nowak Elżbieta 52	Start Lublin	1968	Warszawa
2 m	24.6	Nowak Elżbieta 52	Start Lublin	1970	Warszawa
2 m	24.6	Nowak Elżbieta 52	Start Lublin	1971	Poznań
4 m	24.8	Ośko Hanna 53	Start Lublin	1971	Poznań
2 m	25.0	Ośko Hanna 53	Start Lublin	1972	Otwock
7 m	25.5	Siewierska Grażyna 5	AZS Lublin	1972	Otwock
4 m	24.9	Gajewska Małgorzata 56	Start Lublin	1973	Wałbrzych
6 m	25.2	Siewierska Grażyna 55	AZS Lublin	1973	Wałbrzych
8 m	24.87	Wąsowska Grażyna 58	Stal Kraśnik	1977	Łódź
2 m	24.48	Sobczyszczak Halina 60	Start Lublin	1978	Poznań
8 m	25.89	Zielińska Ewa 60	Start Lublin	1978	Poznań
6 m	25.57	Gawda Ewa 62	AZS Lublin	1980	Łódź
1 m	24.86	Niedzielska Danuta 63	Start Lublin	1981	Białystok

2 m	24.61	Niedzielska Danuta 63	Start Lublin	1982	Poznań	
8 m	26.48	Chomik Elżbieta 66	AZS Lublin	1985	Rzeszów	-0.5
5 m	25.35	Brzykca Elżbieta 67	Start Lublin	1986	Spała	
6 m	24.92	Piekarska Dorota 72	Start Lublin	1990	Stargard	
4 m	25.38	Grzyb Edyta 85	Unia Hrubieszów	2003	Zamość	
7 m/1 FB	25.13	Kostruba Izabela 84	Start Lublin	2003	Zamość	
2 m	25.06	Kołdej Małgorzata 90	Agros Zamość	2009	Słupsk	-0.5
3 m	24.54	Tur Magdalena 93	AZS UMCS Lublin	2011	Toruń	0.9
8 m	24.84	Tur Magdalena 93	AZS UMCS Lublin	2012	Białystok	0.5
5 m	24.93	Wronka Magdalena 95	Agros Zamość	2013	Kraków	-0.4
4 m	24.54	Wrona Alicja 96	AZS UMCS Lublin	2014	Toruń	0.1
1 m	23.88	Wrona Alicja 96	AZS UMCS Lublin	2015	Biała Podl.	0.2
8 m	25.61	Białach Marzena 00	Agros Zamość	2018	Włocławek	0.5
3 m	23.96	Romaszko Monika 02	Agros Zamość	2021	Lublin	3.3
5 m	24.81	Romaszko Monika 02	Agros Chełm	2023	Lublin	
2 m	24.27	Pojęta Małgorzata 06	Tomasovia Tom. Lub.	2024	Radom	-2.0

Juniorki młodsze

Mistrzostwa Polski Juniorek Młodszych U 17 / OSM /OOM /

2 m	24.5	Nowak Elżbieta 52	Start Lublin	24.05.1969	Wrocław	
4 m	25.1	Siewierska Grażyna 55	AZS Lublin	1971	Chorzów	
1 m	24.7	Siewierska Grażyna 55	MKS-AZS Lublin	1972	Warszawa	
8 m	25.3	Gajewska Małgorzata 56	Start Lublin	1973	Kraków	
1 m	24.54	Sobczyszcza Halina 60	Start Lublin	1977	Łódź	
1 m	25.55	Brzozowska Dorota 71	Unia Hrubieszów	1988	Piła	
2 m	25.10	Kostruba Izabela 84	Start Lublin	2001	Poznań	
4 m	25.38	Dąbrowska Sylwia 86	Unia Hrubieszów	2002	Wrocław	
5 m	25.55	Grzyb Edyta 85	Unia Hrubieszów	2002	Wrocław	
4 m	24.96	Dąbrowska Sylwia 86	Unia Hrubieszów	2003	Gdańsk	
3 m	25.31	Tur Magdalena 93	AZS UMCS Lublin	2010	Zielona Góra	
6 m	25.39	Wronka Magdalena 95	Agros Zamość	2011	Płock	0.5
8 m	25.51	Zańko Kamila 95	Agros Zamość	2011	Płock	0.5
4 m	25.02	Wrona Alicja 96	SKB Kraśnik	2012	Kraków	1.3
5 m	25.08	Wronka Magdalena 95	Agros Zamość	2012	Kraków	1.3
7 m	25.12	Zańko Kamila 95	Agros Zamość	2012	Kraków	1.3
2 m	24.61	Wrona Alicja 96	SKB Kraśnik	2013	Łódź	0.9
6 m	24.85	Głuchowska Kinga 02	Agros Zamość	2019	Poznań	1.1
2 m	25.07	Seń Martyna 05	Agros Zamość	2021	Włocławek	-0,2
1 m	24.07	Pojęta Małgorzata 06	AZS UMCS Lublin	2023	Chorzów	

LOZLA

LUBELSKI
OKRĘGOWY ZWIĄZEK
LEKKIEJ ATLETYKI

Rekordy stadionów Lubelszczyzny

Lublin	22.80	Siwek Agnieszka 62	Górnik Zabrze	06.08.1988	1.0
Biała Podlaska	23.02	Guzowska Anna 80	AZS AWF Warszawa	25.06.2005	2.0
Zamość	24.45	Bejnar Monika 81	AZS AWF Warszawa	06.09.2008	-2.4
Puławy	25.08	Zańko Kamila 95	Agros Zamość	23.06.2013	
Hrubieszów	25.05	Wrona Alicja 96	SKB Kraśnik	11.05.2013	1.1
Krasnystaw	24.85	Kostruba Izabela 84	Agros Zamość	15.05.2010	0.0

Rekordy klubów Lubelszczyzny

22.85	Pisiewicz Ewa 62	**Start Lublin**	25.08.1985	Zabrze	
23.22	Romaszko Monika 02	**Agros Zamość**	28.05.2023	Lublin	-0.8
23.37	Wrona-Kutrzepa Alicja 96	**AZS UMCS Lublin**	22.06.2024	Lublin	1.0
23.45	Jastrząb Izabela 00	**MKS Agros Chełm**	27.05.2023	Piaseczno	1.9
23.55	Makaruk Beata 80	**AZS AWF Biała Podl.**	04.06.2006	Biała Podl.	0,4
23.65	Gajosz Wiktoria 06	**Tomasovia Tomaszów**	15.06.2024	Lublin	-1.2
24.42	Oko Wiktoria 03	**Wisła Puławy**	26.06.2022	Warszawa	-0.9
24.69	Wąsowska Grażyna 58	**Stal Kraśnik**	30.07.1977	Bydgoszcz	
24.81	Dąbrowska Sylwia 86	**Unia Hrubieszów**	31.05.2003	Lublin	0.0
25.18	Marcyniuk Lena 08	**MKL Chełm**	08.06.2024	Włocławek	0.0
25.40	Bartosiewicz Natalia 96	**Żak Biała Podlaska**	14.06.2014	Puławy	
25.50	Szumaczuk Justyna 73	**LKS Terespol**	10.07.1993	Lublin	
25.99	Kudlicka Joanna 78	**Sokół Tomaszów Lub.**	05.08.1984	Mielec	

Historia rekordu okręgu

Pomiar ręczny

26.3	Jesionowska Celina	OWKS Lublin	1953	
26.0	Dybas Anna 44	AZS Lublin	06.06.1965	Białystok
25.9	Ciotucha Alicja 51	Start Lublin	26.05.1968	Warszawa
25.8	Ptaszyńska Jadwiga 51	Start Lublin	29.06.1968	
24.2	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	06.07.1969	Sofia
23.9	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	10.05.1970	Warszawa
23.9	Nowak Elzbieta 52	Start Lublin	14.06.1970	Zielona Góra
23.5	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	05.08.1971	Warszawa
23.4	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	28.06.1972	Warszawa

Pomiar elektroniczny

23.71	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	28.06.1972	Warszawa	2.0
23.71	Gajewska Małgorzata 56	Start Lublin	19.07.1980	Spała	
23.43	Gajewska Małgorzata 56	Start Lublin	10.07.1984	Lozanna	0.0
22.85	Pisiewicz Ewa 62	Start Lublin	26.08.1984	Lublin	

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

400 METRÓW *KOBIET* Stan na 19.08.2024

100 najlepszych woj. lubelskiego w historii lekkiej atletyki

pomiar elektroniczny

Seniorki

1m	51.45	Hołub-Kowalik Małgorzata 92	AZS UMCS Lublin	20.06.2021	Chorzów
2m	51.81	Dunecka Małgorzata 56	Start Lublin	25.07.1980	Moskwa
3m	52.30	Wrona-Kutrzepa Alicja 96	AZS UMCS Lublin	27.06.2024	Bydgoszcz
4m	52.82	Janowicz-Półtorak Adrianna 95	AZS UMCS Lublin	21.07.2023	Warszawa
5m	52.91	Kostruba Izabela 84	Agros Zamość	05.07.2008	Szczecin
6m	52.94	Gajosz Wiktoria 06	TKS Tomasovia T. Lub	27.07.2024	Radom
7m	53.08	Drozd Wiktoria 01	AZS UMCS Lublin	05.06.2022	Chorzów
8m	53.42	Topolnicka/Czapla Adrianna 99	AZS UMCS Lublin	20.05.2022	Poznań
9m	53.60	Skarba Aneta 73	AZS Lublin	05.09.1998	Łódź
10m	53.70	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	05.08.1978	Warszawa
11m	54.38	Zielińska Paulina 00	AZS UMCS Lublin	30.07.2022	Poznań
12m	54.52	Piekarska Dorota 72	Start Lublin	24.07.1993	Kielce
13m	54.60	Gawda Ewa 62	AZS Lublin	29.07.1984	Sopot
14m	54.67	Siewierska Grażyna 55	AZS Lublin	01.08.1979	Warszawa
15m	54.74	Buczkowska Dorota 69	Start Lublin	21.06.1987	Lublin
16m	54.78	Bartosiewicz Natalia 96	Żak Biała Podlaska	29.06.2014	Toruń
17m	54.78	Wasiluk Agata 00	MKS Agros Chełm	15.05.2021	Warszawa
18m	54.92	Być Anna 64	Start Lublin	12.08.1981	Praga
19m	54.96	Sobczyszczak Halina 60	Start Lublin	28.06.1980	Zabrze
20m	55.08	Jacniak Ewa 90	AZS UMCS Lublin	31.05.2014	Białystok
21m	55.14	Gadomska Julia 01	AZS AWF Biała Pod.	01.07.2023	Włocławek
22m	54.39	Jastrząb Izabela 00	Agros Zamość	24.05.2024	Białystok
23m	55.38	Gołębiowska Agnieszka 74	AZS Lublin	27.05.1995	Białystok
24m	55.45	Osipiuk Klaudia 05	Agros Chełm	26.07.2024	Radom
25m	55.55	Buza Joanna 81	Start Lublin	07.09.2002	Lublin
26m	55.60	Zwolak Anna 87	Agros Zamość	12.08.2011	Bydgoszcz
27m	55.64	Demucha Lidia 64	Start Lublin	22.09.1980	Łódź
28m	55.73	Brzykca Elżbieta 67	Start Lublin	25.06.1988	Lublin
29m	55.80	Soczyńska Jolanta 67	Agros Chełm	13.09.1989	Sopot
30m	55.85	Tomczuk Agnieszka 77	Start Lublin	11.05.1996	Biała Podlaska

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

www.lozla.pl

31m	55.92	Szumaczuk Justyna 73	LKS Terespol	17.07.1993	Warszawa
32m	55.98	Taracha Weronika 02	AZS UMCS Lublin	18.05.2024	Warszawa
33m	55.99	Pojęta Małgorzata 06	AZS UMCS Lublin	16.07.2022	Bielsko-Biała
34m	56.07	Klepka Barbara 60	Start Lublin	25.08.1984	Lublin
35m	56.08	Kołdej Małgorzata 90	Agros Zamość	27.08.2014	Biała Podlaska
36m	56.10	Kwietniewska Małgorzata 85	Start Lublin	10.09.2011	Kraków
37m	56.17	Hoffman Beata 69	Start Lublin	16.06.1986	Warszawa
38m	56.21	Wyrzykowska Kinga 79	Start Lublin	24.05.1997	Lublin
39m	56.43	Kryszkiewicz Jolanta 76	AZS AWF Biała Podl.	15.06.1996	Kielce
40m	56.46	Kaczo Joanna 81	Znicz Biłgoraj	04.09.2004	Lublin
41m	56.47	Tchorzewska Karolina 93	AZS UMCS Lublin	03.06.2017	Zamość
42m	56.48	Berej Maria 62	Start Lublin	29.05.1982	Lublin
43m	56.57	Szymula Jolanta 65	Start Lublin	22.07.1984	Sopot
44m	56.66	Szeliga Martyna 03	AZS UMCS Lublin	11.07.2019	Poznań
45m	56.67	Czwodzińska Amelia 05	AZS UMCS Lublin	18.05.2024	Biała Podlaska
46m	56.89	Grzyb Edyta 85	Unia Hrubieszów	06.09.2003	Warszawa
47m	57.05	Wybraniec Diana 93	AZS UMCS Lublin	29.07.2014	Szczecin
48m	57.10	Gajewska Karolina 01	Unia Hrubieszów	25.07.2020	Lublin
49m	57.11	Iwanek Iga 01	AZS UMCS Lublin	27.07.2018	Chorzów
50m	57.19	Białożyt Jadwiga 80	AZS AWF Biała Podl.	11.05.2002	Biała Podlaska
51m	57.21	Jacniak Małgorzata 90	SKB Kraśnik	14.06.2007	Lublin
52m	57.22	Tur Magdalena 93	AZS UMCS Lublin	11.09.2010	Łódź
53m	57.32	Grzywaczewska Justyna 88	Start Lublin	19.05.2007	Lublin
54m	57.41	Tokarieva Daria 01	Agros Chełm	01.05.2022	Przemyśl
55m	57.42	Trykacz Aleksandra 92	Agros Zamość	18.06.2011	Zamość
56m	57.52	Koczura Ewa 58	SZS-AZS Lublin	23.08.1974	Warszawa
57m	57.65	Teterycz Aneta 90	Unia Hrubieszów	03.07.2009	Słupsk
58m	57.67	Roczeń Barbara 69	Wisła Puławy	28.06.1986	
59m	57.67	Skubisz ustyna 76	Start Lublin	25.08.1995	Biała Podlaska
60m	57.70	Pietruczuk Natalia 99	AZS UMCS Lublin	26.06.2021	Lublin
61m	57.71	Żołyniak Renata 75	Agros Zamość	09.07.1993	Mielec
62m	57.83	Kudela Agnieszka 82	Start Lublin	01.08.1998	Kielce
63m	57.86	Łukawska Magdalena 70	Stal Kraśnik	27.08.1988	Rzeszów
64m	57.87	Pyś Karolina 92	Agros Zamość	25.06.2012	Toruń
65m	57.93	Sętowska Ewelina 80	Wisła Puławy	19.09.1998	Bydgoszcz
66m	57.98	Jaroszewicz Elżbieta 97	AZS UMCS Lublin	09.06.2018	Siedlce
67m	58.03	Plizga Anna 65	AZS Lublin	21.06.1986	Łódź
68m	58.06	Dziedzic Justyna 00	AZS UMCS Lublin	09.06.2018	Siedlce
69m	58.16	Bojarska Katarzyna 77	Start Lublin	15.06.1996	Kielce
70m	58.16	Czerniak Iwona 89	Agros Zamość	21.06.2009	Zamość

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

71m	58.17	Pańczyk Jolanta 59	AZS Lublin	29.06.1980	Łódź
72m	58.19	Kotwica Ewa 93	AZS UMCS Lublin	07.06.2013	Łódź
73m	58.22	Kotko Jolanta 64	Unia Hrubieszów	27.08.1983	Zielona Góra
74m	58.23	Smolarczyk Justyna 79	Agros Zamość	21.07.1995	
75m	58.29	Czarnota Barbara 67	Start Lublin	03.06.1984	Białystok
76m	58.33	Kosz Monika 94	MKS Agros Chełm	22.05.2015	Łódź
77m	58.36	Bielak Monika 86	SKB Kraśnik	05.07.2005	Bydgoszcz
78m	58.37	Biela Małgorzata 75	AZS Lublin	12.06.1991	Lublin
79m	58.38	Gruca Dorota 70	Agros Zamość	21.09.1991	Lublin
80m	58.46	Szpakowska Barbara 89	Agros Rejowiec Fab.	25.07.2006	Łódź
81m	58.48	Romanek Aleksandra 97	AZS UMCS Lublin	16.06.2018	Lublin
82m	58.51	Andrzejczyk Paulina 93	AZS UMCS Lublin	30.06.2013	Bydgoszcz
83m	58.52	Dąbrowska Katarzyna 89	Agros Zamość	10.06.2006	Zamość
84m	58.55	Muzyczuk Małgorzata 62	Unia Hrubieszów	24.07.1979	
85m	58.58	Jadczyszyn Magdalena 79	Agros Zamość	12.07.1997	
86m	58.59	Kuniczuk Małgorzata 71	Unia Hrubieszów	27.05.1989	
87m	58.60	Świtek Ewa 61	Stal Kraśnik	24.07.1979	Bydgoszcz
88m	58.63	Burcan Elżbieta 64	Agros Chełm	15.08.1981	Białystok
89m	58.66	Bury Małgorzata 79	Znicz Biłgoraj	22.06.1996	
90m	58.66	Wierzbicka Weronika 93	AZS UMCS Lublin	23.06.2013	Puławy
91m	58.67	Szukała Natalia 05	AZS UMCS Lublin	28.05.2023	Lublin
92m	58.70	Śmietanka Olga 03	Unia Hrubieszów	18.09.2020	Radom
93m	58.76	Oleszczyńska Amelia 03	MKS Agros Chełm	29.05.2021	Biała Podlaska
94m	58.77	Bajkowska Justyna 02	Żak Biała Podlaska	29.08.2019	Siedlce
95m	58.79	Ziętko Aleksandra 01	MKS Agros Chełm	12.05.2018	Biała Podlaska
96m	58.81	Grzelak Joanna 81	Wisła Puławy	31.05.2003	Lublin
97m	58.97	Tokarska Magdalena 64	Unia Hrubieszów	20.07.1982	Poznań
98m	58.98	Zygmunt Amelia 92	Start Lublin	14.06.2009	Lublin
99m	58.98	Malinowska Marta 99	Agros Zamość	06.08.2015	Łódź
100m	58.99	Seredyn Elżbieta 66	Wisła Puławy	26.09.1981	Warszawa

Kategoria młodzieżowa U 23

1m	52.94	Gajosz Wiktoria 06	TKS Tomasovia T. Lub	27.07.2024	Radom
2m	53.08	Drozd Wiktoria 01	AZS UMCS Lublin	05.06.2022	Chorzów
3m	53.37	Kostruba zabela 84	Agros Zamość	27.08.2005	Kraków
4m	53.96	Gajewska Małgorzata 56	Start Lublin	24.08.1978	Spała
5m	54.38	Zielińska Paulina 00	AZS UMCS Lublin	30.07.2022	Poznań
6m	54.52	Piekarska Dorota 72	Start Lublin	24.07.1993	Kielce
7m	54.60	Gawda Ewa 62	AZS Lublin	29.07.1984	Sopot
8m	54.66	Gajosz Wiktoria 06	TKS Tomasovia T. Lub	08.07.2023	Chorzów

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

9m	54.74	Buczkowska Dorota 69	Start Lublin	21.06.1987	Lublin
10m	54.78	Bartosiewicz Natalia 96	Żak Biała Podlaska	29.06.2014	Toruń
11m	54.78	Wasiluk Agata 00	AZS UMCS Lublin	15.05.2021	Warszawa

Juniorki U 20

1m	52.94	Gajosz Wiktoria 06	TKS Tomasovia T. Lub	27.07.2024	Radom
2m	54.54	Zielińska Paulina 00	MKS Agros Chełm	04.07.2019	Racibórz
3m	54.66	Drozd Wiktoria 01	AZS UMCS Lublin	22.08.2020	Stalowa Wola
4m	54.66	Gajosz Wiktoria 06	TKS Tomasovia T. Lub	08.07.2023	Chorzów
5m	54.74	Buczkowska Dorota 69	Start Lublin	21.06.1987	Lublin
6m	54.78	Bartosiewicz Natalia 96	Żak Biała Podlaska	29.06.2014	Toruń
7m	54.90	Wrona Alicja 96	AZS UMCS Lublin	29.06.2015	Biała Podlaska
8m	54.92	Być Anna 64	Start Lublin	12.08.1981	Praga
9m	55.06	Kostruba Izabela 84	Start Lublin	13.09.2003	Zamość
10m	55.15	Piekarska Dorota 72	Start Lublin	23.07.1991	Zabrze

Juniorki młodsze U 18

1m	54.66	Gajosz Wiktoria 06	TKS Tomasovia T. Lub	08.07.2023	Chorzów
2m	54.92	Być Anna 64	Start Lublin	12.08.1981	Praga
2m	55.50	Sobczyszczak Halina 60	Start Lublin	14.08.1976	Sofia
3m	55.60	Kostruba Izabela 84	Agros Zamość	28.07.2001	Poznań
4m	55.64	Demucha Lidia 64	Start Lublin	22.09.1980	Łódź
5m	55.99	Pojęta Małgorzata 06	AZS UMCS Lublin	16.07.2022	Bielsko-Biała
6m	56.05	Buczkowska Dorota 69	Start Lublin	31.05.1986	Lublin
7m	56.08	Gołębiowska Agnieszka 74	AZS Lublin	14.09.1991	Kielce
8m	56.17	Hoffman Beata 69	Start Lublin	16.06.1986	Warszaw
9m	56.20	Drozd Wiktoria 01	AZS UMCS Lublin	05.08.2017	Warszawa
10m	56.24	Jacniak Ewa 90	AZS UMCS Lublin	16.06.2007	Zamość

Młodziczki U 16

1m	56.86	Demucha Lidia 64	Start Lublin	25.07.1979	Bydgoszcz
2m	57.71	Być Anna 64	Agros Chełm	25.07.1979	Bydgoszcz
3m	58.41	Gołębiowska Agnieszka 74	AZS Lublin	28.08.1989	Łódź
4m	58.92	Roczeń Barbara 69	Wisła Puławy	22.05.1983	Lublin
5m	58.99	Seredyn Elżbieta 66	Wisła Puławy	26.09.1981	Warszawa
6m	59.04	Siembida Agnieszka 75	AZS Lublin	28.08.1989	Łódź
7m	59.04	Michalska Emilia 89	Wisła Puławy	04.09.2004	Lublin
8m	59.11	Hoffman Beata 69	Start Lublin	35.08.1984	Lublin
9m	59.28	Zielińska Paulina 00	MKS Agros Chełm	20.06.2015	Biała Podlaska
10m	59.62	Biela Małgorzata 75	AZS Lublin	26.05.1990	Lublin

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

pomiar ręczny

Seniorki

1m	54.1	Dunecka Małgorzata 56	Start Lublin	14.08.1983	Sopot
2m	54.7	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	04.09.1976	Warszawa
3m	55.2	Gawda Ewa 62	AZS Lublin	27.07.1985	Warszawa
4m	55.4	Być Anna 64	Start Lublin	12.09.1981	Bydgoszcz
5m	55.7	Klepka Barbara 60	Start Lublin	22.09.1984	Lublin
6m	55.8	Siewierska Grażyna 55	AZS Lublin	28.07.1973	Warszawa
7m	56.0	Sobczyszczak Halina 60	Start Lublin	27.09.1980	Brześć
8m	56.2	Hoffman Beata 69	Start Lublin	31.08.1985	Debreczyn
9m	56.3	Demucha Lidia 64	Start Lublin	16.08.1980	Zabrze
10m	56.3	Kaczor Joanna 81	Znicz Biłgoraj	19.06.2004	Lublin
11m	56.6	Berej Maria 62	Start Lublin	30.07.1982	Lublin
12m	57.0	Hawryło Maria 50	Start Lublin	24.08.1968	Lipsk
13m	57.1	Jacniak Ewa 90	AZS UMCS Lublin	23.09.2006	Lublin
14m	57.2	Pańczyk olanta 59	AZS Lublin	16.08.1980	Warszawa
15m	57.2	Szymula Jolanta 65	Start Lublin	1982	
16m	57.3	Koczura Ewa 58	MKS-AZS Lublin	23.08.1974	Warszawa
17m	57.4	Tutka Renata 60	Start Lublin	03.07.1976	Lublin
18m	57.7	Kowalska Małgorzata 54	Start Lublin	22.07.1972	Kalisz
19m	58.0	Czarnota Barbara 67	Start Lublin	18.06.1984	Lublin
20m	58.0	Plizga Anna 65	AZS Lublin	28.05.1986	Sofia
21m	58.1	Kołodzińska Teresa 57	MKS-AZS Lublin	20.07.1974	Poznań
22m	58.3	Nowak Elżbieta 52	Start Lublin	08.10.1972	Piatra Neamt
23m	58.3	Roczeń Barbara 69	MKS Puławy	11.05.1985	Lublin
24m	58.5	Czerepińska Zofia 56	Start Lublin	29.04.1981	Lublin
25m	58.6	Buczkowska Dorota 69	Start Lublin	31.08.1985	Debreczyn
26m	58.6	Pleskot Wanda 50	Start Lublin	16.08.1968	Puławy
27m	58.7	Góreczna Ewa 65	Start Lublin	25.05.1985	Lublin
28m	58.7	Zaborska Agata 64	Start Lublin	22.08.1982	Lublin
29m	58.8	Ciotucha Alicja 51	Start Lublin	08.06.1968	Lublin
30m	58.8	Wagner Zofia 51	Wisła Puławy	25.07.1970	Warszawa
31m	59.0	Marchewka Danuta 60	Unia Hrubieszów	05.06.1976	Lublin
32m	59.2	Grzywaczewska Justyna 88	Start Lublin	19.06.2004	Lublin
33m	59.2	Pochwatka Ewa 68	Start Lublin	11.05.1985	Lublin
34m	59.2	Skulicz Irena 51	Start Lublin	26.07.1969	Kalisz
35m	59.2	Stolarczyk Iwona 66	AZS Lublin	05.09.1982	Puławy
36m	59.3	Nowak Joanna 26	WKS Lublin	1955	
37m	59.3	Tomera Joanna 63	AZS Lublin	28.05.1986	Sofia
38m	59.4	Zwolak Marianna 49	Start Lublin	25.07.1970	Kraków

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

39m	59.5	Sajma Beata 66	Wisła Puławy	22.05.1982	Warszawa
40m	59.6	Drążek Jadwiga 48	AZS Lublin	17.07.1971	Puławy
41m	59.6	Sposób Hanna 64	Start Lublin	13.05.1983	Lublin
42m	59.6	Żabniak Bożena 55	Start Lublin	02.06.1973	Lublin
43m	59.8	Miernik Teresa 56	SZS-AZS Lublin	11.05.1975	Lublin
44m	59.8	Świtek Ewa 61	Stal Kraśnik	20.05.1978	Lublin
45m	59.8	Tymochowicz Grażyna 57	MKS-AZS Lublin	18.05.1974	Lublin
46m	59.9	Adamczyk Anna 58	Wisła Puławy	31.07.1976	Lublin
47m	59.9	Cichocka Izabela 61	Start Lublin	17.08.1979	Warszawa
48m	59.9	Ośko Hanna 54	Start Lublin	08.10.1972	Piatra Neamt
49m	60.1	Golian Aleksandra 52	Motor Lublin	05.06.1971	Lublin
50m	60.1	Ptaszyńska Jadwiga 51	Start Lublin	10.10.1971	Lublin
51m	60.1	Nosal Teresa 57	Start Lublin	??.08.1975	Bydgoszcz
52m	60.1	Siwińska Małgorzata 63	Start Lublin	19.06.1982	Lublin
53m	60.2	Kruk Elżbieta 55	Wisła Puławy	08.10.1972	Piatra Neamt
54m	60.3	Jedut Teresa 57	Start Lublin	24.08.1974	Puławy
55m	60.4	Jelonek Dorota 66	Wisła Puławy	08.08.1981	Lublin
56m	60.4	Oraczewska Marzena 64	Start Lublin	22.05.1982	Lublin
57m	60.6	Sętowska Beata 68	Wisła Puławy	22.05.1982	Lublin
58m	60.7	Mazurek Jadwiga 41	Start Lublin	29.07.1967	Łódź
59m	60.7	Kierska Bożena 56	Start Lublin	05.09.1973	Puławy
60m	60.7	Sadurska Agata 66	Wisła Puławy	10.10.1981	Lublin
61m	60.9	Grzeszczuk Lucyna 55	Start Lublin	18.06.1972	Lublin
62m	60.9	Kowalik Teresa 59	Wisła Puławy	05.06.1976	Olsztyn
63m	60.9	Wilk Krystyna 59	SZS-AZS Lublin	29.09.1974	Lublin
64m	61.0	Wójtowicz Wiesława 52	Start Lublin	25.07.1970	Kraków
65m	61.1	Godzina Danuta 37	Start Lublin	19.09.1964	Kielce
66m	61.1	Skotnicka Anna 53	Start Lublin	09.08.1972	Lublin
67m	61.1	Zaborek Lucyna 64	Start Lublin	1981	
68m	61.2	Wojtasińska Maria 56	LZS Bychawa	1975	
69m	61.2	Selmaj Barbara 59	Start Lublin	1976	
70m	61.2	Adamiak Joanna 66	Start Lublin	04.06.1983	Lublin
71m	61.3	Pochroń Marzena 69	Wisła Puławy	07.05.1983	Lublin
72m	61.4	Zielińska Ewa 60	Start Lublin	22.10.1978	Sofia
73m	61.4	Rybicka Beata 66	Start Lublin	04.06.1983	Lublin
74m	61.5	Łępicka Danuta 52	Wisła Puławy	28.07.1968	Łódź
75m	61.5	Krekora Alina 52	AZS AWF Biała Podl.	31.05.1972	Puławy
76m	61.5	Maciocha Maria 60	Start Lublin	18.06.1978	Lublin
77m	61.6	Trus Sylwestra 51	AZS Lublin	22.07.1970	Puławy

78m	61.6	Zareba Krystyna 55	MKS-AZS Lublin	09.06.1971	Lublin
79m	61.6	Wątła Irena 53	Wisła Puławy	02.10.1971	Kędzierzyn
80m	61.6	Pastuszuk Maria 54	Start Lublin	07.06.1972	Lublin
81m	61.7	Mikołajewicz Alicja 53	LZS Kraśnik	12.06.1971	Lublin
82m	61.8	Żakowska Konstancja 28	OWKS Lublin	1953	
83m	61.8	Materek Irena 50	LZS Bychawa	13.05.1967	Puławy
84m	61.8	Pietrzak Bożena 50	LZS Bychawa	12.05.1968	Pszczela Wola
85m	61.8	Mazur Halina 56	Wisła Puławy	09.06.1971	Lublin
86m	61.8	Dankiewicz Dorota 66	Start Lublin	13.05.1983	Lublin
87m	61.8	Jońska Edyta 67	Wisła Puławy	11.06.1983	Lublin
88m	61.9	Nieśpielak Bogumiła 59	Start Lublin	16.07.1977	Lublin
89m	61.9	Wójcicka Bożena 62	Start Lublin	04.06.1978	Lublin
90m	62.0	Sokołowska Danuta	Start Lublin	1958	
91m	62.0	Panasiuk Danuta 51	LZS Chełm	01.10.1967	Puławy
92m	62.0	Sobstyl Monika 84	Agros Zamość	15.07.2000	Warszawa

Kategoria młodzieżowa U 23

1m	55.4	Być Anna 64	Start Lublin	12.09.1981	Bydgoszcz
2m	55.5	Gawda Ewa 62	AZS Lublin	04.06.1983	Lublin
3m	55.8	Siewierska Grażyna 55	AZS Lublin	28.07.1973	Warszawa
4m	55.8	Gajewska Małgorzata 56	Start Lublin	09.08.1975	Warszawa
5m	56.0	Sobczyszczak Halina 60	Start Lublin	27.09.1980	Brześć
6m	56.2	Hoffman Beata 69	Start Lublin	31.08.1985	Debreczyn
7m	56.3	Demucha Lidia 64	Start Lublin	16.08.1980	Zabrze
8m	56.6	Berej Maria 62	Start Lublin	30.07.1982	Lublin
9m	56.9	Klepka Barbara 60	Start Lublin	08.08.1980	Warszawa
10m	57.0	Hawryło Maria 50	Start Lublin	24.08.1968	Lipsk

Juniorki U 20

1m	55.4	Być Anna 64	Start Lublin	12.09.1981	Bydgoszcz
2m	55.8	Gajewska Małgorzata 56	Start Lublin	09.08.1975	Warszawa
3m	55.8	Siewierska Grażyna 55	AZS Lublin	28.07.1973	Warszawa
4m	56.2	Hoffman Beata 69	Start Lublin	31.08.1985	Debreczyn
5m	56.3	Demucha Lidia 64	Start Lublin	16.08.1980	Zabrze
6m	56.9	Klepka Barbara 60	Start Lublin	08.08.1980	Warszawa
7m	57.0	Berej Maria 62	Start Lublin	08.08.1980	Warszawa
8m	57.0	Hawryło Maria 50	Start Lublin	24.08.1968	Lipsk
9m	57.2	Szymula Jolanta 65	Start Lublin	1982	
10m	57.3	Koczura Ewa 58	MKS-AZS Lublin	23.08.1974	Warszawa

Juniorki młodsze U 18

1m	55.4	Być Anna 64	Start Lublin	12.09.1981	Bydgoszcz
2m	56.2	Hoffman Beata 69	Start Lublin	31.08.1985	Debreczyn
3m	56.3	Demucha Lidia 64	Start Lublin	16.08.1980	Zabrze
4m	57.2	Szymula Jolanta 65	Start Lublin	1982	
5m	57.3	Koczura Ewa 58	MKS-AZS Lublin	23.08.1974	Warszawa
6m	57.4	Sobczyszczak Halina 60	Start Lublin	03.07.1976	Lublin
7m	57.4	Tutka Renata 60	Start Lublin	03.07.1976	Lublin
8m	57.8	Siewierska Grażyna 55	AZS Lublin	06.07.1972	Warszawa
9m	58.0	Pańczyk Jolanta 59	Unia Hrubieszów	23.07.1975	Białystok
10m	58.1	Gajewska Małgorzata 56	Start Lublin	22.07.1972	Kalisz

Młodziczki U 16

1m	57.7	Demucha Lidia 64	Start Lublin	01.09.1979	Białystok
2m	59.2	Hawryło Maria 50	Start Lublin	14.08.1965	Szczecin
3m	59.3	Stolarczyk Iwona 66	AZS Lublin	08.08.1981	Lublin
4m	59.4	Koczura Ewa 58	MKS-AZS Lublin	02.06.1973	Lublin
5m	59.4	Roczeń Barbara 69	Wisła Puławy	07.05.1983	Lublin
6m	60.1	Pańczyk Jolanta 59	Unia Hrubieszów	24.07.1974	Warszawa
7m	60.5	Kołodzińska Teresa 57	MKS-AZS Lublin	22.07.1972	Łódź
8m	60.6	Szymula Jolanta 65	Start Lublin	08.08.1980	Warszawa
9m	60.6	Sajmaj Beata 66	Wisła Puławy	19.09.1981	Warszawa
10m	60.6	Sętowska Beata 68	Wisła Puławy	22.05.1982	Lublin

Osiągnięcia w zawodach mistrzowskich

Seniorki

Igrzyska Olimpijskie

półf.	51.81	Dunecka Małgorzata 56	Start Lublin	25.07.1980	Moskwa

Mistrzostwa Polski Seniorów

5 m	62.6	Nowak Joanna 26	OWKS Lublin	06.08.1953	Warszawa
5 m	59.4	Nowak Joanna 26	OWKS Lublin	20.07.1954	Warszawa
5 m	61.2	Nowak Joanna 26	Start Lublin	16.09.1957	Poznań
3 m	53.78	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	30.07.1977	Bydgoszcz
5 m	54.84	Siewierska Grażyna 55	AZS Lublin	11.08.1979	Poznań
7 m	55.39	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	11.08.1979	Poznań
1 m	53.18	Dunecka Małgorzata56	Start Lublin	30.08.1980	Łódź
7 m	56.49	Być Anna 64	Start Lublin	03.07.1982	Lublin

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

3 m	53.59	Dunecka Małgorzata 56	Start Lublin	26.06.1983	Bydgoszcz
6 m	56.03	Gawda Ewa 62	AZS Lublin	26.06.1983	Bydgoszcz
2 m	52.18	Dunecka Małgorzata 56	Start Lublin	23.06.1984	Lublin
4 m	54.81	Gawda Ewa 62	AZS Lublin	23.06.1984	Lublin
1 m	52.21	Dunecka Małgorzata 56	Start Lublin	28.06.1986	Grudziądz
6 m	56.71	Piekarska Dorota 72	Start Lublin	20.06.1997	Warszawa
2 m	54.52	Piekarska Dorota 72	Start Lublin	24.07.1993	Kielce
4 m	55.23	Piekarska Dorota 72	Start Lublin	25.06.1994	Piła
7 m	56.25	Skarba Aneta 73	AZS Lublin	21.06.1997	Bydgoszcz
5 m	55.03	Skarba Aneta 73	AZS Lublin	27.06.1998	Wrocław
3 m	53.94	Skarba Aneta 73	AZS Lublin	03.07.1999	Kraków
8 m	54.95	Kostruba Izabela 84	Start Lublin	03.07.2004	Bydgoszcz
8 m	54.90	Kostruba Izabela 84	Start Lublin	25.06.2005	Biała Podlaska
5 m	54.42	Kostruba Izabela 84	Start Lublin	22.07.2006	Bydgoszcz
F - DNS	el.54.38	Kostruba Izabela 84	Agros Zamość	01.07.2007	Poznań
4 m	52.91	Kostruba Izabela 84	Agros Zamość	05.07.2008	Szczecin
2 m	53.56	Kostruba Izabela 84	Agros Zamość	01.08.2009	Bydgoszcz
2 m	53.23	Kostruba Izabela 84	Agros Zamość	09.08.2010	Bielsko Biała
7 m	55.60	Zwolak Anna 87	Agros Zamość	12.08.2011	Bydgoszcz
3 m	52.23	Hołub-Kowalik Małgorzata 92	AZS UMCS Lublin	29.08.2020	Włocławek
7 m	53.93	Wrona Alicja 96	AZS UMCS Lublin	29.08.2020	Włocławek
3 m	51.71	Hołub-Kowalik Małgorzata 92	AZS UMCS Lublin	21.06.2021	Poznań
6 m	53.38	Hołub-Kowalik Małgorzata 92	AZS UMCS Lublin	2022	Suwałki
7 m	53.94	Wrona Alicja 96	AZS UMCS Lublin	2022	Suwałki
4 m	53.01	Wrona-Kutrzepa Alicja 96	AZS UMCS Lublin	2023	Gorzów Wlk.
5 m	52.77	Wrona-Kutrzepa Alicja 96	AZS UMCS Lublin	2024	Bydgoszcz

Kategoria młodzieżowa

Europejskie Igrzyska Młodzieży

6 m	57.0	Hawryło Maria 50	Start Lublin	1968	Lipsk

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U 23

6 m	59.06	Plizga Anna 65	AZS Lublin	1985	Stargard
7 m	57.24	Brzykca Elżbieta 67	Start Lublin	1987	Białystok
4 m	57.97	Brzykca Elżbieta 67	Start Lublin	1988	Zielona Góra
7 m	57.96	Piekarska Dorota 72	Start Lublin	1991	Stargard
5 m	56.73	Piekarska Dorota 72	Start Lublin	1992	Białystok
2 m	56.44	Piekarska Dorota 72	Start Lublin	1993	Bydgoszcz
4 m	56.98	Piekarska Dorota 72	Start Lublin	1994	Lublin
5 m	55.51	Kostruba Izabela 84	Start Lublin	2004	Gdańsk

2 m	55.05	Kostruba Izabela 84	Start Lublin	2006	Toruń
4 m	56.34	Zwolak Anna 87	Agros Zamość	2008	Grudziądz
7 m	56.25	Zwolak Anna 87	Agros Zamość	2009	Bielsko Biała
7 m	57.32	Jacniak Ewa 90	AZS UMCS Lublin	2010	Kraków
5 m	56.12	Jacniak Ewa 90	AZS UMCS Lublin	2011	Gdańsk
5 m	55.60	Jacniak Ewa 90	AZS UMCS Lublin	2012	Radom
7 m	54.88	Wrona Alicja 96	AZS UMCS Lublin	2018	Sieradz
8 m	56.01	Wasiluk Agata 00	MKS Agros Chełm	2020	Biała Podlaska
5 m	54.77	Drozd Wiktoria 01	AZS UMCS Lublin	21.07.2021	Suwałki
7 m	55.01	Zielińska Paulina 00	MKS Agros Chełm	21.07.2021	Suwałki
3 m	53.39	Drozd Wiktoria 01	AZS UMCS Lublin	2022	Poznań
5 m	54.38	Zielińska Paulina 00	AZS UMCS Lublin	2022	Poznań
3 m	55.00	Drozd Wiktoria 01	AZS UMCS Lublin	2023	Włocławek
4 m	55.14	Gadomska Julia 01	AZS AWF Biała Pod.	2023	Włocławek

Juniorki

Młodzieżowe Zawody Przyjaźni KDL

5 m	55.90	Piekarska Dorota 72	Start Lublin	1990	Brańsk

Mistrzostwa Polski Juniorów U 20

5 m	56.4	Gajewska Małgorzata 56	Start Lublin	1974	Warszawa
7 m	56.8	Siewierska Grażyna 55	AZS Lublin	1974	Warszawa
3 m	56.01	Gajewska Małgorzata 56	Start Lublin	1975	Warszawa
3 m	55.42	Być Anna 64	Start Lublin	1982	Poznań
1 m	55.69	Piekarska Dorota 72	Start Lublin	1990	Stargard
1 m	55.15	Piekarska Dorota 72	Start Lublin	1991	Zabrze
8 m	59.77	Żołyniak Renata 75	Agros Zamość	1994	Kielce
6 m	58.51	Smolarczyk Justyna 79	Agros Zamość	1997	Poznań
8 m	59.96	Jadczyszyn Magdalena 79	Agros Zamość	1997	Poznań
5 m	55.58	Kostruba Izabela 84	Start Lublin	2002	Bielsko Biała
7 m	58.60	Jacniak Małgorzata 90	SKB Kraśnik	2009	Słupsk
4 m	56.82	Tchorzewska Karolina 93	AZS UMCS Lublin	2011	Toruń
3 m	54.78	Bartosiewicz Natalia 96	Żak Biała Podlaska	2014	Toruń
5 m	56.95	Zielińska Paulina 00	MKS Agros Chełm	2018	Włocławek
3 m	54.54	Zielińska Paulina 00	MKS Agros Chełm	2019	Racibórz
7 m	55.95	Drozd Wiktoria 01	AZS UMCS Lublin	2019	Racibórz
2 m	54.98	Drozd Wiktoria 01	AZS UMCS Lublin	2020	Radom
1 m	52.94	Gajosz Wiktoria 06	TKS Tomasovia T. Lub	2024	Radom
4 m	55.52	Osipiuk Klaudia 05	Agros Chełm	2024	Radom

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Mistrzostwa Polski juniorów Młodszych U 18 / OSM, OOM /

8 m	59.7	Skulicz Irena 51	Start Lublin	1969	Wrocław
3 m	58.1	Kołodzińska Teresa 57	MKS-AZS Lublin	1974	Poznań
4 m	56.65	Sobczyszczak Halina 60	Start Lublin	1976	Pozna
3 m	56.86	Demucha Lidia 64	Start Lublin	1979	Bydgoszcz
5 m	57.71	Być Anna 64	Agros Zamość	1979	Bydgoszcz
1 m	55.64	Demucha Lidia 64	Start Lublin	1980	Łódź
1 m	55.78	Być Anna 64	Start Lublin	1981	Lublin
3 m	57.01	Piekarska Dorota 72	Start Lublin	1988	Stargard
8 m	58.51	Piekarska Dorota 72	Start Lublin	1989	Kielce
1 m	57.17	Szumaczuk Justyna 73	LKS Terespol	1992	Kielce
2 m	55.60	Kostruba Izabela 84	Start Lublin	2001	Poznań
6 m	58.40	Jacniak Małgorzata 90	SKB Kraśnik	2006	Łódź
8 m	59.08	Szpakowska Barbara 89	Agros Rejowiec	2006	Łódź
3 m	57.38	Jacniak Małgorzata 90	SKB Kraśnik	2007	Szczecin
F	DNF	Pyś Karolina 92	Agros Zamość	2009	Kraków
F	DNF	Tchorzewska Karolina 93	AZS UMCS Lublin	2010	Zielona Góra
4 m	57.20	Bartosiewicz Natalia 96	Żak Biała Podlaska	2012	Kraków
1 m	54.90	Wrona Alicja 96	AZS UMCS Lublin	2015	Biała Podlaska
5 m	57.81	Wasiluk Agata 00	MKS Agros Chełm	2016	Wrocław
8 m	58.92	Dziedzic Justyna 00	AZS UMCS Lublin	2016	Wrocław
2 m	56.20	Drozd Wiktoria 01	AZS UMCS Lublin	2017	Warszawa
7 m	57.78	Zielińska Paulina 00	MKS Agros Chełm	2017	Warszawa
4 m	56.56	Szeliga Martyna 03	MKS Agros Chełm	2019	Poznań
3 m	55.99	Pojęta Małgorzata 06	AZS UMCS Lublin	2022	Bielsko-Biała
5 m	57.08	Osipiuk Klaudia 05	Agros Chełm	2022	Bielsko-Biała
3 m	54.66	Gajosz Wiktoria 06	TKS Tomasovia	2023	Chorzów

Rekordy stadionów Lubelszczyzny

Lublin	51.18	Hołub-Kowalik Małgorzata 92	Bałtyk Koszalin	21.07.2018
Biała Podlaska	51.29	Guzowska Anna 80	AZS AWF Warszawa	25.06.2005
Zamość	54.38	Bejnar Monika 81	Skra Warszawa	03.06.2001
Puławy	56.80	Zielińska Paulina 00	MKS Agros Chełm	11.06.2017
Hrubieszów	57.00	Jacniak Ewa 90	AZS UMCS Lublin	11.05.2013
Krasnystaw	58.77	Dziedzic Justyna 98	AZS UMCS Lublin	11.06.2015

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

LOZLA

LUBELSKI
OKRĘGOWY ZWIĄZEK
LEKKIEJ ATLETYKI

Rekordy klubów Lubelszczyzny

51.45	Hołub-Kowalik Małgorzata 92	**AZS UMCS Lublin**	20.06.2021	Chorzów
51.81	Dunecka Małgorzata 56	**Start Lublin**	25.07.1980	Moskwa
52.91	Kostruba Izabela 84	**Agros Zamość**	05.07.2008	Szczecin
53.13	Gajosz Wiktoria 06	**TKS Tomasovia T. Lub**	22.06.2024	Brno (CZE)
54.54	Zielińska Paulina 00	**MKS Agros Chełm**	04.07.2019	Racibórz
54.78	Bartosiewicz Natalia 96	**Żak Biała Podlaska**	29.06.2014	Toruń
55.86	Gadomska Julia 01	**AZS AWF Biała Podl.**	26.06.2022	Warszawa
55.92	Szumaczuk Justyna 73	**LKS Terespol**	17.07.1993	Warszawa
56.23	Jacniak Ewa 90	**SKB Kraśnik**	07.06.2009	Warszawa
56.46	Kaczor Joanna 81	**Znicz Biłgoraj**	04.09.2004	Lublin
56.89	Grzyb Edyta 85	**Unia Hrubieszów**	06.09.2003	Warszawa
57.67	Roczeń Barbara 69	**Wisła Puławy**	28.06.1986	Lublin
63.09	Chrobot Lena 10	**MKL Chełm**	18.05.2024	Biała Podlaska

Historia rekordu okręgu

pomiar ręczny

61.8	Żakowska Konstancja 28	OWKS Lublin	1953	
59.4	Nowak Joanna 26	OWKS Lublin	21.07.1954	Warszawa
59.3	Nowak Joanna 26	WKS Lublinianka	1955	
59.2	Hawryło Maria 50	Start Lublin	14.08.1965	Szczecin
59.2	Hawryło Maria 50	Start Lublin	17.09.1966	Siedlce
58.1	Hawryło Maria 50	Start Lublin	17.09.1967	Budapeszt
57.0	Hawryło Maria 50	Start Lublin	24.08.1968	Lipsk
55.8	Siewierska Grażyna 55	AZS Lublin	28.07.1973	Warszawa
55.4	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	23.09.1973	Warszawa
54.7	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	04.09.1976	Warszawa
54.1	Dunecka Małgorzata 56	Start Lublin	14.08.1983	Sopot

pomiar elektroniczny

56.42	Siewierska Grażyna 55	AZS Lublin	18.07.1974	Warszawa
56.32	Gajewska Małgorzata 56	Start Lublin	10.08.1974	Warszawa
56.01	Gajewska Małgorzata 56	Start Lublin	09.08.1975	Warszawa
55.94	Siewierska Grażyna 55	AZS Lublin	12.07.1977	Warszawa
53.78	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	30.07.1977	Bydgoszcz
53.70	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	05.08.1978	Warszawa
52.56	Dunecka Małgorzata 56	Start Lublin	1980	Zabrze
52.34	Dunecka Małgorzata 56	Start Lublin	10.06.1980	Warszawa
51.81	Dunecka Małgorzata 56	Start Lublin	25.07.1980	Moskwa
51.45	Hołub-Kowalik Małgorzata 92	AZS UMCS Lublin	20.06.2021	Chorzów

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

800 METRÓW *KOBIET* Stan na 19.08.2024

100 najlepszych woj. lubelskiego w historii lekkiej atletyki

Seniorki

1m	1:58.98 Ennaoui Sofia 95	AZS UMCS Lublin	05.06.2022	Chorzów
2m	1:59.86 Czapla Adrianna 99	AZS UMCS Lublin	06.08.2022	Chorzów
3m	2:00.84 Jakubczak Anna 73	Agros Zamość	11.09.2004	Kraków
4m	2:02.02 Kaczor Joanna 81	Znicz Biłgoraj	12.06.2002	Ostrawa
5m	2:02.38 Buza Joanna 81	Start Lublin	31.08.2002	Wrocław
6m	2:02.44 Buczkowska Dorota 69	Start Lublin	26.06.1988	Bochum
7m	2:03.85 Jacniak Ewa 90	AZS UMCS Lublin	27.06.2015	Sopot
8m	2:04.25 Klepka Barbara 60	Start Lublin	19.08.1984	Zabrze
9m	2:04.54 Biela Małgorzata 75	AZS AWF Biała Podl.	31.05.1997	Sopot
10m	2:05.4 Berej Maria 62	Start Lublin	25.07.1981	Sopot
11m	2:05.56 Gołębiowska Agnieszka 74	AZS Lublin	19.08.1995	Warszawa
12m	2:05.86 Jakubczak Aleksandra 82	Agros Zamość	28.06.2008	Sopot
13m	2:05.86 Hoffman Beata 69	Start Lublin	17.07.1986	Ateny
14m	2:06.29 Baranowska Mariola 93	Żak Biała Podlaska	26.06.2022	Warszawa
15m	2:06.52 Gruca Dorota 70	Agros Zamość	13.06.1998	Sopot
16m	2:06.55 Białożyt Jadwiga 89	AZS AWF Biała Podl.	31.08.2002	Wrocław
17m	2:06.95 Dziubińska Bożena 65	Start Lublin	30.07.1988	Sopot
18m	2:07.13 Czerepińska Zofia 56	Start Lublin	14.08.1980	Poznań
19m	2:07.35 Bury Małgorzata 79	Znicz Biłgoraj	13.07.1997	Poznań
20m	2:07.79 Łukawska Magdalena 70	Stal Kraśnik	04.06.1988	Zielona Góra
21m	2:08.65 Bąk Justyna 74	Znicz Biłgoraj	14.09.1997	Bilina
22m	2:08.73 Szymula Jolanta 65	Start Lublin	23.06.1984	Lublin
23m	2:08.73 Roczeń Barbara 69	AZS AWF Biała Podl.	07.07.1991	Łódź
24m	2:08.75 Paczos Maria 63	Unia Hrubieszów	30.08.1980	Łódź
25m	2:09.08 Plizga Anna 65	AZS Lublin	22.06.1986	Łódź
26m	2:09.12 Jargiełło Dorota 84	Znicz Biłgoraj	30.06.2002	Biała Podlaska
27m	2:09.34 Skubisz Justyna 76	Start Lublin	26.07.1997	Sopot
28m	2:09.46 Michalczuk Renata 75	LKS Terespol	17.07.1993	Warszawa
29m	2:09.66 Bajkowska Justyna 02	Żak Biała Podlaska	22.06.2024	Warszawa
30m	2:10.04 Kosz Monika 94	MKS Agros Chełm	31.05.2015	Stalowa Wola

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

31m	2:10.55	Zaborska Agata 64	Start Lublin	28.08.1982	Łódź
32m	2:10.58	Kunicka Aneta 76	AZS AWF Biała Podl.	20.09.1997	Wrocław
33m	2:10.75	Czerniak Iwona 89	Agros Zamość	17.06.2007	Zamość
34m	2:10.9	Czerepińska Hanna 62	Start Lublin	30.09.1981	Warszawa
35m	2:11.27	Bojarska Katarzyna 77	Start Lublin	08.06.1996	Warszawa
36m	2:11.42	Bądaruk Monika 70	Start Lublin	18.08.1990	Sopot
37m	2:11.64	Tokarieva Daria 01	Agros Chełm	14.05.2022	Lublin
38m	2:11.65	Szewczyk Agnieszka 65	Start Lublin	25.07.1984	Warszawa
39m	2:11.70	Anasiewicz Kinga 88	Start Lublin	02.09.2006	Wrocław
40m	2:11.8	Wagner Zofia 51	Wisła Puławy	02.07.1971	Warszawa
41m	2:11.86	Stadnicka Partycja 85	Unia Hrubieszów	29.06.2003	Zamość
42m	2:11.99	Prudaczuk Patrycja 92	Żak Biała Podlaska	24.06.2011	Toruń
43m	2:12.17	Siembida Agnieszka 75	AZS Lublin	29.08.1989	Łódź
44m	2:12.3	Miernik Teresa 56	SZS-AZS Lublin	12.07.1976	Warszawa
45m	2:12.3	Kwaśniewska Irmina 61	Unia Hrubieszów	28.08.1979	Poznań
46m	2:12.34	Góreczna Ewa 65	Start Lublin	08.08.1987	Warszawa
47m	2:12.40	Kursa Małgorzata 83	Start Lublin	02.09.2000	Lublin
48m	2:12.50	Borzęcka Renata 75	Agros Zamość	29.05.1983	Mielec
49m	2:12.6	Ulidowska Marzena 61	Unia Hrubieszów	01.06.1978	Warszawa
50m	2:12.86	Mach Angelika 91	AZS UMCS Lublin	27.05.2017	Łódź
51m	2:12.92	Selmaj Barbara 59	AZS AWF Biała Podl.	13.08.1981	Warszawa
52m	2:13.0	Drążek Jadwiga 48	AZS Lublin	20.06.1971	Warszawa
53m	2:13.00	Łukaszuk Kamila 76	Start Lublin	03.09.1994	Lublin
54m	2:13.3	Tomera Joanna 63	AZS Lublin	28.05.1986	Sofia
55m	2:13.4	Oraczewska Marzena 64	Start Lublin	20.08.1981	Warszawa
56m	2:13.56	Roczeń Barbara 69	Wisła Puławy	13.05.1989	Lublin
57m	2:13.6	Nosal Teresa 57	Start Lublin	17.08.1975	Bydgoszcz
58m	2:13.69	Muzyczuk Małgorzata 62	Unia Hrubieszów	17.06.1987	Lublin
59m	2:13.73	Mil Beata 66	Unia Hrubieszów	03.08.1986	Lublin
60m	2:13.75	Siennicka Beata 71	Agros Zamość	12.06.2011	Słubice
61m	2:13.8	Kruk Elżbieta 55	Wisła Puławy	26.08.1973	Łódź
62m	2:13.87	Deryło Alicja 61	Agros Zamość	08.06.2014	Biała Podlaska
63m	2:14.0	Buśko Anna 62	Agros Zamość	08.07.1978	Spała
64m	2:14.28	Hapunowicz Joanna 00	AZS UMCS Lublin	15.05.2021	Warszawa
65m	2:14.40	Stolarczyk Iwona 66	AZS Lublin	21.06.1982	Lublin
66m	2:14.46	Trzaskalska Izabela 88	AZS UMCS Lublin	06.06,2010	Lublin
67m	2:14.50	Pałka Iwona 63	MKS Puławy	25.08.1990	Poznań
68m	2:14.57	Chazan Beata 88	Żak Biała Podlaska	29.07.2006	Bielsko–Biała
69m	2:14.58	Widz Malwina 86	Znicz Biłgoraj	29.08.2002	Zamość
70m	2:14.76	Wołos Ewelina 87	Agros Chełm	16.09.2006	Zamość

71m	2:14.84	Pleskaczyńska Julia 98	AZS UMCS Lublin	30.04.2022	Louisville(USA)
72m	2:14.9	Sposób Hanna 64	Start Lublin	14.05.1983	Lublin
73m	2:14.9	Olszewska Grażyna 60	AZS AWF Biała Podl.	27.08.1983	Poznań
74m	2:14.98	Wiśniewska Dominika 86	SKB Kraśnik	07.09.2002	Lublin
75m	2:15.0	Watras Łucja 56	Unia Hrubieszów	23.06.1974	
76m	2:15.0	Koczura Ewa 58	SZS-AZS Lublin	24.07.1974	Warszawa
77m	2:15.06	Karpińska Magdalena 80	Żak Biała Podlaska	21.07.1999	Kraków
78m	2:15.10	Dankiewicz Dorota 66	Start Lublin	30.06.1985	Lublin
79m	2:15.21	Maksymiuk Anna 69	AZS Lublin	29.05.1994	Biała Podlaska
80m	2:15.34	Byś Aleksandra 97	AZS UMCS Lublin	31.05.2014	Biała Podlaska
81m	2:15.36	Jabłońska Barbara 77	Nefryt Lubartów	02.09.2000	Lublin
82m	2:15.4	Korzeniowska Barbara 61	Unia Hrubieszów	29.08.1979	
83m	2:15.4	Paczos Barbara 60	Unia Hrubieszów	11.09.1982	Lublin
84m	2:15.55	Żółkiewska Małgorzata 72	Sokół Tomaszów L.	27.07.1989	
85m	2:15.59	Bielak Monika 86	SKB Kraśnik	02.09.2006	Wrocław
86m	2:15.6	Cichocka Izabela 61	Start Lublin	22.09.1979	Spała
87m	2:15.62	Oleszczuk Barbara 66	AZS AWF Biała Podl.	25.07.1982	Poznań
88m	2:15.87	Żuk Żanna 91	Agros Zamość	19.05.2007	Łódź
89m	2:15.9	Deryło Alicja 61	Start Lublin	08.08.1980	Lublin
90m	2:15.9	Zaborek Lucyna 64	Start Lublin	04.06.1983	Bydgoszcz
91m	2:15.90	Turzyńska Elżbieta 68	Unia Hrubieszów	22.08.1986	Spała
92m	2:15.95	Korniluk Ewelina 90	Orion Radzyń	27.07.2006	Łódź
93m	2:15.99	Hojda Maja 93	Unia Hrubieszów	19.06.2010	Zamość
94m	2:16.0	Nowak Janina 29	GWKS Lublin	21.07.1954	Warszawa
95m	2:16.08	Pochwatka Ewa 68	Start Lublin	10.07.1984	Poznań
96m	2:16.08	Czarnota Barbara 67	Start Lublin	22.08.1986	Białystok
97m	2:16.1	Jedut Teresa 57	Start Lublin	16.09.1976	Lublin
98m	2:16.18	Pawłowska Paulina 95	AZS UMCS Lublin	22.05.2016	Łódź
99m	2:16.19	Pyzik Weronika 96	Znicz Biłgoraj	25.05.2013	Stalowa Wola
100m	2:16.25	Szumaczuk Justyna 73	LKS Terespol	25.08.1991	Poznań

Kategoria młodzieżowa U23

1m	2:02.02	Kaczor Joanna 81	Znicz Biłgoraj	12.06.2002	Ostrawa
2m	2:02.38	Buza Joanna 81	Start Lublin	31.08.2002	Wrocław
3m	2:02.44	Buczkowska Dorota 69	Start Lublin	26.06.1988	Bochum
4m	2:04.54	Biela Małgorzata 75	AZS AWF Biała Podl.	31.05.1997	Sopot
5m	2:04.95	Jacniak Ewa 90	AZS UMCS Lublin	16.06.2010	Wrocław
6m	2:05.4	Berej Maria 62	Start Lublin	25.07.1981	Sopot
7m	2:05.56	Gołębiowska Agnieszka 74	AZS Lublin	19.08.1995	Warszawa

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

8m	2:05.86	Hoffman Beata 69	Start Lublin	17.07.1986	Ateny
9m	2:07.31	Klepka Barbara 60	Start Lublin	07.08.1981	Zabrze
10m	2:07.35	Bury Małgorzata 79	Znicz Biłgoraj	13.07.1997	Poznań

Juniorki U 20

1m	2:02.44	Buczkowska Dorota 69	Start Lublin	26.06.1988	Bochum
2m	2:04.88	Buza Joanna 81	Start Lublin	06.09.2000	Wrocław
3m	2:05.4	Berej Maria 62	Start Lublin	25.07.1981	Sopot
4m	2:05.86	Hoffman Beata 69	Start Lublin	17.07.1986	Ateny
5m	2:06.57	Jacniak Ewa 90	SKB Kraśnik	14.07.2007	Ostrawa
6m	2:07.35	Bury Małgorzata 79	Znicz Biłgoraj	13.07.1997	Poznań
7m	2:07.78	Gołębiowska Agnieszka 74	AZS Lublin	07.07.1991	Łódź
8m	2:07.79	Łukawska Magdalena 70	Stal Kraśnik	04.06.1988	Zielona Góra
9m	2:07.99	Jakubczak Aleksandra 82	Agros Zamość	03.06.2001	Zamość
10m	2:08.73	Szymula Jolanta 65	Start Lublin	23.06.1984	Lublin

Juniorki młodsze U 18

1m	2:05.12	Buczkowska Dorota 69	Start Lublin	02.08.1986	Neubrandenburg
2m	2:05.86	Hoffman Beata 69	Start Lublin	17.07.1986	Ateny
3m	2:06.57	Jacniak Ewa 90	SKB Kraśnik	14.07.2007	Ostrawa
4m	2:07.78	Gołębiowska Agnieszka 74	AZS Lublin	07.07.1991	Łódź
5m	2:08.75	Paczos Maria 63	Unia Hrubieszów	30.08.1980	Łódź
6m	2:10.00	Bury Małgorzata 79	Znicz Biłgoraj	11.08.1996	Bydgoszcz
7m	2:10.28	Buza Joanna 81	LKL Lublin	18.07.1998	Wrocław
8m	2:10.31	Biela Małgorzata 75	AZS Lublin	07.06.1992	Kielce
9m	2:10.55	Szymula Jolanta 65	Start Lublin	01.08.1982	Macerata
10m	2:11.91	Zaborska Agata 64	Start Lublin	17.06.1981	Warszawa

Osiągnięcia w zawodach mistrzowskich

Seniorki

Akademickie Mistrzostwa Świata

półf.	2:03.84	Buza Joanna 81	Start Lublin	2003	Daegu

Mistrzostwa Europy Seniorów

15m (8p1)	2:04.15	Czapla Adrianna 99	AZS UMCS Lublin	2022	Monachium
El.	2:01.89	Czapla Adrianna 99	AZS UMCS Lublin	2022	Monachium

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

LOZLA

LUBELSKI
OKRĘGOWY ZWIĄZEK
LEKKIEJ ATLETYKI

Mistrzostwa Polski Seniorów

6 m	2:16.0	Nowak Joanna 26	OWKS Lublin	22.07.1954	Warszawa
8 m	2:20.5	Sokołowska Danuta 37	Start Lublin	20.07.1958	Bydgoszcz
5 m	2:09.73	Berej Maria 62	Start Lublin	04.07.1982	Lublin
6 m	2:07.21	Klepka Barbara 60	Start Lublin	27.06.1983	Bydgoszcz
F	DNF	Szymula Jolanta 65	Start Lublin	24.06.1984	Lublin
5 m	2:04.60	Klepka Barbara 60	Start Lublin	04.0?.1985	Bydgoszcz
2 m	2:03.03	Buczkowska Dorota 69	Start Lublin	16.08.1987	Poznań
4 m	2:04.21	Buczkowska Dorota 69	Start Lublin	14.08.1988	Grudziądz
1 m	2:02.72	Buczkowska Dorota 69	Start Lublin	02.09.1989	Kraków
4 m	2:05.76	Buczkowska Dorota 69	Start Lublin	14.07.1990	Piła
5 m	2:08.30	Gołębiowska Agnieszka 74	AZS Lublin	20.06.1992	Warszawa
6 m	2:12.12	Gołębiowska Agnieszka 74	AZS Lublin	24.06.1993	Kielce
3 m	2:07.73	Gołębiowska Agnieszka 74	AZS Lublin	25.06.1994	Piła
3 m	2:05.56	Gołębiowska Agnieszka 74	AZS Lublin	19.08.1995	Warszawa
2 m	2:06.87	Gołębiowska Agnieszka 74	AZS Lublin	22.06.1996	Piła
5 m	2:10.02	Biela Małgorzata 75	AZS Lublin	22.06.1996	Piła
6 m	2:08.09	Biela Małgorzata 75	AZS Lublin	27.06.1998	Wrocław
7 m	2:10.42	Buza Joanna 81	Start Lublin	03.07.1999	Kraków
4 m	2:06.83	Buza Joanna 81	Start Lublin	05.08.2000	Kraków
3 m	2:05.27	Kaczor Joanna 81	Znicz Biłgoraj	30.06.2001	Kraków
5 m	2:06.12	Buza Joanna 81	Start Lublin	30.06.2001	Kraków
2 m	2:08.90	Kaczor Joanna 81	Znicz Biłgoraj	21.06.2001	Szczecin
3 m	2:08.97	Buza Joanna 81	Start Lublin	21.06.2001	Szczecin
2 m	2:06.27	Buza Joanna 81	Start Lublin	05.07.2003	Bielsko Biała
3 m	2:07.01	Kaczor Joanna 81	Znicz Biłgoraj	05.07.2003	Bielsko Biała
2 m	2:05.47	Kaczor Joanna 81	Znicz Biłgoraj	03.07.2004	Bydgoszcz
3 m	2:06.06	Buza Joanna 81	Start Lublin	03.07.2004	Bydgoszcz
2 m	2:03.06 J	Jakubczak Anna 73	Agros Zamość	25.06.2005	Biała Podlaska
3 m	2:03.77	Buza Joanna 81	Start Lublin	25.06.2005	Biała Podlaska
F	DNS	Kaczor Joanna 81	Znicz Biłgoraj	25.06.2005	Biała Podlaska
5 m	2:05.41	Kaczor Joanna 81	Znicz Biłgoraj	23.07.2006	Bydgoszcz
6 m	2:05.98	Jacniak Ewa 90	AZS UMCS Lublin	09.07.2010	Bielsko Biała
8 m	2:11.41	Jacniak Ewa 90	AZS UMCS Lublin	2012	Bielsko Biała
6 m	2:06.06	Jacniak Ewa 90	AZS UMCS Lublin	2013	Toruń
5 m	2:05.21	Jacniak Ewa 90	AZS UMCS Lublin	2014	Szczecin
5 m	2:05.51	Jacniak Ewa 90	AZS UMCS Lublin	2015	Kraków
8 m	2:14.26	Jacniak Ewa 90	AZS UMCS Lublin	2016	Bydgoszcz
3 m	2:04.10	Czapla Adrianna 99	AZS UMCS Lublin	2022	Suwałki
4 m	2:02.31	Czapla/Topolnicka Adrianna 99	AZS UMCS Lublin	2024	Bydgoszcz

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Kategoria młodzieżowa

Młodzieżowe Mistrzostwa Europy U 23

5 m	2:06.39	Kaczor Joanna 81	Znicz Biłgoraj	2003	Bydgoszcz
8 m	2:06.75	Buza Joanna 81	Start Lublin	2003	Bydgoszcz

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

7 m	2:17.45	Tomera Joanna 63	AZS Lublin	1984	Słupsk
5 m	2:11.80	Dziubińska Bożena 65	Start Lublin	18.08.1985	Stargard
6 m	2:13.07	Plizga Anna 65	AZS Lublin	18.08.1985	Stargard
8 m	2:14.78	Szewczyk Agnieszka 65	Start Lublin	18.08.1985	Stargard
2 m	2:03.01	Buczkowska Dorota 69	Start Lublin	1988	Zielona Góra
1 m	2:05.20	Buczkowska Dorota 69	Start Lublin	1989	Bydgoszcz
3 m	2:05.79	Buczkowska Dorota 69	Start Lublin	1990	Kielce
6 m	2:09.58	Łukawska Magdalena 70	Start Lublin	1990	Kielce
4 m	2:09.04	Gołębiowska Agnieszka 74	AZS Lublin	1992	Białystok
6 m	2:13.40	Gołębiowska Agnieszka 74	AZS Lublin	1993	Bydgoszcz
4 m	2:10.23	Gołębiowska Agnieszka 74	AZS Lublin	1994	Lublin
1 m	2:08.69	Gołębiowska Agnieszka 74	AZS Lublin	1995	Biała Podlaska
7 m	2:13.22	Skubisz Justyna 76	Start Lublin	1995	Biała Podlaska
2 m	2:09.60	Gołębiowska Agnieszka 74	AZS Lublin	1996	Suwałki
8 m	2:13.24	Skubisz Justyna 76	Start Lublin	1996	Suwałki
4 m	2:09.89	Skubisz Justyna 76	Start Lublin	1997	Kraków
5 m	2:12.92	Kunicka Aneta 76	AZS AWF Biała Podl.	1997	Kraków
2 m	2:04.76	Kaczor Joanna 81	Znicz Biłgoraj	2001	Gdańsk
1 m	2:03.31	Kaczor Joanna 81	Znicz Biłgoraj	2002	Kraków
2 m	2:03.40	Buza Joanna 81	Start Lublin	2002	Kraków
1 m	2:05.22	Buza Joanna 81	Start Lublin	2003	Biała Podlaska
2 m	2:06.56	Buza Joanna 81	Start Lublin	2003	Biała Podlaska
4 m	2:08.60	Jakubczak Aleksandra	Agros Zamość	2004	Gdańsk
5 m	2:12.10	Jacniak Ewa 90	AZS UMCS Lublin	2010	Słupsk
8 m	2:09.42	Jacniak Ewa 90	AZS UMCS Lublin	2011	Gdańsk
3 m	2:08.28	Jacniak Ewa 90	AZS UMCS Lublin	2012	Radom
6 m	2:11.32	Kosz Monika 94	MKS Agros Chełm	2014	Inowrocław
8 m	2:14.52	Kosz Monika 94	MKS Agros Chełm	2016	Jelenia Góra

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Juniorki

Mistrzostwa Świata Juniorów U 20

3 m	2:02.92	Buczkowska Dorota 69	Start Lublin	1988	Sudbury

Mistrzostwa Europy Juniorów U 20

5 m	2:03.69	Buczkowska Dorota 69	Start Lublin	1987	Birmngham
półf.	2:07.56	Hoffman Beata 69	Start Lublin	1987	Birmngham

Mistrzostwa Polski Juniorów U 20

4 m	2:13.8	Wagner Zofia 51	Wisła Puławy	1971	Poznań
8 m	2:15.4	Klepka Barbara 60	Start Lublin	1978	Poznań
5 m	2:14.39	Berej Maria 62	Start Lublin	1980	Łódź
1 m	2:08.99	Szymula Jolanta 65	Start Lublin	1984	Poznań
8 m	2:18.06	Turzyńka Elżbieta 68	Unia Hrubieszów	1986	Spała
1 m	2:05.20	Buczkowska Dorota 69	Start Lublin	1987	Bielsko Biała
2 m	2:06.67	Hoffman Beata 69	Start Lublin	1987	Bielsko Biała
1 m	2:05.15	Buczkowska Dorota 69	Start Lublin	1988	Piła
4 m	2:12.69	Łukawska Magdalena 70	Stal Kraśnik	1988	Piła
3 m	2:10.79	Gołębiowska Agnieszka 74	AZS Lublin	1992	Kielce
5 m	2:09.60	Gołębiowska Agnieszka 74	AZS Lublin	1993	Warszawa
5 m	2:14.73	Biela Małgorzata 75	AZS Lublin	1994	Kielce
3 m	2:09.87	Skubisz Justyna 76	Start Lublin	1995	Kraków
4 m	2:07.35	Bury Małgorzata 79	Znicz Biłgoraj	1997	Poznań
4 m	2:10.02	Kaczor Joanna 81	Znicz Biłgoraj	1999	Białystok
4 m	2:07.83	Buza Joanna 81	Start Lublin	2000	Wrocław
2 m	2:09.12	Jargiełło Dorota 84	Znicz Biłgoraj	2002	Białystok
4 m	2:09.20	Jargiełło Dorota 84	Znicz Biłgoraj	2003	Zamość
6 m	2:12.56	Czerniak Iwona 89	Agros Zamość	2007	Biała Podlaska
2 m	2:07.00	Jacniak Ewa 90	SKB Kraśnik	2008	Toruń
6 m	2:11.59	Czerniak Iwona 89	Agros Zamość	2008	Toruń
4 m	2:07.92	Jacniak Ewa 90	SKB Kraśnik	2009	Słupsk
7 m	2:13.77	Prudaczuk Patrycja 92	Żak Biała Podlaska	2011	Toruń
7 m	2:17.56	Siennicka Beata 91	Agros Zamość	2012	Białystok

Juniorki młodsze U18

Mistrzostwa Świata Juniorów Młodszych U 18

półf.	2:05.82	Buczkowska Dorota 69	Start Lublin	1986	Ateny
półf.	2:05.86	Hoffman Beata 69	Start Lublin	1986	Ateny

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

LOZLA

LUBELSKI
OKRĘGOWY ZWIĄZEK
LEKKIEJ ATLETYKI

Zawody Przyjaźni KDL

4 m	2:05.95	Buczkowska Dorota 69	Start Lublin	1986	Neubrandenburg
6 m	2:07.88	Hoffman Beata 69	Start Lublin	1986	Neubrandenburg

Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych U 18 / OOM , OSM /

7 m	2:16.6	Czerepińska Zofia 56	Start Lublin	1973	Kraków
7 m	2:16.5	Berej Maria 62	Start Lublin	1978	Wałbrzych
1 m	2:12.41	Zaborska Agata 64	Start Lublin	1981	Lublin
4 m	2:15.22	Szymula olanta 65	Start Lublin	1981	Lublin
1 m	2:12.12	Szymula Jolanta 65	Start Lublin	1982	Poznań
5 m	2:16.08	Pochwatka Ewa 68	Start Lublin	1984	Poznań
2 m	2:10.09	Hoffman Beata 69	Start Lublin	1985	Rzeszów
4 m	2:11.40	Buczkowska Dorota 69	Start Lublin	1985	Rzeszów
1 m	2:10.36	Hoffman Beata 69	Start Lublin	1986	Bydgoszcz
5 m	2:15.27	Gołębiowska Agnieszka 74	AZS Lublin	1990	Stargard
1 m	2:08.60	Gołębiowska Agnieszka 74	AZS Lublin	1991	Zabrze
6 m	2:13.42	Michalczuk Renata 75	LKS Terespol	1991	Zabrze
1 m	2:10.00	Bury Małgorzata 79	Znicz Biłgoraj	1996	Bydgoszcz
2 m	2:10.28	Buza Joanna 81	LKL Lublin	1998	Wrocław
2 m	2:10.30	Jacniak Ewa 90	SKB Kraśnik	2006	Łódź
6 m	2:15.21	Czerniak Iwona 89	Agros Zamość	2006	Łódź
1 m	2:10.73	Jacniak Ewa 90	SKB Kraśnik	2007	Szczecin
6 m	2:17.70	Trzaskalska Justyna 92	MULKS Terespol	2008	Bydgoszcz
7 m	2:17.94	Prudaczuk Patrycja 92	Żak Biała Podlaska	2008	Bydgoszcz
6 m	2:18.64	Prudaczuk Patrycja 92	Żak Biała Podlaska	2009	Kraków
6 m	2:14.19	Deryło Alicja 61	Agros Zamość	2014	Wrocław

Mistrzostwa Polski Młodzików U 16

7 m	2:28.4	Mazur Halina 56	Wisła Puławy	1971	Toruń

Rekordy stadionów Lubelszczyzny

Lublin	2:01.01	Linea Elena 54	RUMUNIA	17.06.1983
Biała Podlaska	2:01.8	Sętowska-Dryk Ewelina 80	AZS AWF Warszawa	28.08.2011
Zamość	2:02.80	Ejdys Sylwia 84	AZS AWF Wrocław	06.09.2008
Krasnystaw	2:13.60	Kosz Monika 94	AZS UMCS Lublin	11.06.2015
Puławy	2:17.57	Strzelec Justyna 98	Tempo Przemyśl	26.07.2015
	2:03.70.	Eweliny Sętowskiej- Dryk	AZS AWF Warszawa	27.05.2012
	bieg podczas otwarcia nowego tartanowego stadionu podczas przerwy w meczu			
Hrubieszów	2:18.32	Sekuła Magdalena 97	MKS Agros Chełm	27.08.2017

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

LOZLA

LUBELSKI
OKRĘGOWY ZWIĄZEK
LEKKIEJ ATLETYKI

Rekordy klubów Lubelszczyzny

1:58.98	Ennaoui Sofia 95	**AZS UMCS Lublin**	05.06.2022	Chorzów
2:00.84	Jakubczak Anna 73	**Agros Zamość**	11.09.2004	Kraków
2:02.02	Kaczor Joanna 81	**Znicz Biłgoraj**	12.06.2002	Ostrawa
2:02.38	Buza Joanna 81	**Start Lublin**	31.08.2002	Wrocław
2:04.54	Biela Małgorzata 75	**AZS AWF Biała Podl.**	31.05.1997	Sopot
2:06.29	Baranowska Mariola 93	**Żak Biała Podlaska**	26.06.2022	Warszawa
2:06.57	Jacniak Ewa 90	**SKB Kraśnik**	14.07.2007	Ostrawa
2:08.75	Paczos Mari 63	**Unia Hrubieszów**	30.08.1980	Łódź
2:09.46	Michalczuk Renata 75	**LKSTerespol**	17.07.1993	Warszawa
2:10.04	Kosz Monika 94	**MKS Agros Chełm**	31.05.2015	Stalowa Wola
2:11.8	Wagner Zofia 51	**Wisła Puławy**	02.07.1971	Warszawa
2:15.36	Jabłońska Barbara 77	**Nefryt Lubartów**	02.09.2000	Lublin
2:15.55	Żółkiewska Małgorzata 72	**Sokół Tomaszów L.**	27.07.1989	
2:16.46	Szpakowska Barbara 89	**Agros Rejowiec**	17.09.2005	Zamość
2:17.28	Wiatrzyk Ewa 03	**TKS Tomasovia Tom. Lub.**	01.07.2023	Włocławek
2:42.74	Skobel Lena 11	**MKL Chełm**	18.05.2024	Biała Podlaska

Historia rekordu okręgu

2:49.2	Bystrzycka Janina	Sokół Kozłówka	07.06.1931	Lublin
2:19.6	Żakowska Konstancja 28	OWKS Lublin	19.07.1953	Warszawa
2:16.0	Nowak Joanna 26	OWKS Lublin	23.07.1954	Warszawa
2:14.5	Drążek Jadwiga 48	AZS Lublin	22.07.1970	Puławy
2:13.4	Wagner Zofia 51	Wisła Puławy	06.08.1970	Warszawa
2:13.0	Drążek Jadwiga 48	AZS Lublin	20.06.1971	Warszawa
2:11.8	Wagner Zofia 51	Wisła Puławy	02.07.1971	Warszawa
2:09.8	Czerepińska Zofia 56	Start Lublin	23.08.1975	Warszawa
2:08.6	Czerepińska Zofia 56	Start Lublin	10.09.1978	Warszawa
2:07.3	Czerepińska Zofia 56	Start Lublin	01.08.1979	Warszawa
2:07.13	Czerepińska Zofia 56	Start Lublin	14.08.1980	Poznań
2:05.4	Berej Maria 62	Start Lublin	25.07.1981	Sopot
2:04.25	Klepka Barbara 60	Start Lublin	19.08.1984	Zabrze
2:02.81	Buczkowska Dorota 69	Start Lublin	30.08.1987	Zabrze
2:02.44	Buczkowska Dorota 69	Start Lublin	26.06.1988	Bochum
2:02.02	Kaczor Joanna 81	Znicz Biłgoraj	12.06.2002	Ostrawa
2:00.84	Jakubczak Anna 73	Agros Zamość	11.09.2004	Kraków
2:00.12	Ennaoui Sofia 95	AZS UMCS Lublin	25.08.2020	Chorzów
1:58.98	Ennaoui Sofia 95	AZS UMCS Lublin	05.06.2022	Chorzów

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

1500 METRÓW *KOBIET* Stan na 19.08.2024

100 najlepszych woj. lubelskiego w historii lekkiej atletyki

Seniorki

1m	3:59.70	Ennaoui Sofia 95	AZS UMCS Lublin	06.09.2020	Chorzów
2m	4:00.15	Jakubczak Anna 73	Agros Zamość	28.08.2004	Ateny
3m	4:11.99	Bąk Justyna 74	Znicz Biłgoraj	01.09.2000	Białystok
4m	4:12.70	Gruca Dorota 70	Agros Zamość	08.08.1998	Sopot
5m	4:13.63	Jakubczak Aleksandra 82	Agros Zamość	07.06.2009	Warszawa
6m	4:13.9	Czerepińska Zofia 56	Start Lublin	24.08.1978	Spała
7m	4:14.12	Klepka Barbara 60	Start Lublin	18.08.1985	Moskwa
8m	4:14.28	Buczkowska Dorota 69	Start Lublin	16.08.1989	Sopot
9m	4:15.78	Kaczor Joanna 81	Znicz Biłgoraj	25.08.2002	Kraków
10m	4:15.84	Buza Joanna 81	Start Lublin	25.08.2002	Kraków
11m	4:17.14	Bury Małgorzata 79	Znicz Biłgoraj	02.08.1998	Annecy
12m	4:17.72	Roczeń Barbara 69	AZS AWF Biała Podl.	14.07.1991	Kielce
13m	4:18.35	Dziubińska Bożena 65	Start Lublin	12.08.1988	Grudziądz
14m	4:18.54	Biela Małgorzata 75	AZS Lublin	04.05.1996	Madison
15m	4:19.31	Gołębiowska Agnieszka 74	AZS Lublin	18.06.1995	Stargard
16m	4:20.72	Baranowska Mariola 93	Żak Biała Podlaska	24.06.2021	Poznań
17m	4:21.50	Jakubczak Aleksandra 82	Agros Zamość	14.07.2001	Gdańsk
18m	4:21.70	Kapała Patrycja 97	AZS UMCS Lublin	19.07.2024	Białogard
19m	4:22.41	Bądaruk Monika 70	Start Lublin	14.06.1990	Grudziądz
20m	4:23.55	Pyzik Weronika 91	Znicz Biłgoraj	14.04.2017	Azusa
21m	4:24.2	Ulidowska Marzena 61	Unia Hrubieszów	08.08.1979	Poznań
22m	4:24.53	Białożyt Jadwiga 80	AZS AWF Biała Podl.	06.07.2003	Biała Podlaska
23m	4:25.07	Paczos Maria 63	Unia Hrubieszów	13.06.1980	Warszawa
24m	4:25.12	Trzaskalska-Paszkiewicz Izabela 88	AZS UMCS Lublin	22.08.2020	Oleśnica
25m	4:25.53	Skubisz Justyna 76	Start Lublin	24.08.1996	Wrocław
26m	4:26.4	Buśko Anna 62	Agros Zamość	04.08.1979	Praga
27m	4:26.43	Czerepińska Hanna 62	Start Lublin	06.06.1981	Zabrze
28m	4:26.46	Berej Maria 62	Start Lublin	22.06.1980	Warszawa
29m	4:26.7	Drążek Jadwiga 48	AZS Lublin	18.06.1972	Warszawa
30m	4:26.78	Borzęcka Renata 75	Agros Zamość	25.07.1993	Kielce

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

31m	4:27.38	Łukawska Magdalena 70	Stal Kraśnik	16.08.1989	Sopot
32m	4:27.97	Jabłońska Barbara 77	Nefryt Lubartów	26.08.2001	Zamość
33m	4:28.62	Jargiełło Dorota 84	Znicz Biłgoraj	28.08.2003	Zielona Góra
34m	4:28.71	Hoffman Beata 69	Start Lublin	04.06.1988	Zielona Góra
35m	4:28.88	Mach Angelika 91	Znicz Biłgoraj	01.09.2018	Inowrocław
36m	4:29.25	Pawłowska Paulina 95	AZS UMCS Lublin	26.05.2017	Łódź
37m	4:29.38	Węgrzyn Julita 78	Start Lublin	24.08.1996	Wrocław
38m	4:29.4	Miernik Teresa 56	SZS- AZS Lublin	22.06.1976	Bydgoszcz
39m	4:29.7	Nosal Teresa 57	Start Lublin	03.09.1975	Paryż
40m	4:30.45	Kursa Małgorzata 83	Start Lublin	22.07.2000	Bielsko-Biała
41m	4:31.3	Kwaśniewska Irmina 61	Unia Hrubieszów	17.06.1979	Zabrze
42m	4:31.81	Guz Katarzyna 89	Żak Biała Podlaska	28.08.2010	Kraków
43m	4:31.82	Selmaj Barbara 59	AZS AWF Biała Podl.	19.08.1981	Warszawa
44m	4:31.91	Prudaczuk Patrycja 92	Żak Biała Podlaska	14.05.2011	Lublin
45m	4:32.02	Bajkowska Justyna 02	Żak Biała Podlaska	02.06.2024	Warszawa
46m	4:32.41	Wiśniewska Dominika 86	SKB Kraśnik	14.06.2003	Lublin
47m	4:33.07	Chazan Beata 88	Żak Biała Podlaska	23.07.2006	Bydgoszcz
48m	4:33.11	Dankiewicz Dorota 66	Start Lublin	22.07.1984	Sopot
49m	4:33.36	Łukaszuk Kamila 76	Start Lublin	10.09.1994	Kraków
50m	4:33.4	Tarnowska Wanda 56	Start Lublin	14.09.1974	Warszawa
51m	4:33.55	Siembida Agnieszka 75	AZS Lublin	09.09.1989	Kielce
52m	4:34.9	Wagner Zofia 51	Wisła Puławy	25.09.1971	Warszawa
53m	4:35.2	Aleksandrowicz Zofia 60	Agros Zamość	09.07.1978	Warszawa
54m	4:35.24	Olesiejuk Magdalena 04	Żak Biała Podlaska	26.06.2021	Warszawa
55m	4:35.37	Chylińska Krystyna 51	Start Lublin	19.08.1981	Warszawa
56m	4:35.59	Szewczyk Agnieszka 65	Start Lublin	22.07.1984	Sopot
57m	4:35.64	Pleskaczyńska Julia 98	AZS UMCS Lublin	26.05.2018	Lublin
58m	4:35.65	Kosz Monika 94	AZS UMCS Lublin	18.06.2016	Biała Podlaska
59m	4:35.75	Dawidziuk-Gosk Diana 94	MKS Agros Chełm	26.06.2022	Warszawa
60m	4:35.99	Jeż Małgorzata 78	AZS AWF Biała Podl.	15.07.2000	Bydgoszcz
61m	4:36.12	Sołoducha Sylwia 86	Agros Zamość	22.05.2004	Częstochowa
62m	4:36.39	Stolarczyk Iwona 66	AZS Lublin	06.09.1984	Poznań
63m	4:36.40	Nieścior Paulina 91	Znicz Biłgoraj	22.06.2008	Zamość
64m	4:36.79	Zaborska Agata 64	Start Lublin	13.09.1981	Bydgoszcz
65m	4:36.97	Wiśniewska Dominika 86	SKB Kraśnik	11.07.2004	Biała Podlaska
66m	4:37.02	Klik Małgorzata 80	Unia Hrubieszów	11.08.1996	Bydgoszcz
67m	4:37.3	Olszewska Grażyna 60	AZS AWF Biała Podl.	20.09.1983	Sopot
68m	4:37.4	Czyżewska Małgorzata 58	Wisła Puławy	26.07.1975	Białystok
69m	4:37.6	Watras Łucja 56	LZS Hrubieszów	08.08.1975	Warszawa
70m	4:37.61	Jacniak Ewa 90	SKB Kraśnik	05.07.2009	Słupsk

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

71m	4:37.72	Anasiewicz Kinga 88	Start Lublin	04.09.2004	Lublin
72m	4:37.92	Kłopotowska-Sawa Mariola 96	Żak Biała Podlaska	30.07.2016	Jelenia Góra
73m	4:38.04	Deryło Alicja 61	Start Lublin	24.05.1981	Warszawa
74m	4:38.07	Karpińska Magdalena 80	Żak Biała Podlaska	14.06.1997	Lublin
75m	4:38.08	Oraczewska Marzena 64	Start Lublin	13.09.1981	Bydgoszcz
76m	4:38.25	Stadnicka Parycja 85	Unia Hrubieszów	12.06.2004	Słubice
77m	4:38.25	Żuk Żanna 91	Agros Zamość	27.07.2007	Szczecin
78m	4:38.52	Fijołek Agnieszka 72	AZS Lublin	28.08.1989	Łódź
79m	4:38.67	Szmit Joanna 94	Agros Zamość	30.07.2016	Jelenia Góra
80m	4:38.77	Chazan Beata 88	Żak Biała Podlaska	04.09.2004	Lublin
81m	4:39.03	Plażuk Agnieszka 80	Żak Biała Podlaska	08.06.1996	Biała Podlaska
82m	4:39.38	Jędruszko Justyna 80	Unia Hrubieszów	22.06.1996	Wrocław
83m	4:39.51	Kunicka Aneta 76	AZS AWF Biała Podl.	16.05.1998	Lublin
84m	4:39.52	Wołos Ewelina 87	Agros Chełm	24.07.2004	Zielona Góra
85m	4:39.60	Hojda Maja 91	Unia Hrubieszów	24.07.2010	Zielona Góra
86m	4:40.20	Pochwatka Ewa 68	Start Lublin	08.06.1986	Warszawa
87m	4:40.84	Paluch Kamila 94	Znicz Biłgoraj	28.05.2011	Zamość
88m	4:40.90	Żółkiewska Małgorzata 72	Sokół Tomaszów L.	25.08.1990	Poznań
89m	4:41.17	Watrak Malwina 88	Agros Chełm	01.07.2006	Warszawa
90m	4:41.2	Sposób Hanna 64	Start Lublin	21.06.1981	Kraków
91m	4:41.27	Zaborek Lucyna 64	Start Lublin	20.09.1981	Warszawa
92m	4:41.31	Śniosek Halina 65	Unia Hrubieszów	27.08.1983	Zielona Góra
93m	4:41.43	Pałka Iwona 63	MKS-Wisła Puławy	22.06.1991	Kielce
94m	4:41.45	Oleszczuk Barbara 62	Start Lublin	16.06.1981	Warszawa
95m	4:41.70	Klimek Beata 99	AZS AWF Biała Podl.	20.06.2021	Białystok
96m	4:41.9	Nakielska Halina 63	Start Lublin	08.07.1980	Warszawa
97m	4:42.04	Maksymiuk Anna 69	AZS Lublin	27.05.1995	Białystok
98m	4:42.2	Kruk Elżbieta 55	Wisła Puławy	27.08.1972	Olsztyn
99m	4:42.2	Macioszek Jadwiga 60	Start Lublin	27.07.1977	Łódź
100m	4:42.3	Skotnicka Anna 53	Start Lublin	27.05.1973	Warszawa

Młodzieżowcy U23

1m	4:13.9	Czerepińska Zofia 56	Start Lublin	24.08.1978	Spała
2m	4:14.28	Buczkowska Dorota 69	Start Lublin	16.08.1989	Sopot
3m	4:15.78	Kaczor Joanna 81	Znicz Biłgoraj	25.08.2002	Kraków
4m	4:15.84	Buza Joanna 81	Start Lublin	25.08.2002	Kraków
5m	4:17.14	Bury Małgorzata 79	Znicz Biłgoraj	02.08.1998	Annecy
6m	4:17.72	Roczeń Barbara 69	AZS AWF Biała Podl.	14.07.1991	Kielce
7m	4:18.54	Biela Małgorzata 75	AZS Lublin	04.05.1996	Madison
8m	4:19.31	Gołębiowska Agnieszka 74	AZS Lublin	18.06.1995	Stargard

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

9m	4:19.75	Dziubińska Bożena 65	Start Lublin	14.08.1987	Poznań
10m	4:21.50	Jakubczak Aleksandra 82	Agros Zamość	14.07.2001	Gdańsk

Juniorzy U 20

1m	4:16.38	Buczkowska Dorota 69	Start Lublin	12.08.1988	Grudziądz
2m	4:17.14	Bury Małgorzata 79	Znicz Biłgoraj	02.08.1998	Annecy
3m	4:21.50	Jakubczak Aleksandra 82	Agros Zamość	14.07.2001	Gdańsk
4m	4:22.18	Buza Joanna 81	Start Lublin	11.06.2000	Lublin
5m	4:22.2	Czerepińska Zofia 56	Start Lublin	29.06.1975	Bydgoszcz
6m	4:22.43	Bądaruk Monika 70	Start Lublin	29.06.1989	Poznań
7m	4:24.2	Ulidowska Marzena 61	Unia Hrubieszów	08.08.1979	Poznań
8m	4:25.07	Paczos Maria 63	Unia Hrubieszów	13.06.1980	Warszawa
9m	4:26.4	Buśko Anna 62	Agros Zamość	04.08.1979	Praga
10m	4:26.43	Czerepińska Hanna 62	Start Lublin	06.06.1981	Zabrze

Juniorzy młodsi U 18

1m	4:24.86	Bury Małgorzata 79	Znicz Biłgoraj	03.08.1996	Wrocław
2m	4:25.07	Paczos Maria 63	Unia Hrubieszów	13.06.1980	Warszawa
3m	4:26.4	Buśko Anna 62	Agros Zamość	04.08.1979	Praga
4m	4:30.43	Ulidowska Marzena 61	Unia Hrubieszów	04.08.1978	Bukareszt
5m	4:30.45	Kursa Małgorzata 83	Start Lublin	22.07.2000	Bielsko Biała
6m	4:31.17	Bądaruk Monika 70	Start Lublin	31.05.1987	Warszawa
7m	4:31.52	Buczkowska Dorota 69	Start Lublin	19.08.1986	Spała
8m	4:32.41	Wiśniewska Dominika 86	SKB Kraśnik	11.07.2004	Biała Podlaska
9m	4:33.55	Siembida Agnieszka 75	AZS Lublin	09.09.1989	Kielce
10m	4:35.27	Biela Małgorzata 75	AZS Lublin	12.06.1992	Grudziądz

Osiągnięcia w zawodach mistrzowskich

Seniorzy

Igrzyska Olimpijskie

7 m	4:00.15	Jakubczak Anna 73	Agros Zamość	2004	Ateny
15 m	el 4:07.15	Jakubczak Anna 73	Agros Zamość	2008	Pekin

Mistrzostwa Świata

5m	4:01.43	Sofia Ennaoui 95	AZS UMCS Lublin	2022	Eugene (USA)
36 m	4:06.47(el)	Sofia Ennaoui 95	AZS UMCS Lublin	2023	Budapeszt (HUN)

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Mistrzostwa Europy

23 m	el. 4:14.40	Jakubczak Anna 73	Agros Zamość	2006	Goeteborg
3 m	4:03.59	Sofia Ennaoui 95	AZS UMCS Lublin	2022	Monachium

Mistrzostwa Polski Seniorów

8 m	4:32.4	Drążek Jadwiga 48	Start Lublin	09.08.1970	Warszawa
8 m	4:25.4	Czerepńska Zofia 56	Start Lublin	31.07.1977	Bydgoszcz
6 m	4:21.5	Czerepńska Zofia 56	Start Lublin	09.07.1978	Warszawa
4 m	4:24.9	Czerepńska Zofia 56	Start Lublin	10.08.1979	Poznań
5 m	4:18.36	Czerepńska Zofia 56	Start Lublin	28.08.1980	Łódź
1 m	4:15.64	Klepka Barbara 60	Start Lublin	02.08.1985	Bydgoszcz
1 m	4:19.31	Klepka Barbara 60	Start Lublin	29.06.1986	Grudziądz
7 m	4:19.75	Dziubińska Bożena 65	Start Lublin	14.08.1987	Poznań
4 m	4:16.38	Buczkowska Dorota 69	Start Lublin	12.08.1988	Grudziądz
6 m	4:18.35	Dziubińska Bożena 65	Start Lublin	12.08.1988	Grudziądz
2 m	4:17.02	Buczkowska Dorota 69	Start Lublin	03.09.1989	Kraków
5 m	4:22.25	Dziubińska Bożena 65	Start Lublin	03.09.1989	Kraków
5 m	4:20.99	Buczkowska Dorota 69	Start Lublin	15.07.1990	Piła
7 m	4:23.63	Dziubińska Bożena 65	Start Lublin	15.07.1990	Piła
6 m	4:17.67	Buczkowska Dorota 69	Start Lublin	14.07.1991	Kielce
7 m	4:17.72	Roczeń Barbara 69	AZS AWF Biała Podl.	14.07.1991	Kielce
4 m	4:22.99	Buczkowska Dorota 69	Start Lublin	14.07.1992	Warszawa
6 m	4:24.96	Roczeń Barbara 69	AZS AWF Biała Podl.	14.07.1992	Warszawa
5 m	4:24.19	Gołębiowska Agnieszka 74	AZS Lublin	20.08.1995	Warszawa
6 m	4:29.32	Biela Małgorzata 75	AZS Lublin	23.06.1996	Piła
8 m	4:30.64	Bąk Justyna 74	Znicz Biłgoraj	23.06.1996	Piła
4 m	4:19.28	Bąk Justyna 74	Znicz Biłgoraj	22.06.1997	Bydgoszcz
6 m	4:20.82	Biela Małgorzata 75	AZS Lublin	22.06.1997	Bydgoszcz
8 m	4:22.83	Bury Małgorzata 79	Znicz Biłgoraj	22.06.1997	Bydgoszcz
6 m	4:18.13	Bury Małgorzata 79	Znicz Biłgoraj	28.06.1998	Wrocław
7 m	4:21.40	Biela Małgorzata 75	AZS Lublin	28.06.1998	Wrocław
3 m	4:18.26	Bąk Justyna 74	Znicz Biłgoraj	04.07.1999	Kraków
4 m	4:19.80	Kaczor Joanna 81	Znicz Biłgoraj	01.07.2001	Bydgoszcz
8 m	4:23.65	Jakubczak Aleksandra 82	Agros Zamość	06.07.2003	Bielsko Biała
1 m	4:18.85	Jakubczak Anna 73	Agros Zamość	04.07.2004	Bydgoszcz
6 m	4:24.80	Jakubczak Aleksandra 82	Agros Zamość	26.06.2005	Biała Podlaska
2 m	4:18.82	Jakubczak Anna 73	Agros Zamość	23.07.2006	Bydgoszcz
7 m	4:23.14	Jakubczak Aleksandra 82	Agros Zamość	23.07.2006	Bydgoszcz
5 m	4:25.11	Jakubczak Aleksandra 82	Agros Zamość	01.07.2007	Poznań
3 m	4:17.22	Jakubczak Anna 73	Agros Zamość	06.07.2008	Szczecin
6 m	4:20.79	Jakubczak Aleksandra 82	Agros Zamość	06.07.2008	Szczecin
3 m	4:16.60	Jakubczak Anna 73	Agros Zamość	02.08.2009	Bydgoszcz
5 m	4:18.92	Jakubczak Aleksandra 82	Agros Zamość	02.08.2009	Bydgoszcz

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

5 m	4:20.29	Jakubczak Anna 73	Agros Zamość	10.07.2010	Bielsko Biała
6 m	4:21.20	Jakubczak Aleksandra 82	Agros Zamość	10.07.2010	Bielsko Biała
3 m	4:18.17	Jakubczak Anna 73	Agros Zamość	13.08.2011	Bydgoszcz
8 m	4:20.49	Jakubczak Aleksandra 82	Agros Zamość	13.08.2011	Bydgoszcz
6 m	4:21.11	Jakubczak Aleksandra 82	Agros Zamość	2013	Toruń
5 m	4:31.11	Mach Angelika 91	AZS UMCS Lublin	2017	Białystok
1 m	4:13.07	Ennaoui Sofia 95	AZS UMCS Lublin	2019	Radom
7 m	4:23.85	Baranowska Mariola 93	Żak Biała Podlaska	2019	Radom
1 m	4:15.89	Ennaoui Sofia 95	AZS UMCS Lublin	2020	Włocławek
7 m	4:25.25	Baranowska Mariola 93	Żak Biała Podlaska	2020	Włocławek
8 m	4:20.72	Baranowska Mariola 93	Żak Biała Podlaska	2021	Poznań
1 m	4:30.22	Ennaoui Sofia 95	AZS UMCS Lublin	2022	Suwałki
6 m	4:36.95	Baranowska Mariola 93	Żak Biała Podlaska	2022	Suwałki
4 m	4:18.66	Ennaoui Sofia 95	AZS UMCS Lublin	2023	Gorzów Wlk.

Kategoria młodzieżowa

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U 23

7 m	4:51.42	Tomera Joanna 63	AZS Lublin	1984	Słupsk
2 m	4:30.21	Dziubińska Bożena 65	Start Lublin	1985	Stargard
1 m	4:22.88	Buczkowska Dorota 69	Start Lublin	1989	Bydgoszcz
1 m	4:26.??	Buczkowska Dorota 69	Start Lublin	1990	Kielce
6 m	4:32.90	Bądaruk Monika 70	Start Lublin	1990	Kielce
8 m	4:33.45	Łukawska Magdalena 70	Start Lublin	1990	Kielce
4 m	4:28.22	Roczeń Barbara 69	AZS AWF Biała Podl.	1991	Stargard
5 m	4:32.65	Gruca Dorota 70	Agros Zamość	1992	Białystok
5 m	4:32.38	Gołębiowska Agnieszka 74	AZS Lublin	1994	Lublin
8 m	4:36.25	Łukawska Magdalena 70	Start Lublin	1994	Lublin
8 m	4:37.94	Skubisz Justyna 76	Start Lublin	1995	Biała Podlaska
2 m	4:25.14	Bąk Justyna 74	Znicz Biłgoraj	1996	Suwałki
8 m	4:37.99	Skubisz Justyna 76	Start Lublin	1997	Kraków
1 m	4:20.90	Kaczor Joanna 81	Znicz Biłgoraj	2001	Gdańsk
1 m	4:15.78	Kaczor Joanna 81	Znicz Biłgoraj	2002	Kraków
2 m	4:15.84	Buza Joanna 81	Start Lublin	2002	Kraków
2 m	4:23.8	Buza Joanna 81	Start Lublin	2003	Biała Podlaska
3 m	4:24.7	Kaczor Joanna 81	Znicz Biłgoraj	2003	Biała Podlaska
3 m	4:24.55	Jakubczak Aleksandra 82	Agros Zamość	2004	Gdańsk
7 m	4:31.81	Guz Katarzyna 89	Żak Biała Podlaska	2010	Kraków
8 m	4:46.64	Guz Katarzyna 89	Żak Biała Podlaska	2011	Gdańsk
4 m	4:39.06	Pawłowska Paulina 95	AZS UMCS Lublin	2015	Białystok
6 m	4:36.62	Pawłowska Paulina 95	AZS UMCS Lublin	2015	Suwałki

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Juniorki U20

Mistrzostwa Świata Juniorów U 20

9 m	4:17.14	Bury Małgorzata 79	Znicz Biłgoraj	1998	Annecy

Mistrzostwa Europy Juniorów U 20

2 m	4:24.37	Bury Małgorzata 79	Znicz Biłgoraj	1997	Lubljana

Mistrzostwa Polski Juniorów U 20

4 m	4:46.9	Wagner Zofia 51	Wisła Puławy	1970	Chorzów
5 m	4:42.2	Kruk Elżbieta 55	Wisła Puławy	1972	Otwock
4 m	4:29.6	Czerepińska Zofia 56	Start Lublin	1974	Warszawa
8 m	4:39.6	Watras Łucja 56	Unia Hrubieszów	1974	Warszawa
1 m	4:27.4	Czerepińska Zofia 56	Start Lublin	1975	Warszawa
4 m	4:30.5	Nosal Teresa 57	Start Lublin	1975	Warszawa
5 m	4:37.55	Czyżewska Małgorzata 58	Wisła Puławy	1976	Poznań
6 m	4:43.0	Czyżewska Małgorzata 58	Wisła Puławy	1977	Łódź
6 m	4:38.2	Aleksandrowicz Zofia 60	Agros Zamość	1978	Poznań
1 m	4:29.8	Buśko Anna 62	Agros Zamość	1979	Bydgoszcz
3 m	4:35.0	Kwaśniewska Irmina 61	Unia Hrubieszów	1979	Bydgoszcz
4 m	4:37.2	Czerepńska Hanna 62	Start Lublin	1979	Bydgoszcz
2 m	4:31.73	Czerepińska Hanna 62	Start Lublin	1980	Łódź
3 m	4:37.50	Paczos Maria 63	Unia Hrubieszów	1980	Łódź
2 m	4:28.38	Paczos Maria 63	Unia Hrubieszów	1981	Zabrze
2 m	4:33.47	Paczos Maria 63	Unia Hrubieszów	1982	Poznań
4 m	4:37.67	Szewczyk Agnieszka 65	Start Lublin	1984	Poznań
5 m	4:39.42	Dankiewicz Dorota 66	Start Lublin	1984	Poznań
8 m	4:49.62	Jasonek Jadwiga 67	MKS Chełm	1985	Rzeszów
3 m	4:28.69	Bądaruk Monika 70	Start Lublin	1988	Piła
3 m	4:33.55	Łukawska Magdalena 70	Stal Kraśnik	1989	Kielce
8 m	4:55.6	Pałka Iwona 63	Wisła Puławy	1991	Zabrze
6 m	4:40.34	Młynarska Justyna 74	Znicz Biłgoraj	1992	Kielce
6 m	4:35.67	Biela Małgorzata 75	AZS Lublin	1994	Kielce
7 m	4:36.40	Łukaszuk Kamila 76	Start Lublin	1994	Kielce
3 m	4:32.44	Skubisz Justyna 76	Start Lublin	1995	Kraków
1 m	4:28.67	Bury Małgorzata 79	Znicz Biłgoraj	1997	Poznań
7 m	4:36.74	Kaczor Joanna 81	Znicz Biłgoraj	1999	Białystok
2 m	4:24.43	Buza Joanna 81	Start Lublin	2000	Wrocław
6 m	4:31 67	Jakubczak Aleksandra 82	Agros Zamość	2000	Wrocław
8 m	4:39.67	Sołoducha Sylwia 86	Agros Zamość	2004	Białystok
8 m	4:43.28	Anasiewicz Kinga 88	Start Lublin	2006	Słupsk
1 m	4:36.13	Prudaczuk Patrycja 92	Żak Biała Podlaska	2010	Białystok

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Juniorki młodsze U18

Zawody Przyjaźni KDL

8 m	4:26.4	Buśko Anna 62	Agros Zamość	1979	Praga
8 m	4:27.43	Bądaruk Monika 70	Start Lublin	1988	Niregyhaza

Mistrzostwa Polski juniorów młodszych U 18

3 m	4:47.7	Kruk Elżbieta 55	Wisła Puławy	1970	Chorzów
7 m	4:47.7	Tarnowska Wanda 56	Start Lublin	1973	Kraków
4 m	4:37.4	Czyżewska Małgorzata 58	Wisła Puławy	1975	Białystok
7 m	4:39.7	Selmaj Barbara 59	Start Lublin	1975	Białystok
4 m	4:36.70	Selmaj Barbara 59	Start Lublin	1976	Poznań
4 m	4:41.3	Kwaśniewska Irmina 61	Unia Hrubieszów	1978	Wałbrzych
5 m	4:42.5	Ulidowska Marzena 61	Unia Hrubieszów	1978	Wałbrzych
3 m	4:33.8	Paczos Maria 63	Unia Hrubieszów	1979	Bydgoszcz
1 m	4:40.17	Chylińska Krystyna 51	Start Lublin	1981	Lublin
2 m	4:42.70	Oraczewska Marzena 64	Start Lublin	1981	Lublin
1 m	4:31.5?	Buczkowska Dorota 69	Start Lublin	1986	Spała
2 m	4:32.??	Bądaruk Monika 70	Start Lublin	1986	Spała
2 m	4:34.35	Bądaruk Monika 70	Start Lublin	1987	Bielsko Biała
4 m	4:39.56	Siembida Agnieszka 75	AZS Lublin	1991	Zabrze
7 m	4:44.39	Bury Małgorzata 79	Znicz Biłgoraj	1995	Poznań
3 m	4:41.30	Karpińska Magdalena 80	Żak Biała Podlaska	1997	Poznań
4 m	4:42.72	Jędruszko Justyna 80	Unia Hrubieszów	1997	Poznań
2 m	4:30.45	Kursa Małgorzata 83	Start Lublin	2000	Bielsko Biała
7 m	4:47.30	Sołoducha Sylwia 86	Agros Zamość	2002	Wrocław
2 m	4:36.04	Wiśniewska Dominika 86	SKB Kraśnik	2003	Gdańsk
5 m	4:39.67	Sołoducha Sylwia 86	Agros Zamość	2003	Gdańsk
5 m	4:38.25	Żuk Żanna 91	Agros Zamość	2007	Szczecin
6 m	4:41.08	Nieścior Paulina 91	Znicz Biłgoraj	2007	Szczecin
4 m	4:41.20	Nieścior Paulina 91	Znicz Biłgoraj	2008	Bydgoszcz
8 m	4:48.39	Żuk Żanna 91	Agros Zamość	2008	Bydgoszcz
5 m	4:44.15	Trzaskalska Justyna 92	MULKS Terespol	2009	Kraków
6 m	4:52.33	Hojda Maja 91	Unia Hrubieszów	2009	Kraków
8 m	4:57.36	Prudaczuk Patrycja 92	Żak Biała Podlaska	2009	Kraków
2 m	4:39.60	Hojda Maja 91	Unia Hrubieszów	2010	Zielona Góra
3 m	4:46.18	Pyzik Weronika 91	Znicz Biłgoraj	2012	Kraków
8 m	4:54.87	Milaniuk Monika 95	Żak Biała Podlaska	2012	Kraków

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

LOZLA

LUBELSKI
OKRĘGOWY ZWIĄZEK
LEKKIEJ ATLETYKI

Rekordy stadionów Lubelszczyzny

Lublin	4:12.09 BĄK Justyna 74	Znicz Biłgoraj	10.07.1999
Biała Podlaska	4:07.23 Jakubczak-Pawelec Anna 73	Agros Zamość	11.07.2004
Zamość	4:25.77 Jakubczak Anna 73	Agros Zamość	12.06.2010
Puławy	4:38.22 Ślusarczyk Katarzyna 89	OKS Start Otwock	12.07.2014
Hrubieszów	4:57.89 Szmit Joanna 94	Agros Zamość	04.05.2014
Krasnystaw	4:40.42 Mach Angelika 81	Znicz Biłgoraj	15.05.2010

Rekordy klubów Lubelszczyzny

3:59.70	Ennaoui Sofia 95	**AZS UMCS Lublin**	06.09.2020	Chorzów
4:00.15	Jakubczak Anna 73	**Agros Zamość**	28.08.2004	Ateny
4:11.99	Bąk Justyna 74	**Znicz Biłgoraj**	01.09.2000	Białystok
4:13.9	Czerepińska Zofia 56	**Start Lublin**	24.08.1978	Spała
4:17.72	Roczeń Barbara 69	**AZS AWF Biała Podl.**	14.07.1991	Kielce
4:20.72	Baranowska Mariola 93	**Żak Biała Podlaska**	24.06.2021	Poznań
4:24.2	Ulidowska Marzena 61	**Unia Hrubieszów**	08.08.1979	Poznań
4:27.38	Łukawska Magdalena 70	**Stal Kraśnik**	16.08.1989	Sopot
4:27.52	Trzaskalska Izabela 88	**MULKS Terespol**	03.06.2006	Biała Podlaska
4:27.97	Jabłońska Barbara 77	**Nefryt Lubartów**	26.08.2001	Zamość
4:32.24	Roczeń Barbara 69	**Wisła Puławy**	20.08.1989	Bydgoszcz
4:35.75	Dawidziuk-Gosk Diana 94	**MKS Agros Chełm**	26.06.2022	Warszawa
4:39.72	Wołos Ewelina 87	**Agros Rejowiec**	03.09.2006	Lublin
4:40.90	Żółkiewska Małgorzata 72	**Sokół Tomaszów**	25.08.1990	Poznań
4:43.53	Krupska Edyta 90	**Orion Radzyń**	23.06.2007	Rzeszów
4:56.53	Wiatrzyk Ewa 03	**TKS Tomasovia Tom. Lub.**	26.06.2022	Warszawa
5:19.97	Kogut Amelia 08	**MKL Chełm**	11.05.2024	Lublin

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Historia rekordu okręgu

5:31.8	Połeć Teodozja 51	LZS Hrubieszów	28.06.1969	Lublin
5:10.2	Połeć Teodozja 51	LZS Hrubieszów	27.07.1969	Mielec
5:03.8	Drążek Jadwiga 48	AZS Lublin	12.10.1969	Lublin
4:57.5	Drążek Jadwiga 48	AZS Lublin	16.10.1969	Piatra Neamt
4:32.4	Drążek Jadwiga 48	AZS Lublin	09.08.1970	Warszawa
4:31.2	Drążek Jadwiga 48	AZS Lublin	09.08.1971	Warszawa
4:26.7	Drążek Jadwiga 48	AZS Lublin	18.06.1972	Warszawa
4:22.2	Czerepińska Zofia 56	Start Lublin	29.06.1975	Bydgoszcz
4:21.7	Czerepińska Zofia 56	Start Lublin	12.08.1977	Warszawa
4:21.5	Czerepińska Zofia 56	Start Lublin	09.07.1978	Warszawa
4:13.9	Czerepińska Zofia 56	Start Lublin	24.08.1978	Spała
4:12.70	Gruca Dorota 70	Agros Zamość	08.08.1998	Sopot
4:12.09	BĄK Justyna 74	Znicz Biłgoraj	10.07.1999	Suwałki
4:11.99	BĄK Justyna 74	Znicz Biłgoraj	01.09.2000	Białystok
4:11.30	Jakubczak Anna 73	Agros Zamość	20.06.2004	Bydgoszcz
4:07.23	Jakubczak Anna 73	Agros Zamość	11.07.2004	Biała Podlaska
4:05.65	Jakubczak Anna 73	Agros Zamość	17.07.2004	Madryt
4:00.15	Jakubczak Anna 73	Agros Zamość	26.08.2004	Ateny
3:59.70	Ennaoui Sofia 95	AZS UMCS Lublin	06.09.2020	Chorzów

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

3000 METRÓW *KOBIET* Stan na 14.07.2024

100 najlepszych woj. lubelskiego w historii lekkiej atletyki

Seniorki

1m	8:59.83	Bąk Justyna 74	Znicz Biłgoraj	29.08.1997	Siedlce
2m	9:08.65	Jakubczak-Pawelec Anna 73	Agros Zamość	03.06.2011	Bydgoszcz
3m	9:09.57	Gruca Dorota 70	Agros Zamość	30.05.1998	Lublin
4m	9:11.30	Dziubińska Bożena 65	Start Lublin	03.09.1989	Kraków
5m	9:16.7	Czerepińska Zofia 56	Start Lublin	17.09.1978	Warszawa
6m	9:21.96	Bury Małgorzata 79	Znicz Biłgoraj	19.09.1998	Lublin
7m	9:24.54	Jakubczak Aleksandra 82	Agros Zamość	04.09.2010	Kraków
8m	9:26.02	Buczkowska Dorota 69	Start Lublin	12.07.1991	Kielce
9m	9:26.51	Baranowska Mariola 93	Żak Biała Podlaska	27.05.2022	Gdańsk
10m	9:27.42	Roczeń Barbara 69	AZS AWF Biała Podl.	11.08.1991	Zabrze
11m	9:27.53	Bądaruk Monika 70	Start Lublin	03.09.1989	Kraków
12m	9:27.66	Trzaskalska-Paszkiewicz Izabela 88	AZS UMCS Lublin	18.07.2020	Włocławek
13m	9:31.69	Chylińska Krystyna 64	Start Lublin	10.06.1989	Warszawa
14m	9:33.00	Klepka Barbara 60	Start Lublin	14.08.1988	Grudziądz
15m	9:35.30	Biela Małgorzata 75	AZS AWF Biała Podl.	23.05.1997	Edwardville
16m	9:36.29	Mach Angelika 91	AZS UMCS Lublin	10.09.2011	Kraków
17m	9:37.46	Buśko Anna 62	Agros Zamość	31.08.1980	Łódź
18m	9:40.02	Dankiewicz Dorota 66	Start Lublin	25.05.1986	Lublin
19m	9:41.02	Pleskaczyńska Julia 98	AZS UMCS Lublin	16.06.2018	Gdańsk
20m	9:43.2	Tarnowska Wanda 56	Start Lublin	28.07.1975	Bydgoszcz
21m	9:44.33	Guz Katarzyna 89	Żak Biała Podlaska	20.09.2009	Warszawa
22m	9:46.16	Łukaszuk Kamila 76	Start Lublin	08.07.1994	Kielce
23m	9:47.88	Łukawska Magdalena 70	Stal Kraśnik	24.09.1989	Piła
24m	9:48.50	Chazan Beata 88	Żak Biała Podlaska	09.09.2006	Białystok
25m	9:49.57	Paluch Kamila 94	Znicz Biłgoraj	24.07.2011	Płock
26m	9:50.66	Węgrzyn Julita 78	Start Lublin	12.07.1997	Poznań
27m	9:51.89	Bielecka Marzena 69	Agros Chełm	17.07.1988	Piła
28m	9:53.0	Oleszczuk Barbara 62	Start Lublin	07.06.1981	Warszawa
29m	9:53.58	Borzęcka Renata 75	Agros Zamość	16.07.1993	Warszawa
30m	9:53.8	Nosal Teresa 57	Start Lublin	10.08.1975	Warszawa

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

31m	9:54.26	Jargieło Dorota 84	Znicz Biłgoraj	09.09.2006	Zamość
32m	9:54.4	Selmaj Barbara 59	Start Lublin	04.06.1977	Bydgoszcz
33m	9:55.60	Wiśniewska Dominika 86	SKB Kraśnik	16.06.2002	Lublin
34m	9:56.4	Watras Łucja 56	LZS Hrubieszów	10.08.1975	Warszawa
35m	9:56.5	Ulidowska Marzena 61	Unia Hrubieszów	28.08.1979	Poznań
36m	9:59.47	Czerepińska Hanna 62	Start Lublin	12.09.1981	Bydgoszcz
37m	10:00.22	Paczos Barbara 60	Unia Hrubieszów	29.07.1984	Sopot
38m	10:01.28	Pyzik Weronika 96	Znicz Biłgoraj	21.06.2014	Krasnystaw
39m	10:05.20	Nieścior Paulina 91	Znicz Biłgoraj	26.06.2010	Białystok
40m	10:06.12	Plażuk Agnieszka 80	Żak Biała Podlaska	11.07.1998	Bydgoszcz
41m	10:06.91	Maciocha Dorota 78	Znicz Biłgoraj	29.08.1997	Siedlce
42m	10:08.77	Szmit Joanna 94	Agros Zamość	03.09.2016	Częstochowa
43m	10:09.48	Klik Małgorzata 80	Unia Hrubieszów	08.06.1997	Lublin
44m	10:11.96	Pawłowska Paulina 95	AZS UMCS Lublin	12.09.2015	Kraków
45m	10:13.22	Lizak Barbara 63	Unia Hrubieszów	24.07.1981	Białystok
46m	10:13.28	Wołos Ewelina 87	Agros Rejowiec	24.08.2006	Siedlce
47m	10:13.62	Bielicka Mariola 68	MKS Chełm	1986	Spała
48m	10:13.71	Deryło Alicja 61	Start Lublin	26.08.1981	Poznań
49m	10:13.72	Rąbel Monika 86	Żak Biała Podlaska	19.06.2005	Zamość
50m	10:13.83	Dawidziuk-Gosk Diana 94	MKS Agros Chełm	15.05.2022	Piaseczno
51m	10:14.02	Lewczuk Ewa 69	Agros Chełm	13.07.1990	Piła
52m	10:14.06	Goławska Natalia 88	Żak Biała Podlaska	22.05.2010	Białystok
53m	10:14.76	Miłek Antonina 94	Agros Zamość	03.09.2016	Częstochowa
54m	10:15.3	Macioszek Jadwiga 60	Start Lublin	27.08.1978	Poznań
55m	10:16.2	Skotnicka Anna 53	Start Lublin	01.05.1973	Warszawa
56m	10:17.94	Krupska Edyta 90	Orion Radzyń	26.06.2007	Szczecin
57m	10:18.25	Maksymiuk Anna 69	AZS Lublin	18.06.1995	Stargard
58m	10:18.32	Tomera Joanna 63	AZS Lublin	13.09.1986	Warszawa
59m	10:18.74	Śniosek Halina 65	Unia Hrubieszów	28.08.1983	Zielona Góra
60m	10:19.06	Rąbel Monika 86	Żak Biała Podlaska	23.07.2003	Gdańsk
61m	10:19.53	Nakielska Halina 63	Start Lublin	18.07.1980	Łódź
62m	10:19.6	Mareta Jolanta 62	Start Lublin	02.06.1979	Lublin
63m	10:20.17	Karpińska Magdalena 80	Agros Zamość	10.09.2011	Kraków
64m	10:20.62	Głowacz Maria 76	Unia Hrubieszów	08.07.1994	Kielce
65m	10:21.78	Watrak Malwina 88	Agros Rejowiec	08.07.2006	Słupsk
66m	10:22.37	Brzozowska Natalia 93	Żak Biała Podlaska	10.06.2012	Siedlce
67m	10:23.21	Sołoducha Sylwia 86	Agros Zamość	21.06.2005	Częstochowa
68m	10:23.29	Adamowicz Maria 80	Start Lublin	08.06.1997	Lublin
69m	10:23.88	Olesiejuk Magdalena 04	MKS Żak Biała Podlaska	10.09.2022	Warszawa
70m	10:24.9	Safin Wanda 61	Unia Hrubieszów	28.08.1979	Poznań

71m	10:26.42	Klimek Beata 99	AZS AWF Biała Podl.	08.05.2021	Warszawa
72m	10:26.60	Lenard Beata 67	Unia Hrubieszów	1986	
73m	10:27.0	Olszewska Renata 76	AZS AWF Biała Podl.	05.06.1983	Lublin
74m	10:27.20	Łobacz Bożena 83	Znicz Biłgoraj	09.06.2000	Lublin
75m	10:28.5	Wilczek Bożena 57	Unia Hrubieszów	10.09.1977	Łódź
76m	10:28.61	Chrzanowska Grażyna 77	Unia Hrubieszów	24.06.1995	Kielce
77m	10:28.68	Gruszkowska Patrycja 00	AZS UMCS Lublin	17.06.2017	Biała Podlaska
78m	10:29.6	Grzeszczak Lucyna 55	Start Lublin	25.08.1974	Warszawa
79m	10:30.28	Szubarczyk Magdalena 73	Start Lublin	23.06.1991	Kielce
80m	10:30.45	Herda Marlena 91	Agros Chełm	03.07.2009	Słupsk
81m	10:30.6	Nowosielska Izabela 57	Start Lublin	25.06.1978	Lublin
82m	10:32.76	Stolarczyk Iwona 66	AZS Lublin	16.06.1984	Lublin
83m	10:32.77	Guska Karolina 06	Znicz Biłgoraj	26.07.2024	Radom
84m	10:33.2	Banach Barbara 60	Unia Hrubieszów	18.07.1978	Poznań
85m	10:33.36	Tymoszuk Agnieszka 84	AZS Lublin	08.06.2002	Białystok
86m	10:33.56	Mirowska Ewa 68	Unia Hrubieszów	27.06.1987	
87m	10:34.01	Wołosiuk Ludmiła 80	Gryf Chełm	23.06.1999	Lublin
88m	10:34.04	Żółkiewska Małgorzata 72	Sokół Tomaszów Lub.	23.06.1991	
89m	10:34.15	Byś Aleksandra 97	AZS UMCS Lublin	10.05.2014	Biała Podlaska
90m	10:35.00	Zych Magdalena 98	AZS UMCS Lublin	17.06.2017	Krasnystaw
91m	10:35.62	Mandziuk Ilona 96	Agros Zamość	20.05.2018	Łódź
92m	10:36.49	Zając Marta 89	Agros Zamość	24.07.2005	Warszawa
93m	10:36.76	Biała Weronika 89	SKB Kraśnik	17.06.2006	Zamość
94m	10:38.2	Macioszek Jadwiga 60	AZS AWF Biała Podl.	05.06.1983	Lublin
95m	10:39.19	Watrak Malwina 88	Agros Chełm	22.05.2004	Lublin
96m	10:40.2	Bycz Izabela 56	Wisła Puławy	02.09.1973	Warszawa
97m	10:40.60	Złomańczuk Eliza 97	Agros Zamość	14.06.2015	Słubice
98m	10:41.17	Sosnowska Dorota 91	Znicz Biłgoraj	10.06.2007	Zamość
99m	10:42.22	Siłuch Katarzyna 93	Żak Biała Podlaska	12.06.2011	Słubice
100m	10:42.90	Lange Beata 77	Znicz Biłgoraj	07.08.1996	Bydgoszcz

Kategoria młodzieżowa U 23

1m	9:16.7	Czerepińska Zofia 56	Start Lublin	17.09.1978	Warszawa
2m	9:19.62	Dziubińska Bożena 65	Start Lublin	03.09.1987	Poznań
3m	9:21.96	Bury Małgorzata 79	Znicz Biłgoraj	19.09.1998	Lublin
4m	9:26.02	Buczkowska Dorota 69	Start Lublin	12.07.1991	Kielce
5m	9:27.42	Roczeń Barbara 69	AZS AWF Biała Podl.	11.08.1991	Zabrze
6m	9:27.53	Bądaruk Monika 70	Start Lublin	03.09.1989	Kraków
7m	9:29.29	Gruca Dorota 70	Agros Zamość	24.08.1991	Białystok
8m	9:31.96	Bąk Justyna 74	Znicz Biłgoraj	05.07.1996	Zabrze
9m	9:35.30	Biela Małgorzata 75	AZS AWF Biała Podl.	23.05.1997	Edwardville
10m	9:36.29	Mach Angelika 91	AZS UMCS Lublin	10.09.2011	Kraków

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Juniorki U 20

1m	9:21.96	Bury Małgorzata 79	Znicz Biłgoraj	19.09.1998	Lublin
2m	9:27.53	Bądaruk Monika 70	Start Lublin	03.09.1989	Kraków
3m	9:37.46	Buśko Anna 62	Agros Zamość	31.08.1980	Łódź
4m	9:42.06	Trzaskalska-Paszkiewicz Izabela 88	AZS UMCS Lublin	06.07.2006	Słupsk
5m	9:42.64	Gruca Dorota 70	Agros Zamość	03.09.1989	Kraków
6m	9:43.2	Tarnowska Wanda 56	Start Lublin	28.07.1975	Bydgoszcz
7m	9:43.6	Czerepińska Zofia 56	Start Lublin	10.08.1975	Warszawa
8m	9:44.33	Guz Katarzyna 89	Żak Biała Podlaska	29.08.2008	Słubice
9m	9:46.16	Łukaszuk Kamila 76	Start Lublin	08.07.1994	Kielce
10m	9:47.88	Łukawska Magdalena 70	Stal Kraśnik	24.09.1989	Piła

Juniorki młodsze U 18

1m	9:49.57	Paluch Kamila 94	Znicz Biłgoraj	24.07.2011	Płock
2m	9:55.60	Wisniewska Dominika 86	SKB Kraśnik	16.06.2002	Lublin
3m	10:01.45	Chylińska Krystyna 64	Start Lublin	12.09.1981	Bydgoszcz
4m	10:04.64	Pyzik Weronika 96	Znicz Biłgoraj	28.07.2013	Łódź
5m	10:07.73	Mach Angelika 91	Znicz Biłgoraj	15.06.2008	Rzeszów
6m	10:09.48	Klik Małgorzata 80	Unia Hrubieszów	08.06.1997	Lublin
7m	10:16.56	Guz Katarzyna 89	Żak Biała Podlaska	24.07.2005	Warszawa
8m	10:17.29	Pleskaczyńska Julia 98	AZS UMCS Lublin	15.07.2014	Łódź
9m	10:17.50	Bielicka Marzena 69	Agros Chełm	31.08.1985	Stargard
10m	10:17.8	Tarnowska Wanda 56	Start Lublin	01.05.1973	Warszawa

Osiągnięcia w zawodach mistrzowskich

Seniorki

Mistrzostwa Polski Seniorów

7 m	9:35.6	Czerepińska Zofia 56	Start Lublin	29.07.1977	Bydgoszcz
2 m	9:22.5	Czerepińska Zofia 56	Start Lublin	11.07.1978	Warszawa
5 m	9:20.5	Czerepińska Zofia 56	Start Lublin	12.08.1979	Poznań
3 m	9:19.20	Czerepińska Zofia 56	Start Lublin	01.09.1980	Łódź
3 m	9:19.62	Dziubińska Bożena 65	Start Lublin	16.08.1987	Poznań
2 m	9:20.99	Dziubińska Bożena 65	Start Lublin	14.08.1988	Grudziądz
1 m	9:11.30	Dziubińska Bożena 65	Start Lublin	01.09.1989	Kraków
2 m	9:21.80	Dziubińska Bożena 65	Start Lublin	13.07.1990	Piła
4 m	9:26.02	Buczkowska Dorota 69	Start Lublin	12.07.1991	Kielce
6 m	9:30.11	Dziubińska Bożena 65	Start Lublin	12.07.1991	Kielce
3 m	9:21.68	Dziubińska Bożena 65	Start Lublin	19.06.1992	Warszawa
5 m	9:27.82	Roczeń Barbara 69	AZS AWF Biała Podl.	19.06.1992	Warszawa
4 m	9:36.24	Gruca Dorota 70	Agros Zamość	23.07.1993	Kielce

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

5 m	9:38.24	Dziubińska Bożena 65	Start Lublin	23.07.1993	Kielce
3 m	9:21.68	Gruca Dorota 70	Agros Zamość	24.06.1994	Piła

Kategoria młodzieżowa

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U 23

6 m	10:11.51	Chylińska Krystyna 64	Start Lublin	1984	Słupsk
3-4 m	9:42.92	Chylińska Krystyna 64	Start Lublin	1985	Stargard
7 m	9:45.53	Bądaruk Monika 70	Start Lublin	1991	Stargard
4 m	9:40.46	Gruca Dorota 70	Agros Zamość	1992	Białystok
7 m	10:18.23	Młynarska Justyna 74	Znicz Biłgoraj	1992	Białystok
5 m	9:49.09	Łukaszuk Kamila 76	Start Lublin	1994	Lublin

Juniorki

Mistrzostwa Polski Juniorów U 20

3 m	10:30.8	Tarnowska Wanda 56	Start Lublin	1973	Wałbrzych
2 m	9:46.6	Tarnowska Wanda 56	Start Lublin	1974	Warszawa
5 m	10:00.8	Czerepińska Zofia 56	Start Lublin	1974	Warszawa
7 m	10:24.4	Watras Łucja 56	Unia Hrubieszów	1974	Warszawa
8 m	10:29.6	Grzeszczak Lucyna 55	Start Lublin	1974	Warszawa
1 m	9:43.6	Czerepińska Zofia 56	Start Lublin	1975	Warszawa
2 m	9:47.6	Tarnowska Wanda 56	Start Lublin	1975	Warszawa
4 m	9:53.8	Nosal Teresa 57	Start Lublin	1975	Warszawa
5 m	9:56.4	Watras Łucja 56	Start Lublin	1975	Warszawa
3 m	10:08.23	Nosal Teresa 57	Start Lublin	1976	Poznań
2 m	10:13.0	Selmaj Barbara 59	Start Lublin	1977	Łódź
7 m	10:15.3	Macioszek Jadwiga 60	Start Lublin	1978	Poznań
1 m	9:57.8	Ulidowska Marzena 61	Unia Hrubieszów	1979	Bydgoszcz
5 m	10:19.53	Nakielska Halina 63	Start Lublin	1980	Łódź
1 m	10:04.32	Buśko Anna 62	Agros Zamość	1980	Łódź
8 m	10:14.13	Chylińska Krystyna 64	Start Lublin	1983	Zielona Góra
5 m	10:09.57	Dankiewicz Dorota 66	Start Lublin	1984	Poznań
1 m	9:55.37	Dankiewicz Dorota 66	Start Lublin	1985	Rzeszów
7 m	10:13.62	Bielicka Mariola 68	MKS Chełm	1986	Spała
7 m	9:51.89	Bielicka Marzena 69	Agros Chełm	1988	Piła
2 m	9:46.99	Gruca Dorota 70	Agros Zamość	1989	Kielce
1 m	9:44.78	Bądaruk Monika 70	Start Lublin	1989	Kielce
3 m	9:6.14	Łukaszuk Kamila 76	Start Lublin	1994	Kielce
7 m	10:07.27	Borzęcka Renata 75	Agros Zamość	1994	Kielce
4 m	9:59.69	Węgrzyn Julita 78	Start Lublin	1996	Bydgoszcz
2 m	9:50.66	Węgrzyn Julita 78	Start Lublin	1997	Poznań

1 m	9:42.00	Trzaskalska Izabela 88	MULKS Terespol	2006	Słupsk
6 m	9:53.23	Chazan Beata 88	Żak Biała Podlaska	2006	Słupsk
6 m	10:10.87	Chazan Beata 88	Żak Biała Podlaska	2007	Biała Podlaska
2 m	9:58.96	Guz Katarzyna 89	Żak Biała Podlaska	2008	Toruń
3 m	9:54.26	Mach Angelika 91	Znicz Biłgoraj	2009	Słupsk
8 m	10:08.67	Nieścior Paulina 91	Znicz Biłgoraj	2009	Słupsk
3 m	9:56.25	Guz Angelika 91	Znicz Biłgoraj	2010	Białystok
6 m	10:05.20	Nieścior Paulina 91	Znicz Biłgoraj	2010	Białystok
7 m	10:14.85	Szmit Joanna 94	Agros Zamość	2013	Kraków
2 m	10:05.93	Pyzik Weronika 96	Znicz Biłgoraj	2015	Biała Podlaska
6 m	9:54.33	Olesiejuk Magdalena 04	Żak Biała Pod.	2023	Lublin

Juniorki młodsze U18

Mistrzostwa Polski juniorów młodszych U 18 /OSM /OOM

3 m	9:56.26	Wiśniewska Dominika 86	SKB Kraśnik	2002	Wrocław
5 m	10:19.06	Rąbel Monika 86	Żak Biała Podlaska	2003	Gdańsk
6 m	10:16.55	Guz Katarzyna 89	Żak Biała Podlaska	2005	Warszawa
5 m	10:18.87	Guz Katarzyna 89	Żak Biała Podlaska	2006	Łódź
4 m	10:08.94	Mach Angelika 91	Znicz Biłgoraj	2007	Szczecin
5 m	10:17.94	Krupska Edyta 90	Orion Radzyń	2007	Szczecin
4 m	10:21.04	Mach Angelika 91	Znicz Biłgoraj	2008	Bydgoszcz
3 m	10:13.32	Paluch Kamila 94	Znicz Biłgoraj	2010	Zielona Góra
1 m	9:49.57	Paluch Kamila 94	Znicz Biłgoraj	2011	Płock
1m	10:04.64	Pyzik Weronika 96	Znicz Biłgoraj	2013	Łódź
5 m	10:17.29	Pleskaczyńska Julia 98	Start Lublin	2014	Wrocław
4 m	10:30.22	Pleskaczyńska Julia 98	AZS UMCS Lublin	2015	Łódź

LOZLA

LUBELSKI
OKRĘGOWY ZWIĄZEK
LEKKIEJ ATLETYKI

Rekordy klubów Lubelszczyzny

8:59.83	Bąk Justyna 74	**Znicz Biłgoraj**	09.08.1997	Siedlce
9:08.65	Jakubczak-Pawelec Anna 73	**Agros Zamość**	03.06.2011	Bydgoszcz
9:11.30	Dziubińska Bożena 65	**Start Lublin**	03.09.1989	Kraków
9:26.51	Baranowska-Stasiewicz Mariola 93	**Żak Biała Podlaska**	27.05.2022	Gdańsk
9:27.66	Trzaskalska Izabela 88	**AZS UMCS Lublin**	18.07.2020	Włocławek
9:27.42	Roczeń Barbara 69	**AZS AWF Biała Podl.**	11.08.1991	Zabrze
9:42.06	Trzaskalska Izabela 88	**MULKS Terespol**	06.07.2006	Słupsk
9:47.88	Łukawska Magdalena 70	**Stal Kraśnik**	24.09.1989	Piła
9:51.89	Bielicka Marzena 69	**Agros Chełm**	17.07.1988	Piła
9:56.4	Watras Łucja 56	**LZS Hrubieszów**	10.08.1975	Warszawa
10:13.28	Wołos Ewelina 87	**Agros Rejowiec**	24.08.2006	Siedlce
10:34.04	Żółkiewska Małgorzata 72	**Sokół Tomaszów**	23.06.1991	???
10:40.2	Bycz Izabela 56	**Wisła Puławy**	02.09.1973	Warszawa
11:11.14	Wiatrzyk Ewa 03	**TKS Tomasovia Tom.**	15.08.2020	Biała Podlaska
11:22.42	Włoch Patrycja 89	**Nefryt Lubartów**	15.05.2005	Lublin
12:02.76	Kogut Amelia 08	**MKL Chełm**	22.06.2024	Lublin

Rekordy stadionów Lubelszczyzny

Lublin	9:08.02	Bąk Maria 59	Pomorze Stargard	04.07.1982
Biała Podlaska	9:15.52	Broniatowska Katarzyna 90	AZS AWF Kraków	31.08.2013
Zamość	9:30.19	Ciołek Agnieszka 85	AZS AWF Wrocław	06.09.2008
Hrubieszów	11:13.73	Dawidziuk-Gosk Diana 94	MKS Agros Chełm	11.05.2013
Krasnystaw	10:01.28	Pyzik Weronika 95	Znicz Biłgoraj	21.06.2016

Historia rekordu okręgu

12:32.2	Watras Łucja 56	LZS Hrubieszów	04.04.1972	Hrubieszów
12:04.8	Cierech Maria 58	Unia Hrubieszów	07.04.1973	Hrubieszów
10:16.2	Skotnicka Anna 53	Start Lublin	01.05.1973	Warszawa
9:46.6	Tarnowska Wanda 56	Start Lublin	25.08.1974	Warszawa
9:43.2	Tarnowska Wanda 56	Start Lublin	28.07.1975	Bydgoszcz
9:35.6	Czerepińska Zofia 56	Start Lublin	29.07.1977	Bydgoszcz
9:16.7	Czerepińska Zofia 56	Start Lublin	17.09.1978	Warszawa
9:11.30	Dziubińska Bożena 65	Start Lublin	03.09.1989	Kraków
8:59.83	Bąk Justyna 74	Znicz Biłgoraj	29.08.1997	Siedlce

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

5000 METRÓW *KOBIET* Stan na 19.08.2024

100 najlepszych woj. lubelskiego w historii lekkiej atletyki

Seniorki

1m	15:18.75	Gruca Dorota 70	Agros Zamość	27.06.2004	Los Angeles
2m	15:41.18	Bąk Justyna 74	Znicz Biłgoraj	18.06.2000	Zamość
3m	15:52.37	Jakubczak-Pawelec Anna 73	Agros Zamość	11.08.2011	Bydgoszcz
4m	15:53.58	Trzaskalska-Paszkiewicz Izabela 88	AZS UMCS Lublin	26.05.2021	Oleśnica
5m	15:57.99	Mach Angelika 91	AZS UMCS Lublin	11.06.2022	Suwałki
6m	15:59.00	Pyzik Weronika 96	Znicz Biłgoraj	31.03.2017	Stanford
7m	15:59.72	Kapała Patrycja 97	AZS UMCS Lublin	27.08.2023	Białogard
8m	16:11.18	Chylińska Krystyna 64	Start Lublin	20.06.1989	Grudziądz
9m	16:22.23	Jakubczak Aleksandra 82	Agros Zamość	31.07.2009	Bydgoszcz
10m	16:38.93	Baranowska Mariola 93	Żak Biała Podlaska	30.08.2020	Włocławek
11m	16:54.39	Pawłowska Paulina 95	AZS UMCS Lublin	07.06.2017	Łomża
12m	16:57.44	Guz Katarzyna 89	Żak Biała Podlaska	30.08.2009	Bielsko-Biała
13m	16:58.22	Dankiewicz Dorota 66	Start Lublin	14.08.1987	Poznań
14m	17:03.21	Jargieło Dorota 84	Znicz Biłgoraj	21.07.2006	Bydgoszcz
15m	17:03.29	Plażuk Agnieszka 80	AZS AWF Biała Podl.	17.06.2000	Biała Podlaska
16m	17:05.87	Pleskaczyńska Julia 98	AZS UMCS Lublin	18.08.2019	Sieradz
17m	17:09.02	Lewczuk Ewa 69	Agros Chełm	16.09.1987	Białystok
18m	17:13.41	Jeż Małgorzata 79	AZS AWF Biała Podl.	17.06.2000	Biała Podlaska
19m	17:15.59	Klimek Beata 99	AZS AWF Biała Podl.	05.06.2021	Piaseczno
20m	17:19.6	Bielicka Marzena 69	Agros Chełm	06.09.1987	Stargard
21m	17:26.04	Karpińska Magdalena 80	AZS AWF Biała Podl.	31.08.2002	Wrocław
22m	17:33.25	Szmit Joanna 94	Agros Zamość	31.07.2016	Jelenia Góra
23m	17:35.51	Dawidziuk-Gosk Diana 94	MKS Agros Chełm	29.05.2021	Piaseczno
24m	17:36.48	Rąbel Monika 86	Żak Biała Podlaska	27.06.2004	Białystok
25m	17:45.18	Błaszczak Adela 01	AZS UMCS Lublin	29.06.2024	Bydgoszcz
26m	17:49.48	Nieścior Paulina 91	Znicz Biłgoraj	28.06.2010	Białystok
27m	17:49.78	Sołoducha Sylwia 86	Agros Zamość	27.06.2004	Białystok
28m	17:49.83	Bałdyga-Borzęcka Renata 75	Agros Zamość	16.08.1997	Kraków
29m	17:50.62	Chazan Beata 88	Żak Biała Podlaska	28.06.2007	Biała Podlaska
30m	17:51.3	Bury Małgorzata 78	Znicz Biłgoraj	15.07.2000	Warszawa

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

www.lozla.pl

31m	17:53.40	Miłek Antonina 94	Agros Zamość	31.07.2016	Jelenia Góra
32m	18:01.19	Brzozowska Natalia 93	Żak Biała Podlaska	24.06.2012	Białystok
33m	18:10.56	Maciocha Dorota 78	Znicz Biłgoraj	12.07.1997	Poznań
34m	18:12.21	Węgrzyn Julita 78	Start Lublin	15.06.1997	Lublin
35m	18:14.09	Klik Małgorzata 89	Unia Hrubieszów	12.07.1998	Bydgoszcz
36m	18:19.00	Paluch Kamila 94	Znicz Biłgoraj	17.06.2012	Zamość
37m	18:24.23	Wiśniewska Dominika 86	SKB Kraśnik	27.06.2004	Białystok
38m	18:26.78	Wołos Ewelina 87	Agros Rejowiec	28.05.2005	Biała Podlaska
39m	18:27.79	Tymoszuk Agnieszka 84	AZS Lublin	30.06.2002	Biała Podlaska
40m	18:31.47	Kazimierczak Mart 81	Unia Hrubieszów	28.05.2022	Piaseczno
41m	18:33.26	Watrak Malwina 88	Agros Rejowiec	07.09.2006	Słupsk
42m	18:33.73	Zaciura Monika 79	Żak Biała Podlaska	12.07.1998	Bydgoszcz
43m	18:34.74	Mandziuk Ilona 96	AZS UMCS Lublin	02.07.2017	Suwałki
44m	18:37.34	Adamowicz Mirosława 84	AZS UMCS Lublin	27.05.2006	Biała Podlaska
45m	18:37.71	Małek Emilia 00	MKS Agros Chełm	25.06.2018	Włocławek
46m	18:43.70	Jezior Maria 90	Żak Biała Podlaska	05.07.2009	Słupsk
47m	18:42.22	Guska Karolina 06	Znicz Biłgoraj	01.06.2024	Ciechanów
48m	18:56.60	Herda Marlena 91	MKS Agros Chełm	30.05.2009	Biała Podlaska
49m	18:58.54	Falkowicz Katarzyna 87	Unia Hrubieszów	08.06.2024	Lublin
50m	19:04.36	Zych Małgorzata 98	AZS UMCS Lublin	03.07.2016	Suwałki
51m	19:05.19	Głowacz Maria 76	Unia Hrubieszów	02.09.1995	Biała Podlaska
52m	19:06.33	Baj Katarzyna 82	Żak Biała Podlaska	11.06.2000	Lublin
53m	19:28.34	Łacek Elżbieta 79	Znicz Biłgoraj	12.07.1997	Poznań
54m	19:32.5	Muzyczuk Małgorzata 62	Unia Hrubieszów	13.08.1996	Warszawa
55m	19:33.77	Maśloch Patrycja 92	SKB Kraśnik	28.06.2010	Białystok
56m	19:35.11	Orzeł Żaneta 87	Żak Biała Podlaska	19.06.2005	Zamość
57m	19:51.27	Kozieł Aneta 79	Znicz Biłgoraj	12.07.1997	Poznań
58m	19:53.52	Abramowicz Marta 90	Żak Biała Podlaska	31.05.2008	Biała Podlaska
59m	19:56.04	Kaczor Joanna 81	Znicz Biłgoraj	05.07.1997	Lublin
60m	19:58.49	Wiercioch Izabela 00	AZS AWF Biała Podl.	05.06.2021	Piaseczno
61m	20:07.06	Andrzejewska Joanna 70	niest. Lublin	23.08.2020	Lublin
62m	20:09.35	Siłuch Katarzyna 93	Żak Biała Podlaska	26.06.2011	Toruń
63m	20:14.78	Trybuła Agata 98	Unia Hrubieszów	02.07.2016	Suwałki
64m	20:24.4	Jędruszko Justyna 80	Unia Hrubieszów	13.08.1996	Warszawa
65m	20:26.73	Antończyk Anna 86	Wisła Puławy	01.06.2008	Toruń
66m	20:43.97	Klimkowska Paulina 90	Wisła Puławy	01.06.2008	Toruń
67m	20:48.99	Bujnowska Małgorzata 85	AZS UMCS Lublin	07.10.2021	Piaseczno
68m	21:30.82	Wilczyńska Joanna 83	AZS UMCS Lublin	28.05.2005	Biała Podlaska
69m	21:55.68	Bartoszcze Katarzyna 92	AZS UMCS Lublin	02.06.2007	Łódź
70m	22:53.73	Waś Karolina 99	AZS AWF Biała Podl.	05.06.2021	Piaseczno
71m	23:29.3	Głuszak Monika 80	Unia Hrubieszów	13.08.1996	Warszawa

Kategoria młodzieżowa U 22

1m	15:59.00	Pyzik Weronika 96	Znicz Biłgoraj	31.03.2017	Stanford
2m	16:26.12	Trzaskalska Izabela 88	MULKS Terespol	30.06.2007	Poznań
3m	16:27.92	Bąk Justyna 74	Znicz Biłgoraj	21.06.1996	Piła
4m	16:46.03	Chylińska Krystyna 64	Start Lublin	24.06.1985	Grudziądz
5m	16:54.39	Pawłowska Paulina 95	AZS UMCS Lublin	07.06.2017	Łomża
6m	16:57.44	Guz Katarzyna 89	Żak Biała Podlaska	30.08.2009	Bielsko-Biała
7m	16:58.22	Dankiewicz Dorota 66	Start Lublin	14.08.1987	Poznań
8m	17:03.21	Jargieło Dorota 84	Znicz Biłgoraj	21.07.2006	Bydgoszcz
9m	17:03.29	Plażuk Agnieszka 80	AZS AWF Biała Podl.	17.06.2000	Biała Podlaska
10m	17:05.87	Pleskaczyńska Julia 98	AZS UMCS Lublin	18.08.2019	Sieradz

Juniorki U 20

1m	16:26.12	Trzaskalska Izabela 88	MULKS Terespol	30.06.2007	Poznań
2m	17:09.02	Lewczuk Ewa 69	Agros Chełm	16.09.1987	Białystok
3m	17:12.03	Guz Katarzyna 89	Żak Biała Podlaska	03.08.2009	Toruń
4m	17:16.91	Pyzik Weronika 96	Znicz Biłgoraj	19.07.2015	Kraków
5m	17:19.6	Bielicka Marzena 69	Agros Chełm	06.09.1987	Stargard
6m	17:26.04	Karpińska Magdalena 80	AZS AWF Biała Podl.	31.08.2002	Wrocław
7m	17:36.48	Rąbel Monika 86	Żak Biała Podlaska	27.06.2004	Białystok
8m	17:49.48	Nieścior Paulina 91	Znicz Biłgoraj	28.06.2010	Białystok
9m	17:49.78	Sołoducha Sylwia 86	Agros Zamość	27.06.2004	Białystok
10m	17:50.62	Chazan Beata 88	Żak Biała Podlaska	28.06.2007	Biała Podlaska
10m	17:51.69	Jargieło Dorota 84	Znicz Biłgoraj	27.08.2005	Kraków

Osiągnięcia w zawodach mistrzowskich

Seniorki

Mistrzostwa Europy Seniorów

15 m	16:05.61	Gruca Dorota 70	Agros Zamość	1998	Budapeszt

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

LOZLA

LUBELSKI
OKRĘGOWY ZWIĄZEK
LEKKIEJ ATLETYKI

Mistrzostwa Polski Seniorów

7 m	16:46.03	Chylińska Krystyna 64	Start Lublin	24.06.1985	Gdańsk
6 m	16:49.26	Chylińska Krystyna 64	Start Lublin	14.08.1987	Poznań
4 m	16:11.18	Chylińska Krystyna 64	Start Lublin	20.06.1989	Grudziądz
1 m	16:05.00	Gruca Dorota 70	Agros Zamość	18.08.1995	Warszawa
4 m	16:27.92	Bąk Justyna 74	Znicz Biłgoraj	21.06.1996	Piła
1 m	15:58.55	Bąk Justyna 74	Znicz Biłgoraj	20.06.1997	Bydgoszcz
1 m	15:47.87	Gruca Dorota 70	Agros Zamość	26.06.1998	Wrocław
1 m	16:07.41	Gruca Dorota 70	Agros Zamość	02.07.1999	Kraków
2 m	16:07.43	Bąk Justyna 74	Znicz Biłgoraj	02.07.1999	Kraków
1 m	15:44.56	Bąk Justyna 74	Znicz Biłgoraj	04.08.2000	Kraków
2 m	16:07.08	Gruca Dorota 70	Agros Zamość	29.06.2001	
2 m	16:30.16	Trzaskalska Izabela 88	MULKS Terespol	21.07.2006	Bydgoszcz
7 m	17:03.21	Jargieło Dorota 84	Znicz Biłgoraj	21.07.2006	Bydgoszcz
2 m	16:03.27	Gruca Dorota 70	Agros Zamość	30.06.2007	Poznań
5 m	16:26.12	Trzaskalska Izabela 88	MULKS Terespol	30.06.2007	Poznań
6 m	16:41.99	Jakubczak Aleksandra 82	Agros Zamość	04.07.2008	Szczecin
3 m	16:22.23	Jakubczak Aleksandra 82	Agros Zamość	31.07.2009	Bydgoszcz
5 m	16:30.18	Jakubczak Anna 73	Agros Zamość	31.07.2009	Bydgoszcz
8 m	16:59.68	Trzaskalska Izabela 88	AZS UMCS Lublin	31.07.2009	Bydgoszcz
2 m	16:13.64	Jakubczak Anna 73	Agros Zamość	08.07.2010	Białystok
4 m	16:25.66	Jakubczak Aleksandra 82	Agros Zamość	08.07.2010	Białystok
4 m	15:52.37	Jakubczak-Pawelec Anna 73	Agros Zamość	11.08.2011	Bydgoszcz
6 m	16:33.74	Jakubczak Aleksandra 82	Agros Zamość	2012	Bielsko-Biała
8 m	16:46.97	Trzaskalska Izabela 88	AZS UMCS Lublin	2014	Szczecin
6 m	16:33.60	Mach Angelika 91	AZS UMCS Lublin	2015	Kraków
8 m	16:53.84	Trzaskalska Izabela 88	AZS UMCS Lublin	2015	Kraków
5 m	16:38.89	Trzaskalska Izabela 88	AZS UMCS Lublin	2016	Bydgoszcz
6 m	16:44.63	Mach Angelika 91	AZS UMCS Lublin	2016	Bydgoszcz
3 m	16:03.89	Trzaskalska Izabela 88	AZS UMCS Lublin	2017	Białystok
4 m	16:16.74	Mach Angelika 91	AZS UMCS Lublin	2017	Białystok
6 m	16:44.44	Mach Angelika 91	AZS UMCS Lublin	2018	Lublin
7 m	16:46.48	Trzaskalska Izabela 88	AZS UMCS Lublin	2018	Lublin
4 m	16:45.35	Stasiewicz Mariola 93	Żak Biała Podlaska	2019	Sieradz
7 m	17:05.87	Pleskaczyńska Julia 98	AZS UMCS Lublin	2019	Sieradz
6 m	16:18.47	Paszkiewicz Izabela 88	AZS UMCS Lublin	2020	Włocławek
2 m	16:09.50	Paszkiewicz Izabela 88	AZS UMCS Lublin	2021	Poznań
1 m	15:57.99	Mach Angelika 91	AZS UMCS Lublin	2022	Suwałki
8 m	16:45.91	Baranowska Mariola 93	Żak Biała Podlaska	2022	Suwałki
4 m	16:08.65	Kapała Patrycja 97	AZS UMCS Lublin	2024	Bydgoszcz

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

Kategoria młodzieżowa

Młodzieżowe Mistrzostwa Europy

6 m	16:15.84	Pyzik Weronika 96	Znicz Biłgoraj	2017	Bydgoszcz

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U 23

8 m	17:49.83	Bałdyga Renata 75	Agros Zamość	1997	Kraków
7 m	17:51.68	Jargieło Dorota 84	Znicz Biłgoraj	2005	Kraków
6 m	17:06.22	Jargieło Dorota 84	Znicz Biłgoraj	2006	Toruń
1 m	17:02.03	Trzaskalska Izabela 88	AZS UMCS Lublin	2008	Grudziądz
4 m	16:57.44	Guz Katarzyna 89	Żak Biała Podlaska	2009	Bielsko-Biała
4 m	17:04.33	Guz Katarzyna 89	Żak Biała Podlaska	2010	Kraków
8 m	17:58.04	Trzaskalska Izabela 88	AZS UMCS Lublin	2010	Kraków
5 m	17:20.45	Mach Angelika 91	AZS UMCS Lublin	2011	Olecko
6 m	17:25.24	Guz Katarzyna 89	Żak Biała Podlaska	2011	Olecko
6 m	17:38.73	Mach Angelika 58	AZS UMCS Lublin	2013	Bydgoszcz
4 m	17:16.50	Pawłowska Paulina 95	AZS UMCS Lublin	2015	Białystok
3 m	17:19.95	Pyzik Weronika 96	Znicz Biłgoraj	2016	Jelenia Góra
6 m	17:33.25	Szmit Joanna 94	Agros Zamość	2016	Jelenia Góra
2 m	17:11.08	Pyzik Weronika 96	Znicz Biłgoraj	2017	Suwałki
4 m	17:30.06	Pawłowska Paulina 95	AZS UMCS Lublin	2017	Suwałki
3 m	17:01.01	Pleskaczyńska Julia 98	AZS UMCS Lublin	2018	Sieradz
8 m	18:34.01	Klimek Beata 99	AZS AWF Biała Podl.	2020	Biała Podlaska

Juniorki U20

Mistrzostwa Europy Juniorów U 20

9 m	16:56.19	Trzaskalska Izabela 88	MULKS Terespol	2007	Hengelo

Mistrzostwa Polski juniorów U 20

5 m	18:10.56	Maciocha Dorota 78	Znicz Biłgoraj	1997	Poznań
4 m	17:36.48	Rąbel Monika 86	Żak Biała Podlaska	2004	Białystok
1 m	17:05.89	Trzaskalska Izabela 88	MULKS Terespol	2006	Słupsk
5 m	17:52.61	Chazan Beata 88	Żak Biała Podlaska	2006	Słupsk
1 m	16:55.10	Trzaskalska Izabela 88	MULKS Terespol	2007	Biała Podlaska
4 m	17:50.62	Chazan Beata 88	Żak Biała Podlaska	2007	Biała Podlaska
2 m	17:12.03	Guz Katarzyna 89	Żak Biała Podlaska	2008	Toruń
1 m	17:24.21	Mach Angelika 91	Znicz Biłgoraj	2009	Słupsk

2 m	17:34.31	Mach Angelika 91	Znicz Biłgoraj	2010	Białystok
5 m	17:49.48	Nieścior Paulina 91	Znicz Biłgoraj	2010	Białystok
4 m	18:01.19	Brzozowska Natalia 93	Żak Biała Podlaska	2012	Białystok
7 m	18:21.29	Szmit Joanna 94	Agros Zamość	2013	Kraków
1 m	18:07.77	Pyzik Weronika 96	Znicz Biłgoraj	2014	Toruń
1 m	17:29.04	Pyzik Magdalena 96	Znicz Biłgoraj	2015	Biała Podlaska
7 m	18:37.71	Małek Emilia 00	MKS Agros Chełm	2018	Włocławek

Rekordy klubów

15:18.75	Gruca Dorota 70	**Agros Zamość**	27.06.2004	Los Angeles
15:41.18	Bąk Justyna 74	**Znicz Biłgoraj**	18.06.2000	Zamość
15:53.58	Trzaskalska-Paszkiewicz Izabela 88	**AZS UMCS Lublin**	26.05.2021	Oleśnica
16:11.18	Chylińska Krystyna 64	**Start Lublin**	20.06.1989	Grudziądz
16:26.12	Trzaskalska Izabela 88	**MULKS Terespol**	30.06.2007	Poznań
16:38.93	Baranowska Mariola 93	**Żak Biała Podlaska**	30.08.2020	Włocławek
17:03.29	Plażuk Agnieszka 80	**AZS AWF Biała Podl.**	17.06.2000	Biała Podlaska
17:09.02	Lewczuk Ewa 69	**Agros Chełm**	16.09.1987	Białystok
18:14.09	Klik Małgorzata 89	**Unia Hrubieszów**	12.07.1998	Bydgoszcz
18:24.23	Wiśniewska Dominika 86	**SKB Kraśnik**	27.06.2004	Białystok
18:26.78	Wołos Ewelina 87	**Agros Rejowiec**	28.05.2005	Biała Podlaska
20:26.73	Antończyk Anna 86	**Wisła Puławy**	01.06.2008	Toruń

Rekordy stadionów

Lublin	16:24.35	Gruca Dorota 70	Agros Zamość	11.06.2000
Biała Podlaska	15:49.61	Gruca Dorota 70	Agros Zamość	29.05.2004
Zamość	15:41.18	Bąk Justyna 74	Agros Zamość	18.06.2000

Historia rekordu okręgu

16:46.03	Chylińska Krystyna 64	Start Lublin	24.06.1985	Grudziądz
16:11.18	Chylińska Krystyn 64	Start Lublin	20.06.1989	Grudziądz
16:04.17	Gruca Dorota 70	Agros Zamość	21.08.1994	Suwałki
15:58.22	Bąk Justyna 74	Znicz Biłgoraj	10.06.1997	Praga
15:29.89	Gruca Dorota 70	Agros Zamość	12.07.1998	Formia
15:18.75	Gruca Dorota 70	Agros Zamość	27.06.2004	Los Angeles

Rekord Polski Seniorów

15:29.89	Gruca Dorota 70	Agros Zamość	12.07.1998	Formia

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

10000 METRÓW *KOBIET* Stan na 14.07.2024

100 najlepszych woj. lubelskiego w historii lekkiej atletyki

Seniorki

1m	31:52.11	Gruca Dorota 70	Agros Zamość	08.05.2004	Police
2m	32:24.41	Jakubczak Aleksandra 82	Agros Zamość	02.05.2010	Sosnowiec
3m	32:37.89	Pyzik Weronika 96	Znicz Biłgoraj	24.05.2018	Sacramento
5m	32:44.01	Paszkiewicz Izabela 88	AZS UMCS Lublin	05.06.2021	Birmingham
4m	32:58.97	Bąk Justyna 74	Znicz Biłgoraj	06.08.2000	Kraków
6m	33:12.31	Mach Angelika 91	AZS UMCS Lublin	28.05.2022	Pace (FRA)
7m	33:35.33	Dziubińska Bożena 65	Start Lublin	18.08.1990	Sopot
8m	33:35.65	Chylińska Krystyna 64	Start Lublin	05.08.1989	Stargard
9m	33:59.15	Jakubczak-Pawelec Anna 73	Agros Zamość	03.05.2011	Lidzbark Warmiński
10m	34:00.79	Kapała Patrycja 97	AZS UMCS Lublin	13.04.2024	Ustka
11m	35:29.71	Guz Katarzyna 89	Żak Biała Podlaska	11.09.2010	Zamość
12m	35:50.14	Dankiewicz Dorota 66	Start Lublin	31.07.1987	Sopot
13m	36:13.92	Stasiewicz Mariola 93	Żak Biała Podlaska	28.04.2019	Białogard
14m	36:20.07	Bielicka Marzena 69	Agros Chełm	18.08.1990	Sopot
15m	36:29.28	Paczos Barbara 63	Unia Hrubieszów	19.09.1984	Sopot
16m	36:32.57	Miłek Joanna 94	Agros Zamość	23.04.2016	Postomino
17m	36:32.58	Karpińska Magdalena 80	AZS AWF Biała Podl.	21.06.2003	Białogard
18m	36:36.04	Klimek Beata 99	AZS AWF Biała Podl.	15.06.2021	Stargard Gdański
19m	36:38.94	Jargieło Dorota 84	Znicz Biłgoraj	10.06.2006	Kozienice
20m	36:43.86	Szmit Joanna 94	Agros Zamość	23.04.2016	Postomino
21m	36:46.70	Plażuk Agnieszka 80	AZS AWF Biała Podl.	01.07.2001	Bydgoszcz
22m	36:53.06	Pleskaczyńska Julia 98	AZS UMCS Lublin	19.05.2018	Ruda Śląska
23m	37:04.25	Jeż Małgorzata 79	AZS AWF Biała Podl.	30.09.2000	Białystok
24m	37:11.83	Błaszczyk Adela 01	AZS UMCS Lublin	13.04.2024	Ustka
25m	37:29.85	Pudło Barbara 60	Flis Leszkowice	25.07.1993	Kielce
26m	37:33.58	Bałdyga-Borzęcka Renata 75	Agros Zamość	07.09.1997	Kraków
27m	38:12.31	Brzozowska Natalia 93	Żak Biała Podlaska	27.04.2014	Białogard
28m	38:15.21	Lewczuk Ewa 69	Agros Zamość	09.09.1990	Słupsk
29m	38:16.90	Dawidziuk Diana 94	MKS Agros Chełm	27.04.2014	Białogard
30m	38:45.44	Sołoducha Sylwia 86	Agros Zamość	10.06.2006	Kozienice

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

31m	40:30.25	Wiercioch Izabela 00	AZS AWF Biała Podl.	13.04.2024	Ustka
32m	41:17.28	Żuchowska Anna 98	AZS AWF Biała Podl.	23.04.2022	Międzyrzec
33m	42:36.70	Andrzejewska Joanna 70	AZS UMCS Lublin	26.06.2021	Olsztyn
34m	43:26.86	Muzyczuk Małgorzata 62	Unia Hrubieszów	16.07.1997	

Kategoria młodzieżowa U 23

1m	32:37.89	Pyzik Weronika 96	Znicz Biłgoraj	24.05.2018	Sacramento
2m	35:02.13	Gruca Dorota 70	Agros Zamość	30.08.1991	Stargard
3m	35:11.85	Chylińska Krystyna 64	Start Lublin	20.07.1985	Sopot
4m	35:16.85	Mach Angelika 91	AZS UMCS Lublin	03.05.2011	Lidzbark Warmiński
5m	35:29.13	Bąk Justyna 74	Znicz Biłgoraj	01.06.1996	Białystok
6m	35:29.71	Guz Katarzyna 89	Żak Biała Podlaska	11.09.2010	Zamość
7m	35:50.14	Dankiewicz Dorota 66	Start Lublin	31.07.1987	Sopot
8m	36:20.07	Bielicka Marzena 69	Agros Chełm	18.08.1990	Sopot
9m	36:26.71	Trzaskalska Izabela 88	AZS UMCS Lublin	11.09.2010	Zamość
10m	36:29.28	Paczos Barbara 63	Unia Hrubieszów	19.09.1984	Sopot

Osiągnięcia w zawodach mistrzowskich

Seniorki

Mistrzostwa Polski seniorów

4 m	36:29.28	Paczos Barbara 63	Unia Hrubieszów	19.09.1984	Sopot
6 m	35:11.85	Chylińska Krystyna 64	Start Lublin	20.07.1985	Sopot
8 m	34:13.91	Chylińska Krystyna 64	Start Lublin	30.07.1988	Sopot
5 m	33:35.33	Dziubińska Bożena 65	Start Lublin	18.08.1990	Sopot
7 m	34:05.00	Dziubińska Bożena 65	Start Lublin	04.08.1991	Sopot
6 m	34:54.72	Gruca Dorota 70	Agros Zamość	25.07.1993	Kielce
1 m	34:0058	Gruca Dorota 70	Agros Zamość	20.08.1995	Warszawa
1 m	33:25.28	Gruca Dorota 70	Agros Zamość	01.06.1996	Białystok
1 m	33:12.92	Gruca Dorota 70	Agros Zamość	28.06.1998	Wrocław
1 m	33:54.38	Gruca Dorota 70	Agros Zamość	04.07.1999	Kraków
1 m	32:58.97	Bąk Justyna 74	Znicz Biłgoraj	06.08.2000	Kraków
2 m	33:01.10	Gruca-Giezek Dorota 70	Agros Zamość	06.08.2000	Kraków
1 m	34:05.97	Gruca-Giezek Dorota 70	Agros Zamość	01.07.2001	Bydgoszcz
6 m	36:46.70	Plażuk Agnieszka 80	AZS AWF Biała Podl.	01.07.2001	Bydgoszcz
1 m	31:52.11	Gruca Dorota 70	Agros Zamość	08.05.2004	Police
8 m	36:36.40	Trzaskalska Izabela 88	AZS UMCS Lublin	03.05.2008	Kozienice
2 m	34:44.53	Jakubczak Aleksandra 82	Agros Zamość	03.05.2009	Kędzierzyn-Koźle
2 m	34:24.41	Jakubczak Aleksandra 82	Agros Zamość	02.05.2010	Sosnowiec
2 m	33:56.30	Jakubczak Aleksandra 82	Agros Zamość	03.05.2011	Lidzbark Warmiński

3 m	33:59.15	Jakubczak-Pawelec Anna 73	Agros Zamość	03.05.2011	Lidzbark Warmiński
8 m	35:16.85	Mach Angelika 91	AZS UMCS Lublin	03.05.2011	Lidzbark Warmiński
5 m	36:40.05	Jakubczak Aleksandra 82	Agros Zamość	27.07.2013	Inowrocław
4 m	35:22.64	Mach Angelika 91	AZS UMCS Lublin	24.05,2014	Postomino
3 m	34:43.12	Mach Angelika 91	AZS UMCS Lublin	06.05.2015	Wieliczka
3 m	34:35.95	Mach Angelika 91	AZS UMCS Lublin	21.05.2016	Białogard
3 m	34:23.43	Mach Angelika 91	AZS UMCS Lublin	29.04.2017	Rybnik
2 m	33:14.34	Trzaskalska-Paszkiewicz Izabela 88	AZS UMCS Lublin	19.09.2020	Karpacz
6 m	34:35.99	Mach Angelika 91	AZS UMCS Lublin	19.09.2020	Karpacz
2 m	33:25.67	Paszkiewicz Izabela 88	AZS UMCS Lublin	21.04.2021	Goleniów

Kategoria młodzieżowa

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U 23.

5 m	35:02.13	Gruca Dorota 70	Agros Zamość	1990	Stargard
1 m	35:29.13	Bąk Justyna 74	Znicz Biłgoraj	01.06.1996	Białystok
6 m	36:38.94	Jargieło Dorota 84	Znicz Biłgoraj	10.06.2006	Kozienice
7 m	36:34.00	Trzaskalska Izabela 88	AZS UMCS Lublin	2008	Grudziądz
5 m	37:07.41	Guz Katarzyna 89	Znicz Biłgoraj	21.06.2009	Postomino
2 m	35:29.71	Guz Katarzyna 89	Żak Biała Podlaska	11.09.2010	Zamość
6 m	36:26.71	Trzaskalska Izabela 88	AZS UMCS Lublin	11.09.2010	Zamość
4 m	36:46.58	Mach Angelika 91	AZS UMCS Lublin	17.09.2011	Biała Podlaska
3 m	36:58.61	Mach Angelika 91	AZS UMCS Lublin	2013	Sosnowiec
5 m	37:28.74	Miłek Joanna 94	Agros Zamość	24.06.2015	Zamość
6 m	38:26.02	Szmit Joanna 94	Agros Zamość	24.06.2015	Zamość

Rekordy stadionów Lubelszczyzny

Zamość	35:23.37	Pożarowszczyk Karolina 89	UKS Barmin Goleniów	11.09.2010

Rekordy klubów Lubelszczyzny

31:52.11	Gruca Dorota 70	**Agros Zamość**	08.05.2004	Police
32:37.89	Pyzik Weronika 96	**Znicz Biłgoraj**	24.05.2018	Sacramento
32:44.01	Paszkiewicz Izabela 88	**AZS UMCS Lublin**	05.06.2021	Birmingham
33:35.33	Dziubińska Bożena 65	**Start Lublin**	18.08.1990	Sopot
35:29.71	Guz Katarzyna 89	**Żak Biała Podlaska**	11.09.2010	Zamość
36:20.07	Bielicka Marzena 69	**Agros Chełm**	18.08.1990	Sopot
36:28.23	Paczos Barbara 63	**Unia Hrubieszów**	19.09.1984	Sopot
36:32.58	Karpińska Magdalena 80	**AZS AWF Biała Podl.**	21.06.2003	Białogard

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Rekord ziem polskich / najlepszy wynik uzyskany na terenie Polski/

31:52.11	Gruca Dorota 70	Agros Zamość	08.05.2004	Police

Rekord Polski seniorek

31:52.11	Gruca Dorota 70	Agros Zamość	08.05.2004	Police

Historia rekordu okręgu

36:29.28	Paczos Barbara 63	Unia Hrubieszów	19.09.1984	Sopot
35:11.85	Chylińska Krystyna 64	Start Lublin	20.07.1985	Sopot
34:50.01	Chylińska Krystyna 64	Start Lublin	31.07.1987	Sopot
34:13.91	Chylińska Krystyna 64	Start Lublin	30.07.1988	Sopot
33:55.65	Chylińska Krystyna 64	Start Lublin	05.08.1989	Stargard
33:35.33	Dziubińska Bożena 65	Start Lublin	18.08.1990	Sopot
33:16.02	Gruca Dorota 70	Agros Zamość	03.06.1995	Piła
33:12.92	Gruca Dorota 70	Agros Zamość	28.06.1998	Wrocław
32:31.50	Gruca Dorota 70	Agros Zamość	27.06.2000	Strasburg
31:52.11	Gruca Dorota 70	Agros Zamość	08.05.2004	Police

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

100 PŁOTKI *KOBIET* Stan na 14.07.2024

100 najlepszych woj. lubelskiego w historii lekkiej atletyki

pomiar elektroniczny

Seniorki

1m	12.75	Kołeczek Karolina 93	AZS UMCS Lublin	16.06.2019	Chorzów	0.3
2m	13.45	Włoszczyk Liwia 04	Wisła Puławy	17.07.2024	Jelenia Góra	0.5
3m	13.50	Gozdera Zuzanna 04	AZS UMCS Lublin	22.06.2024	Lublin	2.0
4m	13.75	Romaszko Monika 02	Agros Zamość	29.05.2021	Biała Podlaska	1.1
5m	13.79	Laszuk Jolanta 59	AZS AWF Biała Podl.	17.06.1983	Lublin	
6m	13.81	Pietruczuk Natalia 99	AZS UMCS Lublin	25.06.2023	Warszawa	1.0
7m	13.84	Sielska Alicja 03	Wisła Puławy	16.07.2022	Maribor (SLO)	0.0
8m	14.09	Gajewska Karolina 01	Unia Hrubieszów	28.08.2020	Ciechanów	0.8
9m	14.32	Olszewska Renata 76	AZS AWF Biała Podl.	30.08.1998	Lublin	
10m	14.37	Marlicka Marika 94	Agros Zamość	08.06.2013	Słubice	1.8
11m	14.39	Rak Alicja 04	AZS UMCS Lublin	22.06.2024	Lublin	2.0
12m	14.40	Oko Wiktoria 03	Wisła Puławy	13.07.2024	Lublin	1.0
13m	14.41	Bogusz Edyta 69	AZS AWF Biała Podl.	30.07.1988	Biała Podlaska	
14m	14.47	Sadurska Agata 66	Wisła Puławy	08.06.1984	Lubli	
15m	14.54	Wincek Małgorzata 64	Start Lublin	08.06.1986	Warszawa	
16m	14.54	Stypułkowska Monika 97	AZS AWF Biała Podl.	30.06.2018	Sieradz	0.3
17m	14.56	Szczęk Aleksandra 92	Agros Zamość	18.05.2013	Łódź	0.5
18m	14.68	Bielawska Elżbieta 69	AZS AWF Biała Podl.	21.06.1988	Zabrze	
19m	14.79	Palak Aleksandra 85	Agros Zamość	29.06.2003	Zamość	
20m	14.81	Wójtowicz Izabela 78	Wisła Puławy	26.07.1997	Lubljana	
21m	14.87	Sadowska Bożena 61	Start Lublin	05.09.1981	Zabrze	0.2
22m	14.98	Stempkowska Kamila 04	AZS UMCS Lublin	11.06.2022	Warszawa	1.5
23m	15.00	Zańko Kamila 95	Agros Zamość	30.06.2014	Toruń	
24m	15.04	Sochaj Izabela 97	Agros Zamość	31.05.2014	Biała Podlaska	
25m	15.12	Hojda Anna 65	Agros Zamość	27.08.1983	Zielona Góra	
26m	15.14	Niedźwiedź Teresa 57	AZS AWF Biała Podl.	29.06.1980	Łódź	
27m	15.15	Kwiatkowska Anna 72	Unia Hrubieszów	25.08.1989		
28m	15.19	Grzegorczyk Anna 89	Start Lublin	30.08.2009	Bielsko Biała	0.6
29m	15.20	Szalast Małgorzata 68	AZS Lublin	04.06.1988	Lublin	
30m	15.22	Jaroszewicz Anna 84	AZS AWF Biała Podl.	22.05.2004	Wrocław	0.0

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

www.lozla.pl

31m	15.32	Bryda Magdalena 71	AZS Lublin	10.06.1989	Biała Podlaska	
32m	15.45	Kozicka Dorota 58	Wisła Puławy	09.08.1974	Warszawa	
33m	15.45	Jażdżewska Dorota 76	Start Lublin	29.05.1994	Kielce	1.1
34m	15.60	Stępnik Agata 90	AZS UMCS Lublin	22.09.2007	Lublin	0.3
35m	15.60	Prażmo Oliwia 01	Agros Zamość	20.05.2017	Zamość	1.8
36m	15.70	Pyśniak Anna 83	Wisła Puławy	13.05.2001	Zamość	1.2
37m	15.62	Zasada Klaudia 99	Agros Zamość	21.06.2014	Krasnystaw	2.0
38m	15.74	Daszkiewicz Mariola 63	Agros Chełm	22.08.1980	Warszawa	1.9
39m	15.76	Kotwica Ewa 93	AZS UMCS Lublin	09.06.2012	Krasnystaw	0.0
40m	15.78	Wolczuk Aneta 72	AZS AWF Biała Podl.	02.06.1991	Białystok	-0,6
41m	15.84	Pobereszko Beata 67	Start Lublin	02.09.1984	Lublin	
42m	15.85	Szymańska Marzena 62	AZS AWF Biała Podl.	29.05.1982	Lublin	-0,2
43m	15.86	Nieścierowicz Ewa 62	AZS AWF Biała Podl.	29.05.1983	Sopot	
44m	15.88	Bigaj Barbara 54	RAKS Biała Podlaska	24.07.1974	Warszawa	
45m	15.93	Januszkiewicz Celina 61	AZS Lublin	11.09.1980	Warszawa	
46m	15.98	Kłos Teresa 66	Start Lublin	09.06.1984	Lublin	
47m	16.01	Prus Beata 66	Start Lublin	09.06.1984	Lublin	
48m	16.08	Malus Patrycja 91	Start Lublin	07,09.2014	Zamość	
49m	16.09	Bolek Małgorzata 77	Unia Hrubieszów	20.05.1995		
50m	16.09	Zielińska Weronika 97	AZS AWF Biała Podl.	01.06.2018	Suwałki	-2.5
51m	16.12	Piekarska Anna 76	Unia Hrubieszów	21.05.1994	Mielec	
52m	16.12	Bartnik Ewelina 79	Wisła Puławy	24.05.1997	Lublin	0.2
53m	16.12	Durak Ewelina 81	Wisła Puławy	10.06.2000	Białystok	
54m	16.17	Wosk Dorota 62	Start Lublin	05.08.1978	Warszawa	
55m	16.17	Szwanc Małgorzata 70	Unia Hrubieszów	15.08.1986	Lublin	
56m	16.27	Krzeska Anna 65	Start Lublin	20.06.1983	Lublin	
57m	16.33	Knysak Dorota 65	Start Lublin	09.06.1984	Lublin	
58m	16.34	Kunefał Iwona 70	Wisła Puławy	17.05.1986	Lublin	-0,1
59m	16.36	Tarcz Weronika 63	Unia Hrubieszów	15.08.1981	Białystok	
60m	16.37	Białous Jolanta 58	RAKS Biała Podlaska	25.07.1974	Białystok	
61m	16.37	Gruszecka Marta 77	Wisła Puławy	10.06.1995	Kielce	
62m	16.43	Tarnogórska Anna 68	Unia Hrubieszów	31.05.1986		
63m	16.43	Machniewska Weronika 86	Wisła Puławy	05.06.2004	Białystok	
64m	16.44	Sętowska Ewelina 80	Wisła Puławy	12.09.1998	Poznań	
65m	16.45	Skiba Kamila 82	Wisła Puławy	10.06.2000	Białystok	-0,2
66m	16.46	Wociur Anna 79	Wisła Puławy	27.08.1997	Wrocław	
67m	16.47	Sętowska Beata 68	Wisła Puławy	25.07.1987	Białystok	
68m	16.47	Lubina Dagmara 05	Żak Biała Podlaska	09.07.2023	Warszawa	
69m	16.49	Szymańska Marzena 62	Start Lublin	25.07.1979	Bydgoszcz	
70m	16.51	Banasiak Aleksandra 95	Start Lublin	17.06.2012	Zamość	0.3

71m	16.58	Paluch Agata 74	Unia Hrubieszów	24.08.1991	Wrocław	
72m	16.59	Głuszek Paulina 93	Agros Zamość	11.05.2013	Hrubieszów	-1.2
73m	16.61	Kubów Ewa 67	MKS Chełm	27.07.1985	Rzeszów	
74m	16.63	Jakimcio Mariola 68	Agros Chełm	14.06.1986	Lublin	
75m	16.66	Radko Elżbieta 62	Start Lublin	10.09.1983	Lublin	
76m	16.66	Cieśla Joanna 69	Unia Hrubieszów	02.081986		
77m	16.66	Szajewska Małgorzata 87	Wisła Puławy	04.06.2005	Kielce	0.0
78m	16.79	Dycha Maria 72	Unia Hrubieszów	09.06.1990		
79m	16.82	Chlebowska Natalia 86	AZS AWF Biała Podl.	03.06.2006	Biała Podlaska	0.2
80m	16.94	Grochala Monika 77	Agros Zamość	26.08.1995		
81m	16.94	Tymicka Paulina 90	AZS UMCS Lublin	22.09.2007	Lublin	0.3
82m	16.95	Włodarczyk Natalia 99	Agros Zamość	30.08.2015	Krasnystaw	1.6
83m	16.98	Szymczyk Aleksandra 94	Agros Zamość	22.05.2010	Zamość	0.0
84m	17.05	Włodarczyk Katarzyna 99	Agros Zamość	19.09.2015	Zielona Góra	0.9
85m	17.07	Kwiatosz Marta 56	Start Lublin	11.06.1974	Warszawa	
86m	17.10	Bartnik Małgorzata 75	Wisła Puławy	12.06.1993	Kielce	
87m	17.11	Grzybek Kamila 94	Start Lublin	05.05.2012	Biała Podlaska	0.3
88m	17.16	Pieniak Mariola 75	Unia Hrubieszów	24.08.1991		
89m	17.16	Stępnik Magdalena 88	AZS UMCS Lublin	29.08.2006	Olsztyn	0.1
90m	17.22	Babulewicz Beata 79	Wisła Puławy	28.08.1997	Wrocław	-0.2
91m	17.27	Borkowska Aleksandra 00	Wisła Puławy	26.05.2024	Białystok	0.8
92m	17.28	Parada Zuzanna 02	MKS Agros Chełm	20.05.2017	Zamość	1.8
93m	17.30	Chałka Zofia 67	Unia Hrubieszów	29.06.1985	Białystok	
94m	17.34	Sowa Aleksandra 98	Agros Zamość	01.05.2018	Warszawa	1.6
95m	17.42	Witkowska Natalia 98	Wisła Puławy	11.06.2016	Krasnystaw	0.6
96m	17.48	Pakuła Anna 70	Wisła Puławy	04.06.1988	Lublin	
97m	17.58	Tchorzewska Karolina 93	AZS UMCS Lublin	22.08.2009	Lublin	0.3
98m	17.63	Borkowska Aleksandra 00	Wisła Puławy	20.05.2022	Poznań	0.6
99m	17.66	Roczeń Barbara 69	Wisła Puławy	17.09.1989	Lublin	
100m	17.71	Kwietniewska Małgorzata 85	AZS UMCS Lublin	22.09.2007	Lublin	0.4

Kategoria młodzieżowa U 23

1m	13.45	Włoszczyk Liwia 04	Wisła Puławy	17.07.2024	Jelenia Góra	0.5
2m	13.50	Gozdera Zuzanna 04	AZS UMCS Lublin	22.06.2024	Lublin	2.0
3m	13.75	Romaszko Monika 02	Agros Zamość	29.05.2021	Biała Podlaska	1.1
4m	13.84	Sielska Alicja 03	Wisła Puławy	16.07.2022	Maribor (SLO)	0.0
5m	14.09	Gajewska Karolina 01	Unia Hrubieszów	28.08.2020	Ciechanów	1.8
6m	14.29	Danielewicz Jolanta 59	AZS AWF Biała Podl.	12.08.1977	Warszawa	
7m	14.31	Pietruczuk Natalia 99	AZS UMCS Lublin	29.06.2019	Lublin	1.5
8m	14.32	Olszewska Renata 76	AZS AWF Biała Podl.	30.08.1998	Lublin	

9m	14.37	Marlicka Marika 94	Agro Zamość	08.06.2013	Słubice	1.8
10m	14.39	Rak Alicja 04	AZS UMCS Lublin	22.06.2024	Lublin	2.0

Juniorki U 20

1m	13.74	Włoszczyk Liwia 04	Wisła Puławy	09.07.2023	Warszawa	0.8
2m	13.75	Romaszko Monika 02	Agros Zamość	29.05.2021	Biała Podlaska	1.1
3m	13.84	Sielska Alicja 03	Wisła Puławy	16.07.2022	Maribor (SLO)	0.0
4m	13.89	Gozdera Zuzanna 04	Wisła Puławy	20.07.2023	Lublin	1.8
5m	14.09	Gajewska Karolina 01	Unia Hrubieszów	28.08.2020	Ciechanów	0.8
6m	14.25	Włoszczyk Liwia 04	Wisła Puławy	23.06.2022	Jelenie Góra	2.0
7m	14.29	Danielewicz Jolanta 59	AZS AWF Biała Podl.	12.08.1977	Warszawa	
8m	14.31	Pietruczuk Natalia 99	AZS UMCS Lublin	29.06.2019	Lublin	1.5
9m	14.37	Marlicka Marika 94	Agros Zamość	08.06.2013	Słubice	1.8
10m	14.41	Bogusz Edyta 69	AZS AWF Biała Podl.	30.07.1988	Biała Podlaska	

Juniorki mł. U 18

1m	14.34	Gozdera Zuzanna 04	Wisła Puławy	14.08.2021	Brno	-1.0
2m	14.47	Romaszko Monika 02	Agros Zamość	16.06.2019	Lublin	1.7
3m	14.81	Danielewicz Jolanta 59	AZS AWF Biała Podl.	21.08.1976	Poznań	
4m	14.85	Wójtowicz Izabela 78	Wisła Puławy	04.06.1995	Biała Podlaska	0.6
5m	15.02	Palak Aleksandra 85	Agros Zamość	25.05.2002	Biała Podlaska	1.6
6m	15.04	Sochaj Izabela 97	Agros Zamość	31.05.2014	Biała Podlaska	
7m	15.15	Kwiatkowska Anna 72	Unia Hrubieszów	25.08.1989		
8m	15.16	Hojda Anna 65	Agros Zamość	15.08.1981	Białystok	
9m	15.29	Kata Magdalena 06	TKS Tomasovia T. Lub	13.05.2023	Warszawa	1.1
10m	15.35	Sadurska Agata 66	Wisła Puławy	08.06.1983	Lublin	

Pomiar ręczny

Seniorki

1m	14.0	Danielewicz Jolanta 59	RAKS Biała Podlaska	19.08.1976	Białystok
2m	14.1	Sadurska Agata 66	Wisła Puławy	28.06.1984	Lublin
3m	14.7	Nowak Elżbieta 52	Start Lublin	06.06.1971	Lublin
4m	14.7	Sadowska Bożena 61	Start Lublin	13.06.1981	Lublin
5m	14.7	Wincek Małgorzata 64	Start Lublin	25.05.1985	Lublin
6m	14.9	Bigaj Barbara 54	RAKS Biała Podlaska	24.07.1974	Warszawa
7m	15.1	Niedźwiedź Teresa 57	AZS AWF Biała Podl.	23.08.1979	Poznań
8m	15.2	Kozicka Dorota 58	Wisła Puławy	09.08.1975	Warszawa
9m	15.3	Prus Beata 66	Start Lublin	27.05.1984	Lublin
10m	15.5	Usar Grażyna 55	Start Lublin	19.08.1972	Łódź

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

11m	15.6	Kłos Teresa 66	Start Lublin	25.05.1985	Lublin
12m	15.7	Januszkiewicz Celina 61	AZS Lublin	15.09.1979	Zabrze
13m	15.9	Koczura Ewa 58	SZS-AZS Lublin	11.09.1974	Chełm
14m	15.9	Białous Jolanta 58	AZS AWF Biała Podl.	05.06.1976	Lublin
15m	16.0	Ćwiklińska Sławomira 56	Start Lublin	09.06.1973	Lublin
16m	16.0	Kołodzińska Teresa 57	MKS-AZS Lublin	11.09.1974	Chełm
17m	16.0	Radko Elżbieta 62	Start Lublin	19.05.1979	Lublin
18m	16.0	Latosiewicz Anna 62	Stal Kraśnik	06.09.1980	Lublin
19m	16.1	Wilk Krystyna 59	MKS-AZS Lublin	05.06.1974	Lublin
20m	16.1	Kwiatosz Marta 56	Start Lublin	23.06.1975	Lublin
21m	16.1	Tutka Renata 60	Start Lublin	08.10.1977	Lublin
22m	16.2	Zawadzka Danuta 56	Unia Hrubieszów	27.04.1975	Hrubieszów
23m	16.2	Perczak Marzena 61	Start Lublin	22.09.1977	Lublin
24m	16.2	Wosk Dorota 62	Start Lublin	10.05.1979	Lublin
25m	16.2	Szymańska Marzena 62	Start Lublin	07.07.1979	Białystok
26m	16.4	Gbiorczyk Hanna 56	RAKS Biała Podlaska	1974	
27m	16.4	Dominowska Maria 53	RAKS Biała Podlaska	01.07.1975	Lublin
28m	16.5	Sawicka Maria 49	LZS Chełm	08.06.1969	Lublin
29m	16.5	Bik Jolanta 54	Wisła Puławy	10.06.1970	Puławy
30m	16.5	Ośko Hanna 53	Start Lublin	06.06.1971	Lublin
31m	16.5	Maciocha Maria 60	Start Lublin	26.04.1977	Lublin
32m	16.6	Lalka Elżbieta 52	Start Lublin	08.09.1973	Puławy
33m	16.6	Krzeska Anna 65	Start Lublin	13.05.1983	Lublin
34m	16.6	Pobereszko Beata 67	Start Lublin	15.09.1984	Słupsk
35m	16.7	Gajewska Małgorzata 56	Start Lublin	31.10.1971	Sofia
36m	16.7	Tymochowicz Grażyna 57	MKS-AZS Lublin	10.10.1973	Chełm
37m	16.7	Piłat Anna 60	Start Lublin	04.06.1978	Lublin
38m	16.7	Zalewska Ewa 63	Start Lublin	12.10.1979	Roman
39m	16.8	Gołąb Joanna 53	Wisła Puławy	06.06.1971	Lublin
40m	16.8	Piórkowska Magdalena 62	Start Lublin	06.09.1980	Lublin
41m	16.9	Fiuk Anna 55	MKS-AZS Lublin	09.06.1971	Lubli
42m	16.9	Pietruszka Barbara 55	Start Lublin	30.07.1972	Warszawa
43m	16.9	Szmatlan Urszula 57	RAKS Biała Podlaska	1874	
44m	17.0	Podgórska Genowefa 52	LZS Bychawa	22.05.1970	Lublin
45m	17.0	Duńska Katarzyna 62	Start Lublin	02.06.1979	Lublin
46m	17.2	Ligęza Janina 53	RAKS Biała Podlaska	1974	
47m	17.2	Surdyk Ewa 52	LZS Chełm	08.06.1969	Lublin
48m	17.2	Kitlińska Krystyna 51	LZS Hrubieszów	26.04.1970	Hrubieszów
49m	17.2	Łępicka Danuta 52	Wisła Puławy	26.04.1970	Hrubieszów
50m	17.3	Bień Barbara 52	LZS Bychawa	08.06.1969	Lublin

51m	17.3	Hanaj Barbara 52	LZS Bychawa	19.06.1971	Pszczela Wola
52m	17.4	Zając Anna 54	Start Lublin	13.06.1971	Lublin
53m	17.4	Wulw Alicja 60		1974	
54m	17.4	Młodzianko Krystyna 59	Start Lublin	05.06.1976	Lublin
55m	17.5	Fedurek Urszula 58	Wisła Puławy	08.09.1973	Puławy
56m	17.5	Stręczywilk Anna 65	Wisła Puławy	18.10.1980	Lublin
57m	17.6	Jeż Elżbieta 53	LZS Hrubieszów	23.04.1972	Hrubieszów
58m	17.6	Szewc Janina 58	Avia Świdnik	17.06.1972	Puławy
59m	17.7	Górajczyk Elżbieta 49	Wisła Puławy	04.10.1969	Ostrowiec
60m	17.8	Grzeszczak Lucyna 55	Start Lublin	30.09.1970	Lubli
61m	17.8	Łatka Grażyna 55	MKS-AZS Lublin	01.06.1971	Lublin
62m	17.8	Krakowiak Jadwiga 56	AZS AWF Biała Podl.	30.09.1973	Warszawa
63m	17.9	Wilk Grażyna 61	Agros Chełm	10.06.1977	Bydgoszcz
64m	18.0	Cieśicka Danuta 49	LZS Hrubieszów	27.04.1969	Hrubieszów
65m	18.0	Makarewicz Hanna 49	Wisła Puławy	04.10.1969	Ostrowiec
66m	18.1	Szukwiec Zofia 58	MKS-AZS Lublin	01.06.1971	Chełm
67m	18.1	Gierasińska Elżbieta 55	MKS-AZS Lublin	23.07.1971	Chorzów
68m	18.2	Lelakowska Grażyna 56	Avia Świdnik	09.06.1971	Lublin
69m	18.2	Pioś Krystyna 57	Avia Świdnik	25.06.1972	Lublin
70m	18.2	Kaliszuk Elżbieta 60	AZS AWF Biała Podl.	04.06.1973	Puławy
71m	18.2	Jędrzejczyk Grażyna 60	Wisła Puławy	1975	
72m	18.2	Lorenz Małgorzata 64		1980	Lublin
73m	18.3	Piasecka Grażyna 58	Wisła Puławy	24.09.1972	Puławy
74m	18.4	Chylińska Krystyna 51	Motor Lublin	28.09.1969	Puławy
75m	18.4	Gregorowicz Elżbieta 59	Wisła Puławy	1975	
76m	18.5	Drelich Danuta 59	LZS Bychawa	1975	
77m	18.5	Pietruk Maria 57	Unia Hrubieszów	1976	
78m	18.5	Chmiel Urszula 59	Agros Chełm	1976	
79m	18.6	Magier Ewa 62	RAKS Biała Podlaska	1976	
80m	18.7	Demucha Lidia 64	Start Lublin	18.10.1980	Lublin
81m	18.7	Panas Alicja 63	Start Lublin	18.10.1980	Lublin
82m	18.8	Dziura Henryka 55	LZS Bychawa	26.05.1972	Pszczela Wola
83m	18.8	Prończuk Beata 65	Wisła Puławy	27.09.1980	Puławy

Kategoria młodzieżowa U 23

1m	14.0	Danielewicz Jolanta 59	AZS AWF Biała Podl.	1976	
2m	14.1	Sadurska Agata 66	Wisła Puławy	28.06.1984	Lublin
3m	14.7	Nowak Elżbieta 52	Start Lublin	06.06.1971	Lublin
4m	14.7	Sadowska Bożena 61	Start Lublin	13.06.1981	Lublin
5m	14.7	Wincek Małgorzata 64	Start Lublin	25.05.1985	Lublin
6m	14.9	Bigaj Barbara 54	RAKS Biała Podlaska	24.07.1974	Warszawa
7m	15.1	Niedźwiedź Teresa 57	AZS AWF Biała Podl.	23.08.1979	Poznań
8m	15.2	Kozicka Dorota 58	Wisła Puławy	09.08.1975	Warszawa
9m	15.3	Prus Beata 66	Start Lublin	27.05.1984	Lublin
10m	15.5	Usar Grażyna 55	Start Lublin	19.08.1972	Łódź
11m	15.6	Kłos Teresa 66	Start Lublin	25.05.1985	Lublin

Juniorki U 20

1m	14.0	Danielewicz Jolanta 59	AZS AWF Biała Podl.	1976	
2m	14.1	Sadurska Agata 66	Wisła Puławy	28.06.1984	Lublin
3m	14.7	Nowak Elżbieta 52	Start Lublin	06.06.1971	Lublin
4m	15.2	Kozicka Dorota 58	Wisła Puławy	09.08.1975	Warszawa
5m	15.3	Prus Beata 66	Start Lublin	27.05.1984	Lublin
6m	15.5	Usar Grażyna 55	Start Lublin	19.08.1972	Łódź
7m	15.6	Kłos Teresa 66	Start Lublin	25.05.1985	Lublin
8m	15.7	Januszkiewicz Celina 61	AZS Lublin	15.09.1979	Zabrze
9m	15.9	Koczura Ewa 58	MKS-AZS Lublin	11.09.1974	Chełm
10m	15.9	Białous Jolanta 58	AZS AWF Biała Podl.	05.06.1976	Lublin

Osiągnięcia w zawodach mistrzowskich

Seniorki

Mistrzostwa Świata seniorów

12 m	12.78	Kołeczek Karolina 93	AZS UMCS Lublin	2019	Doha

Mistrzostwa Europy seniorów

6 m	13.11	Kołeczek Karolina 93	AZS UMCS Lublin	2018	Berlin

Mistrzostwa Polski seniorów

5 m	14.34	Laszuk Jolanta 59	AZS AWF Biała Podl.	25.06.1983	Bydgoszcz
5 m	14.18	Laszuk Jolanta 59	AZS AWF Biała Podl.	23.06.1984	Lublin
2 m	12.94	Kołeczek Karolina 93	AZS UMCS Lublin	2018	Lublin
1 m	12.82	Kołeczek Karolina 93	AZS UMCS Lublin	2019	Radom
1 m	13.05	Kołeczek Karolina 93	AZS UMCS Lublin	2020	Włocławek

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

Kategoria młodzieżowa

Młodzieżowe mistrzostwa Polski U 23

7 m	15.17	Wincek Małgorzata 64	Start Lublin	1985	Stargard	
3 m	14.32	Olszewska Renata 76	AZS AWF Biała Podl.	1998	Lublin	
5 m	15.19	Grzegorczyk Anna 89	Start Lublin	2009	Bielsko Biała	
8 m	14.57	Stypułkowska Monika 97	AZS AWF Biała Podl.	2018	Sieradz	
8 m	14.31	Pietruczuk Natalia 99	AZS UMCS Lublin	2019	Lublin	
6 m	14.53	Sielska Alicja 03	Wisła Puławy	2023	Włocławek	
5 m	13.29	Włoszczyk Liwia 04	Wisła Puławy	2024	Lublin	2.3
6 m	13.57	Gozdera Zuzanna 04	AZS UMCS Lublin	2024	Lublin	2.3

Juniorki

Mistrzostwa Europy juniorów U20

27 m	13.96(el)	Włoszczyk Liwia 04	Wisła Puławy	2023	Jeruzalem (ISR)

Mistrzostwa Polski juniorów U 20

3 m	14.87	Danielewicz Jolanta 59	AZS AWF Biała Podl.	1977	Łódź
2 m	14.43	Danielewicz Jolanta 59	AZS AWF Biała Podl.	1978	Poznań
6 m	14.60	Sadurska Agata 66	Wisła Puławy	1984	Poznań
4 m	14.84	Palak Aleksandra 85	Agros Zamość	2003	Zamość
4 m	15.00	Marlicka Marika 94	Agros Zamość	2012	Białystok
2 m	14.55	Marlicka Marika 94	Agros Zamość	2013	Kraków
5 m	14.58	Pietruczuk Natalia 99	AZS UMCS Lublin	2018	Włocławek
7 m	14.61	Gajewska Karolina 01	Unia Hrubieszów	2020	Radom
7 m	14.96	Romaszko Monika 02	Agros Zamość	2020	Radom
1 m	14.03	Sielska Alicja 03	Wisła Puławy	2022	Radom
4 m	14.53	Gozdera Zuzanna 04	Wisła Puławy	2022	Radom
5 m	14.25	Włoszczyk Liwia 04	Wisła Puławy	2022	Radom
3 m	13.84	Włoszczyk Liwia 04	Wisła Puławy	2023	Lublin
4 m	13.89	Gozdera Zuzanna 04	Wisła Puławy	2023	Lublin

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Juniorki młodsze

Młodzieżowe Igrzyska Olimpijskie U18

15 m	14.14	Romaszko Monika 02	Agros Zamość	2018	Buenos Aires

Mistrzostwa Europy juniorów młodszych U 18

18 m	14.06	Romaszko Monika 02	Agros Zamość	2018	Gyor

Mistrzostwa Polski juniorów młodszych U 18

5 m	14.89	Danielewicz Jolanta 59	RAKS Biała Podlaska	1976	Poznań
4 m	14.23	Palak Aleksandra 85	Agros Zamość	2002	Wrocław
4 m	14.15	Romaszko Monika 02	Agros Zamość	2018	Chorzów
6 m	14.31	Gajewska Karolina 01	Unia Hrubieszów	2018	Chorzów
2 m	13.72	Romaszko Monika 02	Agros Zamość	2019	Poznań
3 m	14.08	Oko Wiktoria 03	Wisła Puławy	2019	Poznań
1 m	13.84	Sielska Alicja 03	Wisła Puławy	2020	Radom
6 m	14.22	Oko Wiktoria 03	Wisła Puławy	2020	Radom
1 m	13.82	Gozdera Zuzanna 04	Wisła Puławy	2021	Włocławek

Młodziczki

Mistrzostwa Polski młodzików U 16

7 m	17.17	Luterek Joanna 69	MKS Świdnik	1984	Bydgoszcz
6 m	15.74	Palak Aleksandra 85	Agros Zamośc	1999	Bydgoszcz

Rekordy klubów Lubelszczyzny

12.75	Kołeczek Karolina 93	**AZS UMCS Lublin**	16.06.2019	Chorzów	0.3
13.45	Włoszczyk Liwia 04	Wisła Puławy	17.07.2024	Jelenia Góra	0.5
13.75	Romaszko Monika 02	**Agros Zamość**	29.05.2021	Biała Podlaska	1.1
13.79	Laszuk Jolanta 59	**AZS AWF Biała Podl.**	17.06.1983	Lublin	
14.09	Gajewska Karolina 01	**Unia Hrubieszów**	28.08.2020	Ciechanów	0.8
14.54	Wincek Małgorzata 64	**Start Lublin**	08.06.1986	Warszawa	
15.74	Daszkiewicz Mariola 63	**Agros Chełm**	22.08.1980	Warszawa	1.9

Rekordy stadionów Lubelszczyzny

Lublin	12.64	Kałek Lucyna 56	GKS Tychy	03.07.1982	0.2
Biała Podlaska	13.04	Sosnowska Aneta 74	Skra Warszawa	31.05.2003	0.7
Zamość	13.74	Chrust-Rożej Marta 78	AZS AWF Wrocław	06.09.2008	-1.5
Puławy	14.40	Maj Marlena 90	AZS AWF Warszawa	12.07.2014	0.9
Hrubieszów	15.02	Szczęk Aleksandra 92	Agros Zamość	11.05.2013	-1.2
Krasnystaw	15.24	Zańko Kamila 95	Agros Zamość	21.06.2016	2.0

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

www.lozla.pl

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Historia rekordu okręgu

Pomiar ręczny

15.2	Nowak Elżbieta 52	Start Lublin	08.06.1969	Lublin	
15.1	Nowak Elżbieta 52	Start Lublin	21.05.1970	Lublin	
14.7	Nowak Elżbieta 52	Start Lublin	06.06.1971	Lublin	
14.0	Danielewicz Jolanta 59	RAKS Biała Podlaska	1976		

Pomiar elektroniczny

15.45	Kozicka Dorota 58	Wisła Puławy	09.08.1974	Warszawa	
14.81	Danielewicz Jolanta 59	RAKS Biała Podlaska	21.08.1976	Poznań	
14.29	Danielewicz Jolanta 59	RAKS Biała Podlaska	12.08.1977	Warszawa	
13.79	Laszuk Jolanta 59	AZS AWF Biała Podl.	17.06.1983	Lublin	
12.97	Kołeczek Karolina 93	AZS UMCS Lublin	19.05.2018	Łódź	1.4
12.96	Kołeczek Karolina 93	AZS UMCS Lublin	08.08.2018	Berlin	0.1
12.94	Kołeczek Karolina 93	AZS UMCS Lublin	09.08.2018	Berlin	0.3
12.93	Kołeczek Karolina 93	AZS UMCS Lublin	01.09.2018	Inowrocław	1.3
12.75	Kołeczek Karolina 93	AZS UMCS Lublin	16.06.2019	Chorzów	1.3

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

400 PŁOTKI *KOBIET* Stan na 19.08.2024

100 najlepszych woj. lubelskiego w historii lekkiej atletyki

pomiar elektroniczny

Seniorki

1m	56.94	Gajewska-Dunecka Małgorzata 56	Start Lublin	22.06.1985	Praga
2m	58.03	Oko Wiktoria 03	Wisła Puławy	08.07.2022	Radom
3m	58.65	Gawda Ewa 62	AZS Lublin	23.06.1985	Warszawa
4m	59.61	Wyrzykowska Kinga 79	Start Lublin	13.07.1997	Poznań
5m	59.73	Taracha Weronika 02	AZS UMCS Lublin	09.07.2023	Warszawa
6m	59.86	Gajewska Karolina 01	Unia Hrubieszów	12.09.2020	Radom
7m	60.15	Piekarska Dorota 72	Start Lublin	20.06.1993	Kielce
8m	60.20	Sadurska Agata 66	Wisła Puławy	28.07.1985	Rzeszów
9m	60.99	Kudela Agnieszka 82	Start Lublin	20.08.2000	Wrocław
10m	61.15	Sętowska Ewelina 80	Wisła Puławy	11.07.1998	Bydgoszcz
11m	61.29	Trykacz Aleksandra 92	Agros Zamość	25.06.2011	Toruń
12m	61.31	Pańczyk Jolanta 59	AZS Lublin	14.08.1980	Poznań
13m	61.47	Stąsik Anna 02	AZS UMCS Lublin	28.07.2018	Chorzów
14m	61.56	Tokarieva Daria 01	Agros Chełm	15.06.2024	Lublin
15m	61.72	Pietruczuk Natalia 99	AZS UMCS Lublin	12.06.2021	Biała Podlaska
16m	61.87	Kotwica Ewa 93	AZS UMCS Lublin	22.06.2013	Kraków
17m	61.88	Tchorzewska Karolina 93	AZS UMCS Lublin	11.06.2017	Kutno
18m	62.38	Ziętko Aleksandra 01	MKS Agros Chełm	28.07.2018	Chorzów
19m	62.39	Roczeń Barbara 69	Wisła Puławy	14.06.1987	Lublin
20m	62.42	Durak Ewelina 81	Wisła Puławy	06.06.1999	Białystok
21m	62.61	Latosiewicz Anna 62	Stal Kraśnik	18.07.1980	Łódź
22m	62.93	Stępnik Agata 90	AZS UMCS Lublin	30.08.2008	Olsztyn
23m	63.00	Głuszek Paulina 93	Agros Zamość	24.07.2009	Kraków
24m	63.17	Szukała Natalia 05	AZS UMCS Lublin	04.06.2023	Warszawa
25m	63.32	Drozd Wiktoria 01	AZS UMCS Lublin	03.09.2021	Lublin
26m	63.33	Płoszaj Justyna 85	AZS AWF Biała Podl.	27.05.2007	Warszawa
27m	63.55	Oleszczyńska Amelia 03	MKS Agros Chełm	03.07.2021	Lublin
28m	63.59	Pechcin Olga 92	KS AZS-AWF Biała Podl.	06.07.2014	Biała Podlaska
29m	63.62	Kwiatkowska Anna 72	Unia Hrubieszów	22.07.1990	Stargard
30m	63.68	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	28.05.1977	Bydgoszcz

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

31m	63.71	Tarnogórska Anna 68	Unia Hrubieszów	22.08.1986	Spała
32m	63.84	Muzyczuk Małgorzata 62	Unia Hrubieszów	15.10.1901	Łódź
33m	64.08	Sobczyszczak Halina 60	AZS AWF Biała Podl.	29.05.1983	Sopot
34m	64.09	Kotko Jolanta 64	Unia Hrubieszów	30.05.1982	Lublin
35m	64.11	Andrzejczyk Paulina 93	AZS UMCS Lublin	03.08.2013	Kutno
36m	64.22	Cichocka-Żabniak Izabela 61	Start Lublin	27.06.1987	Lublin
37m	64.38	Jachymek Sabina 04	Agros Zamość	19.09.2020	Radom
38m	64.44	Luterek Joanna 69	Start Lublin	23.08.1987	Lublin
39m	64.48	Pieniak Mariola 75	Unia Hrubieszów	24.08.1991	Poznań
40m	64.48	Nowakowska Alicja 05	AZS UMCS Lublin	20.07.2024	Warszawa
41m	64.54	Niedźwiedź Teresa 57	AZS AWF Biała Podl.	06.06.1978	Warszawa
42m	64.70	Sochaj Izabela 97	Agros Zamość	13.07.2014	Wrocław
43m	65.02	Mil Beata 66	Unia Hrubieszów	31.08.1985	Stargard
44m	65.05	Maciocha Maria 60	Start Lublin	27.08.1978	Poznań
45m	65.09	Piotrowska Iga 08	AZS UMCS Lublin	06.07.2024	Lublin
46m	65.17	Cieśla Joanna 69	Unia Hrubieszów	25.05.1986	Lublin
47m	65.21	Jelonek Dorota 66	Wisła Puławy	06.06.1982	Białystok
48m	65.37	Tarcz Irena 63	Unia Hrubieszów	17.06.1981	Warszawa
49m	65.40	Śmietanka Olga 03	Unia Hrubieszów	03.07.2021	Lublin
50m	65.58	Nieścierowicz Agnieszka 62	Unia Hrubieszów	10.09.1983	Poznań
51m	65.59	Szczęk Aleksandra 92	Unia Hrubieszów	09.06.2013	Słubice
52m	65.64	Kata Anna 77	AZS AWF Biała Podl.	17.05.1998	Lublin
53m	65.73	Miernik Teresa 54	SZS-AZS Lublin	19.07.1974	Warszawa
54m	65.77	Czerka Anna 92	AZS UMCS Lublin	23.06.2013	Puławy
55m	65.81	Kawałek Julia 06	Tomasovia Tom. Lub.	30.05.2024	Lublin
56m	66.05	Grzywaczewska Justyna 88	Start Lublin	03.09.2006	Lublin
57m	66.10	Hojda Anna 65	Agros Zamość	16.08.1981	Zabrze
58m	66.20	Grzelak Joanna 81	Wisła Puławy	07.06.1998	Kielce
59m	66.28	Dycha Maria 72	Unia Hrubieszów	16.06.1991	Lublin
60m	66.53	Oleszczyńska Amelia 03	MKS Agros Chełm	18.09.2020	Radom
61m	66.61	Leśniak Aleksandra 81	Unia Hrubieszów	31.05.2003	Biała Podlaska
62m	66.63	Bartnik Małgorzata 75	Wisła Puławy	15.05.1994	Kielce
63m	66.82	Hoffman Beata 69	Start Lublin	04.06.1989	Zurich
64m	66.85	Sidor Jagoda 90	Start Lublin	17.06.2006	Zamość
65m	66.96	Sętowska Beata 68	Wisła Puławy	07.06.1987	Lublin
66m	67.07	Grzegorczyk Anna 89	Start Lublin	03.09.2006	Lublin
67m	67.12	Serwan Marcelina 79	Unia Hrubieszów	15.06.1997	
68m	67.23	Małek Bożena 68	Start Lublin	21.09.1985	Zielona Góra
69m	67.33	Stępnik Magdalena 88	AZS UMCS Lublin	02.09.2006	Wrocław
70m	67.40	Mróz Natalia 92	Agros Zamość	06.06.2009	Biała Podl.

71m	67.42	Chałka Zofia 67	Unia Hrubieszów	03.06.1984	Lublin
72m	67.50	Dziubińska Bożena 65	Agros Chełm	04.09.1983	Lublin
73m	67.54	Szymczyk Aleksandra 94	Agros Zamość	05.06,2010	Białystok
74m	67.59	Pyśniak Anna 83	Wisła Puławy	29.05.1999	Lublin
75m	67.76	Kłos Teresa 66	Start Lublin	21.09.1985	Zielona Góra
76m	67.78	Krawczuk Marzena 77	Unia Hrubieszów	24.06.1995	Kielce
77m	67.92	Lubima Dagmara 05	Żak Biała Podlaska	26.06.2022	Warszawa
78m	67.95	Plewka Agata 98	Agros Zamość	14,06.2014	Puławy
79m	67.96	Szwanc Małgorzata 70	Unia Hrubieszów	27.06.1987	
80m	67.98	Malus Patrycja 91	MKS Start Lublin	17.06.2012	Zamość
81m	67.98	Seliga Natalia 83	Wisła Puławy	04.09.1999	Kraków
82m	68.30	Turzyńska Elżbieta 68	Unia Hrubieszów	15.09.1984	Łódź
83m	68.38	Paluch Agata 74	Unia Hrubieszów	26.08.1990	
84m	68.51	Kwaśniak Bożena 65	Unia Hrubieszów	30.05.1982	Lublin
85m	68.51	Ledniak Aleksandra 81	Unia Hrubieszów	19.09.1998	Kielce
86m	68.59	Kasprowicz Karolina 93	Unia Hrubieszów	19.06,2010	Zamość
87m	68.73	Siwińska Małgorzata 63	Start Lublin	27.06.1982	Lublin
88m	68.80	Kanarszczuk Barbara 66	Agros Zamość	26.08.1984	Białystok
89m	68.93	Mech Beata 73	Unia Hrubieszów	14.09.1991	Kielce
90m	69.00	Bartnik Ewelina 79	Wisła Puławy	01.10.1995	Białystok
91m	69.06	Panasiuk Joanna 97	AZS UMCS Lublin	14.06.2014	Puławy
92m	69.12	Aleksiak Aleksandra 81	Unia Hrubieszów	22.05.1999	Lublin
93m	69.40	Dutkiewicz Ewa 90	AZS UMCS Lublin	03.09.2006	Lublin
94m	69.48	Jakimcio Mariola 68	Agros Chełm	25.05.1986	Lublin
95m	69.58	Czapka Oliwia 03	Agros Zamość	02.06.2019	Zamość
96m	59.89	Borkowska Aleksandra 00	Wisła Puławy	20.05.2023	Poznań
97m	69.95	Bajorek Weronika 97	Wisła Puławy	26.07.2015	Puławy
98m	70.02	Filipek Alicja 95	Start Lublin	14.06.2014	Puławy
99m	70.04	Kusion Renata 85	Wisła Puławy	16.09.2000	Poznań
100m	70.14	Swatowska Iwona 76	Unia Hrubieszów	26.06.1993	Piła

Kategoria młodzieżowa U 23

1m	58.03	Oko Wiktoria 03	Wisła Puławy	08.07.2022	Radom
2m	59.61	Wyrzykowska Kinga 79	Start Lublin	13.07.1997	Poznań
3m	59.73	Taracha Weronika 02	AZS UMCS Lublin	09.07.2023	Warszawa
4m	59.86	Gajewska Karolina 01	Unia Hrubieszów	12.09.2020	Radom
5m	60.15	Piekarska Dorota 72	Start Lublin	20.06.1993	Kielce
6m	60.20	Sadurska Agata 66	Wisła Puławy	28.07.1985	Rzeszów
7m	60.99	Kudela Agnieszka 82	Start Lublin	20.08.2000	Wrocław
8m	61.15	Sętowska Ewelina 80	Wisła Puławy	11.07.1998	Bydgoszcz

9m	61.29	Trykacz Aleksandra 92	Agros Zamość	25.06.2011	Toruń
10m	61.31	Pańczyk Jolanta 59	AZS Lublin	14.08.1980	Poznań

Juniorki U 20

1m	58.03	Oko Wiktoria 03	Wisła Puławy	08.07.2022	Radom
2m	59.61	Wyrzykowska Kinga 79	Start Lublin	13.07.1997	Poznań
3m	59.86	Gajewska Karolina 01	Unia Hrubieszów	12.09.2020	Radom
4m	60.20	Sadurska Agata 66	Wisła Puławy	28.07.1985	Rzeszów
5m	60.99	Kudela Agnieszka 82	Start Lublin	20.08.2000	Wrocław
6m	61.15	Sętowska Ewelina 80	Wisła Puławy	11.07.1998	Bydgoszcz
7m	61.29	Trykacz Aleksandra 92	Agros Zamość	25.06.2011	Toruń
8m	61.47	Stąsik Anna 02	AZS UMCS Lublin	28.07.2018	Chorzów
9m	61.97	Taracha Weronika 02	AZS UMCS Lublin	22.05.2021	Bielsko-Biała
10m	62.38	Zietko Aleksandra 01	MKS Agros Chełm	28.07.2018	Chorzów

Juniorki młodsze U 18

1m	59.86	Wyrzykowska Kinga 79	Start Lublin	11.08.1996	Bydgoszcz
2m	61.22	Oko Wiktoria 03	Wisła Puławy	11.07.2019	Poznań
3m	61.47	Stąsik Anna 02	AZS UMCS Lublin	28.07.2018	Chorzów
4m	61.62	Kudela Agnieszka 82	Start Lublin	28.06.1999	Zielona Góra
5m	62.38	Zietko Aleksandra 01	MKS Agros Chełm	28.07.2018	Chorzów
6m	62.45	Tchorzewska Karolina 93	AZS UMCS Lublin	12.09.2010	Łódź
7m	62.58	Gajewska Karolina 01	Unia Hrubieszów	28.07.2018	Chorzów
8m	62.92	Trykacz Aleksandra 92	Orion Radzyń Podlaski	26.07.2008	Bydgoszcz
9m	62.93	Roczeń Barbara 69	MKS Puławy	21.06.1986	Bad Reichenhall
10m	63.00	Głuszek Paulina 93	Agros Zamość	24.07.2009	Kraków

Młodziczki U 16

1m	64.23	Sętowska Ewelina 80	Wisła Puławy	01.10.1995	Białystok
2m	66.48	Oko Wiktoria 03	Wisła Puławy	20.05.2018	Lublin
3m	66.53	Roczeń Barbara 69	Wisła Puławy	24.09.1983	Lublin
4m	68.02	Szymczyk Aleksandra 94	Agros Zamość	06.06.2009	Biała Podlaska
5m	68.25	Jelonek Dorota 66	Wisla Puławy	13.08.1981	Warszawa
6m	69.98	Grzelak Joanna 81	Wisła Puławy	06.10.1996	Spała
7m	70.04	Kusion Renata 85	Wisła Puławy	16.09.2000	Poznań
8m	70.64	Dąbrowska Iwona 66	Wisła Puławy	24.07.1981	Warszawa
9m	71.11	Senderek Martyna 08	Znicz Biłgoraj	17.06.2023	Lublin
10m	71.15	Kotwica Ewa 93	AZS UMCS Lublin	28.09.2008	Rzeszów

pomiar ręczny

Seniorki

1m	55.6	Dunecka Małgorzata 56	Start Lublin	27.07.1985	Warszawa
2m	62.3	Pańczyk Jolanta 59	AZS Lublin	21.06.1980	Łódź
3m	63.4	Muzyczuk Małgorzata 62	Unia Hrubieszów	26.06.1980	Sopot
4m	64.6	Latosiewicz Anna 62	Stal Kraśnik	21.08.1980	Bydgoszcz
5m	64.6	Kotko Jolanta 64	Unia Hrubieszów	10.09.1983	Mielec
6m	65.0	Roczeń Barbara 69	Wisła Puławy	12.06.1983	Lublin
7m	65.1	Cichocka Izabela 61	Start Lublin	17.05.1980	Warszawa
8m	65.1	Tarnogórska Anna 68	Unia Hrubieszów	27.07.1986	Poznań
9m	65.2	Jelonek Dorota 66	Wisła Puławy	1982	
10m	65.5	Rarcz Irena 63	Unia Hrubieszów	16.07.1982	Bydgoszcz
11m	65.5	Sadurska Agata 66	Wisła Puławy	12.06.1983	Lublin
12m	65.6	Miernik Teresa 54	AZS Lublin	19.07.1974	Warszawa
13m	65.7	Maciocha Maria 60	Start Lublin	16.07.1978	Łódź
14m	66.0	Palak Aleksandra 85	Agros Zamość	09.05.2003	Użgorad
15m	66.1	Cieśla Joanna 69	Unia Hrubieszów	27.07.0987	Poznań
16m	66.2	Mil Beata 66	Unia Hrubieszów	05.06.0983	Lublin
17m	66.8	Chałka Zofia 67	Unia Hrubieszów	05.06.1983	Lublin
18m	67.5	Paczos Maria 63	Unia Hrubieszów	27.09.1979	Hrubieszów
19m	67.5	Horoszko Elżbieta 72	Unia Hrubieszów	26.06.1980	Sopot
20m	68.1	Grzeszczuk Lucyna 55	Start Lublin	08.06.1974	Lublin
21m	68.5	Sewan Marcelina 79	Unia Hrubieszów	14.09.1997	Łódź
22m	68.7	Lesniak Aleksandra 81	Unia Hrubieszów	19.05.1999	Zamość
23m	68.9	Piłat Anna 60	Start Lublin	16.07.1978	Łódź
24m	68.9	Hojda Anna 65	Agros Zamość	1982	
25m	69.6	Dąbrowska Iwona 66	Wisła Puławy	30.08.1981	Lublin
26m	69.8	Siwińska Małgorzata 63	Start Lublin	31.07.1982	Lublin
27m	70.3	Szwanc Małgorzata 70	Unia Hrubieszów	27.07.1986	Poznań
28m	70.7	Rusinek Jolanta 63	Wisła Puławy	14.06.14.06.	Lublin
29m	70.8	Kwaśniak Bożena 65	Unia Hrubieszów	07.09.0980	Lublin
30m	70.9	Rumniak Jolanta 62	Wisła Puławy	07.09.1980	Lublin
31m	71.2	Małek Bożena 68	Start Lublin	09.09.1984	Skarżysko
32m	71.5	Kwaśniewska Irmina 61	Unia Hrubieszów	27.04.1979	Hrubieszów
33m	72.1	Pietruk Maria 57	Unia Hrubieszów	06.06.1976	Lublin
34m	72.5	Zawadzka Beata 62	Unia Hrubieszów	08.07.1979	Rzeszów
35m	73.5	Świś Stanisław 63	Start Lublin	08.06.1980	Lublin
36m	75.6	Ulidowska Marzena 61	Unia Hrubieszów	26.06.1976	Lublin
37m	75.8	Beń Jolanta 57	Unia Hrubieszów	01.06.1974	Lublin
38m	76.0	Lisek Elżbieta 64	Start Lublin	14.06.1981	Lublin

39m	76.8	Chmielowiec Maria 59	Stal Kraśnik	21.05.1978	Lublin
40m	77.3	Kozłowska Alicja 61	Wisła Puławy	21.05.1978	Lublin
41m	83.3	Wulw Alicj 60	RAKS Biała Podlaska	01.06.1974	Lublin
42m	85.7	Demeszko Barbara 56	RAKS Biała Podlaska	01.06.1974	Lublin

Osiągnięcia w zawodach mistrzowskich

Seniorki

Mistrzostwa Polski Seniorów

6 m	65.6	Miernik Teresa 54	Start Lublin	19.07.1974	Warszawa
5 m	60.39	Gajewska Małgorzata 56	Start Lublin	30.07.1977	Bydgoszcz
3 m	58.81	Gajewska Małgorzata 56	Start Lublin	11.07.1978	Warszawa
F	DNS	Gawda Ewa 62	AZS Lublin	1985	Bydgoszcz
6 m	60.91	Gawda Ewa 62	Start Lublin	28.06.1986	Grudziądz
1 m	58.65	Dunecka Małgorzata 56	Start Lublin	15.08.1987	Poznań
5 m	61.01	Wyrzykowska Kinga 79	Start Lublin	22.06.1996	Piła
5 m	60.20	Wyrzykowska Kinga 79	Start Lublin	21.06.1997	Bydgoszcz

Kategoria młodzieżowa U23

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U 23

6 m	63.94	Roczeń Barbara 69	Wisła Puławy	1988	Zielona Góra
8 m	62.79	Kotwica Ewa 93	AZS UMCS Lublin	2013	Bydgoszcz
8 m	62.07	Pietruczuk Natalia 99	AZS UMCS Lublin	2020	Biała Podlaska
8 m	63.00	Pietruczuk Natalia 99	AZS UMCS Lublin	2021	Suwałki
3 m	60.37	Oko Wiktoria 03	Wisła Puławy	2023	Włocławek
4 m	60.82	Taracha Weronika 02	AZS UMCS Lublin	2023	Włocławek
4 m	59.97	Taracha Weronika 02	AZS UMCS Lublin	2024	Lublin
5 m	60.39	Oko Wiktoria 03	Wisła Puławy	2024	Lublin

Juniorki U20

Mistrzostwa Świata Juniorów U 20

6 m	58.56	Oko Wiktoria 03	Wisła Puławy	2022	Cali (Kolumbia)

Mistrzostwa Europy Juniorów U 20

9 m	59.97	Wyrzykowska Kinga 79	Start Lublin	1997	Lubljana

Mistrzostwa Polski Juniorów U 20

1 m	63.78	Pańczyk Jolanta 59	Unia Hrubieszów	1976	Poznań
7 m	65.05	Maciocha Maria 60	Start Lublin	1978	Poznań
6 m	62.61	Latosiewicz Anna 62	Stal Kraśnik	1980	Łódź

2 m	60.20	Sadurska Agata 66	Wisła Puławy	1985	Rzeszów
3 m	62.91	Roczeń Barbara 69	Wisła Puławy	1987	Bielsko Biała
4 m	62.76	Roczeń Barbara 69	Wisła Puławy	1988	Piła
1 m	59.61	Wyrzykowska Kinga 79	Start Lublin	1997	Poznań
1 m	61.15	Sętowska Ewelina 80	Wisła Puławy	1998	Bydgoszcz
2 m	62.07	Sętowska Ewelina 80	Wisła Puławy	1999	Białystok
5 m	63.33	Durak Ewelina 81	Wisła Puławy	1999	Białystok
4 m	60.99	Kudela Agnieszka 82	Start Lublin	2000	Wrocław
7 m	67.39	Trykacz Aleksandra 92	Żak Biała Podlaska	2010	Białystok
5 m	61.29	Trykacz Aleksandra 92	Agros Zamość	2011	Toruń
7 m	63.83	Kotwica Ewa 93	AZS UMCS Lublin	2012	Białystok
2 m	59.96	Gajewska Karolina 01	Unia Hrubieszów	2020	Radom
2 m	61.89	Oko Wiktoria 03	Wisła Puławy	2021	Lublin
1 m	58.03	Oko Wiktoria 03	Wisła Puławy	2022	Radom
7 m	64.79	Szukała Natalia 05	AZS UMCS Lublin	2023	Lublin

Juniorki młodsze U18

Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych U 18 / OSM / OOM

8 m	66.90	Mil Beata 66	Unia Hrubieszów	1983	Wrocław
2 m	63.46	Roczeń Barbara 69	MKS Puławy	1985	Rzeszów
1 m	62.96	Wyrzykowska Kinga 79	Start Lublin	1996	Bydgoszcz
4 m	63.01	Kudela Agnieszka 82	Start Lublin	1998	Wrocław
3 m	61.62	Kudela Agnieszka 82	Start Lublin	1999	Zielona Góra
5 m	64.02	Stępnik Agata 90	AZS UMCS Lublin	2007	Szczecin
2 m	62.92	Trykacz Aleksandra 92	Orion Radzyń Podl.	2008	Bydgoszcz
8 m	66.32	Głuszek Paulina 93	Agros Zamość	2009	Kraków
5 m	64.70	Głuszek Paulina 93	Agros Zamość	2010	Zielona Góra
7 m	65.94	Sochaj Izabela 97	Agros Zamość	2014	Wrocław
2 m	61.47	Stąsik Anna 02	AZS UMCS Lublin	2018	Chorzów
3 m	62.38	Ziętko Aleksandra 01	MKS Agros Chełm	2018	Chorzów
4 m	62.58	Gajewska Karolina 01	Unia Hrubieszów	2018	Chorzów
2 m	61.22	Oko Wiktoria 03	Wisła Puławy	2019	Poznań
3 m	62.04	Stąsik Anna 02	AZS UMCS Lublin	2019	Poznań

Rekordy stadionów Lubelszczyzny

Lublin	56.21	Linkiewicz Joanna 90	AZS Wrocław	21.01.2018
Biała Podlaska	54.47	Jesień Anna 78	AZS AWF Warszawa	28.05.2005
Zamość	58.13	Sętowska-Dryk Ewelina 80	AZS AWF Warszawa	06.09.2008
Puławy	59.03	Banach Joanna 92	UKS Młodzik Warszawa	26.07.2015
Krasnystaw	63.68	Kotwica Ewa 93	AZS UMCS Lublin	15.06.2013
Hrubieszów	70.77	Nowakowska Alicja 05	AZS UMCS Lublin	18.06.2022

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Rekordy klubów Lubelszczyzny

56.94	Gajewska-Dunecka Małgorzata 56	**Start Lublin**	22.06.1985	Praga
58.65	Gawda Ewa 62	**AZS Lublin**	23.06.1985	Warszawa
58.67	Oko Wiktoria 03	**Wisła Puławy**	05.06.2022	Białystok
59.86	Gajewska Karolina 01	**Unia Hrubieszów**	12.09.2020	Radom
61.29	Trykacz Aleksandra 92	**Agros Zamość**	25.06.2011	Toruń
62.38	Zietko Aleksandra 01	**MKS Agros Chełm**	28.07.2018	Chorzów
62.61	Latosiewicz Anna 62	**Stal Kraśnik**	18.07.1980	Łódź
63.33	Płoszaj Justyna 85	**AZS AWF Biała Podl.**	27.05.2007	Warszawa
67.92	Lubima Dagmara 05	**Żak Biała Podlaska**	26.06.2022	Warszawa

Historia rekordu okręgu

pomiar ręczny

69.3	Grzeszczuk Lucyna 55	Start Lublin	09.09.1973	Puławy
68.1	Grzeszczuk Lucyna 55	AZS Lublin	08.06.1974	Lublin
65.6	Miernik Teresa 54	AZS Lublin	19.07.1974	Warszawa
64.9	Pańczyk Jolanta 59	Unia Hrubieszów	11.06.1975	Lublin
64.8	Pańczyk Jolanta 59	Unia Hrubieszów	27.06.1976	Lublin
63.8	Gajewska Małgorzata 56	Start Lublin	29.05.1977	Lublin
62.3	Pańczyk Jolanta 59	AZS Lublin	21.06.1980	Łódź
55.6	Dunecka Małgorzata 56	Start Lublin	27.07.1985	Warszawa

pomiar elektroniczny

65.73	Miernik Teresa 54	SZS-AZS Lublin	19.07.1974	Warszawa
63.78	Pańczyk Jolanta 59	Unia Hrubieszów	20.08.1976	Poznań
60.39	Gajewska Małgorzata 56	Start Lublin	29.07.1977	Bydgoszcz
60.01	Gajewska Małgorzata 56	Start Lublin	13.08.1977	Warszawa
58.51	Gajewska Małgorzata 56	Start Lublin	04.08.1978	Brześć
56.94	Gajewska-Dunecka Małgorzata 56	Start Lublin	22.06.1985	Praga

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

SKOK WZWYŻ *KOBIET* Stan na 19.08.2024

100 najlepszych woj. lubelskiego w historii lekkiej atletyki

Seniorki

1m	1.96	Hołub-Drozd Beata 67	Start Lublin	31.08.1991	Tokio
2m	1.92	Gronau Karolina 84	AZS AWF Biała Podl.	24.06.2007	Monachium
3m	1.87	Borkowska Marta 82	AZS Lublin	17.06.2006	Siedlce
4m	1.82	Miszczak Katarzyna 78	AZS AWF Biała Podl.	25.05.2001	Warszawa
5m	1.81	Wójtowicz Izabela 78	Wisła Puławy	04.07.2003	Biała Podlaska
6m	1.76	Jaczynowska Dominika 87	AZS AWF Biała Podl.	21.05.2005	Poznań
7m	1.75	Wybranowska Hanna 62	AZS Lublin	26.05.1979	Łódź
8m	1.75	Jankowska Aleksandra 02	KU AZS AWP Lublin	08.06.2024	Lublin
9m	1.74	Korczyk Agnieszka 79	Wisła Puławy	25.04.1998	Kielce
10m	1.72	Bartnik Ewelina 79	Wisła Puławy	21.07.1995	Poznań
11m	1.72	Olszewska Renata 76	AZS AWF Biała Podl.	07.06.1998	Wrocław
12m	1.72	Durak Ewelina 81	Wisła Puławy	18.07.1998	Wrocław
13m	1.72	Daniewska Agata 92	Start Lublin	15.05.2010	Krasnystaw
14m	1.71	Wałęga Magdalena 81	Wisła Puławy	05.07.1997	Lublin
15m	1.71	Żychoń Katarzyna 81	Żak Biała Podlaska	19.07.1998	Wrocław
16m	1.70	Lalka Elżbieta 52	Start Lublin	28.07.1973	Poznań
17m	1.70	Bonik Danuta 64	AZS AWF Biała Podl.	21.05.1983	Lublin
18m	1.70	Grochala Monika 77	Agros Zamość	13.05.1995	Mielec
19m	1.70	Wazelin Karolina 85	Agros Zamość	13.07.2003	Biała Podlaska
20m	1.70	Kasprzycka Ewelina 91	Wisła Puławy	22.06.2008	Zamość
21m	1.70	Has Joanna 83	AZS UMCS Lublin	19.06.2010	Lublin
22m	1.70	Niewiadomska Magdalena 94	AZS UMCS Lublin	04.10.2015	Kraków
23m	1.70	Dzido Aleksandra 00	AZS UMCS Lublin	12.06.2021	Biała Podlaska
24m	1.69	Kozicka Dorota 58	Wisła Puławy	11.06.1976	Poznań
25m	1.69	Wiesztort Laura 08	AZS UMCS Lublin	18.07.2024	Banska Bystrica (SVK)
26m	1.68	Sętowska Ewelina 80	Wisła Puławy	25.05.1996	Biała Podlaska
27m	1.68	Stasiak Anna 82	Start Lublin	02.09.2000	Poznań
28m	1.67	Ćwiklińska Sławomira 56	Start Lublin	09.06.1973	Lublin
29m	1.67	Kamieniarz Danuta 62	Unia Hrubieszów	28.05.1980	Biłgoraj
30m	1.67	Miziołek Marta 66	AZS AWF Biała Podl.	31.05.1987	Biała Podlask

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

31m	1.67	Marlicka Marika 94	Agros Zamość	26.05.2012	Białogard
32m	1.66	Danielewicz Jolanta 59	RAKS Biała Podlaska	19.06.1976	Brześć
33m	1.65	Cierpicka Barbara 49	AZS Lublin	16.10.1969	Piatra Neamt
34m	1.65	Stanicka Dorota 66	AZS Lublin	28.09.1983	Lublin
35m	1.65	Frańczak Iwona 67	Start Lublin	20.05.1984	Poznań
36m	1.65	Majewska Kinga 75	Start Lublin	30.05.1993	Lublin
37m	1.65	Gajosz Angelika 90	Agros Chełm	05.06.2005	Biała Podlaska
38m	1.65	Iwaniuk Marta 92	AZS AWF Biała Podl.	13.06.2010	Lublin
39m	1.65	Granowska Pola 03	KU AZS AWP Lublin	24.05.2024	Lublin
40m	1.64	Sieczkowska Marta 90	AZS AWF Biała Podl.	31.05.2014	Biała Podlaska
41m	1.64	Stypułkowska Monika 97	AZS AWF Biała Podl.	20.05.2017	Łódź
42m	1.64	Lesiuk Alicja 98	AZS AWF Biała Podl.	29.08.2015	Biała Podlaska
43m	1.63	Białous Jolanta 58	RAKS Biała Podlaska	19.06.1976	Brześć
44m	1.63	Niedźwiedź Teresa 57	AZS AWF Biała Podl.	30.07.1977	Bydgoszcz
45m	1.63	Prończuk Beata 65	Wisła Puławy	28.06.1981	Kielce
46m	1.63	Łukaszewska Magdalena 90	Agros Chełm	22.09.2007	Lublin
47m	1.63	Czaus Samanta 94	MKS Agros Chełm	15.05.2010	Krasnystaw
48m	1.62	Kolek Małgorzata 73	AZS Lublin	97.06.1992	Kielce
49m	1.62	Łapa Klaudia 96	Agros Zamość	07.09.2014	Zamość
50m	1.62	Piotrowska Ewa 00	AZS UMCS Lublin	25.06.2016	Warszawa
51m	1.62	Karolczuk Paulina 01	AZS AWF Biała Podlaska	14.05.2022	Lublin
52m	1.61	Kowalczuk Dorota 62	Unia Hrubieszów	03.05.1980	Hrubieszów
53m	1.61	Kozioł Beata 64	Wisła Puławy	02.06.1981	Puławy
54m	1.60	Sawicka Maria 49	LZS Chełm	16.10.1969	Piatra Neamt
55m	1.60	Pietruszka Barbara 55	Start Lublin	02.06.1973	Lublin
56m	1.60	Zawadzka Danuta 56	LZS Hrubieszów	09.06.1973	Biała Podlaska
57m	1.60	Pietruszyńska Joanna 52	RAKS Biała Podlaska	26.04.1975	Biała Podlaska
58m	1.60	Sapińska Bożena 55	AZS Lublin	23.04.1978	Lublin
59m	1.60	Wądolowska Krystyna 62	AZS AWF Biała Podl.	04.06.1978	Biała Podlaska
60m	1.60	Michalska Mariola 62	AZS AWF Biała Podl.	29.05.1982	Lublin
61m	1.60	Knysak Dorota 65	Start Lublin	22.05.1983	Lublin
62m	1.60	Kubów Ewa 67	MKS Chełm	22.05.1983	Lublin
63m	1.60	Siennicka Katarzyna 69	Huragan Międzyrzec	03.05.1986	Biała Podlaska
64m	1.60	Wójcik Elżbieta 72	MKS Puławy	22.06.1987	Lublin
65m	1.60	Ratus Gabriela 75	Wisła Puławy	21.06.1992	Lublin
66m	1.60	Mężydło Agnieszka 75	Wisła Puławy	18.06.1994	Lublin
67m	1.60	Chlebowska Natalia 85	AZS AWF Biała Podl.	04.06.2006	Biała Podlaska
68m	1.60	Kiecana Karolina 89	Agros Zamość	16.10.2007	Zamość
69m	1.60	Łępicka Katarzyna 93	AZS AWF Biała Podl.	31.05.2014	Biała Podlaska
70m	1.60	Zielińska Weronika 97	MKS Agros Chełm	04.06.2016	Warszawa

71m	1.60	Socha Natalia 00	MKS Agros Chełm	11.06.2016	Krasnystaw
72m	1.59	Gruszecka Marta 77	Wisła Puławy	11.06.1994	Lublin
73m	1.59	Byzdra Kinga 89	Wisła Puławy	17.05.2004	Puławy
74m	1.58	Usar Grażyna 55	Start Lublin	21.05.1972	Lublin
75m	1.58	Góral Barbara 58	Start Lublin	30.06.1974	Lublin
76m	1.58	Wosk Dorota 62	Start Lublin	11.10.1979	Lublin
77m	1.58	Polewicz Aneta 69	Wisła Puławy	05.05.1984	Lublin
78m	1.58	Jóźwicka Katarzyna 84	Wisła Puławy	19.06.1999	Zamość
79m	1.58	Machniewska Weronika 86	Wisła Puławy	18.09.2004	Lublin
80m	1.57	Sobczyszczak Halina 60	Start Lublin	08.10.1977	Lubli
81m	1.57	Portka Eryka 01	Agros Zamość	11.06.2016	Krasnystaw
82m	1.56	Chylińska Krystyna 51	Motor Lublin	22.07.1971	Puławy
83m	1.56	Fedurek Urszula 56	Wisła Puławy	24.06.1973	Kędzierzyn
84m	1.56	Szady Jadwiga 56	Wisła Puławy	1974	
85m	1.56	Trześniowska Małgorzata 65	Agros Zamość	1981	
86m	1.56	Siemion Monika 72	MKS Świdnik	??.07.1987	Częstochowa
87m	1.56	Palak Aleksandra 85	Agros Zamość	03.10.1999	Lublin
88m	1.56	Pukaluk Aneta 87	Unia Hrubieszów	28.05.2003	Zamość
89m	1.56	Jasik Anna 88	Wisła Puławy	28.05.2003	Zamość
90m	1.56	Kata Magdalena 06	TKS Tomasovia T. Lub.	13.05.2023	Warszawa
91m	1.55	Grząźek Elżbieta 54	Start Lublin	28.05.1972	Lublin
92m	1.55	Kwiatosz Marta 56	Start Lublin	20.05.1973	Lublin
93m	1.55	Mróz Elżbieta 57	Start Lublin	19.05.1974	Lublin
94m	1.55	Rosiak Barbara 62	Start Lublin	10.10.1978	Lublin
95m	1.55	Zielińska Iwona 62	Wisła Puławy	15.09.1979	Lublin
96m	1.55	Sadowska Bożena 61	Start Lublin	14.06.1980	Sopot
97m	1.55	Ćwikła Eulalia 62	Start Lublin	22.06.1980	Warszawa
98m	1.55	Chmielewska Elżbieta 60	AZ UMCS Lublin	22.05.1982	Lublin
99m	1.55	Gunia Anna 72	Wisła Puławy	29.05.1988	Lublin
100m	1.55	Ciesla Ewa 77	Wisła Puławy	04.06.1994	Biała Podlaska
101m	1.55	Auchimik Renata 77	Wisła Puławy	26.09.1995	Lublin
102m	1.55	Rybak Anna 83	MKS Świdnik	22.05.1998	Puławy
103m	1.55	Włodarczyk Anna 81	AZS Lublin	08.05.1999	Lublin
104m	1.55	Szajewska Małgorzata 87	Wisła Puławy	08.06.2006	Puławy
105m	1.55	Chromińska Klaudia 00	AZS UMCS Lublin	20.06.2015	Biała Podlaska
106m	1.55	Strzeszewska Olga 98	Wisła Puławy	26.04.2015	Zamość
107m	1.55	Mazur Kamil 03	MKS Agros Chełm	26.05.2018	Biała Podlaska

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Kategoria młodzieżowa U 23

1m	1.84	Gronau Karolina 84	AZS AWF Biała Podl.	29.05.2004	Biała Podlaska
2m	1.82	Drozd Beata 67	Start Lublin	10.06.1989	Biała Podlaska
3m	1.80	Borkowska Marta 82	AZS Lublin	13.07.2003	Biała Podlaska
4m	1.76	Jaczynowska Dominika 87	AZS AWF Biała Podl.	21.05.2005	Poznań
5m	1.75	Miszczak Katarzyna 78	AZS AWF Biała Podl.	16.05.1999	Kraków
6m	1.75	Wybranowska Hanna 62	AZS Lublin	26.05.1979	Łódź
7m	1.75	Jankowska Aleksandra 02	KU AZS AWP Lublin	08.06.2024	Lublin
8m	1.74	Wójtowicz Izabela 78	Wisła Puławy	05.07.1997	Spała
9m	1.74	Korczyk Agnieszka 79	Wisła Puławy	25.04.1998	Kielce
10m	1.72	Bartnik Ewelina 79	Wisła Puławy	21.07.1995	Poznań
11m	1.72	Olszewska Renata 76	AZS AWF Biała Podl.	07.06.1998	Wrocław
12m	1.72	Durak Ewelina 81	Wisła Puławy	18.07.1998	Wrocław
13m	1.72	Daniewska Agata 92	Start Lublin	15.05.2010	Krasnystaw

Juniorki U 20

1m	1.76	Jaczynowska Dominika 87	AZS AWF Biała Podl.	21.05.2005	Poznań
2m	1.75	Wybranowska Hanna 62	AZS Lublin	26.05.1979	Łódź
3m	1.74	Drózd Beata 67	Start Lublin	17.07.1985	Lublin
4m	1.74	Wójtowicz Izabela 78	Wisła Puławy	05.07.1997	Spała
5m	1.74	Korczyk Agnieszka 79	Wisła Puławy	25.04.1998	Kielce
6m	1.72	Bartnik Ewelina 79	Wisła Puławy	21.07.1995	Poznań
7m	1.72	Durak Ewelina 81	Wisła Puławy	18.07.1998	Wrocław
8m	1.72	Daniewska Agata 92	Start Lublin	15.05.2010	Krasnystaw
9m	1.71	Wałęga Magdalena 81	Wisła Puławy	05.07.1997	Lublin
10m	1.71	Żychoń Katarzyna 81	Żak Biała Podlaska	19.07.1998	Wrocław

Juniorki młodsze U 18

1m	1.75	Jaczynowska Dominika 87	AZS AWF Biała Podl.	19.06.2004	Lublin
2m	1.75	Wybranowska Hanna 62	AZS Lublin	26.05.1979	Łódź
3m	1.72	Bartnik Ewelina 79	Wisła Puławy	21.07.1995	Poznań
4m	1.72	Durak Ewelina 81	Wisła Puławy	18.07.1998	Wrocław
5m	1.71	Korczyk Agnieszka 79	Wisła Puławy	01.06.1996	Kielce
6m	1.71	Wałęga Magdalena 81	Wisła Puławy	05.07.1997	Lublin
7m	1.71	Żychoń Katarzyna 81	Żak Biała Podlaska	19.07.1998	Wrocław
8m	1.70	Drózd Beata 67	Start Lublin	20.05.1984	Poznań
9m	1.70	Kasprzycka Ewelina 91	Wisła Puławy	22.06.2008	Zamość
10m	1.69	Wiesztort Laura 08	AZS UMCS Lublin	18.07.2024	Banska Bystrica (SVK)

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

Młodziczki U 16

1m	1.68	Durak Ewelina 81	Wisła Puławy	09.06.1996	Kielce
2m	1.67	Sętowska Ewelina 80	Wisła Puławy	08.10.1995	Kielce
3m	1.65	Wałęga Magdalena 81	Wisła Puławy	02.06.1996	Puławy
4m	1.65	Gajosz Angelika 90	Agros Chełm	05.06.2005	Biała Podlaska
5m	1.63	Bartnik Ewelina 79	Wisła Puławy	04.06.1994	Biała Podlaska
6m	1.63	Korczyk Agnieszka 79	Wisła Puławy	04.06.1994	Biała Podlaska
7m	1.61	Prończuk Beata 65	Wisła Puławy	13.07.1980	Mielec
8m	1.60	Danielewicz Jolanta 59	AZS AWF Biała Podl.	13.10.1974	Roman
9m	1.60	Wójcik Elżbieta 72	MKS Puławy	22.06.1987	Lublin
10m	1.60	Kasprzycka Ewelina 91	Wisła Puławy	12.05.2006	Puławy

Osiągnięcia w zawodach mistrzowskich

Seniorki

Igrzyska Olimpijskie

elim.	1.90	Hołub-Drózd Beata 67	Start Lublin	1992	Barcelona

Mistrzostwa Świata

4 m	1.96	Hołub-Drózd Beata 67	Start Lublin	1991	Tokio

Mistrzostwa Polski Seniorów

6 m	1.55	Cierpicka Barbara 49	MKS Puławy	19.08.1967	Chorzów
4 m	1.63	Cierpicka Barbara 49	Start Lublin	16.08.1969	Kraków
6 m	1.75	Wybranowska Hanna 62	AZS Lublin	01.09.1980	Łódź
5 m	1.75	Drózd Beata 67	Start Lublin	15.08.1987	Poznań
4 m	1.76	Drózd Beata 67	Star Lublin	03.09.1989	Kraków
1 m	1.86	Hołub-Drózd Beata 67	Start Lublin	15.07.1990	Piła
1 m	1.92	Hołub-Drózd Beata 67	Start Lublin	12.07.1991	Kielce
1 m	1.94	Hołub-Drózd Beata 67	Start Lublin	20.06.1992	Warszawa
7 m	1.65	Grochala Monika 77	Agros Zamość	19.08.1995	Warszawa
3 m	1.81	Miszczak Katarzyna 78	AZS AWF Biała Podl.	30.06.2001	Bydgoszcz
4 m	1.72	Borkowska Marta 82	AZS Lublin	20.07.2002	Szczecin
7 m	1.72	Miszczak Katarzyna 78	AZS AWF Biała Podl.	20.07.2002	Szczecin
2 m	1.81	Wójtowicz Izabela 78	Wisła Puławy	04.07.2003	Bielsko Biała
4 m	1.77	Borkowska Marta 82	AZS Lublin	04.07.2003	Bielsko Biała
4 m	1.77	Gronau Karolina 84	AZS AWF Biała Podl.	02.07.2004	Bydgoszcz
8 m	1.72	Borkowska Marta 82	AZS Lublin	02.07.2004	Bydgoszcz

3 m	1.81	Borkowska Marta 82	AZS Lublin	24.06.2005	Biała Podlaska
7 m	1.77	Gronau Karolina 84	AZS AWF Biała Podl.	24.06.2005	Biała Podlaska
1 m	1.81	Gronau Karolina 84	AZS AWF Biała Podl.	21.07.2006	Bydgoszcz
5 m	1.75	Borkowska Marta 82	AZS Lublin	21.07.2006	Bydgoszcz
2 m	1.84	Gronau Karolina 84	AZS AWF Biała Podl.	30.06.2007	Poznań
2 m	1.87	Gronau Karolina 84	AZS AWF Biała Podl.	04.07.2008	Szczecin
2 m	1.89	Gronau Karolina 84	Start Lublin	01.08.2009	Bydgoszcz
1 m	1.88	Gronau Karolina 84	Start Lublin	09.07.2010	Bielsko Biała
2 m	1.88	Gronau Karolina 84	Start Lublin	12.08.2011	Bydgoszcz
2 m	1.89	Gronau Karolina 84	Start Lublin	2012	Bielsko Biała
5 m	1.74	Jankowska Aleksandra 02	AZS UMCS Lublin	2023	Gorzów Wlk.

Kategoria młodzieżowa U23

Młodzieżowe mistrzostwa Polski U 23

7 m	1.65	Miziołek Marta 66	AZS AWF Biała Podl.	1987	Białystok
5 m	1.70	Drózd Beata 67	Start Lublin	1987	Białystok
2 m	1.76	Drózd Beata 67	Start Lublin	1988	Zielona Góra
5 m	1.65	Grochala Monika 77	Agros Zamość	1995	Biała Podlaska
3 m	1.68	Miszczak Katarzyna 78	AZS AWF Biała Podl.	1999	Wrocław
2 m	1.75	Miszczak Katarzyna 78	AZS AWF Biała Podl.	2000	Poznań
5 m	1.60	Wójtowicz Izabela 78	Wisła Puławy	2000	Poznań
2 m	1.77	Borkowska Marta 82	AZS Lublin	2002	Kraków
4 m	1.64	Has Joanna 83	Agros Zamość	2003	Biała Podlaska
3=m	1.68	Gronau Karolina 84	AZS AWF Biała Podl.	2004	Gdańsk
3 m	1.74	Gronau Karolina 84	AZS AWF Biała Podl.	2006	Toruń
8 m	1.58	Wazelin Karolina 85	Agros Zamość	2006	Toruń
8 m	1.55	Łępicka Katarzyna 93	AZS AWF Biała Podl.	2014	Inowrocław
6 m	1.55	Stypułkowska Monika 97	AZS AWF Biała Podl.	2017	Suwałki
6 m	1.63	Dzido Aleksandra 00	AZS UMCS Lublin	2020	Biała Podlaska
3 m	1.71	Jankowska Aleksandra 02	AZS UMCS Lublin	2023	Włocławek
4 m	1.71	Jankowska Aleksandra 02	KU AZS AWP Lublin	2024	Lublin

Juniorki U20

Mistrzostwa Polski Juniorów U 20

2 m	1.68	Wybranowska Hanna 62	AZS Lublin	1980	Łódź
8 m	1.65	Stanicka Dorota 66	AZS Lublin	1984	Poznań
5 m	1.74	Drózd Beata 67	Start Lublin	1985	Rzeszów
4 m	1.64	Drózd Beata 67	Start Lublin	1986	Spała
7 m	1.65	Grochala Monika 77	Agros Zamość	1995	Kraków
3 m	1.71	Korczyk Agnieszka 79	Wisła Puławy	1997	Poznań

7 m	1.68	Wójtowicz Izabela 78	Wisła Puławy	1997	Poznań
1 m	1.72	Korczyk Agnieszka 79	Wisła Puławy	1998	Bydgoszcz
8 m	1.64	Wałęga Magdalena 81	Wisła Puławy	1999	Białystok
6=m	1.65	Stasiak Anna 82	Start Lublin	2000	Wrocław
6 m	1.66	Wazelin Karolina 85	Agros Zamość	2003	Zamość
4 m	1.70	Jaczynowska Dominika 87	AZS AWF Biała Podl.	2006	Słupsk
4 m	1.70	Daniewska Agata 92	AZS UMCS Lublin	2010	Białystok
8 m	1.60	Iwaniuk Marta 92	AZS AWF Biała Podl.	2010	Białystok

Juniorki młodsze U18

Mistrzostwa juniorów młodszych U 18 / OSM / OOM

5 m	1.62	Korczyk Agnieszka 79	Wisła Puławy	1995	Poznań
5 m	1.65	Korczyk Agnieszka 79	Wisła Puławy	1996	Bydgoszcz
5 m	1.66	Wałęga Magdalena 81	Wisła Puławy	1998	Wrocław
8 m	1.60	Gajosz Angelika 90	Agros Chełm	2006	Łódź
8 m	1.60	Daniewska Agata 92	AZS UMCS Lublin	2008	Bydgoszcz
4 m	1.65	Daniewska Agata 92	AZS UMCS Lublin	2009	Kraków
5 m	1.62	Dzido Aleksandra 00	AZS UMCS Lublin	2017	Warszawa
5 m	1.64	Dzido Aleksandra 00	AZS UMCS Lublin	2018	Włocławek

Młodziczki U16

Mistrzostwa Polski młodzików U 16

5=m	1.50	Wójcik Elżbieta 72	Wisła Puławy	1987	Poznań
3 m	1.58	Korczyk Agnieszka 79	Wisła Puławy	1993	Łódź
3 m	1.56	Sętowska Ewelina 80	Wisła Puławy	1994	Poznań
3 m	1.60	Sętowska Ewelina 80	Wisła Puławy	1995	Kielce
7 m	1.55	Wałęga Magdalena 81	Wisła Puławy	1995	Kielce

Rekordy stadionów Lubelszczyzny

Lublin	1.94	BUŁKOWSKA Danuta 59	AZS Wrocław	24.06.1984
Biała Podlaska	1.97	Lićwinko Kamila 86	Podlasie Białystok	30.05.2015
Zamość	1.85	Stepaniuk Kamila 86	Podlasie Białystok	06.09.2008
Puławy	1.75	Rydz Aneta 94	RTLE Radom	26.07.2015
Hrubieszów	1.59	Łapa Klaudia 96	Agros Zamość	11.05.2013
Krasnystaw	1.72	Daniewska Agata 92	AZS UMCS Lublin	15.05.2010

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

LOZLA

LUBELSKI
OKRĘGOWY ZWIĄZEK
LEKKIEJ ATLETYKI

Rekordy klubów Lubelszczyzny

1.96	Drozd Beata 67	**Start Lublin**	31.08.1991	Tokio
1.92	Gronau Karolina 84	**AZS AWF Biała Podl.**	24.06.2007	Monachium
1.87	Borkowska Marta 82	**AZS Lublin**	17.06.2006	Siedlce
1.81	Wójtowicz Izabela 78	**Wisła Puławy**	04.07.2003	Biała Podlaska
1.75	Jankowska Aleksandra 02	**KU AZS AWP Lublin**	08.06.2024	Lublin
1.71	Żychoń Katarzyna 81	**Żak Biała Podlaska**	19.07.1998	Wrocław
1.70	Grochala Monika 77	**Agros Zamość**	13.05.1995	Mielec
1.70	Wazelin Karolina 85	**Agros Zamość**	13.07.2003	Biała Podlaska
1.67	Kamieniarz Danuta 62	**Unia Hrubieszów**	28.05.1980	Biłgoraj
1.65	Gajosz Angelika 90	**Agros Chełm**	05.06.2005	Biała Podlaska
1.48	Kata Magdalena 06	**Tomasovia Tomaszów**	08.05.2022	Lublin

Historia rekordu okręgu

1.35	Sergiejew-Kiszczyńska Aleksandra 12	Strzelec Lublin	02.07.1939	Lublin
1.44	Illg Danuta 32	OWKS Lublin	1953	
	rekord nie uznany przez LOZLA w 1954 roku			
1.41	Kossobudzka I. ??	Zryw Chełm	1955	
1.45	Grygielun D.??	LZS Chełm	1957	
1.48	Matwiejczuk ??	MKL Lublin	1961	
1.50	Cierpicka Barbara 49	Start Lublin	20.06.1964	Lublin
1.53	Cierpicka Barbara 49	Start Lublin	18.09.1965	??/ NRD/
1.54	Sawicka Maria 49	LZS Rejowiec	28.08.1964	Kraśnik
1.57	Cierpicka Barbara 49	MKS Puławy	06.08.1967	Spała
1.61	Cierpicka Barbara 49	AZS Lublin	22.07.1968	Spała
1.65	Cierpicka Barbara 49	AZS Lublin	16.10.1969	Piatra Neamt
1.67	Ćwiklińska Sławomira 56	Start Lublin	09.06.1973	Lublin
1.67	Lalka Elżbieta 52	Start Lublin	28.07.1973	Poznań
1.69	Kozicka Dorota 58	Wisła Puławy	11.06.1976	Poznań
1.70	Lalka Elżbieta 52	Start Lublin	28.07.1973	Poznań
1.75	Wybranowska Hanna 62	AZS Lublin	26.05.1979	Łódź
1.75	Wybranowska Hanna 62	AZS Lublin	29.06.1980	Łódź
1.76	Drózd Beata 67	Start Lublin	13.06.1987	Lublin
1.76	Drózd Beata 67	Start Lublin	20.06.1987	Lublin
1.77	Drózd Beata 67	Start Lublin	27.06.1987	Lublin
1.80	Drózd Beata 67	Start Lublin	17.06.1988	Lublin
1.82	Drózd Beata 67	Start Lublin	10.06.1989	Biała Podlaska
1.87	Drózd Beata 67	Start Lublin	09.09.1990	Słupsk
1.90	Hołub-Drózd Beata 67	Start Lublin	16.06.1991	Warszawa
1.92	Hołub-Drózd Beata 67	Start Lublin	07.07.1991	Lublin
1.92	Hołub-Drózd Beata 67	Start Lublin	12.07.1991	Kielce
1.96	Hołub-Drózd Beata 67	Start Lublin	31.08.1991	Tokio

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

SKOK O TYCZCE *KOBIET* Stan na 19.08.2024

Najlepsze wyniki woj. lubelskiego w historii lekkiej atletyki

Seniorki

1m	4.15	Plewa Marta 83	AZS UMCS Lublin	17.06.2009	Płock
2m	4.00	Dębska Paulina 85	AZS UMCS Lublin	13.07.2011	Gdańsk
3m	3.72	Lipińska Milena 99	AZS UMCS Lublin	04.06.2015	Kędzierzyn
4m	3.30	Zapadka Karolina 98	AZS UMCS Lublin	31.05.2014	Stargard
5m	3.30	Żółkiewska Jagoda 98	AZS UMCS Lublin	07.08.2015	Łódź
6m	3.20	Kot Anna 99	AZS UMCS Lublin	08.07.2017	Toruń
7m	3.00	Łukaszewska Magdalena 92	Agros Chełm	29.05.2010	Warszawa
8m	3.00	Robak Eliza 98	AZS UMCS Lublin	02.07.2016	Suwałki
9m	3.00	Górniak Kamila 01	AZS UMCS Lublin	20.05.2018	Lublin
10m	2.80	Marcinek Natalia 00	AZS UMCS Lublin	16.06.2018	Lublin
11m	2.60	Karczmarczyk Martyna 00	AZS UMCS Lublin	11.06.2014	Chojnice
12m	2.60	Karczmarczyk Justyna 99	AZS UMCS Lublin	21.06.2014	Stargard
13m	2.60	Jakubaszek Emilia 00	AZS UMCS Lublin	20.05.2018	Lublin
14m	2.55	Pietraś Katarzyna 01	AZS UMCS Lublin	10.09.2016	Krasnystaw
15m	2.50	Kozicka Monika 82	Start Lublin	09.06.2001	Lublin
16m	2.35	Krępecka Aleksandra 01	AZS UMCS Lublin	10.09.2016	Krasnystaw
17m	2.20	Jóźwiak Olga 99	AZS UMCS Lublin	09.05.2015	Puławy
18m	2.15	Majak Julia 02	AZS UMCS Lublin	10.09.2016	Krasnystaw
19m	2.10	Januszkiewicz Monika 99	AZS UMCS Lublin	12.09,2014	Zamość
20m	2.10	Ciechanowska Magdalena 00	AZS UMCS Lublin	12.09.2015	Białystok
21m	2.00	Lisowska Julia 99	AZS UMCS Lublin	12.09.2014	Zamość
22m	2.00	Borkowska Małgorzata 02	niest. Lublin	16.06.2018	Lublin
23m	1.80	Chromińska Klaudia 00	AZS UMCS Lublin	12.09.2014	Zamość
24m	1.75	Kluj Natalia 02	AZS UMCS Lublin	10.09.2016	Krasnystaw
25m	1.70	Stańczuk Karolina 98	AZS UMCS Lublin	15.09.2013	Białystok
26m	1.70	Dziaduch Weronika 99	AZS UMCS Lublin	09.05.2015	Puławy

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

Kategoria młodzieżowa U 23

1m	3.72	Lipińska Milena 99	AZS UMCS Lublin	04.06.2015	Kędzierzyn
2m	3.30	Zapadka Karolina 98	AZS UMCS Lublin	31.05.2014	Gdańsk
3m	3.30	Żółkiewska Jagoda 98	AZS UMCS Lublin	07.08.2015	Łódź
4m	3.20	Kot Anna 99	AZS UMCS Lublin	08.07.2017	Toruń
5m	3.00	Łukaszewska Magdalena 92	Agros Chełm	29.05.2010	Warszawa
6m	3.00	Robak Eliza 98	AZS UMCS Lublin	02.07.2016	Suwałki
7m	3.00	Górniak Kamila 01	AZS UMCS Lublin	20.05.2018	Lublin
8m	2.80	Marcinek Natalia 00	AZS UMCS Lublin	16.06.2018	Lublin
9m	2.60	Karczmarczyk Martyna 00	AZS UMCS Lublin	11.06.2014	Chojnice
10m	2.60	Jakubaszek Emilia 00	AZS UMCS Lublin	20.05.2018	Lublin

Juniorki U 20

1m	3.72	Lipińska Milena 99	AZS UMCS Lublin	04.06.2015	Kędzierzyn
2m	3.30	Zapadka Karolina 98	AZS UMCS Lublin	31.05.2014	Gdańsk
3m	3.30	Żółkiewska Jagoda 98	AZS UMCS Lublin	07.08.2015	Łódź
4m	3.20	Kot Anna 99	AZS UMCS Lublin	08.07.2017	Toruń
5m	3.00	Łukaszewska Magdalena 92	Agros Chełm	29.05.2010	Warszawa
6m	3.00	Robak Eliza 98	AZS UMCS Lublin	02.07.2016	Suwałki
7m	3.00	Górniak Kamila 01	AZS UMCS Lublin	20.05.2018	Lublin
8m	2.80	Marcinek Natalia 00	AZS UMCS Lublin	16.06.2018	Lublin
9m	2.60	Karczmarczyk Martyna 00	AZS UMCS Lublin	11.06.2014	Chojnice
10m	2.60	Jakubaszek Emilia 00	AZS UMCS Lublin	20.05.2018	Lublin

Juniorki młodsze U 18

1m	3.72	Lipińska Milena 99	AZS UMCS Lublin	04.06.2015	Kędzierzyn
2m	3.30	Zapadka Karolina 98	AZS UMCS Lublin	31.05.2014	Gdańsk
3m	3.30	Żółkiewska Jagoda 98	AZS UMCS Lublin	07.08.2015	Łódź
4m	3.00	Górniak Kamila 01	AZS UMCS Lublin	20.05.2018	Lublin
5m	2.90	Robak Eliza 98	AZS UMCS Lublin	05.08.2015	Łódź
6m	2.80	Kot Anna 99	AZS UMCS Lublin	14.05.2016	Biała Podlaska
7m	2.60	Karczmarczyk Martyna 00	AZS UMCS Lublin	11.06.2014	Chojnice
8m	2.60	Marcinek Natalia 00	AZS UMCS Lublin	04.08.2017	Warszawa
9m	2.50	Jakubaszek Emilia 00	AZS UMCS Lublin	17.09.2017	Warszawa
10m	2.55	Pietraś Katarzyna 01	AZS UMCS Lublin	10.09.2016	Krasnystaw

Młodziczki U 16

1m	2.80	Zapadka Karolina 98	AZS UMCS Lublin	31.08.2013	Gdańsk
2m	2.60	Karczmarczyk Justyna 99	AZS UMCS Lublin	21.06.2014	Starogard
3m	2.55	Pietraś Katarzyna 01	AZS UMCS Lublin	10.09.2016	Krasnystaw
4m	2.35	Krępecka Aleksandra 01	AZS UMCS Lublin	10.09.2016	Krasnystaw
5m	2.15	Majak Julia 02	AZS UMCS Lublin	10.09.2016	Krasnystaw
6m	2.10	Januszkiewicz Monika 99	AZS UMCS Lublin	12.09.2014	Zamość
7m	2.10	Ciechanowska Magdalena 00	AZS UMCS Lublin	12.09.2015	Białystok
8m	2.00	Lisowska Julia 99	AZS UMCS Lublin	12.09.2014	Zamość
9m	1.80	Chromińska Klaudia 00	AZS UMCS Lublin	12.09.2014	Zamość
10m	1.75	Kluj Natalia 02	AZS UMCS Lublin	10.09.2016	Krasnystaw

Osiągnięcia w zawodach mistrzowskich

Seniorki

Mistrzostwa Polski seniorek

3 m	4.10	Plewa Marta 83	AZS UMCS Lublin	2009	Bydgoszcz
6 m	3.90	Dębska Paulina 85	AZS UMCS Lublin	2010	Bielsko-Biała
4 m	3.90	Dębska Paulina 85	AZS UMCS Lublin	2011	Bydgoszcz
3 m	3.80	Dębska Paulina 85	AZS UMCS Lublin	2013	Toruń
6 m	3.50	Plewa Marta 83	AZS UMCS Lublin	2013	Toruń
7 m	3.80	Plewa Marta 83	AZS UMCS Lublin	2014	Szczecin
4 m	3.90	Plewa Marta 83	AZS UMCS Lublin	2015	Kraków
8 m	3.60	Lipińska Milena 99	AZS UMCS Lublin	2015	Kraków
6 m	3.80	Plewa Marta 83	AZS UMCS Lublin	2016	Bydgoszcz

Juniorki U20

Mistrzostwa Polski juniorek U 20

5 m	3.60	Lipińska Milena 99	AZS UMCS Lublin	2017	Toruń
7 m	3.20	Kot Anna 99	AZS UMCS Lublin	2017	Toruń

Juniorki młodsze U18

Mistrzostwa Polski jun. Mł. U 18 OOM

5 m	3.00	Zapadka Karolina 98	AZS UMCS Lublin	2014	Wrocław
2 m	3.50	Lipińska Milena 99	AZS UMCS Lublin	2015	Łódź
2 m	3.60	Lipińska Milena 99	AZS UMCS Lublin	2016	Włocławek

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

LOZLA

LUBELSKI
OKRĘGOWY ZWIĄZEK
LEKKIEJ ATLETYKI

Rekordy klubów Lubelszczyzny

4.15	Plewa Marta 83	**AZS UMCS Lublin**	17.06.2009	Płock
3.00	Łukaszewska Magdalena 92	**Agros Chełm**	29.05.2010	Warszawa
2.50	Kozicka Monika 82	**Start Lublin**	09.06.2001	Lublin

Rekordy stadionów Lubelszczyzny

Biała Podlaska	4.70	Pyrek Monika 80	MKL Szczecin	25.06.2005
Lublin	4.50	Śmietanka Justyna 94	AZS Warszawa	21.07.2018
Zamość	4.30	Piwowarska Joanna 83	AZS AWF Warszawa	06.09.2008
Puławy	3.60	Plewa Marta 83	AZS UMCS Lublin	09.05.2015
Krasnystaw	2.55	Pietraś Katarzyna 01	AZS UMCS Lublin	10.09.2015

Historia rekordu okręgu

1.60	Kozicka Monika 82	Start Lublin	14.09.1997	Kielce
2.30	Kozicka Monika 82	Start Lublin	14.06.1998	Kielce
2.50	Kozicka Monika 82	Start Lublin	09.06.2001	Lublin
4.15	Plewa Marta 83	AZS UMCS Lublin	17.06.2009	Płock

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

SKOK W DAL *KOBIET* Stan na 19.08.2024

Najlepsze wyniki woj. lubelskiego w historii lekkiej atletyki

Seniorki

1m	6.41	Jaros Urszula 56	AZS Lublin	17.06.1983	Lublin	
2m	6.26	Kosuda Agata 84	AZS Lublin	14.05.2005	Manhattan	2.0
3m	6.20	Fila Aleksandra 83	AZS Lublin	20.05.2005	Poznań	1.6
4m	6.14	Wybranowska hanna 62	AZS Lublin	27.06.1987	Lublin	
5m	6.13	Kańczugowska Alicja 69	Start Lublin	29.05.1988	Lublin	
6m	6.09	Bargielska Katarzyna 99	AZS AWF Biała Podl.	30.06.2019	Lublin	
7m	6.08	Olszewska Renata 76	AZS AWF Biała Podl.	07.06.1998	Wrocław	
8m	6.07	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	01.05.1975	Lizbona	
9m	6,07	Zych Anna 88	AZS AWF Biała Podl.	28.08.2011	Biała Podlaska	0.3
10m	6.00	Lalka Elżbieta 52	Start Lublin	01.07.1973	Lublin	
11m	5.98	Bondos Anna 63	Start Lublin	23.09.1981	Lublin	
12m	5.94	Piekarska Dorota 72	Start Lublin	21.09.1991	Lublin	
13m	5.90	Bielawska Martyna 90	AZS AWF Biała Podl.	17.06.2012	Biała Podlaska	-0.5
14m	5.89	Golanko Agata 83	AZS AWF Biała Podl.	02.06.2001	Biała Podlaska	0.5
15m	5.87	Radko Elżbieta 62	Start Lublin	14.05.1981	Lublin	
16m	5.87	Bogusz Edyta 69	AZS AWF Biała Podl.	11.06.1988	Białystok	
17m	5.86	Radziszewska Teresa 64	AZS Lublin	22.09.1980	Łódź	
18m	5.85	Wnuk Justyna 74	Start Lublin	03.06.2000	Biała Podlaska	0.0
19m	5.84	Zawadzka Danuta 56	LZS Hrubieszów	1506.1975	Brześć	0.0
20m	5.83	Sadowska Bożena 61	Start Lublin	10.05.1981	Lublin	
21m	5.83	Karwacka Monika 89	AZS UMCS Lublin	11.,06.2006	Lublin	1.9
22m	5.82	Czapka Jadwiga 50	LZS Chełm	18.08.1967	Chorzów	
23m	5.80	Bielak Alicja 53	RAKS Biała Podlaska	29.05.1975	Rzeszów	
24m	5.79	Ołtuszyk Alicja 70	Start Lublin	14.06.1987	Lublin	
25m	5.79	Majewska Kinga 75	Start Lublin	17.07.1993	Warszawa	
26m	5.78	Stypułkowska Monika 97	AZS AWF Biała Podl.	01.07.2018	Sieradz	1.0
27m	5.77	Tywoniuk Anna 74	AZS Lublin	19.05.2001	Zamość	0.1
28m	5.76	Mróz Elżbieta 57	Start Lublin	03.06.1973	Lublin	
29m	5.76	Staniszewska Jolanta 63	Huragan Międzyrzec	24.07.1981	Białystok	
30m	5.76	Zielińska Weronika 97	AZS AWF Biała Podl.	01.07.2016	Suwałki	2.0

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

31m	5.76	Stypułkowska Agata 97	AZS AWF Biała Podl.	16.06.2018	Lublin	1.6
32m	5.75	Halista Patrycja 90	AZS AWF Biała Podl.	29.05.2011	Płońsk	1.8
33m	5.75	Mpofu Prissy	TS Start Lublin	06.07.2024	Warszawa	1.3
34m	5.73	Wójtowicz Izabela 78	Wisła Puławy	31.08.1997	Poznań	1.4
35m	5.72	Kobędza Monika 67	Unia Hrubieszów	10.09.1996	Mielec	
36m	5.70	Grzyb Edyta 85	Agros Zamość	02.10.2003	Hrubieszów	
37m	5.69	Darowska Izabela 79	Start Lublin	27.09.1997	Biała Podlaska	0.9
38m	5.69	Dąbrowska Sylwia 86	Unia Hrubieszów	29.09.2002	Lublin	0.2
39m	5.68	Siemion Monika 72	Start Lublin	02.06.1990	Lublin	
40m	5.68	Sętowska Ewelina 80	Wisła Puławy	08.06.1997	Lublin	0.4
41m	5.67	Dmitroca Danuta 55	Start Lublin	17.06.1971	Lublin	
42m	5.66	Pędzisz Dorota 66	Start Lublin	27.05.1984	Lublin	
43m	5.66	Stanicka Dorota 66	AZS Lublin	03.10.1986	Lublin	
44m	5.65	Niedźwiedź Teresa 57	AZS AWF Biała Podl.	23.06.1977	Biała Podlaska	
45m	5.65	Włodarczyk Anna 81	Żak Biała Podlaska	06.06.1998	Warszawa	
46m	5.65	Grzywaczewska Justyna 88	Start Lublin	17.08.2009	Lublin	0.0
47m	5.64	Piórkowska Magdalena 62	Start Lublin	19.05.1979	Lublin	
48m	5.64	Frankowska Ludmiła 69	AZS Lublin	15.06.1986	Lublin	
49m	5.64	Doroszczuk Magdalena 92	AZS UMCS Lublin	04.06.2011	Biała Podlaska	
50m	5.63	Pękala Zenona 50	MKS Puławy	14.07.1967	Olsztyn	
51m	5.63	Ćwikła Eulalia 62	Start Lublin	16.07.1980	Łódź	
52m	5.62	Sikora Ewa 62	Wisła Puławy	09.10.1979	Puławy	
53m	5.62	Szepietowska Joanna 79	Start Lublin	18.05.1996	Kielce	0.0
54m	5.61	Chmielewska Małgorzata 64	Start Lublin	22.08.1982	Lublin	
55m	5.60	Czuwara Małgorzata 60	Unia Hrubieszów	09.08.1978	Rzeszów	
56m	5.60	Ryłko Dorota 63	Start Lublin	29.04.1981	Lublin	
57m	5.60	Korzeniowska Joanna 61	AZS AWF Biała Podl.	29.05.1983	Sopot	
58m	5.59	Kowalska Ewa 64	Start Lublin	23.09.1981	Lublin	
59m	5.59	Marlicka Marika 94	Agros Zamość	30.06.2013	Tallin	0.7
60m	5.57	Kułaczkowska Anna 58	MKS-AZS Lublin	26.95.1973	Lublin	
61m	5.57	Chmielewska Dorota 70	Start Lublin	18.06.1988	Lublin	
62m	5.57	Wanicka Edyta 83	Wisła Puławy	31.05.1999	Puławy	0.7
63m	5.57	Wiesztort Laura 08	AZS UMCS Lublin	15.06.2024	Lublin	1.4
64m	5.56	Wiśnniewska Sylwia 86	AZS AWF Biała Podl.	20.08.2006	Warszawa	0.8
65m	5.55	Krawczyk Jolanta 63	Start Lublin	29.04.1981	Lublin	
66m	5.55	Sułek Katarzyna 70	Start Lublin	11.06.1988	Sopot	
67m	5.55	Paczała Justyna 86	Unia Hrubieszów	06.06.2004	Lublin	0.0
68 m	5.55	Dąbska Magdalena 08	Agros Zamość	05.07.2024	Lublin	1.6
69m	5.53	Szuba Anna 74	Start Lublin	26.95.1991	Kielce	
70m	5.52	Klępka Beata 60	Start Lublin	14.05.1977	Lublin	

71m	5.52	Jurkowska Elżbieta 63	AZS AWF Biała Podl.	03.06.1979	Biała Podlaska	
72m	5.52	Kiełbińska Urszula 61	AZS Lublin	16.06.1979	Lublin	
73m	5.51	Nowak Elżbieta 52	Start Lublin	11.06.1967	Mielec	
74m	5.51	Szkałuba Ewa 50	AZS Lublin	01.09.1968	Puławy	
75m	5.50	Kozicka Dorota 58	Wisła Puławy	22.06.1975	Lublin	
76m	5.50	Sikora Anna 61	Wisła Puławy	05.06.1977	Rzeszów	
77m	5.49	Bartosiewicz Katarzyna 46	AZS Lublin	06.06.1965	Białystok	
78m	5.49	Sajna Kinga 02	AZS UMCS Lublin	25.07.2020	Lublin	1.7
79m	5.48	Sobczyszczak Halina 60	Start Lublin	09.10.1977	Lublin	
80m	5.48	Szymańska Renata 66	Start Lublin	14.05.1983	Lublin	
81m	5.47	Wojciechowska Ewa 59	Start Lublin	25.07.1974	Warszawa	
82m	5.47	Maksymiuk Anna 69	AZS AWF Biała Podl.	29.06.1986	Stargard	
83m	5.46	Myszkowska Justyna 52	AZS AWF Biała Podl.	03.06.1973	Lublin	
84m	5.46	Bareja Justyna 86	AZS AWF Biała Podl.	14.06.2007	Lublin	0.0
85m	5.46	Kubieniec Sabina 86	AZS AWF Biała Podl.	10.05.2008	Biała Podlaska	1.3
86m	5.46	Łukasiewicz Wiktoria 00	AZS UMCS Lublin	04.06.2016	Siedlce	0.1
87m	5.45	Durak Ewelina 81	Wisła Puławy	07.09.1997	Lublin	0.0
88 m	5.45	Kozłowska Roksana 07	Agros Zamość	25.05.2024	Lublin	1.6
89m	5.43	Jarmuł Elżbieta 57	LKS Bychawa	31.05.1973	Lublin	
90m	5.43	Dziubińska Urszula 64	Start Lublin	14.06.1981	Lublin	
91m	5.43	Lis Anna 75	Start Lublin	06.06.1992	Lublin	
92m	5.43	Malus Patrycja 91	Start Lublin	18.08.2012	Radom	1.0
93m	5.42	Staszczuk Kinga 03	Agros Zamość	01.06.2024	Biała Pod.	0.7
94m	5.41	Szajewska Małgorzata 87	Wisła Puławy	24.05.2005	Puławy	
95m	5.41	Sielska Alicja 03	Wisła Puławy	19.09.2020	Radom	1.2
96m	5.40	Prończuk Beata 65	Start Lublin	22.08.1982	Lublin	
97m	5.40	Makaruk Marika 10	AZS AWF Biała Podl.	25.05.2024	Lublin	1.3
98m	5.38	Dysput Jolanta 62	Wisła Puławy	15.05.1980	Puławy	
99m	5.38	Dobrzycka Anna 73	Start Lublin	12.06.1991	Lublin	
100m	5.38	Jaczynowska Dominika 87	AZS AWF Biała Podl.	08.05.2004	Biała Podlaska	1.8
101m	5.38	Tymicka Paulina 90	Start Lublin	15.07.2006	Biała Podlaska	
102m	5.38	Kwiatkowska Marta 90	AZS AWF Biała Podl.	16.05.2015	Łódź	0.9

Kategoria młodzieżowa U 23

1m	6.26	Kosuda Agata 84	AZS Lublin	14.05.2005	Manhattan	2.0
2m	6.20	Fila Aleksandra 83	AZS Lublin	20.05.2005	Poznań	1.6
3m	6.13	Kańczugowska Alicja 69	Start Lublin	29.05.1988	Lublin	
4m	6.12	Wybranowska Hanna 62	AZS Lublin	30.06.1980	Łódź	
5m	6.09	Bargielska Katarzyna 99	AZS AWF Biała Podl.	30.06.2019	Lublin	

6m	6.08	Olszewska Renata 76	AZS AWF Biała Podl.	07.06.1998	Wrocław	
7m	6.00	Lalka Elżbieta 52	Start Lublin	01.07.1973	Lublin	
8m	5.98	Bondos Anna 63	Start Lublin	23.09.1981	Lublin	
9m	5.94	Piekarska Dorota 72	Start Lublin	21.09.1991	Lublin	
10m	5.90	Bielawska Martyna 90	AZS AWF Biała Podl.	17.06.2012	Biała Podlaska	-0.5

Juniorki U 20

1m	6.13	Kańczugowska Alicja 69	Start Lublin	29.05.1988	Lublin	
2m	6.12	Wybranowska Hanna 62	AZS Lublin	30.06.1980	Łódź	
3m	5.98	Bondos Anna 63	Start Lublin	23.09.1981	Lublin	
4m	5.95	Kosuda Agata 84	AZS Lublin	23.05.2003	Poznań	2.0
5m	5.94	Piekarska Dorota 72	Start Lublin	21.09.1991	Lublin	
6m	5.90	Bielawska Martyna 90	AZS AWF Biała Podl.	17.06.2012	Biała Podlaska	-0.5
7m	5.89	Golanko Agata 83	AZS AWF Biała Podl.	02.06.2001	Biała Podlaska	0.5
8m	5.87	Radko Elżbieta 62	Start Lublin	14.05.1981	Lublin	
9m	5.87	Bogusz Edyta 69	AZS AWF Biała Podl.	11.06.1988	Białystok	
10m	5.86	Radziszewska Teresa 64	AZS Lublin	22.09.1980	Łódź	

Juniorki młodsze U 18

1m	5.95	Kosuda Agata 84	AZS Lublin	04.08.2001	Kowno	-0.9
2m	5.86	Radziszewska Teresa 64	AZS Lublin	22.09.1980	Łódź	
3m	5.85	Kańczugowska Alicja 69	Start Lublin	02.08.1986	Lublin	
4m	5.83	Karwacka Monika 89	AZS UMCS Lublin	11.06.2006	Lublin	1.9
5m	5.82	Czapka Jadwiga 50	LZS Chełm	18.08.1967	Chorzów	
6m	5.79	Ołtuszyk Alicja 70	Start Lublin	14.06.1987	Lublin	
7m	5.76	Mróz Elżbieta 57	Start Lublin	03.06.1973	Lublin	
8m	5.72	Zawadzka Mariola 56	LZS Hrubieszów	03.06.1973	Lublin	
9m	5.70	Golanko Agata 83	AZS AWF Biała Podl.	04.06.2000	Lublin	0.0
10m	5.70	Radko Elżbieta 62	Start Lublin	03.06.1979	Lublin	

Młodziczki U 16

1m	5.68	Radziszewska Teresa 64	AZS Lublin	21.06.1979	Lublin	
2m	5.57	Kułaczkowska Anna 58	MKS-AZS Lublin	26.05.1973	Lublin	
3m	5.55	Dąbrowska Sylwia 86	Unia Hrubieszów	30.09.2001	Bielsko Biała	0.4
4m	5.51	Nowak Elżbieta 52	Start Lublin	11.06.1967	Mielec	
5m	5.47	Mróz Elżbieta 57	Start Lublin	05.06.1972	Lublin	
6m	5.47	Wojciechowska Ewa 59	Start Lublin	25.07.1974	Warszawa	
7m	5.45	Pękala Zenona 50	Start Lublin	20.07.1965	Olsztyn	
8m	5.45	Sętowska Ewelina 80	Wisła Puławy	11.06.1995	Biała Podlaska	1.6
9m	5.44	Frankowska Ludmiła 69	AZS Lublin	26.05.1984	Lublin	
10m	5.42	Kosuda Agata 84	AZS Lublin	20.06.1999	Lublin	0.0

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Osiągnięcia w zawodach mistrzowskich

Seniorki

Mistrzostwa Polski seniorek

6 m	5.82	Czapka Jadwiga 50	LZS Chełm	18.08.1967	Chorzów
2 m	6.26	Jaros Urszula 56	AZS Lublin	25.06.1983	Bydgoszcz
6 m	5.85	Wybranowska Hanna 62	AZS Lublin	14.08.1987	Poznań
8 m	5.83	Kańczugowska Alicja 69	Start Lublin	13.08.1988	Grudziądz
7 m	6.05	Kańczugowska Alicja 69	Start Lublin	13.07.1991	Kielce
8 m	5.72	Olszewska Renata 76	AZS AWF Biała Podl.	03.07.1999	Kraków
6 m	6.13	Kosuda Agata 84	AZS UMCS Lublin	25.06.2005	Biała Podlaska
7 m	6,01	Fila Aleksandra 83	Start Lublin	25.06.2005	Biała Podlaska
8 m	6.08	Zych Anna 88	AZS AWF Biała Podl.	2012	Biała Podlaska

Kategoria młodzieżowa U23

Młodzieżowe mistrzostwa Polski U 23

7 m	5.42	Stanicka Dorota 66	AZS Lublin	1987	Białystok
1 m	6.06	Kańczugowska Alicja 69	Start Lublin	1989	Bydgoszcz
6 m	5.65	Kańczugowska Alicja 69	Start Lublin	1990	Kielce
6 m	5.31	Kańczugowska Alicja 69	Start Lublin	1991	Stargard
5 m	5.87	Olszewska Renata 76	AZS AWF Biała Podl.	1998	Lublin
6 m	5.88	Golanko Agata 83	AZS AWF Biała Podl.	2003	Biała Podlaska
3 m	5.77	Fila Aleksandra 83	AZS UMCS Lublin	2004	Gdańsk
5 m	5.36	Golanko Agata 83	AZS AWF Biała Podl.	2004	Gdańsk
3 m	6.07	Fila Aleksandra 83	AZS UMCS Lublin	2005	Kraków
8 m	5.35	Grzywaczewska Justyna 88	Start Lublin	2009	Bielsko Biała
6 m	5.47	Stypułkowska Agata 97	AZS AWF Biała Podl.	2017	Suwałki
7 m	5.42	Stypułkowska Monika 97	AZS AWF Biała Podl.	2017	Suwałki
6 m	5.78	Stypułkowska Monika 97	AZS AWF Biała Podl.	2018	Siedlce
8 m	5.63	Stypułkowska Agata 97	AZS AWF Biała Podl.	2018	Siedlce
6 m	5.76	Stypułkowska Agata 97	AZS AWF Biała Podl.	2019	Lublin
3 m	6.05	Bargielska Katarzyna 99	AZS AWF Biała Podl.	2020	Biała Podlaska

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

Juniorki U20

Mistrzostwa Polski juniorek U 20

1 m	5.80	Czapka Jadwiga 50	LZS Chełm	1967	Olsztyn
3 m	5.63	Pękala Zenona 50	MKS Puławy	1967	Olsztyn
5 m	5.70	Zawadzka Danuta 56	Unia Hrubieszów	1975	Warszawa
2 m	6.19	Wybranowska Hanna 62	AZS Lublin	1980	Łódź
8 m	5.53	Kańczugowska Alicja 69	Start Lublin	1987	Bielsko Biała
1 m	6.12	Kańczugowska Alicja 69	Start Lublin	1988	Piła
4 m	5.75	Bogusz Edyta 69	AZS AWF Biała Podl.	1988	Piła
6 m	5.79	Majewska Kinga 75	Start Lublin	1993	Warszawa
7 m	5.50	Darowska Izabela 79	Start Lublin	1997	Poznań
4 m	5.86	Kosuda Agata 84	AZS Lublin	2002	Bielsko Biała
6 m	5.55	Fila Aleksandra 83	AZS Lublin	2002	Bielsko Biała
8 m	5.56	Karwacka Monika 89	AZS UMCS Lublin	2007	Biała Podlaska
5 m	5.44	Doroszczuk Magdalena 92	AZS UMCS Lublin	2011	Toruń
4 m	5.74	Zielińska Weronika 97	AZS AWF Biała Podl.	2011	Suwałki

Juniorki młodsze U18

Mistrzostwa Polski juniorek młodszych U 18/ OSM , OOM

5 m	5.55	Mróz Elżbieta 57	Start Lublin	1974	Poznań	
5 m	5.37	Radziszewska Teresa 64	AZS Lublin	1979	Bydgoszcz	
2 m	5.86	Radziszewska Teresa 64	AZS Lublin	1980	Łódź	
6 m	5.55	Radziszewska Teresa 64	AZS Lublin	1981	Lublin	1.8
2 m	5.66	Kańczugowska Alicja 69	Start Lublin	1986	Spała	
4 m	5.62	Ołtuszyk Alicja 70	Start Lublin	1986	Spała	
1 m	5.95	Ołtuszyk Alicja 70	Start Lublin	1987	Bielsko Biała	2.9
6 m	5.47	Darowska Izabela 79	Start Lublin	1996	Bydgoszcz	
4 m	5.63	Kosuda Agata 84	AZS Lublin	2000	Bielsko Biała	
5 m	5.58	Golanko Agata 83	Żak Biała Podlaska	2000	Bielsko Biała	
6 m	5.33	Dąbrowska Sylwia 86	Unia Hrubieszów	2002	Wrocław	
8 m	5.33	Paczała Justyna 86	Unia Hrubieszów	2003	Gdańsk	
5 m	5.67	Karwacka Monika 89	AZS UMCS Lublin	2006	Łódź	
7 m	5.43	Doroszczuk Magdalena 92	Unia Hrubieszów	2009	Kraków	
6 m	5.41	Sielska Alicja 03	Wisła Puławy	2020	Radom	
6 m	5.34	Dąbska Magdalena 08	Agros Zamość	2024	Lublin	
8 m	5.22	Kozłowska Roksana 07	Agros Zamość	2024	Lublin	

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Młodziczki U16

Mistrzostwa Polski Młodziczek U 16

8 m	5.32	Wojciechowska Ewa 59	Start Lublin	1974	Warszawa
7 m	5.16	Frankowska Ludmiła 69	AZS Lublin	1984	Bydgoszcz
3 m	5.25	Lubczyńska Dorota 72	Włodawianka	1987	Poznań
5 m	5.09	Kozyra Joanna 78	Sokół Tomaszów	1993	Łódź
4 m	5.42	Kosuda Agata 84	AZS Lublin	1999	Bydgoszcz
1 m	5.55	Dąbrowska Sylwia 86	Unia Hrubieszów	2001	Bielsko-Biała
4 m	5.38	Doroszczuk Magdalena 92	Unia Hrubieszów	2008	Słupsk
4 m	5.14	Wojtyna Agata 94	Agros Zamość	2009	Zamość
7 m	5.05	Marlicka Marika 94	Agros Zamość	2009	Zamość
2 m	5.40	Łukasiewicz Wiktoria 00	AZS UMCS Lublin	2015	Radom
6 m	5.31	Dąbska Magdalena 08	Agros Zamość	2023	Słubice

Rekordy klubów Lubelszczyzny

6.41	Jaros Urszula 56	**AZS Lublin**	17.06.1983	Lublin	
6.13	Kańczugowska Alicja 69	**Start Lublin**	29.05.1988	Lubli	
6.09	Bargielska Katarzyna 99	**AZS AWF Biała Podl.**	30.06.2019	Lublin	
5.84	Zawadzka Danuta 56	**LZS Hrubieszów**	15.06.1975	Brześć0.0	
5.82	Czapka Jadwiga 50	**LZS Chełm**	18.08.1967	Chorzów	
5.76	Staniszewska Jolanta 63	**Huragan Międzyrzec**	24.07.1981	Białystok	
5.73	Wójtowicz Izabela 78	**Wisła Puławy**	31.08.1997	Poznań	1.4
5.70	Grzyb Edyta 85	**Agros Zamość**	02.10.2003	Hrubieszów	

Rekordy stadionów Lubelszczyzny

Lublin	6.97	KARCZMAREK Agata 63	Legia Warszawa	06.08.1988	2.0
	/ Aktualny rekod Polski i rekord ziem polskich /				
Biała Podlaska	6.60	Dobija Teresa 82	AZS Łódź	23.05.2010	1.9
Puławy	5.51	Faka Angelika 96	Komunalni Sanok	14.07.2013	-0.3
Krasnystaw	5.45	Doroszczuk Magdalena 93	AZS UMCS Lublin	15.06.2013	0.9
Zamość	6.27	Dobija Teresa 82	AZS Łódź	06.09.2008	0.2
Hrubieszów	5.04	Staszczuk Kinga 03	Agros Zamość	31.08.2019	1.4

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Historia rekordu okręgu

4.98	Kiszczyńska-Sergiejew Aleksandra 12 rekord nie uznany przez LOZL	Strzelec Lublin	20.05.1933	Lublin
4.94	Szczawińska Emilia 27	Lublinianka	1947	
5.17	Jesionowska Celina 33 rekord nie uznany przez LOZLA	OWKS Lublin	1953	
4.96	Obszyńska L.	Start Biłgoraj	1955	
4.99	Obszyńska L.	Start Lublin	1958	
5.10	Kowalczyk Emilia	Budowlani Lublin	1959	
5.14	Kowalczyk Emilia	Budowlani Lublin	1960	
5.24	Kowalczyk Emilia	Motor Lublin	1961	
5.35	Bartosiewicz Katarzyna 46	MKL Lublin	1963	
5.42	Panasiuk Danuta 47	Start Lublin	03.10.1965	Białystok
5.54	Panasiuk Danuta 47	Start Lublin	23.10.1966	Lublin
5.63	Pękala Zenona 50	MKL Puławy	14.07.1967	Olsztyn
5.82	Czapka Jadwiga 50	LZS Chełm	18.08.1967	Chorzów
5.97	Panasiuk-Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	19.05.1968	Lublin
6.00	Lalka Elżbieta 52	Start Lublin	01.07.1973	Lublin
6.07	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	01.05.1975	Lizbona
6.12	Wybranowska Hanna 62	AZS Lublin	30.06.1980	Łodź
6.41	Jaros Urszula 56	AZS Lublin	17.06.1983	Lublin

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

TRÓJSKOK *KOBIET* Stan na 19.08.2024

Najlepsze wyniki woj. lubelskiego w historii lekkiej atletyki

Seniorki

1m	13.93	Fila Aleksandra 83	Start Lublin	17.06.2006	Siedlce	1.2
2m	13.78	Zych-Starzak Anna 88	AZS AWF Biała Podl.	10.07.2013	Budapeszt	0.6
3m	13.70	Kosuda Agata 84	AZS Lublin	15.05.2005	Manhattan	-0.6
4m	13.53	Bielawska Martyna 90	AZS AWF Biała Podl.	27.05.2012	Płońsk	0.8
5m	13.17	Kwiatkowska Marta 90	AZS AWF Biała Podl.	29.05.2016	Płońsk	0.2
6m	12.94	Tywoniuk Anna 74	AZS Lublin	22.06.2002	Lublin	2.0
7m	12.77	Bedeniczuk Magdalena 87	AZS AWF Biała Podl.	30.08.2009	Bielsko Biała	1.0
8m	12.49	Mpofu Prissy 01	TS Start Lublin	25.05.2024	Lublin	0.7
9m	12.48	Golanko Agata 83	AZS AWF Biała Podl.	31.05.2003	Biała Podlaska	0.7
10m	12.42	Wnuk Justyna 74	Start Lublin	17.06.2000	Biała Podlaska	0.6
11m	12.39	Doroszczuk Magdalena 93	AZS UMCS Lublin	24.06.2012	Białystok	0.2
12m	12.38	Kozłowska Roksana 07	Agros Zamość	07.07.2024	Lublin	0.9
13m	12.37	Staszczuk Kinga 03	Agros Zamość	27.06.2024	Bydgoszcz	1.5
14m	12.20	Dąbska Magdalena 08	Agros Zamość	07.07.2024	Lublin	0.8
15m	12.12	Bargielska Katarzyna 99	AZS AWF Biała Podl.	15.08.2020	Biała Podlaska	0.7
16m	12.03	Kobędza Monika 67	Unia Hrubieszów	04.06.1995	Biała Podlaska	
17m	11.91	Wojtczak Dorota 82	AZS AWF Biała Podl.	31.05.2003	Biała Podlaska	0.3
18m	11.90	Wójtowicz Izabela 78	Wisła Puławy	16.09.1995	Kielce	2.0
19m	11.90	Wociór Anna 79	Wisła Puławy	14.09.1996	Kielce	
20m	11.59	Borowska Sylwia 85	Wisła Puławy	21.05.2006	Warszawa	-1.8
21m	11.55	Grzywaczewska Justyna 88	Start Lublin	16.05.2009	Lublin	0.5
22m	11.53	Grochala Monika 77	Agros Zamość	23.09.1996	Lublin	
23m	11.49	Zwalińska Magdalena 77	AZS AWF Biała Podl.	22.06.1997	Warszawa	
24m	11.49	Oko Wiktoria 03	Wisła Puławy	27.08.2021	Spała	
25m	11.42	Has Joanna 83	Agros Zamość	06.05.2006	Biała Podlaska	0.4
26m	11.39	Piekarska Dorota 82	Start Lublin	24.09.1994	Lublin	0.6
27m	11.33	Szajewska Małgorzata 87	Wisła Puławy	22.05.2005	Kielce	1.9
28m	11.33	Karwacka Monika 89	AZS UMCS Lublin	16.06.2007	Warszawa	1.6
29m	11.32	Wanicka Edyta 83	Wisła Puławy	13.05.2000	Lublin	0.1
30m	11.31	Banaszek Aleksandra 93	AZS AWF Biała Podl.	09.05.2015	Puławy	-1.9

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

31m	11.24	Szewczuk Patrycja 99	AZS UMCS Lublin	20.06.2015	Biała Podlaska	1.4
32m	11.21	Dadasiewicz Anna 81	Wisła Puławy	26.05.2002	Warszawa	-3.2
33m	11.20	Górska Iwona 79	AZS AWF Biała Podl.	11.06.2000	Lublin	0.0
34m	11.20	Kursa Magdalena 96	Agros Zamość	12.10.2014	Puławy	
35m	11.16	Kubieniec Sabina 86	AZS AWF Biała Podl.	25.05.2008	Poznań	0.4
36m	11.13	Prażmo Oliwia 01	Agros Zamość	13.05.2017	Biała Podlaska	0.7
37m	11.11	Łukasiewicz Wiktoria 00	AZS UMCS Lublin	14.05.2016	Biała Podlaska	1.6
38m	11.10	Pyśniak Anna 83	Wisła Puławy	09.09.2001	Zamość	0.6
39m	11.07	Watras Magdalena 85	Wisła Puławy	09.06.2001	Lublin	0.0
40m	11.06	Zdybel Violeta 74	Start Lublin	30.05.1992	Lublin	
41m	11.06	Cieśla Ewa 77	Wisła Puławy	16.09.1995	Kielce	0.0
42m	11.06	Przytuła Paulina 97	Agros Zamość	21.06.2014	Krasnystaw	0.8
43m	11.04	Bartnik Małgorzata 75	Wisła Puławy	21.05.1994	Kielce	0.0
44m	11.00	Sadura Marta 09	Wisła Puławy	18.05.2024	Biała Podlaska	0.9
45m	10.99	Gruszecka Marta 76	Wisła Puławy	25.06.1995	Kielce	
46m	10.92	Wręga Renata 76	Start Lublin	09.07.1994	Kielce	0.8
47m	10.88	Sajna Kinga 02	AZS UMCS Lublin	26.05.2019	Warszawa	1.9
48m	10.87	Zasada Klaudia 99	Agros Zamość	22.05.2016	Rzeszów	1.9
49m	10.86	Malus Patrycja 91	AZS UMCS Lublin	11.06.2016	Radom	0.8
50m	10.81	Tymicka Paulina 90	AZS UMCS Lublin	26.07.2007	Szczecin	0.0
51m	10.80	Boguta Dorota 80	Start Lublin	18.05.1996	Kielce	1.1
52m	10.75	Kluj Natalia 02	AZS UMCS Lublin	11.07.2019	Poznań	-0.3
53m	10.71	Wysoka Monika 82	Wisła Puławy	16.05.1999	Kraków	0.0
54m	10.67	Leśniak Aleksander 81	Unia Hrubieszów	19.05.2001	Zamość	0.0
55m	10.64	Kizowska Agnieszka 76	Start Lublin	30.05.1992	Lublin	
56m	10.60	Skiba Kamila 82	Wisła Puławy	19.05.2002	Lublin	
57m	10.59	Welcz Aleksandra 03	Agros Zamość	26.06.2021	Warszawa	0.9
58m	10.54	Lewtak Aleksandra 79	Wisła Puławy	18.06.1994	Lublin	
59m	10.54	Szycz Anna 80	AZS Lublin	16.06.2002	Lublin	1.3
60m	10.54	Szymczyk Aleksandra 94	Agros Zamość	23.07.2011	Płock	0.7
61m	10.50	Mróz Natalia 92	Agros Zamość	14.06.2009	Słubice	0.8
62m	10.49	Stępnik Agata 90	AZS UMCS Lublin	03.10.2009	Lublin	
63m	10.45	Kubik Wiktoria 98	AZS AWF Biała Podl.	28.08.2014	Biała Podlaska	0.0
64m	10.44	Tomasiak Katarzyna 94	Start Lublin	03.09.2011	Lublin	
65m	10.43	Rybak Anna 82	MKS Świdnik	20.06.1999	Lublin	1.4
66m	10.42	Bartnik Ewelina 79	Wisła Puławy	24.09.1994	Lublin	
67m	10.40	Kasprzycka Ewelina 91	Wisła Puławy	18.06.2009	Puławy	0.0
68m	10.38	Masiak Agnieszka 07	AZS UMCS Lublin	08.06.2024	Lublin	1.9
69m	10.36	Kupińska Aleksandra 09	AZS AWF Biała Podl.	15.06.2024	Lublin	0.0
70m	10.33	Hałasa Joanna 83	Agros Zamość	25.06.2002	Zamość	-0.3

71m	10.33	Piotrowska Ewa 00	AZS UMCS Lublin	20.05.2018	Lublin	
72m	10.31	Kołdej Małgorzata 90	Agros Zamość	19.10.2006	Puławy	1.9
73m	10.25	Kozak Natalia 95	Agros Zamość	14.05.2016	Biała Podlaska	-0.7
74m	10.20	Szczepaniak Anna 74	AZS Lublin	17.05.1997	Kielce	1.9
75m	10.20	Łoboda Róża 97	Agros Zamość	21.09.2013	Częstochowa	0.0
76m	10.19	Babulewicz Beata 80	Wisła Puławy	16.06.1996	Kielce	
77m	10.18	Borkowska Janina 77	AZS Lublin	16.05.1998	Lublin	0.0
78m	10.18	Stasiak Anna 82	Start Lublin	10.07.1999	Lublin	0.0
79m	10.18	Ciupa Monika 83	Wisła Puławy	08.07.2000	Lublin	0.8
80m	10.18	Drabik Patrycja 90	Agros Zamość	17.06.2007	Zamość	1.3
81m	10.13	Marlicka Marika 94	Agros Zamość	07.06.2012	Biała Podlaska	1.3
82m	10.10	Niewiadomska Magdalena 94	AZS UMCS Lublin	25.05.2019	Łódź	
83m	10.06	Mężydło Agnieszka 76	Wisła Puławy	07.06.1994	Puławy	0.0
84m	10.05	Wąsik Sylwia 91	Wisła Puławy	09.09.2006	Lublin	
85m	10.04	Woszczyk Katarzyna 83	Wisła Puławy	19.05.2001	Zamość	
86m	10.00	Piekarska Anna 76	Unia Hrubieszów	23.09.1995		0.9
87m	9.98	Socha Natalia 00	MKS Agros Chełm	11.06.2016	Krasnystaw	0.0
88m	9.93	Tarka Anna 81	Wisła Puławy	29.05.1999	Lublin	1.1
89m	9.85	Chromińska Klaudia 00	AZS UMCS Lublin	18.06.2016	Biała Podlaska	1.1
90m	9.84	Sawulska Anna 87	AZS UMCS Lublin	22.05.2004	Lublin	0.7
91m	9.80	Tarkowska Kaja 00	AZS UMCS Lublin	18.06.2016	Biała Podlaska	-0.1
92m	9.76	Jabłońska Natasza 08	Agros Zamość	01.06.2024	Biała Podlaska	1.4
93m	9.74	Reczek Agata 90	Wisła Puławy	02.06.2007	Łódź	
94m	9.73	Grzelak Joanna 81	Wisła Puławy	26.09.1998	Lublin	
95m	9.72	Dąbrowska Sylwia 86	Unia Hrubieszów	08.08.2003	Hrubieszów	0.0
96m	9.72	Rozpędowska Agnieszka 88	AZS UMCS Lublin	06.06.2005	Lublin	
97m	9.58	Sochaj Izabela 97	Agros Zamość	21.06.2014	Krasnystaw	
98m	9.56	Dobrzańska Katarzyna 84	Wisła Puławy	07.05.1998	Kielce	0.0
99m	9.53	Mizak Anna 83	Wisła Puławy	08.07.2000	Lublin	2.0
100m	9.53	Rzepecka Monika 93	AZS UMCS Lublin	03.10.2009	Lublin	0.4

Kategoria młodzieżowa U 23

1m	13.73	Fila Aleksandra 83	Start Lublin	16.07.2005	Erfurt	0.8
2m	13.70	Kosuda Agata 84	AZS Lublin	15.05.2005	Manhattan	-0.6
3m	13.53	Bielawska Martyna 90	AZS AWF Biała Podl.	27.05.2012	Płońsk	0.8
4m	12.77	Bedeniczuk Magdalena 87	AZS AWF Biała Podl.	30.08.2009	Bielsko Biała	1.0
5m	12.48	Golanko Agata 83	AZS AWF Biała Podl.	31.05.2003	Biała Podlaska	0.7
6m	12.39	Doroszczuk Magdalena 93	AZS UMCS Lublin	24.06.2012	Białystok	0.7
7m	12.38	Kozłowska Roksana 07	Agros Zamość	07.07.2024	Lublin	0.9
8m	12.37	Staszczuk Kinga 03	Agros Zamość	27.06.2024	Bydgoszcz	1.5

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

9m	12.23	Mpofu Prissy 01	TS Start Lublin	20.05.2023	Lublin	1.2
10m	12.20	Dąbska Magdalena 08	Agros Zamość	07.07.2024	Lublin	0.8

Juniorki U 20

1m	13.17	Kosuda Agata 84	AZS Lublin	25.05.2003	Poznań	2.0
2m	12.39	Doroszczuk Magdalena 93	AZS UMCS Lublin	24.06.2012	Białystok	0.2
3m	12.38	Kozłowska Roksana 07	Agros Zamość	07.07.2024	Lublin	0.9
4m	12.33	Staszczuk Kinga 03	Agros Zamość	04.07.2021	Lublin	0.5
5m	12.23	Golanko Agata 83	AZS AWF Biała Podl.	22.06.2002	Lublin	1.3
6m	12.20	Dąbska Magdalena 08	Agros Zamość	07.07.2024	Lublin	0.8
7m	11.90	Wójtowicz Izabela 78	Wisła Puławy	16.09.1995	Kielce	0.7
8m	11.90	Wociór Anna 79	Wisła Puławy	14.09.1996	Kielce	
9m	11.53	Grochala Monika 77	Agros Zamość	23.09.1996	Lublin	
10m	12.52	Fila Aleksandra 83	Start Lublin	22.08.2002	Olsztyn	1.2

Juniorki młodsze U 18

1m	12.91	Kosuda Agata 84	AZS Lublin	23.06.2001	Siedlce	0.3
2m	12.38	Kozłowska Roksana 07	Agros Zamość	07.07.2024	Lublin	0.9
3m	12.20	Dąbska Magdalena 08	Agros Zamość	07.07.2024	Lublin	0.8
4m	11.95	Staszczuk Kinga 03	Agros Zamość	15.08.2020	Biała Podlaska	0.7
5m	11.90	Wójtowicz Izabela 78	Wisła Puławy	16.09.1995	Kielce	2.0
6m	11.90	Wociór Anna 79	Wisła Puławy	14.09.1996	Kielce	
7m	11.84	Doroszczuk Magdalena 93	AZS UMCS Lublin	18.09.2010	Lublin	0.0
8m	11.32	Wanicka Edyta 83	Wisła Puławy	13.05.2000	Lublin	0.1
9m	11.24	Fila Aleksandra 83	AZS Lublin	23.07.2000	Bielsko Biała	0.0
10m	11.24	Szewczuk Patrycja 99	AZS UMCS Lublin	20.06.2015	Biała Podlaska	1.4

Osiągnięcia w zawodach mistrzowskich

Seniorki

Puchar Świata

8 m	13.34	Fila-Bobrzyk Aleksandra 83	Start Lublin	2006	Ateny

Puchar Europy

6 m	13.65	Fila-Bobrzyk Aleksandra 83	Start Lublin	2006	Malaga

Drużynowe Mistrzostwa Europy

9 m	13.55	Zych Anna 88	AZS AWF Biała Podl.	2015	Czeboksary

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

Mistrzostwa Polski seniorów

6 m	12.53	Tywoniuk Anna 74	AZS Lublin	06.08.2000	Kraków
7 m	12.86	Kosuda Agata 84	AZS Lublin	01.07.2001	Bydgoszcz
7 m	12.63	Tywoniuk Anna 74	AZS Lublin	21.06.2002	Szczecin
7 m	12.53	Fila Aleksandra 83	AZS Lublin	06.07.2003	Bielsko Biała
7 m	12.63	Fila Aleksandra 83	AZS Lublin	04.07.2004	Bydgoszcz
8 m	12.55	Kosuda Agata 84	AZS Lublin	04.07.2004	Bydgoszcz
1 m	13.63	Fila Aleksandra 83	Start Lublin	26.06.2005	Biała Podlaska
5 m	13.23	Kosuda Agata 84	Start Lublin	26.06.2005	Biała Podlaska
3 m	13.62	Fila Aleksandra 83	Start Lublin	23.07.2006	Bydgoszcz
4 m	13.24	Fila Aleksandra 83	Start Lublin	01.07.2007	Poznań
4 m	12.97	Fila Aleksandra 83	Start Lublin	06.07.2008	Szczecin
6 m	12.83	Fila-Bobrzyk Aleksandra 83	Start Lublin	10.07.2010	Bielsko Biała
4 m	13.38	Zych Anna 88	AZS AWF Biała Podl.	13.08.2011	Bydgoszcz
3 m	13.53	Zych Anna 88	AZS AWF Biała Podl.	2012	Bielsko Biała
4 m	13.44	Bielawska Martyna 90	AZS AWF Biała Podl.	2012	Bielsko Biała
2 m	13.65	Zych Anna 88	AZS AWF Biała Podl.	2013	Toruń
3 m	12.93	Zych Anna 88	AZS AWF Biała Podl.	2014	Szczecin
4 m	13.34	Kwiatkowska Marta 90	AZS AWF Biała Podl.	2014	Szczecin
2 m	13.32	Starzak Anna 88	AZS AWF Biała Podl.	2015	Kraków
7 m	12.53	Kwiatkowska Marta 90	AZS AWF Biała Podl.	2015	Kraków
6 m	13.02	Starzak Anna 88	AZS AWF Biała Podl.	2016	Bydgoszcz
5 m	12.39	Kwiatkowska Marta 90	AZS AWF Biała Podl.	2017	Białystok
8 m	12.10	Bargielska Katarzyna 99	AZS AWF Biała Podl.	2020	Włocławek
6 m	12.08	Bargielska Katarzyna 99	AZS AWF Biała Podl.	2023	Gorzów Wlk.
8 m	12.35	Staszczuk Kinga 03	Agros Zamość	2024	Bydgoszcz

Kategoria młodzieżowe U23

Młodzieżowe mistrzostwa Polski U 23

6 m	11.67	Wójtowicz Izabela 78	Wisła Puławy	1996	Wrocław
4 m	12.64	Fila Aleksandra 83	AZS Lublin	2003	Biała Podlaska
3 m	12.86	Fila Aleksandra 83	AZS Lublin	2004	Gdańsk
1 m	13.51	Fila-Bobrzyk Aleksandra 83	Start Lublin	2005	Kraków
1 m	13.08	Kosuda Agata 84	AZS UMCS Lublin	2006	Toruń
7 m	11.82	Bedeniczuk Magdalena 87	AZS AWF Biała Podl.	2008	Grudziądz
7 m	12.27	Bedeniczuk Magdalena 87	AZS AWF Biała Podl.	2009	Bielsko Biała
5 m	12.78	Bielawska Martyna 90	AZS AWF Biała Podl.	2012	Radom
8 m	11.88	Doroszczuk Magdalena 93	AZS UMCS Lublin	2013	Bydgoszcz
6 m	11.95	Bargielska Katarzyna 99	AZS AWF Biała Podl.	2020	Biała Podlaska
5 m	12.16	Staszczuk Kinga 03	Agros Zamość	2023	Chorzów
4 m	12.37	Staszczuk Kinga 03	Agros Zamość	2024	Lublin

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Juniorki U20

Mistrzostwa Europy juniorów U 20

17 m	12.18	Kosuda Agata 84	AZS Lublin	2003	Tampere

Mistrzostwa Polski juniorów U 20

2 m	12.69	Kosuda Agata 84	AZS Lublin	2002	Bielsko Biała
4 m	12.31	Fila Aleksandra 83	AZS Lublin	2002	Bielsko Biała
1 m	13.06	Kosuda Agata 84	AZS Lublin	2003	Zamość
7 m	11.78	Doroszczuk Magdalena 93	AZS UMCS Lublin	2011	Toruń
1 m	12.39	Doroszczuk Magdalena 93	AZS UMCS Lublin	2012	Białystok
3 m	12.33	Staszczuk Kinga 03	Agros Zamość	2021	Lublin
7 m	11.80	Staszczuk Kinga 03	Agros Zamość	2022	Radom

Juniorki młodsze U18

Mistrzostwa Świata juniorów młodszych U 18

7 m	12.71	Kosuda Agata 84	AZS Lublin	2001	Debreczyn

Mistrzostwa Europy juniorów młodszych U 18

20 m	11.96	Kozłowska Roksana 07	Agros Zamość	2024	Bańska Bystrzyca

Mistrzostwa Polski juniorów młodszych U 18 , OOM

1 m	12.37	Kosuda Agata 84	AZS Lublin	2000	Bielsko Biała
6 m	11.51	Fila Aleksandra 83	AZS Lublin	2000	Bielsko Biała
1 m	12.45	Kosuda Agata 84	AZS Lublin	2001	Poznań
3 m	11.87	Staszczuk Kinga 03	Agros Zamość	2020	Radom
3 m	12.54	Kozłowska Roksana 07	Agros Zamość	2024	Lublin
4 m	12.20	Dąbska Magdalena 08	Agros Zamość	2024	Lublin

Rekordy stadionów Lubelszczyzny

Lublin	14.24	JAGACIAK-MICHALSKA Anna 90	AZS Poznań	22.07.2018	1.3
Biała Podlaska	14.24	Trybańska Małgorzata 81	AZS AWF Kraków	02,06.2007	0.7
Zamość	13.23	Chukwu Sandra 87	MKL Szczecin	06.09.2008	0.0
Puławy	11.31	Banaszek Aleksandra 93	AZS AWF Biała Podl.	09.05.2015	0.9
Hrubieszów	11.09	Staszczuk Kinga 03	Agros Zamość	31.08.2018	0.3
Krasnystaw	12.69	Fila-Bobrzyk Aleksandra83	Start Lublin	15.05.2010	0.8

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

LOZLA

LUBELSKI
OKRĘGOWY ZWIĄZEK
LEKKIEJ ATLETYKI

Rekordy klubów Lubelszczyzny

13.93	Fila Aleksandra 83	**Start Lublin**	17.06.2006	Siedlce	1.2
13.78	Zych-Starzak Anna 88	**AZS AWF Biała Podl.**	10.07.2013	Budapeszt	0.6
13.70	Kosuda Agata 84	**AZS Lublin**	15.05.2005	Manhattan	-0.6
12.38	Kozłowska Roksana 07	Agros Zamość	07.07.2024	Lublin	0.9
12.03	Kobędza Monika 67	**Unia Hrubieszów**	04.06.1995	Biała Podlaska	
11.90	Wójtowicz Izabela 78	**Wisła Puławy**	16.09.1995	Kielce	2.0
11.90	Wociór Anna 79	**Wisła Puławy**	14.09.1996	Kielce	
9.98	Socha Natalia 00	**MKS Agros Chełm**	11.06.2016	Krasnystaw	0.9

Historia rekordu województwa

11.06	Zdybel Violeta 74	Start Lublin	30.05.1992	Lublin	
11.39	Piekarska Dorota 72	Start Lublin	24.09.1994	Lublin	
12.03	Kobędza Monika 67	Unia Hrubieszów	04.06.1995	Biała Podlaska	
12.40	Wnuk Justyna 74	Start Lublin	22.05.1999	Lublin	0.5
12.59	Tywoniuk Anna 74	AZS Lublin	15.07.2000	Warszawa	1.2
12.91	Kosuda Agata 84	AZS Lublin	23.06.2001	Siedlce	0.3
13.00	Kosuda Agata 84	AZS Lublin	16.06.2002	Warszawa	1.9
13.17	Kosuda Agata 84	AZS Lublin	25.05.2003	Poznań	2.0
13.32	Fila-Bobrzyk Aleksandra 83	Start Lublin	11.09.2004	Kraków	0.5
13.70	Kosuda Agata 84	AZS Lublin	15.05.2005	Manhattan	-0.6
13.73	Fila-Bobrzyk Aleksandra 83	Start Lublin	16.07.2005	Erfurt	0.8
13.93	Fila-Bobrzyk Aleksandra 83	Start Lublin	17.06.2006	Siedlce	1.2

Rekord Polski juniorów młodszych U 18

12.91	Kosuda Agata 84	AZS Lublin	23.06.2001	Siedlce	0.3.

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

PCHNIĘCIE KULĄ *KOBIE* Stan na 19.08.2024

Najlepsze wyniki woj. lubelskiego w historii lekkiej atletyki

Seniorki

1m	19.38	Guba Paulina 91	AZS UMCS Lublin	08.07.2018	Władysławowo
2m	17.70	Sobieszek Magdalena 86	AZS Lublin	30.05.2009	Biała Podlaska
3m	17.00	Dudzińska Agnieszka 88	AZS AWF Biała Podl.	15.06.2012	Bielsko Biała
4m	16.02	Wysocka Marzena 69	AZS AWF Biała Podl.	16.05.1999	Kraków
5m	15.85	Ptaszkiewicz Agnieszka 76	AZS AWF Biała Podl.	11.05.1996	Biała Podlaska
6m	15.53	Jarmużek Agnieszka 84	AZS AWF Biała Podl.	04.07.2008	Szczecin
7m	14.51	Łuczak Wiktoria 02	Agros Zamość	05.06.2021	Słubice
8m	14.44	Kita Katarzyna 84	Agros Zamość	04.09.2004	Gdańsk
9m	14.26	Wełna Emilia 89	AZS AWF Biała Podl.	26.05.2012	Gdańsk
10m	14.23	Chirczuk Małgorzata 74	LKS Terespol	26.06.1993	Lublin
11m	14.09	Muszyńska Weronika 01	AZS UMCS Lublin	01.07.2023	Włocławek
12m	13.93	Olszewska Renata 76	AZS AWF Biała Podl.	08.06.1996	Biała Podlaska
13m	13.73	Siewielec Grażyna 49	Start Lublin	09.05.1971	Lublin
14m	13.64	Smolak Marta 58	Start Lublin	30.04.1977	Lublin
15m	13.60	Wójtowicz Izabela 78	Wisła Puławy	15.07.2000	Warszawa
16m	13.46	Maruszak Mariola 68	Wisła Puławy	21.09.1986	Stalowa Wola
17m	13.41	Olędzka Joanna 91	AZS AWF Biała Podl.	29.05.2010	Biała Podlaska
18m	13.40	Bolibok Elżbieta 51	Start Lublin	08.09.1973	Puławy
19m	13.40	Samul Agata 87	AZS UMCS Lublin	12.05.2007	Lublin
20m	13.32	Kiełczewska Małgorzata 69	Start Lublin	25.08.1990	Kielce
21m	13.23	Markowska Ewa 92	AZS AWF Biała Podl.	27.06.2015	Radom
22m	13.22	Samul Sabina 91	AZS UMCS Lublin	10.09.2011	Kraków
23m	12.98	Raciborska Ewa 79	AZS AWF Biała Podl.	21.06.2003	Białogard
24m	12.96	Niemiec Teresa 40	Start Lublin	1963	
25m	12.82	Suszek Zofia 65	Wisła Puławy	17.09.1983	Stalowa Wola
26m	12.80	Borowik Małgorzata 78	LKS Terespol	02.10.1993	Biała Podlaska
27m	12.79	Bycz Grażyna 53	Wisła Puławy	20.09.1972	Puławy
28m	12.79	Szaniawska Ilona 78	AZS Lublin	05.09.1998	Łódź
29m	12.64	Torończak Aleksandra 05	Agros Chełm	01.06.2024	Biała Podlaska
30m	12.58	Stroniewska Bożena 58	AZS AWF Biała Podl.	16.05.1980	Białystok

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

31m	12.48	Niedźwiedź Teresa 57	AZS AWF Biała Podl.	28.04.1979	Biała Podlaska
32m	12.41	Zielińska Weronika 97	AZS AWF Biała Podl.	01.07.2017	Suwałki
33m	12.38	Chlebowska Natalia 85	AZS AWF Biała Podl.	11.06.2006	Lublin
34m	12.33	Szoplik Maria 52	RAKS Biała Podlaska	25.07.1974	Warszawa
35m	12.29	Michalina Bogumiła 65	Unia Hrubieszów	28.05.1983	Sopot
36m	12.28	Pociask Lidia 82	Agros Zamość	21.05.2005	Poznań
37m	12.28	Zadura Małgorzata 82	AZS Lublin	16.06.2001	Lublin
38m	12.17	Rodzoch Stanisława 49	Wisła Puławy	23.09.1972	Lublin
39m	12.16	Ignatiuk Renata 74	LKS Terespol	24.08.1991	Poznań
40m	12.13	Dankiewicz Mariola 64	Start Lublin	04.06.1989	Zurich
41m	12.07	Tabaczyńska Weronika 01	AZS UMCS Lublin	26.06.2021	Lublin
42m	12.06	Siłaczuk Maria 52	Huragan Międzyrzec	27.09.1970	Międzyrzec
43m	12.06	Mormon Grażyna 55	MKS-SZS Lublin	30.04.1973	Chełm
44m	12.05	Rzucidło Monika 80	AZS UMCS Lublin	11.06.2006	Lublin
45m	12.01	Urbański Danuta 35	Start Lublin	10.06.1967	Mielec
46m	11.95	Jadczyszyn Iwona 79	Agros Zamość	03.07.1998	Kielce
47m	11.94	Horbaczewska Wanda 46	Start Lublin	21.07.1969	Puławy
48m	11.94	Dolecka Elżbieta 60	Start Lublin	15.05.1977	Lublin
49m	11.92	Borowska Aneta 83	Wisła Puławy	04.06.2000	Lublin
50m	11.88	Gawron Bożena 52	AZS AWF Biała Podl.	01.07.1973	Puławy
51m	11.85	Sikora Iwona 80	Agros Zamość	08.05.1999	Lublin
52m	11.84	Skiba Kamila 82	Wisła Puławy	22.09.2001	Zamość
53m	11.82	Walczyna Edyta 74	Żak Biała Podlaska	08.06.1991	Lublin
54m	11.75	Kargol Agnieszka 80	Wisła Puławy	19.05.1999	Puławy
55m	11.72	Momot Anna 78	Agros Zamość	08.05.1999	Lublin
56m	11.69	Delekta Krystyna 55	MKS-SZS Lublin	01.07.1973	Puławy
57m	11.69	Malinowska Elżbieta 73	Start Lublin	26.05.1991	Kielce
58m	11.67	Poniatowska Joanna 60	Start Lublin	15.07.1978	Łódź
59m	11.67	Majczuk Magdalena 84	AZS AWF Biała Podl.	14.05.2005	Lublin
60m	11.67	Misiura Natalia 00	MKS Agros Chełm	26.05.2018	Biała Podlaska
61m	11.66	Chludzińska Anna 51	AZS AWF Biała Podl.	13.05.1972	Lublin
62m	11.65	Banaszek Grażyna 61	Wisła Puławy	26.04.1981	Skarżysko
63m	11.65	Sadowska Bożena 61	Start Lublin	23.05.1981	Sopot
64m	11.61	Skorupska Stanisława 36	Budowlani Lublin	13.09.1958	Lublin
65m	11.60	Stręczywilk Anna 65	Wisła Puławy	29.05.1982	Lublin
66m	11.58	Czajka Krystyna 53	AZS AWF Biała Podl.	07.05.1972	Biała Podlaska
67m	11.57	Makarewicz Hanna 49	Wisła Puławy	05.06.1971	Lublin
68m	11.56	Jasinowska Emilia 53	RAKS Biała Podlaska	10.05.1975	Biała Podlaska
69m	11.54	Wołosowicz Teresa 57	RAKS Biała Podlaska	29.09.1974	Lublin
70m	11.50	Sola Małgorzata 61	Wisła Puławy	1982	

71m	11.50	Szczepańska Małgorzata 66	Start Lublin	25.05.1985	Lublin
72m	11.48	Gęśla Agata 84	AZS AWF Biała Podl.	20.05.2004	Zamość
73m	11.47	Drelich Danuta 63	AZS AWF Biała Podl.	27.08.1983	Poznań
74m	11.38	Portka Katarzyna 91	Znicz Biłgoraj	10.09.2011	Lublin
75m	11.33	Giza Czesława	Start Lublin	1958	
76m	11.31	Płocharz Monika 91	AZS UMCS Lublin	18.06.2014	Puławy
77m	11.30	Prokopiuk Izabela 83	Żak Biała Podlaska	07.07.2001	Zielona Góra
78m	11.30	Martowicz Natalia 90	Agros Zamość	03.07.2009	Słupsk
79m	11.29	Cąkała Agnieszka 87	AZS Lublin	17.07.2005	Zamość
80m	11.27	Koc Beata 69	Wisła Puławy	10.06.1987	Puławy
81m	11.23	Król Jadwiga 51	Start Lublin	04.10.1969	Tirgu Mures
82m	11.21	Lipiec Agnieszka 05	Wisła Puławy	07.10.2023	Kielce
83m	11.20	Barska Elżbieta 60	LZS Lublin	18.05.1979	Pszczela Wola
84m	11.13	Marlicka Marika 94	Agros Zamość	16.06.2012	Łódź
85m	11.12	Denisiuk Wiesława 52	LZS Radzyń	16.05.1971	Radzyń
86m	11.10	Słoniec Elżbieta 47	Avia Świdnik	23.05.1965	Chełm
87m	11.10	Słowińska Grażyna 54	LKS Bychawa	04.05.1972	Pszczela Wola
88m	11.07	Janicka Krystyna 50	Wisła Puławy	03.05.1973	Puławy
89m	11.05	Jarczak Magdalena 82	Agros Zamość	28.09.1999	Tomaszów
90m	11.02	Borowska Anna 92	Wisła Puławy	02.10.2008	Puławy
91m	11.01	Piątek Ewa 53	Wisła Puławy	1971	
92m	10.98	Kusy Dorota 67	Agros Zamość	1982	
93m	10.94	Pietrzak Zofia 89	AZS Lublin	28.05.2010	Warszawa
94m	10.92	Giza Maria 53	Wisła Puławy	17.06.1972	Puławy
95m	10.89	Karczmarczyk Ewa 63	Start Lublin	28.06.1980	Kalisz
96m	10.89	Śmiech Aleksander 97	Agros Zamość	21.05.2017	Warszawa
97m	10.88	Kowalczuk Iwona 63	AZS AWF Biała Podl.	29.08.1981	Mielec
98m	10.86	Dąbrowska Anna 96	AZS UMCS Lublin	27.05.2017	Łódź
99m	10.82	Firkowska M....	Start Lublin	1956	
100m	10.81	Gajewska Maria 55	SZS-AZS Lublin	01.06.1974	Lublin

Kategoria młodzieżowa U 23

1m	16.30	Dudzińska Agnieszka 88	AZS AWF Biała Podl.	28.08.2009	Siedlce
2m	15.89	Sobieszek Magdalena 86	AZS Lublin	16.07.2004	Grosetto
3m	15.85	Ptaszkiewicz Agnieszka 76	AZS AWF Biała Podl.	11.05.1996	Biała Podlaska
4m	15.27	Jarmużek Agnieszka 84	AZS AWF Biała Podl.	26.08.2006	Toruń
5m	14.51	Łuczak Wiktoria 02	Agros Zamość	05.06.2021	Słubice
6m	14.44	Kita Katarzyna 84	Agros Zamość	04.09.2004	Gdańsk
7m	14.13	Wełna Emilia 89	AZS AWF Biała Podl.	21.05.2011	Łódź
8m	14.23	Chirczuk Małgorzata 74	LKS Terespol	26.06.1993	Lublin
9m	14.09	Muszyńska Weronika 01	AZS UMCS Lublin	01.07.2023	Włocławek
10m	13.93	Olszewska Renata 76	AZS AWF Biała Podl.	08.06.1996	Biała Podlaska

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Juniorki U 20

1m	15.89	Sobieszek Magdalena 86	AZS Lublin	16.07.2004	Grosetto
2m	14.51	Łuczak Wiktoria 02	Agros Zamość	05.06.2021	Słubice
3m	14.23	Chirczuk Małgorzata 74	LKS Terespol	26.06.1993	Lublin
4m	13.64	Smolak Marta 58	Start Lublin	30.04.1977	Lublin
5m	13.46	Maruszak Mariola 68	Wisła Puławy	21.09.1986	Stalowa Wola
6m	13.42	Wójtowicz Izabela 78	Wisła Puławy	05.07.1997	Spała
7m	13.41	Olędzka Joanna 91	AZS AWF Biała Podl.	29.05.2010	Biała Podlaska
8m	13.29	Kita Katarzyna 84	Agros Zamość	28.06.2003	Zamość
9m	13.24	Muszyńska Weronika 01	AZS UMCS Lublin	06.09.2020	Lublin
10m	12.82	Suszek Zofia 65	Wisła Puławy	17.09.1983	Stalowa Wola

Juniorki młodsze U 18 4kg

1m	15.49	Sobieszek Magdalena 86	AZS Lublin	22.07.2003	Gdańsk
2m	13.35	Łuczak Wiktoria 02	Agros Zamość	16.06.2019	Lublin
3m	13.34	Smolak Marta 58	Start Lublin	13.09.1975	Sofia
4m	12.80	Borowik Małgorzata 78	LKS Terespol	02.10.1993	Biała Podlaska
5m	12.33	Olędzka Joanna 91	AZS AWF Biała Podl.	18.05.2008	Lublin
6m	12.16	Ignatiuk Renata 74	LKS Terespol	24.08.1991	Poznań
7m	12.10	Maruszak Mariola 68	Wisła Puławy	22.09.1985	Ostrowiec
8m	12.06	Wełna Emilia 89	Start Lublin	26.07.2006	Łódź
9m	11.99	Chirczuk Małgorzata 74	LKS Terespol	08.06.1991	Lublin
10m	11.94	Dolecka Elżbieta 60	Start Lublin	15.05.1977	Lublin

Młodziczki U 16

1m	12.80	Borowik Małgorzata 78	LKS Terespol	02.10.1993	Biała Podlaska
2m	11.92	Sobieszek Magdalena 86	AZS Lublin	09.10.2001	Lublin
3m	11.30	Smolak Marta 58	LKS Bychawa	02.06.1973	Lublin
4m	10.98	Kusy Dorota 67	Agros Zamość	1982	
5m	10.77	Kargol Agnieszka 80	Wisła Puławy	26.09.1995	Puławy
6m	10.67	Stręczywilk Anna 65	Wisła Puławy	22.09.1980	Łódź
7m	10.29	Maruszak Mariola 68	Wisła Puławy	26.05.1983	Lublin
8m	10.26	Michalina Bogumiła 65	Unia Hrubieszów	08.06.1980	Hrubieszów
9m	10.25	Gęśla Agata 84	Agros Zamość	28.09.1999	Tomaszów
10m	10.24	Dankiewicz Mariola 64	AZS Lublin	29.09.1978	Ploiesti

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Osiągnięcia w zawodach mistrzowskich

Seniorki

Mistrzostwa Świata seniorów

10 m	18.02	Guba Paulina 91	AZS UMCS Lublin	2019	Doha

Mistrzostwa Europy seniorów

1 m	19.33	Guba Paulina 91	AZS UMCS Lublin	2018	Berlin
20 m	16.66	Guba Paulina 91	AZS UMCS Lublin	2022	Monachium

Wojskowe mistrzostwa Świata

1 m	18.22	Guba Paulina 91	AZS UMCS Lublin	2019	Wuhan

Akademickie mistrzostwa Świata / Uniwersjada

4 m	16.81	Sobieszek Magdalena 86	AZS UMCS Lublin	2009	Belgrad

Mistrzostwa Polski seniorów

3 m	12.34	Niemiec Teresa 40	Start Lublin	20.07.1962	Warszawa
2 m	15.49	Ptaszkiewicz Agnieszka 76	AZS AWF Biała Podl.	22.06.1996	Piła
6 m	14.01	Wysocka Marzena 69	AZS AWF Biała Podl.	22.06.1996	Piła
3 m	15.61	Ptaszkiewicz Agnieszka 76	AZS AWF Biała Podl.	20.06.1997	Bydgoszcz
4 m	14.44	Ptaszkiewicz Agnieszka 76	AZS AWF Biała Podl.	26.06.1998	Wrocław
6 m	14.26	Ptaszkiewicz Agnieszka 76	AZS AWF Biała Podl.	02.07.1999	Kraków
3 m	15.27	Sobieszek Magdalena 86	AZS Lublin	02.07.2004	Bydgoszcz
8 m	13.34	Kita Katarzyna 84	Agros Zamość	24.06.2005	Biała Podlaska
4 m	14.93	Jarmużek Agnieszka 84	AZS AWF Biała Podl.	22.07.2006	Bydgoszcz
6 m	14.85	Jarmużek Agnieszka 84	AZS AWF Biała Podl.	30.06.2007	Poznań
4 m	15.53	Jarmużek Agnieszka 84	AZS AWF Biała Podl.	04.07.2008	Szczecin
8 m	13.08	Samul Agata 87	AZS UMCS Lublin	04.07.2008	Szczecin
1 m	17.27	Sobieszek Magdalena 86	AZS UMCS Lublin	31.07.2009	Bydgoszcz
3 m	16.11	Dudzińska Agnieszka 88	AZS AWF Biała Podl.	31.07.2009	Bydgoszcz
6 m	14.76	Jarmużek Agnieszka 84	AZS AWF Biała Podl.	31.07.2009	Bydgoszcz
4 m	14.84	Sobieszek Magdalena 86	AZS UMCS Lublin	08.07.2010	Bielsko Biała
6 m	14.47	Jarmużek Agnieszka 84	AZS AWF Biała Podl.	11.08.2011	Bydgoszcz
7 m	14.18	Dudzińska Agnieszka 88	AZS AWF Biała Podl.	11.08.2011	Bydgoszcz
2 m	17.00	Dudzińska Agnieszka 88	AZS AWF Biała Podl.	2012	Bielsko Biała
6 m	14.37	Jarmużek Agnieszka 84	AZS AWF Biała Podl.	2012	Bielsko Biała
1 m	18.82	Guba Paulina 91	AZS UMCS Lublin	2018	Lublin
1 m	18.57	Guba Paulina 91	AZS UMCS Lublin	2019	Radom
1 m	18.09	Guba Paulina 91	AZS UMCS Lublin	2020	Włocławek

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

1 m	18.29	Guba Paulina 91	AZS UMCS Lublin	2021	Poznań
2 m	17.40	Guba Paulina 91	AZS UMCS Lublin	2022	Suwałki
3 m	16.59	Guba Paulina 91	AZS UMCS Lublin	2023	Gorzów Wlk.

Kategoria młodzieżowa

Młodzieżowe mistrzostwa Europy U 23

7 m	15.83	Dudzińska Agnieszka 88	AZS AWF Biała Podl.	2009	Kowno

Młodzieżowe mistrzostwa Polski U 23

5 m	13.32	Kiełczewska Małgorzata 69	Start Lublin	1990	Kielce
2 m	15.47	Ptaszkiewicz Agnieszka 76	AZS AWF Biała Podl.	1996	Suwałki
2 m	15.12	Ptaszkiewicz Agnieszka 76	AZS AWF Biała Podl.	1997	Kraków
6 m	11.98	Olszewska Renata 76	AZS AWF Biała Podl.	1997	Kraków
3 m	10.79	Momot Anna 78	Agros Zamość	1999	Wrocław
7 m	11.59	Raciborska Ewa 79	AZS AWF Biała Podl.	2000	Poznań
5 m	12.70	Wójtowicz Izabela 78	Wisła Puławy	2000	Poznań
5 m	12.38	Raciborska Ewa 79	AZS AWF Biała Podl.	2001	Gdańsk
8 m	12.02	Pociask Lidia 82	Agros Zamość	2002	Kraków
8 m	11.73	Pociask Lidia 82	Agros Zamość	2003	Biała Podlaska
2 m	14.44	Kita Katarzyna 84	Agros Zamość	2004	Gdańsk
8 m	11.18	Pociask Lidia 82	Agros Zamość	2004	Gdańsk
3 m	15.27	Jarmużek Agnieszka 84	AZS AWF Biała Podl.	2006	Toruń
7 m	11.03	Samul Agata 87	AZS UMCS Lublin	2007	Słupsk
1 m	15.00	Dudzińska Agnieszka 88	AZS AWF Biała Podl.	2009	Bielsko Biała
3 m	14.13	Dudzińska Agnieszka 88	AZS AWF Biała Podl.	2010	Kraków
4 m	13.56	Wełna Emilia 89	AZS AWF Biała Podl.	2010	Kraków
2 m	13.91	Muszyńska Weronika 01	AZS UMCS Lublin	2021	Suwałki
3 m	14.05	Muszyńska Weronika 01	AZS UMCS Lublin	2022	Poznań
8 m	11.74	Tabaczyńska Weronika 01	AZS UMCS Lublin	2022	Poznań
2 m	14.09	Muszyńska Weronika 01	AZS UMCS Lublin	2023	Włocławek
7 m	11.70	Tabaczyńska Weronika 01	AZS UMCS Lublin	2023	Włocławek

Juniorzy U20

Mistrzostwa Świata juniorów U 20

12 m	15.15	Sobieszek Magdalena 86	AZS Lublin	2004	Grosetto

Mistrzostwa Polski juniorów U 20

6 m	10.86	Siewielec Grażyna 49	Start Lublin	1967	Olsztyn
1 m	12.59	Bolibok Elżbieta 51	Start Lublin	1969	Wrocław
6 m	12.11	Smolak Marta 58	Start Lublin	1975	Warszawa
1 m	12.89	Smolak Marta 58	Start Lublin	1976	Poznań
5 m	12.95	Smolak Marta 58	Start Lublin	1977	Łódź
4 m	12.09	Suszek Zofia 65	Wisła Puławy	1986	Zielona Góra
7 m	11.50	Michalina Bogumiła 65	Unia Hrubieszów	1983	Zielona Góra
5 m	12.74	Maruszak Mariola 68	Wisła Puławy	1986	Spała
3 m	12.51	Maruszak Mariola 68	Wisła Puławy	1987	Bielsko Biała
5 m	12.88	Wójtowicz Izabela 78	Wisła Puławy	1997	Poznań
4 m	12.80	Kita Katarzyna 84	Agros Zamość	2002	Bielsko Biała
4 m	13.29	Kita Katarzyna 84	Agros Zamość	2003	Zamość
1 m	15.88	Sobieszek Magdalena 86	AZS Lublin	2004	Białystok
4 m	12.06	Wełna Emilia 89	Start Lublin	2006	Łódź
8 m	11.73	Wełna Emilia 89	Start Lublin	2007	Biała Podlaska
4 m	13.13	Muszyńska Weronika 01	AZS UMCS Lublin	2019	Racibórz
3 m	13.30	Łuczak Wiktoria 02	Agros Zamość	2020	Radom
5 m	12.82	Muszyńska Weronika 01	AZS UMCS Lublin	2020	Radom
1 m	13.82	Łuczak Wiktoria 02	Agros Zamość	2021	Lublin
8 m	10.88	Lipiec Agnieszka 05	Wisła Puławy	2023	Lublin

Juniorki młodsze U18

Mistrzostwa Świata juniorów młodszych U 18

2 m	15.42	Sobieszek Magdalena 86	AZS Lublin	2003	Sherbrooke

Mistrzostwa Europy juniorów młodszych U 18

13 m	14.24/ 3kg	Łuczak Wiktoria 02	Agros Zamość	2018	Gyor

Zawody Przyjaźni KDL U 19

7 m	12.08	Smolak Marta 58	Start Lublin	1974	Drezno

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Mistrzostwa Polski juniorów młodszych U 18 /OSM / OOM

1 m	13.23/4kg	Smolak Marta 58	Start Lublin	1974	Poznań
2 m	12.67/4kg	Smolak Marta 58	Start Lublin	1975	Białystok
3 m	11.79/4kg	Maruszak Mariola 68	Wisła Puławy	1985	Rzeszów
5 m	11.76/4kg	Kiełczewska Małgorzata 69	Start Lublin	1986	Spała
3 m	12.02/4kg	Ignatiuk Renata 74	LKS Terespol	1991	Zabrze
6 m	11.54/4 kg	Chirczuk Małgorzata 74	LKS Terespol	1991	Zabrze
2 m	13.11/4kg	Sobieszek Magdalena 86	AZS Lublin	2002	Wrocław
1 m	15.49/4kg	Sobieszek Magdalena 86	AZS Lublin	2003	Gdańsk
1 m	15.23/3kg	Łuczak Wiktoria 02	Agros Zamość	2018	Chorzów
5 m	13.51/3kg	Muszyńska Weronika 01	AZS UMCS Lublin	2018	Chorzów
5 m	14.58/3 kg	Łuczak Wiktoria 02	Agros Zamość	2019	Poznań
5 m	12.84/3kg	Kata Magdalena 06	Tomasovia Tom. Lub	2022	Bielsko-Biała
3 m	14.34/3kg	Kata Magdalena 06	Tomasovia Tom. Lub	2023	Chorzów

Młodziczki U16

Mistrzostwa Polski młodzików U 16/Mały Memoriał im. Kusocińskiego

1 m	10.80/4kg	Kusy Dorota 67	Agros Zamość	1982	Białystok
3 m	12.16/3kg	Maruszak Mariola 68	Wisła Puławy	1983	Lublin
1 m	14.05/3kg	Borowik Małgorzata 78	LKS Terespol	1993	Łódź
2 m	11.28/3kg	Kargol Agnieszka 80	Wisła Puławy	1994	Poznań
5 m	12.16/3kg	Kargol Agnieszka 80	Wisła Puławy	1995	Kielce
3 m	11.97/3kg	Borowska Aneta 83	Wisła Puławy	1998	Kielce
5 m	11.82/3kg	Łuczak Wiktoria 02	Agros Zamość	2016	Słubice
1 m	13.24/3kg	Łuczak Wiktoria 02	Agros Zamość	2017	Biała Podlaska

Rekordy klubów Lubelszczyzny

19.38	Guba Paulina 91	**AZS UMCS Lublin**	08.07.2018	Władysławowo
17.00	Dudzińska Agnieszka 88	**AZS AWF Biała Podl.**	15.06.2012	Bielsko Biała
14.51	Łuczak Wiktoria 02	**Agros Zamość**	05.06.2021	Słubice
14.23	Chirczuk Małgorzata 74	**LKS Terespol**	26.06.1993	Lublin
13.73	Siewielec Grażyna 49	**Start Lublin**	09.05.1971	Lublin
13.60	Wójtowicz Izabela 78	**Wisła Puławy**	15.07.2000	Warszawa
12.29	Michalina Bogumił 65	**Unia Hrubieszów**	28.05.1983	Sopot
11.67	Misiura Natalia 00	**MKS Agros Chełm**	26.05.2018	Biała Podlaska
10.93	Torończak Aleksandra 05	**Mechanik Włodawa**	10.06.2023	Biała Podlaska

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Rekordy stadionów Lubelszczyzny

Lublin	18.82	Guba Paulina 91	AZS UMCS Lublin	22.07.2018
Biała Podlaska	18.76	Zabawska Krystyna 68	Podlasie Białystok	28.05.2005
Hrubieszów	17.01	Dudzińska Agnieszka 88	RTLE Radom	11.05.2013
Zamość	16.94	Sobieszek Magdalena 86	AZS AWF Warszawa	06.09.2008
Puławy	15.99	Kardasz Klaudia 96	Podlasie Białystok	26.07.2015
Krasnystaw	12.74	Wełna Emilia 89	AZS AWF Biała Podl.	15.05.2010

Historia rekordu okręgu

9.77	Wojciechowska	MKS Biała Podlaska	23.10.1937	Lublin
	rekord nie uznany przez LOZLA			
8.95	Piekutowska ??	Związkowiec Lublin	1950	
10.66	Piekutowska ??	Spójnia Lublin	1951	
10.69	Chromiec ...	OWKS Lublin	1953	
10.82	Firkowska M....	Start Lublin	1956	
10.82	Giza Czesława ...	Start Lublin	1957	
11.61	Skorupska Stanisława 36	Start Lublin	1958	
12.96	Niemiec Teresa 40	Start Lublin	1962	
13.03	Siewielec Grażyna 49	Start Lublin	24.08.1969	Tarnów
13.59	Siewielec Grażyna 49	Start Lublin	01.08.1970	Lublin
13.73	Siewielec Grażyna 49	Start Lublin	09.05.1971	Lublin
14.23	Chirczuk Małgorzata 74	LKS Terespol	26.06.1993	Lublin
15.85	Ptaszkiewicz Agnieszka 76	AZS AWF Biała Podl.	11.05.1996	Biała Podlaska
16.02	Wysocka Marzena 69	AZS AWF Biała Podl.	16.05.1999	Kraków
17.70	Sobieszek Magdalena 86	AZS UMCS Lublin	30.05.2009	Biała Podlaska
18.25	Guba Paulina 91	AZS UMCS Lublin	12.05.2018	Shanghai
18.77	Guba Paulina 91	AZS UMCS Lublin	20.05.2018	Białystok
18.94	Guba Paulina 91	AZS UMCS Lublin	16.06.2018	Bottnaryd
19.38	Guba Paulina 91	AZS UMCS Lublin	08.07.2018	Władysławowo

Rekord Polski juniorek U 20

15.89	Sobieszek Magdalena 86	AZS Lublin	16.07.2004	Grosetto	wyrównany

Rekord Polski juniorek młodszych U 18

15.49	Sobieszek Magdalena 86	AZS Lublin	22.07.2003	Gdańsk	wyrównany

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

www.lozla.pl

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

RZUT DYSKIEM *KOBIET* Stan na 19.08.2024

Najlepsze wyniki woj. lubelskiego w historii lekkiej atletyki

Seniorki

1m	64.57	Wysocka Marzena 69	AZS AWF Biała Podl.	12.06.2005	Warszawa
2m	62.36	Zabawska Daria 95	AZS UMCS Lublin	02.06.2019	Gliwice
3m	59.74	Jarmużek Agnieszka 84	AZS AWF Biała Podl.	09.05.2009	Biała Podlaska
4m	56.39	Muszyńska Weronika 01	AZS UMCS Lublin	21.05.2024	Gliwice
5m	54.82	Raciborska Małgorzata 91	AZS AWF Biała Podl.	31.05.2014	Biała Podlaska
6m	52.74	Ptaszkiewicz Agnieszka 76	AZS AWF Biała Podl.	22.06.1997	Bydgoszcz
7m	51.65	Raciborska Ewa 79	AZS AWF Biała Podl.	25.05.2002	Biała Podlaska
8m	48.52	Dudzińska Agnieszka 88	AZS AWF Biała Podl.	14.05.2011	Lublin
9m	48.37	Markowska Ewa 92	AZS AWF Biała Podl.	27.06.2015	Radom
10m	48.02	Delekta Krystyna 55	MKS-SZS Lublin	17.05.1975	Chełm
11m	47.92	Bolibok Elżbieta 51	Start Lublin	16.09.1973	Mielec
12m	46.65	Płocharz Monika 91	AZS UMCS Lublin	30.05.2015	Biała Podl.
13m	46.35	Pociask Lidia 82	Agros Zamość	24.08.2006	Siedlce
14m	46.20	Wełna Emilia 89	Start Lublin	26.05.2012	Gdańsk
15m	44.78	Samul Agata 87	AZS UMCS Lublin	18.07.2009	Lublin
16m	44.13	Rzucidło Monika 80	AZS Lublin	21.05.2006	Warszawa
17m	44.11	Dąbrowska Anna 96	AZS UMCS Lublin	20.05.2017	Łódź
18m	43.86	Banaszek Grażyna 61	Wisła Puławy	10.05.1981	Lublin
19m	43.77	Sobieszek Magdalena 86	AZS Lublin	23.07.2003	Gdańsk
20m	43.62	Mokrzanowska Elżbieta 48	Start Lublin	28.09.1969	Lublin
21m	43.13	Torończak Aleksandra 05	Agros Chełm	06.06.2024	Warszawa
22m	42.84	Siewielec Grażyna 49	Start Lublin	19.05.1970	Tirgu Mures
23m	42.52	Janicka Krystyna 50	Wisła Puławy	13.09.1973	Puławy
24m	42.46	Drelich Danuta 63	AZS AWF Biała Podl.	24.09.1983	Lublin
25m	42.42	Blicharska Małgorzata 71	AZS AWF Biała Podl.	11.07.1992	Lublin
26m	42.32	Martyniuk Marzena 63	Start Lublin	27.08.1983	Lublin
27m	41.94	Bycz Grażyna 53	Wisła Puławy	10.05.1973	Puławy
28m	41.74	Kujawa Karolina 90	AZS UMCS Lublin	15.09.2007	Kielce
29m	41.50	Urbańska Danuta 35	Start Lublin	11.06.1967	Mielec
30m	41.22	Dolecka Elżbieta 60	Start Lublin	24.09.1977	Lublin

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

31m	41.18	Lipiec Agnieszka 05	Wisła Puławy	15.06.2024	Lublin
32m	41.06	Cąkała Agnieszka 87	AZS Lublin	11.06.2005	Lublin
33m	41.04	Bolibok Maria 53	Start Lublin	01.09.1974	Lublin
34m	41.00	Ogrodniczuk Emilia 55	MKS- AZS Lublin	29.04.1975	Lublin
35m	40.90	Kucio Jolanta 67	MKS Chełm	16.06.1985	Lublin
36m	40.88	Walczyna Edyta 74	Żak Biała Podlaska	03.05.1996	Płońsk
37m	40.38	Suszek Zofia 65	Wisła Puławy	28.09.1983	Puławy
38m	40.37	Borowska Anna 92	Wisła Puławy	02.09.2012	Radom
39m	40.36	Gajewska Maria 55	MKS-AZS Lublin	29.04.1975	Lublin
40m	40.20	Herman Bożena 72	AZS AWF Biała Podl.	16.05.1992	Lublin
41m	40.00	Iwaszkiewicz Anna 34	AZS Lublin	1952	
42m	40.00	Karczmarczyk Ewa 63	Start Lublin	04.09.1982	Bydgoszcz
43m	39.86	Czajka Krystyna 53	AZS AWF Biała Podl.	09.06.1973	Biała Podlaska
44m	39.48	Maruszak Mariola 68	Wisła Puławy	08.06.1987	Zamość
45m	39.10	Trębska Małgorzata 71	AZS AWF Biała Podl.	16.05.1992	Lublin
46m	38.80	Prokopiuk Izabela 83	Żak Biała Podlaska	10.06.2002	Lublin
47m	38.48	Makarewicz Hanna 49	Wisła Puławy	30.05.1971	Puławy
48m	38.46	Bojarczuk Joanna 70	AZS AWF Biała Podl.	02.06.1990	Lublin
49m	38.44	Zadura Małgorzata 82	AZS Lublin	16.06.2001	Lublin
50m	38.17	Mitura Teresa 41	Start Lublin	15.07.1965	Lublin
51m	38.12	Słoniec Elżbieta 47	Avia Świdnik	13.07.1964	Mielec
52m	38.10	Borowik Małgorzata 78	LKS Terespol	02.06.1994	Biała Podlaska
53m	38.04	Łuczak Wiktoria 02	Agros Zamość	06.06.2021	Słubice
54m	37.74	Bąk Anna 77	AZS AWF Biała Podl.	10.05.1997	Biała Podlaska
55m	37.60	Berej Janina 57	Start Lublin	30.09.1978	Lublin
56m	37.57	Tabaczyńska Weronika 01	AZS UMCS Lublin	13.05.2023	Lublin
57m	37.51	Niczyporuk Gabriela 01	AZS AWF Biała Podl.	08.06.2024	Lublin
58m	37.48	Polkowska Dorota 02	MKS Agros Chełm	20.06.2020	Lublin
59m	37.45	Lewicka Edyta 83	Żak Biała Podlaska	10.06.2001	Lublin
60m	37.42	Dragan Małgorzata 69	Unia Hrubieszów	16.05.1987	
61m	37.34	Rodzoch Stanisława 49	Wisła Puławy	10.05.1970	Puławy
62m	37.11	Wójcik Weronika 04	AZS UMCS Lublin	09.07.2022	Radom
63m	37.10	Pietrzak Zofia 89	AZS UMCS Lublin	28.05.2011	Poznań
64m	36.94	Romaniuk Emilia 83	Żak Biała Podlaska	08.06.2001	Lublin
65m	36.90	Smolak Marta 58	Start Lublin	08.06.1975	Lublin
66m	36.82	Cąkała Aneta 88	AZS UMCS Lublin	18.06.2005	Warszawa
67m	36.78	Siłaczuk Maria 52	AZS AWF Biała Podl.	13.05.1972	Lublin
68m	36.76	Parfianowicz Małgorzata 75	Wisła Puławy	09.06.1993	Puławy
69m	36.70	Król Emilia 66	GLKS Jabłoń	03.05.1986	Biała Podlaska
70m	36.45	Jadczyszyn Iwona 79	Agros Zamość	18.08,1998	Kielce

71m	36.40	Kresa Alicja 55	RAKS Biała Podlaska	09.04.1975	Biała Podlaska
72m	36.37	Martowicz Natalia 90	Agros Zamość	13.05.2009	Zamość
73m	36.30	Samul Sabina 91	AZS UMCS Lublin	12.05.2012	Łódź
74m	36.22	Malinowska Elżbieta 73	AZS Lublin	18.05.1996	Wrocław
75m	36.22	Gospodarek Anna 88	AZS UMCS Lublin	07.06.2008	Lublin
76m	35.97	Olędzka Joanna 91	AZS AWF Biała Podl.	03.09.2011	Lublin
77m	35.90	Pałka Justyna 97	AZS UMCS Lublin	10.05.2023	Lublin
78m	35.88	Stręczywilk Anna 65	Wisła Puławy	24.09.1988	Puławy
79m	35.80	Radzikowska Henryka 59	Agros Chełm	01.07.1977	Białystok
80m	35.74	Kniaź Regina 39	LZS Rejowiec	05.11.1961	Lublin
81m	35.72	Michalina Bogumiła 65	Unia Hrubieszów	15.05.1982	Turkowice
82m	35.68	Nitkiewicz Monika 74	Start Lublin	08.06.1991	Lublin
83m	35.56	Styrnik Małgorzata 73	Start Lublin	05.07.1990	Puławy
84m	35.54	Kowalska Anna 72	AZS AWF Biała Podl.	13.06.1992	Lublin
85m	35.52	Poniatowska Joanna 60	Start Lublin	18.08.1979	Warszawa
86m	35.22	Krzeska Anna 65	Start Lublin	18.05.1983	Lublin
87m	35.18	Szczepańska Małgorzata 66	Start Lublin	25.09.1984	Lublin
88m	34.98	Wysokińska Aneta 89	AZS AWF Biała Podl.	28.05.2011	Zamość
89m	34.98	Żelazo Zuzanna 06	AZS UMCS Lublin	27.07.2024	Radom
90m	34.96	Kubić Jolanta 56	Start Lublin	04.06.1973	Lublin
91m	34.90	Wójtowicz Maria 57	LKS Bychawa	07.05.1975	Pszczela Wola
92m	34.82	Dzienisiuk Wiesław 53	LZS Radzyń	28.05.1972	Radzyń
93m	34.72	Skorupska Stanisława 36	Budowlani Lublin	1960	
94m	34.60	Skiba Kamila 82	Wisła Puławy	21.08.2001	Puławy
95m	34.54	Horbaczewska Wanda 46	Start Lublin	30.08.1969	Puławy
96m	34.34	Kuchciak Urszula 70	Start Lublin	06.06.1989	Lublin
97m	34.33	Ircha Diana 02	Wisła Puławy	17.06.2023	Lublin
98m	34.27	Basińska Barbara 36	Unia Hrubieszów	03.09.1955	Lublin
99m	34.22	Kaczka St....	Start Lublin	1957	
100m	34.08	Giza Cz.	Start Lublin	1957	
101m	34.08	Wysocka Elżbieta 66	Start Lublin	04.06.1983	Bydgoszcz
102m	34.08	Walczak Aneta 71	AZS AWF Biała Podl.	18.05.1991	Biała Podlaska
103m	34.08	Mech Beata 73	Unia Hrubieszów	26.09.1992	Sopot

Kategoria młodzieżowa U 23

1m	55.16	Muszyńska Weronika 01	AZS UMCS Lublin	31.07.2022	Poznań
2m	54.03	Jarmużek Agmieszka 84	AZS AWF Biała Podl.	27.05.2006	Biała Podlaska
3m	52.74	Ptaszkiewicz Agnieszka 76	AZS AWF Biała Podl.	22.06.1997	Bydgoszcz
4m	52.41	Raciborska Małgorzata 91	AZS AWF Biała Podl.	21.07.2013	Toruń
5m	48.66	Raciborska Ewa 79	AZS AWF Biała Podl.	19.08.2001	Gdańsk

6m	48.02	Delekta Krystyna 55	MKS-SZS Lublin	17.05.1975	Chełm
7m	47.92	Bolibok Elżbieta 51	Start Lublin	16.09.1973	Mielec
8m	47.83	Dudzińska Agnieszka 88	AZS AWF Biała Podl.	22.08.2009	Lublin
9m	45.83	Muszyńska Weronika 01	AZS UMCS Lublin	07.08.2020	Lublin
10m	45.60	Płocharz Monika 91	AZS UMCS Lublin	03.09.2011	Lublin

Juniorki U 20

1m	46.48	Delekta Krystyna 55	MKS-SZS Lublin	13.05.1974	Lublin
2m	46.04	Bolibok Elżbieta 51	Start Lublin	20.05.1970	Malbork
3m	45.83	Muszyńska Weronika 01	AZS UMCS Lublin	07.08.2020	Lublin
4m	43.77	Sobieszek Magdalena 86	AZS Lublin	23.07.2003	Gdańsk
5m	43.14	Płocharz Monika 91	AZS UMCS Lublin	17.07.2010	Zamość
6m	43.13	Torończak Aleksandra 05	Agros Chełm	06.06.2024	Warszawa
7m	41.74	Kujawa Karolina 90	AZS UMCS Lublin	15.09.2007	Kielce
8m	41.52	Martyniuk Marzena 63	Start Lublin	21.06.1982	Lublin
9m	41.36	Banaszek Grażyna 61	Start Lublin	08.06.1980	Lublin
10m	41.22	Dolecka Elżbieta 60	Start Lublin	24.09.1977	Lublin

Juniorki młodsze U 18

1m	43.77	Sobieszek Magdalena 86	AZS Lublin	23.07.2003	Gdańsk
2m	41.98	Delekta Krystyna 55	MKS-AZS Lublin	28.06.1972	Puławy
3m	41.74	Kujawa Karolina 90	AZS UMCS Lublin	15.09.2007	Kielce
4m	41.38	Muszyńska Weronika 01	AZS UMCS Lublin	30.06.2018	Puławy
5m	41.22	Dolecka Elżbieta 60	Start Lublin	24.09.1977	Lublin
6m	40.42	Bolibok Elżbieta 51	Start Lublin	20.10.1968	Lublin
7m	40.32	Banaszek Grażyna 61	Wisła Puławy	15.10.1978	Lublin
8m	39.28	Martyniuk Marzena 63	Start Lublin	21.06.1980	Warszawa
9m	38.76	Borowska Anna 92	Wisła Puławy	07.06.2009	Biała Podlaska
10m	38.62	Suszek Zofia 65	Wisła Puławy	23.09.1982	Puławy

MłodziczkiU 16 / 1 kg /

1m	34.52	Borowska Anna 92	Wisła Puławy	18.07.2007	Lublin
2m	32.94	Parfianowicz Małgorzata 75	Wisła Puławy	11.10.1990	Puławy
3m	32.00	Sobieszek Magdalena 86	UKS Rytm Adamów	14.08.2001	Zamość
4m	31.98	Knez Kinga 01	AZS UMCS Lublin	30.08.2016	Biała Podlaska
5m	31.64	Osiak Aleksandra 99	AZS UMCS Lublin	28.08.2014	Biała Podlaska
6m	31.60	Martyniuk Marzena 63	Start Lublin	08.10.1978	Lublin
7m	31.04	Maruszak Mariola 68	Wisła Puławy	12.05.1983	Puławy
8m	30.98	Kanclerz Edyta 79	MKS Świdnik	18.06.1994	Lublin
9m	30.72	Banaszek Grażyna 61	Wisła Puławy	14.08.1976	Stalowa Wola
10m	30.52	Lewicka Edyta 83	Żak Biała Podlaska	19.09.1998	Lublin

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Osiągnięcia w zawodach mistrzowskich

Seniorki

Igrzyska Olimpijskie

el.20 m	60.86	Zabawska Daria 95	AZS UMCS Lublin	2024	Paryż

Mistrzostwa Świata seniorów

el. 25 m	57.43	Wysocka Marzena 69	AZS AWF Biała Podl.	1999	Sewilla
el. 17 m	57.80	Wysocka Marzena 69	AZS AWF Biała Podl.	2003	Paryż
el. 17 m	57.44	Wysocka Marzena 69	AZS AWF Biała Podl.	2005	Helsinki
el. 22 m	57.05	Zabawska Daria 95	AZS UMCS Lublin	2019	Doha
el. 16 m	59.28	Zabawska Daria 95	AZS UMCS Lublin	2023	Budapeszt (HUN)

Mistrzostwa Europy Seniorów

5 m	62.20	Wysocka Marzena 69	AZS AWF Biała Podl.	2002	Monachium
15 m	56.54	Zabawska Daria 95	AZS UMCS Lublin	2022	Monachium

Akademickie Mistrzostwa Świata

el. 13 m	51.78	Jarmużek Agnieszka 84	AZS AWF Biała Podl.	2009	Belgrad
el. 22 m	51.22	Zabawska Daria 95	AZS UMCS Lublin	2019	Neapol

Mistrzostwa Polski Seniorów

4 m	36.58	Iwaszkiewicz Anna 34	AZS Lublin	17.08.1952	Wrocław
7 m	44.96	Bolibok Elżbieta 51	Start Lublin	19.08.1972	Warszawa
4 m	53.44	Wysocka Marzena 69	AZS AWF Biała Podl.	23.06.1996	Piła
6 m	50.72	Ptaszkiewicz Agnieszka 76	AZS AWF Biała Podl.	23.06.1996	Piła
2 m	59.12	Wysocka Marzena 69	AZS AWF Biała Podl.	22.06.1997	Bydgoszcz
5 m	52.74	Ptaszkiewicz Agnieszka 76	AZS AWF Biała Podl.	22.06.1997	Bydgoszcz
4 m	55.43	Wysocka Marzena 69	AZS AWF Biała Podl.	28.06.1998	Wrocław
2 m	57.82	Wysocka Marzena 69	AZS AWF Biała Podl.	04.07.1999	Kraków
2 m	57.97	Wysocka Marzena 69	AZS AWF Biała Podl.	06.08.2000	Kraków
1 m	62.09	Wysocka Marzena 69	AZS AWF Biała Podl.	01.07.2001	Bydgoszcz
2 m	60.07	Wysocka Marzena 69	AZS AWF Biała Podl.	21.07.2002	Szczecin
5 m	46.46	Raciborska Ewa 79	AZS AWF Biała Podl.	21.07.2002	Szczecin
1 m	62.70	Wysocka Marzena 69	AZS AWF Biała Podl.	06.07.2003	Bielsko-Biała
4 m	50.68	Raciborska Ewa 79	AZS AWF Biała Podl.	06.07.2003	Bielsko-Biała
2 m	59.85	Wysocka Marzena 69	AZS AWF Biała Podl.	04.07.2004	Bydgoszcz
1 m	63.75	Wysocka Marzena 69	AZS AWF Biała Podl.	26.06.2005	Biała Podlaska

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

3 m	56.69	Wysocka Marzena 69	AZS AWF Biała Podl.	23.07.2006	Bydgoszcz
6 m	52.74	Jarmużek Agnieszka 84	AZS AWF Biała Podl.	23.07.2006	Bydgoszcz
4 m	54.56	Wysocka Marzena 69	AZS AWF Biała Podl.	01.07.2007	Poznań
6 m	52.73	Jarmużek Agnieszka 84	AZS AWF Biała Podl.	01.07.2007	Poznań
2 m	58.92	Jarmużek Agnieszka 84	AZS AWF Biała Podl.	06.07.2008	Szczecin
4 m	54.11	Wysocka Marzena 69	AZS AWF Biała Podl.	06.07.2008	Szczecin
8 m	44.77	Samul Agata 87	AZS UMCS Lublin	06.07.2008	Szczecin
4 m	55.40	Jarmużek Agnieszka 84	AZS AWF Biała Podl.	02.08.2009	Bydgoszcz
8 m	43.33	Samul Agata 87	AZS UMCS Lublin	02.08.2009	Bydgoszcz
8 m	40.29	Samul Agata 87	AZS UMCS Lublin	10.07.2010	Bielsko-Biała
4 m	53.41	Jarmużek Agnieszka 84	AZS AWF Biała Podl.	12.08.2011	Bydgoszcz
5 m	45.63	Raciborska Małgorzata 91	AZS AWF Biała Podl.	12.08.2011	Bydgoszcz
4 m	56.81	Jarmużek Agnieszka 84	AZS AWF Biała Podl.	2012	Bielsko-Biała
6 m	49.68	Raciborska Małgorzata 91	AZS AWF Biała Podl.	2012	Bielsko-Biała
4 m	52.41	Raciborska Małgorzata 91	AZS AWF Biała Podl.	2013	Toruń
7 m	50.81	Raciborska Małgorzata 91	AZS AWF Biała Podl.	2014	Szczecin
1 m	59.41	Zabawska Daria 95	AZS UMCS Lublin	2019	Radom
1 m	55.28	Zabawska Daria 95	AZS UMCS Lublin	2020	Włocławek
6 m	45.19	Muszyńska Weronika 01	AZS UMCS Lublin	2020	Włocławek
1 m	57.90	Zabawska Daria 95	AZS UMCS Lublin	2021	Poznań
5 m	49.77	Muszyńska Weronika 01	AZS UMCS Lublin	2021	Poznań
1 m	58.74	Zabawska Daria 95	AZS UMCS Lublin	2022	Suwałki
4 m	50.31	Muszyńska Weronika 01	AZS UMCS Lublin	2022	Suwałki
1 m	60.77	Zabawska Daria 95	AZS UMCS Lublin	2023	Gorzów Wlk.
3 m	54.42	Muszyńska Weronika 01	AZS UMCS Lublin	2023	Gorzów Wlk.
1 m	60.12	Zabawska Daria 95	AZS UMCS Lublin	2024	Bydgoszcz
2 m	54.29	Muszyńska Weronika 01	AZS UMCS Lublin	2024	Bydgoszcz

Kategoria młodzieżowa U23

Młodzieżowe Mistrzostwa Europy

7 m	52.76	Muszyńska Weronika 01	AZS UMCS Lublin	2023	Espoo (FIN)

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U 23

8 m	36.86	Walczyna Edyta 74	AZS AWF Biała Podl.	1995	Biała Podlaska
3 m	48.96	Ptaszkiewicz Agnieszka 76	AZS AWF Biała Podl.	1996	Suwałki
2 m	49.86	Ptaszkiewicz Agnieszka 76	AZS AWF Biała Podl.	1997	Kraków
7 m	40.73	Raciborska Ewa 79	AZS AWF Biała Podl.	1999	Wrocław
3 m	46.22	Raciborska Ewa 79	AZS AWF Biała Podl.	2000	Poznań
2 m	48.66	Raciborska Ewa 79	AZS AWF Biała Podl.	2001	Gdańsk
7 m	38.92	Pociask Lidia 82	Agros Zamość	2003	Biała Podlaska

5 m	44.40	Pociask Lidia 82	Agros Zamość	2004	Gdańsk
1 m	52.97	Jarmużek Agnieszka 84	AZS AWF Biała Podl.	2006	Toruń
7 m	37.78	Samul Agata 87	AZS UMCS Lublin	2007	Słupsk
5 m	41.14	Dudzińska Agnieszka 88	AZS AWF Biała Podl.	2009	Bielsko-Biała
1 m	46.50	Dudzińska Agnieszka 88	AZS AWF Biała Podl.	2010	Kraków
5 m	40.19	Wełna Emilia 89	AZS AWF Biała Podl.	2010	Kraków
2 m	44.78	Raciborska Małgorzata 91	AZS AWF Biała Podl.	2011	Gdańsk
3 m	44.28	Wełna Emilia 89	AZS AWF Biała Podl.	2011	Gdańsk
5 m	43.34	Płocharz Monika 91	AZS UMCS Lublin	2011	Gdańsk
1 m	49.98	Raciborska Małgorzata 91	AZS AWF Biała Podl.	2012	Radom
8 m	41.42	Płocharz Monika 91	AZS UMCS Lublin	2012	Radom
2 m	50.84	Raciborska Małgorzata 91	AZS AWF Biała Podl.	2013	Bydgoszcz
4 m	44.21	Płocharz Monika 91	AZS UMCS Lublin	2013	Bydgoszcz
6 m	40.25	Dąbrowska Anna 96	AZS UMCS Lublin	2017	Suwałki
3 m	46.13	Muszyńska Weronika 01	AZS UMCS Lublin	2021	Suwałki
1 m	52.70	Muszyńska Weronika 01	AZS UMCS Lublin	2022	Poznań
1 m	54.61	Muszyńska Weronika 01	AZS UMCS Lublin	2023	Włocławek
5 m	35.84	Tabaczyńska Weronika 01	AZS UMCS Lublin	2023	Włocławek

Juniorki U20

Mistrzostwa Polski Juniorów U 20

2 m	36.09	Słoniec Elżbieta	Avia Świdnik	1965	Warszawa
4 m	38.90	Bolibok Elżbieta 51	Start Lublin	1969	Wrocław
8 m	41.58	Delekta Krystyna 55	SZS-AZS Lublin	1974	Warszawa
8 m	33.32	Radzikowska Henryka 59	Agros Chełm	1977	Łódź
3 m	38.02	Martyniuk Marzena 63	Start Lublin	1981	Białystok
6 m	39.82	Cąkała Agnieszka 87	AZS UMCS Lublin	2005	Bydgoszcz
8 m	35.27	Cąkała Agnieszka 87	AZS UMCS Lublin	2006	Słupsk
6 m	34.24	Borowska Anna 92	Wisła Puławy	2009	Kraków
2 m	44.30	Muszyńska Weronika 01	AZS UMCS Lublin	2019	Racibórz
2 m	43.91	Muszyńska Weronika 01	AZS UMCS Lublin	2020	Radom
8 m	37.11	Wójcik Weronika 04	AZS UMCS Lublin	2022	Radom
6 m	39.85	Torończak Aleksandra 05	Agros Chełm	2024	Radom

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Juniorki młodsze U18

Mistrzostwa Polski juniorów młodszych U 18

4 m	36.84	Dolecka Elżbieta 60	Start Lublin	1977	Łódź
2 m	34.90	Martyniuk Marzena 63	Start Lublin	1979	Bydgoszcz
7 m	34.86	Kucio Jolanta 67	MKS Chełm	1984	Poznań
6 m	36.30	Walczyna Edyta 74	Żak Biała Podlaska	1991	Zabrze
8 m	29.20	Parfianowicz Małgorzata 75	Wisła Puławy	1992	Kielce
5 m	35.40	Lewicka Edyta 83	Żak Biała Podlaska	1999	Zielona Góra
5 m	36.99	Prokopiuk Izabela 83	Żak Biała Podlaska	2000	Bielsko-Biała
3 m	43.77	Sobieszek Magdalena 86	AZS Lublin	2003	Gdańsk
7 m	32.89	Wełna Emilia 89	Start Lublin	2005	Warszawa
3 m	40.45	Kujawa Karolina 90	AZS Lublin	2007	Szczecin
8 m	33.49	Knez Kinga 01	AZS UMCS Lublin	2017	Warszawa
2 m	40.19	Muszyńska Weronika 01	AZS UMCS Lublin	2018	Chorzów

Kategoria młodziczek U16

Mistrzostwa Polski młodzików U 16

6 m	34.43/0,75	Polkowska Dorota 02	MKS Agros Chełm	2012	Biała Podlaska

Rekordy stadionów Lubelszczyzny

Lublin	65.94	KATEWICZ Renata 66	WLKS Siedlce	04.06.1993
Biała Podlaska	63.75	Wysocka Marzena 69	AZS AWF Biała Podl.	26.06.2005
Zamość	58.31	Wiśniewska Joanna 72	AZS AWF Biała Podl.	06.09.2008
Puławy	52.27	Raciborska Małgorzata 91	AZS AWF Biała Podl.	16.06.2013
Hrubieszów	51.62	Raciborska Małgorzata 91	AZS AWF Biała Podl.	11.05.2013

Rekordy klubów Lubelszczyzny

64.57	Wysocka Marzena 69	**AZS AWF Biała Podl.**	12.06.2005	Warszawa
62.36	Zabawska Daria 95	**AZS UMCS Lublin**	02.06.2019	Gliwice
47.92	Bolibok Elżbieta 51	**Start Lublin**	16.09.1973	Mielec
46.35	Pociask Lidia 82	**Agros Zamość**	24.08.2006	Siedlce
43.86	Banaszek Grażyna 61	**Wisła Puławy**	10.05.1981	Lublin
43.13	Torończak Aleksandra 05	**Agros Chełm**	06.06.2024	Warszawa
40.88	Walczyna Edyta 74	**Żak Biała Podlaska**	03.05.1996	Płońsk
38.10	Borowik Małgorzata 78	**LKS Terespol**	02.06.1994	Biała Podlaska

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

www.lozla.pl

37.42	Dragan Małgorzata 69	**Unia Hrubieszów**	16.05.1987	

Historia rekordu okręgu

28.90	Bieluszko Alicja 17	MKS Zamość	15.05.1935	Zamość
	rekord nie uznany przez LOZLA			
28.52	Bieluszko -Świech Alicja 17	AZS Lublin	1947	
30.92	Iwaszkiewicz Anna 34	AZS Lublin	1951	
31.40	Chylińska	OWKS Lublin	1952	
33.31	Iwaszkiewicz Anna 34	AZS Lublin	1952	
38.14	Iwaszkiewicz Anna 34	AZS Lublin	1952	
40.00	Iwaszkiewicz Anna 34	AZS Lublin	1952	
	rekord nie uznany przez LOZLA			
38.51	Urbańska Danuta 35	Start Lublin	25.07.1965	Kielce
40.66	Urbańska Danuta 35	Start Lublin	09.10.1966	Warszawa
41.50	Urbańska Danuta 35	Start Lublin	11.06.1967	Mielec
41.82	Mokrzanowska Elżbieta 48	Start Lublin	1968	
41.98	Mokrzanowska Elżbieta 48	Start Lublin	09.09.1968	Łódź
43.62	Mokrzanowska Elżbieta 48	Start Lublin	28.09.1969	Lublin
46.04	Bolibok Elżbieta 51	Start Lublin	20.05.1970	Malbork
46.36	Bolibok Elżbieta 51	Start Lublin	22.07.1971	Puławy
46.96	Bolibok Elżbieta 51	Start Lublin	06.05.1972	Lublin
47.92	Bolibok Elżbieta 51	Start Lublin	16.09.1973	Mielec
48.02	Delekta Krystyna 55	MKS-AZS Lublin	17.05.1975	Chełm
55.90	Wysocka Marzena 69	AZS AWF Biała Podl.	29.06.1996	Kielce
59.12	Wysocka Marzena 69	AZS AWF Biała Podl.	22.06.1997	Bydgoszcz
61.22	Wysocka Marzena 69	AZS AWF Biała Podl.	12.09,1998	Mielec
63.20	Wysocka Marzena 69	AZS AWF Biała Podl.	06.06.1999	Lublin
63.60	Wysocka Marzena 69	AZS AWF Biała Podl.	13.07.2003	Biała Podlaska
64.57	Wysocka Marzena 69	AZS AWF Biała Podl.	12.06.2005	Warszawa

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

RZUT MŁOTEM *KOBIET* Stan na 19.08.2024

Najlepsze wyniki woj. lubelskiego w historii lekkiej atletyki

Seniorki

1m	76.85	Kopron Malwina 94	AZS UMCS Lublin	26.08.2017	Tajpej
2m	71.14	Śmiech Aleksandra 97	Agros Zamość	10.06.2023	Geneve (SUI)
3m	69.27	Kita Katarzyna 84	Agros Zamość	01.07.2007	Poznań
4m	63.23	Zadura Małgorzata 82	AZS Lublin	27.06.2003	Gdańsk
5m	59.32	Pietrzak Zofia 89	AZS UMCS Lublin	14.05.2011	Lublin
6m	58.71	Gęśla Agata 84	AZS AWF Biała Podl.	18.05.2008	Lublin
7m	56.18	Kufel Aleksandra 01	AZS UMCS Lublin	16.06.2019	Lublin
8m	55.75	Osiak Aleksandra 99	AZS UMCS Lublin	16.06.2018	Lublin
9m	54.92	Borowska Aneta 83	Wisła Puławy	31.05.2003	Lublin
10m	53.24	Sołoducha Emilia 97	Agros Zamość	11.06.2017	Puławy
11m	52.62	Ośka Emilia 82	AZS AWF Biała Podl.	06.06.2004	Lublin
12m	52.38	Borowska Anna 92	AZS AWF Biała Podl.	02.09.2012	Radom
13m	50.54	Kawka Anna 95	Wisła Puławy	27.04.2013	Kielce
14m	50.42	Jadczyszyn Iwona 79	Agros Zamość	15.07.2000	Bydgoszcz
15m	49.23	Wójtowicz Katarzyna 84	Wisła Puławy	19.09.2004	Lublin
16m	48.63	Ignaciuk Anna 85	Agros Zamość	23.08.2003	Zamość
17m	48.27	Przepiórka Anna 83	AZS AWF Biała Podl.	19.06.2004	Lublin
18m	48.11	Dankiewicz Edyta 86	Start Lublin	13.07.2003	Biała Podlaska
19m	47.04	Ogórek Joanna 93	Wisła Puławy	24.05.2009	Łódź
20m	46.91	Wojciechowska Dominika 94	AZS AWF Biała Podl.	28.05.2016	Biała Podlaska
21m	46.87	Knez Kinga 01	AZS UMCS Lublin	31.08.2018	Łódź
22m	46.81	Jabłońska Dagmara 03	Agros Zamość	01.08.2020	Zamość
23m	46.76	Trojanowska Aneta 79	Start Lublin	22.05.1997	Puławy
24m	46.65	Szpetmańska Aleksandra 99	AZS UMCS Lublin	02.08.2020	Kielce
25m	46.56	Moryc Justyna 84	AZS AWF Biała Podl.	05.06.2004	Gdańsk
26m	45.10	Czerwińska Maria 04	AZS UMCS Lublin	21.05.2022	Lublin
27m	45.09	Fus Weronika 96	TKS Tomasovia	28.06.2014	Toruń
28m	44.60	Pociask Lidia 82	Agros Zamość	07.09.2002	Lublin
29m	43.74	Nalewajek Sylwia 98	AZS UMCS Lublin	22.05.2016	Rzeszów
30m	43.45	Majek Weronika 05	Wisła Puławy	19.07.2023	Lublin

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

31m	43.20	Filipowicz Ewa 83	Żak Biała Podlaska	30.06.2001	Lublin
32m	43.06	Maciejczyk Aleksandra 91	Wisła Puławy	16.10.2008	Lublin
33m	42.52	Radkiewicz Agnieszka 98	AZS UMCS Lublin	11.06.2016	Zamość
34m	41.58	Pielach Agnieszka 79	Start Lublin	22.05.1997	Lublin
35m	41.32	Mazur Natalia 05	AZS UMCS Lublin	23.05.2021	Lublin
36m	41.21	Postój Julia 05	Wisła Puławy	03.09.2023	Puławy
37m	41.18	Zimmerman Dagmara 85	Start Lublin	05.10.2003	Lublin
38m	40.82	Lipiec Agnieszka 05	Wisła Puławy	20.07.2024	Warszawa
39m	40.15	Lenkiewicz Aneta 02	Agros Zamość	08.05.2021	Lublin
40m	40.05	Pawlak Katarzyna 88	Wisła Puławy	15.07.2006	Zamość
41m	39.63	Krupińska Ewelina 83	Start Lublin	17.06.2001	Lublin
42m	39.08	Żelazo Zuzanna 06	AZS UMCS Lublin	18.05.2024	Biała Podlaska
43m	39.01	Zosiuk Weronika 00	Agros Zamość	02.09.2017	Zamość
44m	38.84	Przepiórka Urszula 85	Wisła Puławy	30.05.2004	Płock
45m	38.84	Pudło Anna 90	Start Lublin	05.10.2008	Lublin
46m	38.11	Gajda Katarzyna 98	Wisła Puławy	12.10.2014	Puławy
47m	35.14	Gospodarek Anna 88	AZS UMCS Lublin	19.07.2008	Lublin
48m	34.90	Lis Alicja 95	Wisła Puławy	03.07.2013	Kraków
49m	34.47	Cąkała Aneta 88	AZS UMCS Lublin	14.05.2006	Lublin
50m	34.38	Kamińska Anna 78	Start Lublin	27.04.1996	Kielce
51m	33.54	Łucka Magdalena 86	Start Lublin	15.06.2003	Zamość
52m	33.39	Ircha Diana 02	Wisła Puławy	06.09.2020	Lublin
53m	32.94	Malinowska Elżbieta 73	AZS Lublin	02.06.1996	Puławy
54m	32.71	Skiba Kamila 82	Wisła Puławy	26.08.2001	Zamość
55m	32.66	Ponikowska Olga 90	AZS UMCS Lublin	28.05.2005	Płock
56m	32.50	Gąsiorowska Kamila 85	Wisła Puławy	21.10.2001	Puławy
57m	31.74	Tuz Kinga 02	Agros Zamość	01.08.2020	Lublin
58m	31.66	Sokół Gabriela 96	Wisła Puławy	08.09.2012	Puławy
59m	31.62	Pietras Karina 81	Wisła Puławy	07.09.1997	Lublin
60m	31.61	Cąkała Agnieszka 87	AZS UMCS Lublin	09.06.2005	Puławy
61m	31.31	Wełna Emilia 89	Start Lublin	16.08.2006	Zamość
62m	30.88	Kosmala Renata 80	Wisła Puławy	17.05.1997	Kielce
63m	30.71	Krzesiak Klaudia 99	AZS UMCS Lublin	28.08.2014	Biała Podlaska
64m	30.54	Lis Elżbieta 95	Wisła Puławy	01.05.2014	Stalowa Wola
65m	30.40	Romaniuk Emilia 83	Żak Biała Podlaska	19.08.2000	Zamość
66m	30.02	Kargol Agnieszka 80	Wisła Puławy	31.05.1999	Puławy
67m	29.87	Kęczkowska Agnieszka 92	Wisła Puławy	18.07.2009	Lublin
68m	29.69	Kujawa Karolina 90	AZS UMCS Lublin	29.08.2008	Olsztyn
69m	29.20	Momot Anna 78	Agros Zamość	08.08.1996	Bydgoszcz

70m	28.92	Samul Agata 87	AZS UMCS Lublin	22.08.2009	Lublin
71m	28.87	Filipek Katarzyna 88	Wisła Puławy	10.09.2005	Zamość
72m	28.55	Ziemianek Magdalena 87	Wisła Puławy	01.09.2007	Lublin
73m	28.43	Łbik Aleksander 91	Start Lublin	01.09.2007	Lublin
74m	28.06	Świst Izabela 80	Wisła Puławy	24.09.1997	Puławy
75m	28.02	Bojek Dagmara 81	Wisła Puławy	26.09.1996	Puławy
76m	27.42	Sikora Iwona 80	Agros Zamość	18.08.1998	Kielce
77m	27.12	Kozicka Monika 82	Start Lublin	01.05.2001	Stalowa Wola
78m	27.12	Krupińska Luiza 87	Start Lublin	14.09.2002	Lublin
79m	27.01	Woźniak Katarzyna 91	Start Lublin	09.09.2007	Rzeszów
80m	26.98	Polak Lidia 80	Wisła Puławy	26.09.1996	Puławy
81m	26.29	Najda Katarzyna 93	Start Lublin	22.05.2010	Zamość
82m	26.88	Poświatowska Sabina 78	Wisła Puławy	18.06.2022	Toruń
83m	26.10	Wawer Beata 97	Wisła Puławy	26.10.2015	Stalowa Wola
84m	25.96	Olszak Sylwia 85	Wisła Puławy	04.10.2002	Puławy
85m	25.73	Maruszak Monika 89	Wisła Puławy	16.10.2008	Puławy
86m	25.72	Jadach Monika 84	MKS Świdnik	13.05.2001	Zamość
87m	25.72	Andrejass Milena 99	AZS UMCS Lublin	30.08.2013	Łódź
88m	25.68	Jóźwicka Magdalena 88	Wisła Puławy	22.05.2004	Lublin
89m	24.96	Hajkowska Luiza 00	AZS UMCS Lublin	29.08.2015	Biała Podlaska
90m	24.80	Deleżuk Karolina 01	Agros Zamość	01.06.2019	Zamość
91m	24.04	Ostrowska Joanna 82	Start Lublin	26.09.1998	Lublin
92m	23.92	Kowalska Katarzyna 89	Wisła Puławy	05.10.2005	Puławy
93m	23.92	Pałka Justyna 97	AZS UMCS Lublin	30.08.2013	Łódź
94m	23.84	Milewska Małgorzata 84	Wisła Puławy	15.06.2000	Lublin
95m	23.67	Rokita Justyna 89	Wisła Puławy	20.10.2005	Puławy
96m	23.62	Ciesielczuk Elwira 77	Unia Hrubieszów	26.08.1999	Puławy
97m	23.50	Kędzierska Justyna 80	Start Lublin	26.05.1996	Puławy
98m	22.56	Poświatowska Sabina 78	Wisła Puławy	26.09.1996	Puławy
99m	22.12	Mazurek Katarzyna 89	Wisła Puławy	25.05.2005	Puławy
100m	21.82	Bachanek Angelika 95	Wisła Puławy	14.07.2013	Puławy

Kategoria młodzieżowa U 23

1m	69.27	Kita Katarzyna 84	Agros Zamość	01.07.2007	Warszawa
2m	68.86	Śmiech Aleksandra 97	Agros Zamość	22.07.2019	Stalowa Wola
3m	64.68	Kopron Malwina 94	Wisła Puławy	23.06.2012	Białystok
4m	63.23	Zadura Małgorzata 82	AZS Lublin	27.06.2003	Gdańsk
5m	59.32	Pietrzak Zofia 89	AZS UMCS Lublin	14.05.2011	Lublin
6m	56.18	Kufel Aleksandra 01	AZS UMCS Lublin	16.06.2019	Lublin
7m	55.75	Osiak Aleksandra 99	AZS UMCS Lublin	16.06.2018	Lublin

8m	54.92	Borowska Aneta 83	Wisła Puławy	31.05.2003	Lublin
9m	53.67	Gęśla Agata 84	AZS AWF Biała Podl.	29.09.2003	Lublin
10m	53.24	Sołoducha Emilia 97	Agros Zamość	11.06.2017	Puławy

Juniorki U 20

1m	66.08	Kita Katarzyna 84	Agros Zamość	26.07.2003	Tampere
2m	64.68	Kopron Malwina 94	Wisła Puławy	23.06.2012	Białystok
3m	57.79	Zadura Małgorzata 82	AZS Lublin	23.06.2001	Bydgoszcz
4m	56.18	Kufel Aleksandra 01	AZS UMCS Lublin	16.06.2019	Lublin
5m	55.75	Osiak Aleksandra 99	AZS UMCS Lublin	16.06.2018	Lublin
6m	54.89	Pietrzak Zofia 89	AZS UMCS Lublin	28.09.2008	Rzeszów
7m	54.00	Śmiech Aleksandra 97	Agros Zamość	04.06.2016	Zamość
8m	53.70	Borowska Aneta 83	Wisła Puławy	17.06.2001	Lublin
9m	53.67	Gęśla Agata 84	Agros Zamość	29.09.2003	Lublin
10m	51.89	Borowska Anna 92	Wisła Puławy	18.05.2011	Zamość

Juniorki młodsze U 18 / 4 kg /

1m	57.03	Kopron Malwina 94	Wisła Puławy	09.07.2011	Lille
2m	53.47	Kufel Aleksandra 01	AZS UMCS Lublin	12.05.2018	Biała Podlaska
3m	51.48	Borowska Anna 92	Wisła Puławy	16.05.2009	Lublin
4m	51.42	Borowska Aneta 83	Wisła Puławy	03.10.2000	Puławy
5m	50.41	Zadura Małgorzata 82	AZS Lublin	10.07.1999	Lublin
6m	48.11	Dankiewicz Edyta 86	Start Lublin	13.07.2003	Biała Podlaska
7m	47.04	Ogórek Joanna 93	Wisła Puławy	24.05.2009	Łódź
8m	46.87	Knez Kinga 01	AZS UMCS Lublin	31.08.2018	Łódź
9m	46.81	Jabłońska Dagmara 03	Agros Zamość	01.08.2020	Zamość
10m	46.36	Ośka Emilia 82	AZS AWF Biała Podl.	26.09.1999	Lublin

Młodziczki U 16 / 4 kg /

1m	49.85	Kufel Aleksandra 01	AZS UMCS Lublin	30.08.2016	Biała Podlaska
2m	45.68	Knez Kinga 01	AZS UMCS Lublin	30.08.2016	Biała Podlaska
3m	42.37	Borowska Anna 92	Wisła Puławy	28.04.2007	Kielce
4m	41.32	Kopron Malwina 94	Wisła Puławy	19.09.2009	Lublin
5m	41.22	Osiak Aleksandra 99	AZS UMCS Lublin	28.08.2014	Łódź
6m	40.06	Maciejczyk Aleksandra 91	Wisła Puławy	09.09.2006	Zamość
7m	39.28	Borowska Aneta 83	Wisła Puławy	19.09.1998	Lublin
8m	39.18	Przepiórka Anna 83	Wisła Puławy	10.05.1998	Lublin
9m	37.85	Gajda Katarzyna 98	Wisła Puławy	05.10.2013	Kielce
10m	37.85	Ogórek Joanna 93	Wisła Puławy	16.10.2008	Puławy

LOZLA

LUBELSKI
OKRĘGOWY ZWIĄZEK
LEKKIEJ ATLETYKI

Osiągnięcia w zawodach mistrzowskich

Seniorki

Igrzyska Olimpijskie

3 m	75.49	Kopron Malwina 94	AZS UMCS Lublin	2021	Tokio
el 23m	67.68	Kopron Malwina 94	Wisła Puławy	2024	Paryż

Mistrzostwa Świata Seniorów

3 m	74.76	Kopron Malwina 94	AZS UMCS Lublin	2017	Londyn
13 m	70.46 /el	Kopron Malwina 94	AZS UMCS Lublin	2019	Doha
FNM	72.35 /el	Kopron Malwina 94	Wisła Puławy	2023	Budapeszt (HUN)
19 m	69.76/el	Śmiech Aleksandra 97	Agros Zamość	2023	Budapeszt (HUN)

Mistrzostwa Europy Seniorów

18 m	64.77 / el	Kita Katarzyna 84	Agros Zamość	2006	Goeteborg
4 m	72.20	Kopron Malwina 94	AZS UMCS Lublin	2018	Berlin
NM	-	Kopron Malwina 94	KS Wisła Puławy	2022	Monachium

Drużynowe Mistrzostwa Europy

3 m	71.18	Kopron Malwina 94	AZS UMCS Lublin	2023	Chorzów

Akademickie Mistrzostwa Świata

1 m	76.85	Kopron Malwina 94	AZS UMCS Lublin	26.08.2017	Tajpej
2 m	70.89	Kopron Malwina 94	AZS UMCS Lublin	2019	Neapol
3 m	68.65	Śmiech Aleksandra 97	Agros Zamość	2023	Chengdu (CHN)

Wojskowe Mistrzostwa Świata

3 m	67.12	Kopron Malwina 94	AZS UMCS Lublin	2019	Wuhan

Mistrzostwa Polski seniorów

8 m	37.10	Trojanowska Aneta 79	Start Lublin	21.06.1996	Piła
5 m	53.04	Zadura Małgorzata 82	AZS Lublin	04.08.2000	Kraków
4 m	57.79	Zadura Małgorzata 82	AZS Lublin	29.06.2001	Bydgoszcz
3 m	59.42	Kita Katarzyna 84	Agros Zamość	20.07.2002	Szczecin
6 m	54.26	Zadura Małgorzata 82	AZS Lublin	20.07.2002	Szczecin
3 m	60.74	Kita Katarzyna 84	Agros Zamość	04.07.2003	Bielsko-Biała
4 m	59.46	Zadura Małgorzata 82	AZS Lublin	04.07.2003	Bielsko-Biała

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

2 m	62.89	Kita Katarzyna 84	Agros Zamość	02.07.2004	Bydgoszcz
4 m	59.88	Zadura Małgorzata 82	AZS Lublin	02.07.2004	Bydgoszcz
2 m	62.50	Kita Katarzyna 84	Agros Zamość	25.06.2005	Biała Podlaska
2 m	63.99	Kita Katarzyna 84	Agros Zamość	22.07.2006	Bydgoszcz
2 m	69.27	Kita Katarzyna 84	Agros Zamość	01.07.2007	Poznań
8 m	55.86	Gęśla Agata 84	Agros Zamość	01.07.2007	Poznań
3 m	66.52	Kita Katarzyna 84	Agros Zamość	05.07.2008	Szczecin
7 m	54.71	Gęśla Agata 84	Agros Zamość	05.07.2008	Szczecin
8 m	51.51	Pietrzak Zofia 89	AZS UMCS Lublin	05.07.2008	Szczecin
3 m	65.15	Kita Katarzyna 84	Agros Zamość	01.09.2009	Bydgoszcz
2 m	64.62	Kita Katarzyna 84	Agros Zamość	08.07.2010	Bielsko-Biała
8 m	54.42	Pietrzak Zofia 89	AZS UMCS Lublin	08.07.2010	Bielsko-Biała
3 m	63.63	Kita Katarzyna 84	Agros Zamość	11.08.2011	Bydgoszcz
8 m	56.60	Pietrzak Zofia 89	AZS UMCS Lublin	11.08.2011	Bydgoszcz
4 m	63.39	Kopron Malwina 94	Wisła Puławy	2012	Bielsko-Biała
2 m	75.11	Kopron Malwina 94	AZS UMCS Lublin	2017	Białystok
6 m	62.73	Śmiech Aleksandra 97	Agros Zamość	2017	Białystok
3 m	70.88	Kopron Malwina 94	AZS UMCS Lublin	2018	Lublin
5 m	63.51	Śmiech Aleksandra 97	Agros Zamość	2018	Lublin
1 m	73.95	Kopron Malwina 94	AZS UMCS Lublin	2019	Radom
2 m	70.94	Kopron Malwina 94	AZS UMCS Lublin	2020	Włocławek
4 m	66.20	Śmiech Aleksandra 97	Agros Zamość	2020	Włocławek
1 m	75.52	Kopron Malwina 94	AZS UMCS Lublin	2021	Poznań
5 m	66.13	Śmiech Aleksandra 97	Agros Zamość	2021	Poznań
1 m	69.60	Kopron Malwina 94	KS Wisła Puławy	2022	Suwałki
4 m	63.56	Śmiech Aleksandra 97	Agros Zamość	2022	Suwałki
2 m	70.54	Kopron Malwina 94	KS Wisła Puławy	2023	Gorzów Wlk.
3 m	69.26	Śmiech Aleksandra 97	Agros Zamość	2023	Gorzów Wlk.
3 m	69.56	Kopron Malwina 94	KS Wisła Puławy	2024	Bydgoszcz
5 m	68.97	Śmiech Aleksandra 97	Agros Zamość	2024	Bydgoszcz

Kategoria młodzieżowa U23

Młodzieżowe Mistrzostwa Europy U 23

14 m	59.81 / el.	Zadura Małgorzata 82	AZS Lublin	2003	Bydgoszcz
4 m	66.87	Śmiech Aleksandra 97	Agros Zamość	2019	Gevle

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U 23

3 m	47.05	Jadczyszyn Iwona 79	AZS AWF Biała Podl.	1999	Wrocław
6 m	41.81	Trojanowska Aneta 79	Start Lublin	1999	Wrocław
6 m	44.63	Jadczyszyn Iwona 79	AZS AWF Biała Podl.	2000	Poznań
7 m	44.81	Jadczyszyn Iwona 79	AZS AWF Biała Podl.	2001	Gdańsk
2 m	55.92	Zadura Małgorzata 82	AZS Lublin	2002	Kraków

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

2 m	58.93	Zadura Małgorzata 82	AZS Lublin	2003	Biała Podlaska
6 m	50.02	Ośka Emilia 82	AZS AWF Biała Podl.	2003	Biała Podlaska
4 m	51.15	Gęśla Agata 84	AZS AWF Biała Podl.	2004	Gdańsk
6 m	49.84	Ośka Emilia 82	AZS AWF Biała Podl.	2004	Gdańsk
8 m	45.56	Moryc Justyna 84	AZS AWF Biała Podl.	2004	Gdańsk
2 m	59.12	Kita Katarzyna 84	Agros Zamość	2005	Kraków
6 m	50.84	Gęśla Agata 84	AZS AWF Biała Podl.	2005	Kraków
1 m	65.84	Kita Katarzyna 84	Agros Zamość	2006	Toruń
3 m	53.53	Pietrzak Zofia 89	AZS UMCS Lublin	2009	Bielsko-Biała
5 m	54.50	Pietrzak Zofia 89	AZS UMCS Lublin	2010	Kraków
5 m	56.84	Pietrzak Zofia 89	AZS UMCS Lublin	2011	Gdańsk
5 m	52.38	Borowska Anna 92	AZS AWF Biała Podl.	2012	Radom
4 m	50.64	Borowska Anna 92	AZS AWF Biała Podl.	2013	Bydgoszcz
4 m	50.50	Borowska Anna 92	AZS AWF Biała Podl.	2014	Inowrocław
8 m	43.73	Wojciechowska Dominika 94	AZS AWF Biała Podl.	2014	Inowrocław
5 m	59.82	Śmiech Aleksandra 97	Agros Zamość	2017	Suwałki
2 m	64.37	Śmiech Aleksandra 97	Agros Zamość	2018	Sieradz
8 m	49.86	Sołoducha Emilia 97	Agros Zamość	2018	Sieradz
1 m	64.00	Śmiech Aleksandra 97	Agros Zamość	2019	Lublin
6 m	51.16	Osiak Aleksandra 99	AZS UMCS Lublin	2019	Lublin
8 m	44.53	Szpetmańska Aleksandra 99	AZS UMCS Lublin	2019	Lublin
2 m	51.77	Osiak Aleksandra 99	AZS UMCS Lublin	2020	Biała Podlaska
6 m	43.42	Szpetmańska Aleksandra 99	AZS UMCS Lublin	2020	Biała Podlaska
2 m	50.96	Osiak Aleksandra 99	AZS UMCS Lublin	2021	Suwałki
6 m	43.04	Szpetmańska Aleksandra 99	AZS UMCS Lublin	2021	Suwałki

Juniorki U20

Mistrzostwa Świata juniorów U 20

xxx	xxx / el.	Kopron Malwina 94	Wisła Puławy	2012	Barcelona

Mistrzostwa Europy juniorów U 20

xxx	xxx / el.	Zadura Małgorzata 82	AZS Lublin	2011	Grosetto

Mistrzostwa Polski juniorów U 20

8 m	30.36	Kamińska Anna 78	Start Lublin	1996	Bydgoszcz
3 m	41.96	Trojanowska Aneta 79	Start Lublin	1997	Poznań
2 m	54.62	Zadura Małgorzata 82	AZS Lublin	2000	Wrocław
5 m	45.35	Ośka Emilia 82	Start Lublin	2000	Wrocław
1 m	57.18	Zadura Małgorzata 82	AZS Lublin	2001	Zielona Góra
2 m	52.66	Borowska Aneta 83	Wisła Puławy	2001	Zielona Góra
3 m	55.75	Kita Katarzyna 84	Agros Zamość	2002	Bielsko-Biała

7 m	46.77	Borowska Aneta 83	Wisła Puławy	2002	Bielsko-Biała
8 m	46.77	Gęśla Agata 84	Agros Zamość	2002	Bielsko-Biała
1 m	61.62	Kita Katarzyna 84	Agros Zamość	2003	Zamość
7 m	46.77	Gęśla Agata 84	Agros Zamość	2003	Zamość
8 m	47.55	Ignaciuk Anna 85	Agros Zamość	2003	Zamość
4 m	48.88	Pietrzak Zofia 89	AZS UMCS Lublin	2007	Biała Podlaska
3 m	51.40	Pietrzak Zofia 89	AZS UMCS Lublin	2008	Toruń
4 m	51.53	Borowska Anna 92	Wisła Puławy	2010	Białystok
6 m	49.07	Borowska Anna 92	Wisła Puławy	2011	Toruń
1 m	64.88	Kopron Malwina 94	Wisła Puławy	2012	Białystok
8 m	45.40	Kawka Anna 95	Wisła Puławy	2014	Toruń
4 m	52.08	Śmiech Aleksandra 97	Agros Zamość	2016	Suwałki
3 m	53.58	Osiak Aleksandra 99	AZS UMCS Lublin	2017	Toruń
5 m	52.68	Sołoducha Emilia 97	Agros Zamość	2017	Toruń
7 m	43.78	Szpetmańska Aleksandra 99	AZS UMCS Lublin	2017	Toruń
3 m	53.25	Osiak Aleksandra 99	AZS UMCS Lublin	2018	Włocławek
3 m	51.85	Kufel Aleksandra 01	AZS UMCS Lublin	2019	Racibórz
7 m	46.57	Knez Kinga 01	AZS UMCS Lublin	2019	Racibórz
8 m	45.37	Jabłońska Dagmara 03	Agros Zamość	2021	Lublin
8 m	43.45	Majek Weronika 05	Wisła Puławy	2023	Lublin

Juniorki młodsze U18

Mistrzostwa Świata Juniorów młodszych U 18

2 m	57.03/ 4kg	Kopron Malwina 94	Wisła Puławy	2011	Lille
12 m	57.97/ 3kg	Kufel Aleksandra 01	AZS UMCS Lublin	2017	Nairobi (KEN)

Mistrzostwa Europy juniorów młodszych U 18

xxx	xxx / el.	Kufel Aleksandra 01	AZS UMCS Lublin	2018	Gyor

Mistrzostwa Polski juniorów młodszych U 18

1 m	42.54	Trojanowska Aneta 79	Start Lublin	1996	Bydgoszcz
6 m	39.14	Ośka Emilia 82	Start Lublin	1998	Wrocław
3 m	49.28	Zadura Małgorzata 82	AZS Lublin	1999	Zielona Góra
6 m	47.28	Borowska Aneta 83	Wisła Puławy	1999	Zielona Góra
7 m	43.98	Ośka Emilia 82	Start Lublin	1999	Zielona Góra
8 m	40.54	Przepiórka Anna 83	Wisła Puławy	1999	Zielona Góra
3 m	46.50	Borowska Aneta 83	Wisła Puławy	2000	Bielsko-Biała
4 m	43.45	Przepiórka Anna 83	Wisła Puławy	2000	Bielsko-Biała
8 m	39.56	Pietrzak Zofia 89	AZS UMCS Lublin	2006	Łódź
4 m	44.62	Borowska Anna 92	Wisła Puławy	2008	Bydgoszcz

3 m	50.11	Borowska Anna 92	Wisła Puławy	2009	Kraków
3 m	49.17	Kopron Malwina 94	Wisła Puławy	2010	Zielona Góra
1 m	56.61	Kopron Malwina 94	Wisła Puławy	2011	Płock
8 m	50.03 /3kg	Fus Weronika 96	TKS Tomasovia	2013	Łódź
7 m	51.96 /3kg	Śmiech Aleksandra 97	AZS UMCS Lublin	2014	Wrocław
3 m	56.18 /3kg	Osiak Aleksandra 99	AZS UMCS Lublin	2015	Łódź
7 m	50.24 /3kg	Sołoducha Emilia 97	Agros Zamość	2015	Łódź
3 m	56.45 /3kg	Osiak Aleksandra 99	AZS UMCS Lublin	2016	Wrocław
8 m	49.38 /3kg	Szpetmańska Aleksandra 99	AZS UMCS Lublin	2016	Wrocław
1 m	62.28 /3kg	Kufel Aleksandra 01	AZS UMCS Lublin	2017	Warszawa
3 m	53.93 /3kg	Knez Kinga 01	AZS UMCS Lublin	2017	Warszawa
1 m	64.37 /3kg	Kufel Aleksandra 01	AZS UMCS Lublin	2018	Chorzów
4 m	56.13 /3kg	Knez Kinga 01	AZS UMCS Lublin	2018	Chorzów
6 m	52.34 /3kg	Jabłońska Dagmara 03	Agros Zamość	2020	Radom
7 m	51.03 /3kg	Czerwińska Maria 04	AZS UMCS Lublin	2020	Radom
7 m	50.51 /3kg	Czerwińska Maria 04	AZS UMCS Lublin	2021	Włocławek
7 m	46.51/3kg	Majek Weronika 05	Wisła Puławy	2022	Bielsko-Biała
7 m	49.12 /3kg	Żelazo Zuzanna 06	AZS UMCS Lublin	2023	Chorzów

Kategoria młodziczek U16

Mistrzostwa Polski młodzików U 16

3 m	41.52 /3kg	Przepiórka Anna 83	Wisła Puławy	1997	Poznań
1 m	48.48 /3kg	Borowska Aneta 83	Wisła Puławy	1998	Kielce
2 m	45.20 /3kg	Przepiórka Anna 83	Wisła Puławy	1998	Kielce
6 m	38.40 /3kg	Ponikowska Olga 90	UKS Adamów	2005	Kielce
8 m	36.10 /3kg	Pudło Anna 90	Start Lublin	2005	Kielce
2 m	46.16 /3kg	Borowska Anna 92	Wisła Puławy	2006	Siedlce
4 m	43.09 /3kg	Maciejczyk Aleksandra 91	Wisła Puławy	2006	Siedlce
1 m	52.46 /3kg	Borowska Anna 92	Wisła Puławy	2007	Słubice
8 m	38.64 /3kg	Ogórek Joanna 93	Wisła Puławy	2007	Słubice
2 m	45.17 /3kg	Ogórek Joanna 93	Wisła Puławy	2008	Słupsk
3 m	42.77 /3kg	Kopron Malwina 94	Wisła Puławy	2008	Słupsk
1 m	53.53 /3kg	Kopron Malwina 94	Wisła Puławy	2009	Zamość
7 m	42.79 /3kg	Fus Weronika 96	TKS Tomaszów	2011	Kielce
1 m	45.96 /3kg	Gajda Katarzyna 98	Wisła Puławy	2013	Radom
4 m	41.62 /3kg	Osiak Aleksandra 99	AZS UMCS Lublin	2013	Radom
4 m	48.96 /3kg	Osiak Aleksandra 99	AZS UMCS Lublin	2014	Zielona Góra
2 m	46.31 /3kg	Knez Kinga 01	AZS UMCS Lublin	2015	Radom
1 m	56.06 /3kg	Kufel Aleksandra 01	AZS UMCS Lublin	2016	Słubice
2 m	53.22 /3kg	Knez Kinga 01	AZS UMCS Lublin	2016	Słubice
6 m	46.79 /3kg	Jabłońska Dagmara 03	Agros Zamość	2017	Biała Podlaska

5 m	45.69 /3kg	Jabłońska Dagmara 03	Agros Zamość	2018	Bełchatów
5 m	44.85 /3kg	Postój Julia 05	Wisła Puławy	2019	Tarnów
8 m	41.89 /3kg	Majek Weronika 05	Wisła Puławy	2019	Tarnów
2 m	48.40 /3kg	Majek Weronika 05	Wisła Puławy	2020	Słupsk
4 m	47.08 /3kg	Postój Julia 05	Wisła Puławy	2020	Słupsk
7 m	43.09 /3kg	Żelazo Zuzanna 06	AZS UMCS Lublin	2021	Karpacz
8 m	42.58 /3kg	Gembal Małgorzata 07	Wisła Puławy	2021	Karpacz
7 m	44.74/3kg	Szlędak Klara 09	Wisła Puławy	2023	Słubice

Rekordy stadionów Lubelszczyzny

Lublin	79.59	Włodarczyk Anita 85	Skra Warszawa	22.07.2018
Biała Podlaska	76.20	Włodarczyk Anita 85	AZS AWF Poznań	30.05.2009
Puławy	74.13	Kopron Malwina 94	AZS UMCS Lublin	19.09.2020
Zamość	66.26	Sobierajska Malwina 85	Podlasie Białystok	06.09.2008
Hrubieszów	50.50	Śmiech Aleksandra 97	Agros Zamość	27.08.2016

Rekordy klubów Lubelszczyzny

76.85	Kopron Malwina 94	**AZS UMCS Lublin**	26.08.2017	Tajpej
75.08	Kopron Malwina 94	**Wisła Puławy**	05.06.2022	Chorzów
71.14	Śmiech Aleksandra 97	**Agros Zamość**	10.06.2023	Geneve
58.71	Gęśla Agata 84	**AZS AWF Biała Podl.**	18.05.2008	Lublin
48.11	Dankiewicz Edyta 86	**Start Lublin**	13.07.2003	Biała Podlaska
45.09	Fus Weronika 96	**TKS Tomasovia**	28.06.2014	Toruń
43.20	Filipowicz Ewa 83	**Żak Biała Podlaska**	30.06.2001	Lublin
23.62	Ciesielczuk Elwira 77	**Unia Hrubieszów**	26.08.1999	Puławy

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Historia rekordu okręgu

31.46	Kamińska Anna 78	Start Lublin	25.08.1995	Biała Podlaska
34.38	Kamińska Anna 78	Start Lublin	27.04.1996	Kielce
42.96	Trojanowska Aneta 79	Start Lublin	27.07.1996	Kielce
46.76	Trojanowska Aneta 79	Start Lublin	22.05.1997	Puławy
47.36	Jadczyszyn Iwona 79	Agros Zamość	05.09.1998	Łódź
50.41	Zadura Małgorzata 82	AZS Lublin	10.07.1999	Lublin
50.42	Jadczyszyn Iwona 79	AZS AWF Biała Podl.	15.07.2000	Bydgoszcz
56.86	Zadura Małgorzata 82	AZS Lublin	02.09.2000	Lublin
58.78	Zadura Małgorzata 82	AZS Lublin	26.05.2001	Wrocław
59.46	Zadura Małgorzata 82	AZS Lublin	22.06.2002	Lublin
60.36	Zadura Małgorzata 82	AZS Lublin	03.05.2003	Lublin
60.81	Zadura Małgorzata 82	AZS Lublin	24.05.2003	Poznań
62.15	Zadura Małgorzata 82	AZS Lublin	31.05.2003	Lublin
63.23	Zadura Małgorzata 82	AZS Lublin	27.06.2003	Gdańsk
64.92	Kita Katarzyna 84	Agros Zamość	13.07.2033	Mielec
66.08	Kita Katarzyna 84	Agros Zamość	26.07.2003	Tampere
67.61	Kita Katarzyna 84	Agros Zamość	08.07.2006	Lublin
68.95	Kita Katarzyna 84	Agros Zamość	12.05.2007	Lublin
69.27	Kita Katarzyna 84	Agros Zamość	01.07.2007	Poznań
72.14	Kopron Malwina 94	AZS UMCS Lublin	13.05.2017	Kielce
73.29	Kopron Malwina 94	AZS UMCS Lublin	21.05.2017	Łódź
73.98	Kopron Malwina 94	AZS UMCS Lublin	05.06.2017	Praga
75.11	Kopron Malwina 94	AZS UMCS Lublin	23.07.2017	Białystok
75.40	Kopron Malwina 94	AZS UMCS Lublin	15.08.2017	Warszawa
76.85	Kopron Malwina 94	AZS UMCS Lublin	26.08.2017	Tajpej

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

RZUT oszczepem *KOBIET* Stan na 19.08.2024

Najlepsze wyniki woj. lubelskiego w historii lekkiej atletyki

Nowy typ / od 1999 /

Seniorki

1m	57.73	Witek-Konufał Marcelina 95	AZS UMCS Lublin	10.06.2024	Rzym
2m	51.66	Kopron Malwina 94	Wisła Puławy	23.06.2012	Białystok
3m	51.10	Smalej Monika 74	Start Lublin	26.09.1999	Lublin
4m	48.73	Skiba Kamila 82	Wisła Puławy	26.05.2002	Warszawa
5m	48.57	Kata Magdalena 06	Tomasovia Tomaszów	29.06.2024	Bydgoszcz
6m	47.51	Dubowska Agnieszka 76	AZS AWF Biała Podl.	04.06.200	Biała Podlaska
7m	47.00	Lubowicka Marlena 85	AZS AWF Biała Podl.	06.05.2006	Biała Podlaska
8m	46.52	Majewska Iwona 89	Start Lublin	24.05.2008	Łódź
9m	45.88	Bajor Magdalena 99	AZS UMCS Lublin	20.06.2020	Kielce
10m	45.61	Momot Anna 78	Agros Zamość	30.05.1998	
11m	43.64	Baranowska Aleksandra 89	AZS UMCS Lublin	07.09.2014	Zamość
12m	43.37	Zielińska Weronika 97	AZS AWF Biała Podl.	10.06.2018	Zamość
13m	42.36	Sikora Iwona 80	AZS AWF Biała Podl.	10.06.2002	Lublin
14m	42.08	Wójtowicz Izabela 78	Wisła Puławy	15.09.2001	Kraków
15m	41.35	Tabaczyńska Weronika 01	AZS UMCS Lublin	11.05.2022	Lublin
16m	40.37	Sułek Adrianna 99	AZS UMCS Lublin	15.05.2022	Bydgoszcz
17m	41.06	Szajewska Justyna 85	Wisła Puławy	26.06.2004	Białystok
18m	39.64	Sobieszek Magdalena 86	AZS Lublin	29.09.2002	Lublin
19m	39.40	Olszewska Renata 76	AZS AWF Biała Podl.	08.05.1999	Lublin
20m	38.56	Stypułkowska Monika 97	AZS AWF Biała Podl.	02.06.2018	Zamość
21m	38.42	Byzdra Kinga 89	Wisła Puławy	25.05.2005	Puławy
22m	38.42	Czerwińska Katarzyna 90	AZS AWF Biała Podl.	05.05.2012	Biała Podlaska
23m	38.17	Moryc Justyna 84	Wisła Puławy	13.07.2003	Biała Podlaska
24m	38.02	Szajewska Małgorzata 87	Wisła Puławy	25.09.2008	Puławy
25m	37.78	Gozdek Gabriela 91	AZS UMCS Lublin	01.10.2006	Siedlce
26m	37.11	Raciborska Ewa 79	AZS AWF Biała Podl.	06.07.2001	Biała Podlaska
27m	37.02	Nguyen Ngoc Dominika 97	Start Lublin	11.06.2016	Krasnystaw
28m	36.91	Kozicka Monika 82	Start Lublin	17.06.2001	Lublin
29m	36.70	Jarczak Magdalena 82	Agros Zamość	05.06.1999	Białystok
30m	36.62	Wełna Emilia 89	Start Lublin	01.09.2007	Lublin

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

31m	36.09	Marlicka Marika 94	Agros Zamość	29.08.2013	Łódź
32m	35.57	Bojko Katarzyna 83	Agros Zamość	18.05.1999	Zamość
33m	35.43	Baranowska Anna 90	AZS UMCS Lublin	06.06.2010	Lublin
34m	35.29	Kęczkowska Agnieszka 92	Wisła Puławy	15.05.2010	Krasnystaw
35m	35.04	Durak Ewelina 81	Wisła Puławy	25.04.1999	Kielce
36m	34.66	Matuszewska Natalia 96	Agros Zamość	14.07.2012	Puławy
37m	34.28	Dankiewicz Edyta 86	Start Lublin	07.09.2001	Lublin
38m	34.23	Rzucidło Monika 80	AZS UMCS Lublin	11.06.2006	Lublin
39m	34.25	Pałka Justyna 97	AZS UMCS Lublin	26.05.2024	Białystok
40m	33.57	Bytniewska Anna 93	Agros Zamość	04.06.2008	Zamość
41m	33.55	Chlebowska Natalia 85	AZS AWF Biała Podl.	24.09.2006	Lublin
42m	33.54	Zadura Małgorzata 82	AZS Lublin	11.09.1999	Lublin
43m	33.26	Mizak Agnieszka 86	Wisła Puławy	22.05.2005	Kielce
44m	32.97	Michna Agata 87	Wisła Puławy	17.10.2003	Puławy
45m	32.93	Żmuda Sylwia 83	MKS Świdnik	08.05.1999	Lublin
46m	32.73	Rudzińska Aleksandra 96	AZS UMCS Lublin	03.05.2014	Kielce
47m	32.71	Stateczna Julia 03	Wisła Puławy	17.06.2023	Lublin
48m	32.50	Dąbrowska Angelika 92	Agros Zamość	19.07.2008	Lublin
49m	32.50	Flak Katarzyna 92	Agros Zamość	04.06.2008	Zamość
50m	32.44	Danił Edyta 92	niest. Lublin	12.05.2012	Lublin
51m	32.42	Kopeć Magdalena 88	G Mysłów	07.06.2004	Biała Podlaska
52m	32.18	Bielecka Katarzyna 82	Spoiwo Lublin	11.09.1999	Lublin
53m	32.04	Kita Katarzyna 84	Agros Zamość	20.05.2004	Zamość
54m	31.74	Wałęga Magdalena 80	Wisła Puławy	26.05.1999	Stendal
55m	31.74	Waszkiewicz Monika 86	G Łucka	21.08.2002	Puławy
56m	31.63	Borys Emilia 82	XIX LO Lublin	19.09.1999	Lublin
57m	31.54	Grzyb Marlena 92	G Mysłow	04.06.2008	Zamość
58m	31.52	Machniewska Weronika 86	Wisła Puławy	15.05.2005	Lublin
59m	31.47	Marek Aleksandra 86	Wisła Puławy	10.05.2003	Biała Podlaska
60m	31.47	Staroń Żaneta 94	AZS UMCS Lublin	27.05.2017	Łódź
61m	31.26	Sętowska Ewelina 80	Wisła Puławy	29.05.1999	Lublin
62m	30.98	Nawrocka Małgorzata 85	Wisła Puławy	17.10.2003	Puławy
63m	30.86	Cegiełka Klaudia 01	Wisła Puławy	10.09.2016	
64m	30.71	Kanar Edyta 83	Start Lublin	10.07.1999	Lublin
65m	30.50	Pikulska Paulina 90	G Mysłów	22.07.2004	Biała Podlaska
66m	30.08	Węgrzyniak Karolina 87	Żak Biała Podlaska	17.05.2003	Biała Podlaska
67m	29.88	Filipczak Agata 95	G Strzyżew	08.06.2011	Zamość
68m	29.70	Samul Agata 87	AZS UMCS Lublin	01.06.2008	Toruń
69m	29.60	Sprycha Martyna 95	G Mysłów	08.06.2011	Zamość
70m	29.54	Galińska Emilia 92	G 2 Łuków	04.06.2008	Zamość

71m	29.52	Puźniak Jagoda 95	G Mysłów	08.06.2011	Zamość
72m	29.51	Olech Marta 91	Agros Zamość	16.09.2006	Zamość
73m	29.40	Gęśla Agata 84	Agros Zamość	20.05.2004	Zamość
74m	29.36	Golda Dagmara 02	AZS UMCS Lublin	30.06.2018	Puławy
75m	29.14	Olisiewicz Magdalena 90	G 3 Łuków	06.06.2006	Zamość
76m	29.12	Kisiel Sylwia 89	G Podedwórze	10.09.2005	Zamość
77m	29.07	Borowska Aneta 83	Wisła Puławy	11.09.1999	Lublin
78m	28.84	Góźdź Magdalena 00	AZS UMCS Lublin	11.06.2016	Krasnystaw
79m	28.63	Jadach Monika 84	MKS Świdnik	16.05.2009	Lublin
80m	28.55	Sienkiewicz Agnieszka 91	AZS UMCS Lublin	06.06.2009	Biała Podlaska
81m	28.52	Gieroba Emilia 86	AZS UMCS Lublin	06.06.2010	Lublin
82m	28.42	Antolik Adrianna 98	Agros Zamość	16.09.2012	Zamość
83m	28.28	Soćko Ewelina 96	AZS UMCS Lublin	18.06.2011	Zamość
84m	28.13	Bordzoł Katarzyna 97	Start Lublin	09.06.2012	Krasnystaw
85m	27.96	Majcher Julita 97	AZS UMCS Lublin	23.06.2013	Puławy
86m	27.88	Pociask Lidia 82	Agros Zamość	17.09.2005	Zamość
87m	27.81	Fus Weronika 96	TKS Tomasovia	02.06.2012	Łomża
88m	27.70	Ogórek Joanna 93	Wisła Puławy	29.05.2009	Puławy
89m	27.70	Skowyra Katarzyna 90	Wisła Puławy	31.05.2005	Puławy
90m	27.70	Lipiec Agnieszka 05	Wisła Puławy	04.06.2022	Biała Podlaska
90m	27.68	Kłoczewska Zuzanna 03	Wisła Puławy	01.09.2018	Radom
91m	27.68	Karolczuk Paulina 01	AZS AWF Biała Podl.	25.05.2024	Białystok
92m	27.60	Pukaluk Maja ??	G 2 Hrubieszów	16.06.2010	Zamość
93m	27.57	Bartoszyk Sylwia ??	G 2 Tomaszów	16.06.2010	Zamość
94m	27.51	Zaręba Eliza 02	Wisła Puławy	10.09.2016	Zamość
95m	27.46	Olędzka Joanna 91	AZS AWF Biała Podl.	27.08.2009	Biała Podlaska
96m	27.41	Kozłowska Kamila 94	Wisła Puławy	12.05.2008	Puławy
97m	27.37	Poświatowska Sabina 78	Wisła Puławy	17.06.2012	Zamość
98m	27.27	Kanadys Patrycja 96	niest. Lublin	20.06.2020	Lublin
99m	27.18	Mentel Magdalena ??	G Małaszewice	16.06.2010	Zamość
100m	26.93	Pietrzak Karolina 89	G Wojcieszków	28.06.2005	Zamość

Kategoria młodzieżowa U 23

1m	51.66	Kopron Malwina 94	Wisła Puławy	23.06.2012	Białystok
2m	48.73	Skiba Kamila 82	Wisła Puławy	26.05.2002	Warszawa
3m	48.57	Kata Magdalena 06	Tomasovia Tomaszów	29.06.2024	Bydgoszcz
4m	47.00	Lubowicka Marlena 85	AZS AWF Biała Podl.	06.05.2006	Biała Podlaska
5m	46.52	Majewska Iwona 89	Start Lublin	24.05.2008	Łódź
6m	45.88	Bajor Magdalena 99	AZS UMCS Lublin	20.06.2020	Kielce

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

7m	43.37	Zielińska Weronika 97	AZS AWF Biała Podl.	10.06.2018	Zamość
8m	42.36	Sikora Iwona 80	AZS AWF Biała Podl.	10.06.2002	Lublin
9m	41.35	Tabaczyńska Weronika 01	AZS UMCS Lublin	11.05.2022	Lublin
10m	41.10	Wójtowicz Izabela 78	Wisła Puławy	31.08.2000	Zielona Góra

Juniorki U 20

1m	51.66	Kopron Malwina 94	Wisła Puławy	23.06.2012	Białystok
2m	48.57	Kata Magdalena 06	Tomasovia Tomaszów	29.06.2024	Bydgoszcz
3m	48.48	Skiba Kamila 82	Wisła Puławy	28.08.2000	Wrocław
4m	46.52	Majewska Iwona 89	Start Lublin	24.05.2008	Łódź
5m	41.06	Szajewska Justyna 85	Wisła Puławy	26.06.2004	Białystok
6m	40.47	Sikora Iwona 80	AZS AWF Biała Podl.	29.05.1999	Lublin
7m	39.64	Sobieszek Magdalena 86	AZS Lublin	29.09.2002	Lublin
8m	39.31	Bajor Magdalena 99	Start Lublin	31.05.2014	Biała Podlaska
9m	38.42	Byzdra Kinga 89	Wisła Puławy	25.05.2005	Puławy
10m	38.17	Moryc Justyna 84	Wisła Puławy	13.07.2003	Biała Podlaska

Juniorki młodsze U 18

1m	46.71	Kopron Malwina 94	Wisła Puławy	24.09.2011	Kozienice
2m	41.17	Majewska Iwona 89	Start Lublin	17.06.2006	Zamość
3m	39.64	Sobieszek Magdalena 86	AZS Lublin	29.09.2002	Lublin
4m	39.43	Skiba Kamila 82	Wisła Puławy	26.08.1999	Puławy
5m	39.31	Bajor Magdalena 99	Start Lublin	31.05.2014	Biała Podlaska
6m	38.56	Szajewska Justyna 85	Wisła Puławy	09.06.2002	Białystok
7m	38.42	Byzdra Kinga 89	Wisła Puławy	25.05.2005	Puławy
8m	37.78	Gozdek Gabriela 91	AZS AWF Biała Podl.	01.10.2006	Siedlce
9m	36.70	Jarczak Magdalena 82	Agros Zamość	05.06.1999	Białystok
10m	36.70	Moryc Justyna 84	Wisła Puławy	14.07.2001	Kielce

Młodziczki U 16

1m	39.31	Bajor Magdalena 99	Start Lublin	31.05.2014	Biała Podlaska
2m	38.09	Kopron Malwina 94	Wisła Puławy	27.09.2009	Zamość
3m	37.78	Gozdek Gabriela 91	AZS UMCS Lublin	01.10.2006	Siedlce
4m	37.17	Majewska Iwona 89	Start Lublin	04.09.2004	Lublin
5m	36.05	Byzdra Kinga 89	Wisła Puławy	20.09.2004	Puławy
6m	34.28	Dankiewicz Edyta 86	Start Lublin	07.09.2001	Lublin
7m	33.57	Bytniewska Anna 93	Agros Zamość	04.06.2008	Zamość
8m	31.23	Tabaczyńska Weronika 01	AZS UMCS Lublin	24.09.2016	Puławy
9m	31.05	Dąbrowska Angelika 92	Agros Zamość	28.09.2007	Zamość
10m	30.86	Cegiełka Klaudia 01	Wisła Puławy	10.09.2016	Zamość

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Oszczep / stary typ do 1998 /

Seniorki

1m	65.56	Dankiewicz Mariola 64	Start Lublin	06.07.1989	Kuoola
2m	58.64	Kiełczewska Małgorzata 69	Start Lublin	16.08.1987	Poznań
3m	49.86	Smalej Monika 74	Start Lublin	19.09.1998	Lublin
4m	49.20	Piątek Ewa 53	Wisła Puławy	05.06.1971	Lublin
5m	48.84	Gawron Bożena 53	Wisła Puławy	15.10.1972	Mielec
6m	47.64	Kiełczewska Wiesława 66	Start Lublin	13.09.1986	Stargard
7m	47.24	Lis Alicja 45	Start Lublin	27.09.1969	Lublin
8m	46.92	Prończuk Barbara 62	Agros Chełm	24.08.1979	Ostrowiec
9m	46.52	Laskowska Anna 60	Agros Chełm	11.05.1980	Mielec
10m	46.10	Kura Renata 69	Start Lublin	18.08.1986	Spała
11m	45.61	Momot Anna 78	Agros Zamość	30.05.1998	??
12m	45.54	Szczepańska Małgorzata 66	Start Lublin	07.09.1985	Lublin
13m	45.26	Szczęk Ewa 68	Start Lublin	23.08.1986	Spała
14m	44.84	Król Jadwiga 51	Start Lublin	02.10.1871	Lublin
15m	44.64	Krajewska Maria 55	LKS Bychawa	27.05.1973	Lublin
16m	44.42	Dobrzycka Jadwiga 31	OWKS Lublin	02.10.1953	Warszawa
17m	43.44	Szostak Krystyna 47	Start Lublin	04.05.1969	Lublin
18m	43.30	Krajewska Maria 55	LKS Bychawa	04.05.1972	Pszczela Wola
19m	43.20	Czajka Krystyna 53	Avia Świdnik	07.05.1972	Biała Podlaska
20m	43.08	Miaskowska Danuta 50	LZS Hrubieszów	14.09.1969	Chełm
21m	42.80	Kołtun Krystyna 47	Start Lublin	10.09.1966	Kielce
22m	42.80	Nowaczek Teresa 54	Start Lublin	01.07.1973	Lublin
23m	42.80	Malinowska Elżbieta 73	Start Lublin	16.06.1991	Lublin
24m	42.78	Wójtowicz Izabela 78	Wisła Puławy	15.06.1997	Wrocław
25m	42.00	Basińska Barbara 36	Unia Zamość	04.09.1955	Lublin
26m	41.90	Stręczywilk Anna 65	Wisła Puławy	28.09.1983	Puławy
27m	41.76	Gierczak Iwona 72	Start Lublin	27.04.1991	Kielce
28m	41.64	Kuźmiuk Elżbieta 70	AZS AWF Biała Podl.	21.08.1988	Stargard
29m	41.44	Ciesielka Alicja 45	Start Lublin	07.09.1968	Łódź
30m	41.32	Suszek Zofia 65	Wisła Puławy	23.09.1982	Puławy
31m	41.24	Sikora Iwona 80	Agros Zamość	04.07.1998	Kielce
32m	41.08	Śliwińska Dorota 75	AZS AWF Biała Podl.	20.05.1995	Biała Podlaska
33m	40.98	Rusinek Zofia 60	Start Lublin	26.09.1979	Lublin
34m	40.92	Garbala Stanisława 36	Start Lublin	12.09.1959	Olsztyn
35m	40.56	Pizoń Janina 57	LKS Bychawa	25.05.1975	Pszczela Wola
36m	40.50	Trębska Małgorzata 71	AZS AWF Biała Podl.	16.06.1991	Lublin
37m	40.26	Herman Bożena 72	AZS AWF Biała Podl.	11.07.1992	Lublin

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

38m	40.06	Szlendak Helena 60	Start Lublin	18.06.1877	Lublin
39m	40.02	Delekta Krystyna 55	MKS-AZS Lublin	16.05.1975	Chełm
40m	39.54	Twardzińska Agnieszka 74	AZS AWF Biała Podl.	04.06.1995	Biała Podlaska
41m	39.40	Olszewska Renata 76	AZS AWF Biała Podl.	08.05.1999	Lublin
42m	38.94	Iwko Grażyna 54	MKS-AZS Lublin	07.05.1972	Zamość
43m	38.90	Piwnicka Barbara 52	LZS Bychawa	20.09.1970	Bychawa
44m	38.90	Piec-Duliban Kazimiera 30	OWKS Lublin	1953	
45m	38.88	Mrozik Krystyna 61	Start Lublin	23.06.1979	Lublin
46m	38.84	Greszta Grażyna 59	Start Lublin	28.04.1975	Lublin
47m	38.74	Sadowska Bożena 61	Start Lublin	29.08.1981	Lublin
48m	38.56	Rusińska Jadwiga 53	MKS-AZS Lublin	30.05.1972	Puławy
49m	38.48	Różycka Teresa 57	Start Lublin	15.09.1974	Puławy
50m	38.40	Tates Janina 50	LZS Bychawa	20.10.1968	Pszczela Wola
51m	38.39	Skorupska Stanisława 36	Start Lublin	27.09.1959	Łódź
52m	38.30	Szkodiak Maria 50	LZS Lubartów	07.05.1969	Międzyrzec
53m	38.30	Pachuta Irena 56	LKS Bychawa	21.10.1973	Pszczela Wola
54m	38.17	Szewczuk Bogumiła 45	LZS Rejowiec	06.06.1964	Lublin
55m	38.12	Kredens Jolanta 64	AZS AWF Biała Podl.	30.06.1985	Lublin
56m	38.00	Wolska Maria 56	Wisła Puławy	26.05.1974	Lublin
57m	37.91	Borzęcka Janina 42	Motor Lublin	19.09.1961	Lublin
58m	37.80	Borzęcka Teodora 45	Motor Lublin	09.10.1966	Pszczela Wola
59m	37.72	Kosikowska Zofia 58	LZS Kraśnik	06.10.1974	Biała Podlaska
60m	37.66	Posiej Salomea 47	Start Lublin	27.06.1965	Lublin
61m	37.54	Dąbrowska Iwona 66	Wisła Puławy	26.06.1982	Lublin
62m	37.39	Zawiślak Czesława 37	LZS Rejowiec		
63m	37.33	Mitura Teresa 41	Start Lublin	24.07.1965	Kielce
64m	37.28	Makarewicz Hanna 49	Wisła Puławy	01.05.1970	Puławy
65m	37.18	Pioś Alicja 63	Start Lublin	21.06.1980	Łódź
66m	36.93	Pietrasik Maria 48	niest. Łuków	22.06.1964	Lublin
67m	36.80	Filipek Anna 79	Wisła Puławy	20.06.1994	Kraków
68m	36.72	Janicka Krystyna 50	Wisła Puławy	30.05.1972	Puławy
69m	36.70	Jarczak Magdalena 82	Agros Zamość	05.06.1999	Białystok
70m	36.56	Zając Henryka 50	LZS Bychawa	20.10.1968	Pszczela Wola
71m	36.56	Mendel Beata 65	MKS Chełm	05.05.1984	Lublin
72m	36.44	Krzeska Anna 65	Start Lublin	03.06.1984	Lublin
73m	36.42	Durak Ewelina 81	Wisła Puławy	17.05.1997	Kielce
74m	36.42	Sętowska Ewelina 80	Wisła Puławy	28.081997	Wrocław
75m	36.40	Mazurkiewicz Jadwiga 46	LZS Zwierzyniec	15.05.1966	Zamość
76m	36.36	Rybicka Aleksandra 76	Start Lublin	18.06.1994	Lublin

77m	36.34	Suska Monika 71	Start Lublin	18.09.1988	Lublin
78m	36.24	Sobczyszczak Grażyna 58	Start Lublin	26.04.1973	Sofia
79m	36.22	Horbaczewska Wanda 46	Start Lublin	12.10.1969	Lublin
80m	36.22	Wołyńska Anna 68	Wisła Puławy	07.06.1987	Lublin
81m	36.18	Dworak Jadwiga 50	SZS-AZS Lublin	28.04.1975	Lublin
82m	36.18	Świerszcz Krystyna 61	AZS AWF Biała Podl.	12.05.1979	Biała Podlaska
83m	36.10	Kanadys Mieczysława 45	LZS Garbów	20.10.1963	Puławy
84m	36.06	Jaremczuk Halina 46	LZS Zwierzyniec	05.09.1965	Lubartów
85m	36.06	Kępa Mariola 67	Stal Kraśnik	30.04.1983	Kraśnik
86m	36.02	Winiarczyk Iwona 68	Wisła Puławy	10.05.1987	Lublin
87m	36.00	Jakubaszek Bożena 52	LZS Kraśnik	09.05.1971	Biłgoraj
88m	35.96	Górecka Elżbieta 70	ZSR Leśna	14.06.1986	Lublin
89m	35.92	Wiorek Anna 56	Wisła Puławy	21,10.1971	Puławy
90m	35.92	Suchora Mirosława 65	AZS Lublin	28.06.1984	Lublin
91m	35.70	Borucz Iwona 68	Wisła Puławy	11.05.1985	Lublin
92m	35.62	Tkaczuk Barbara 61	Agros Chełm	30.04.1978	Chełm
93m	35.62	Kanclerz Edyta 79	MKS Świdnik	24.05.1995	Lublin
94m	35.61	Samonek Halina	MKS Chełm	07.10.1962	Lublin
95m	35.54	Charczuk Anna 51	LZS Chełm	14.09.1969	Chełm
96m	35.30	Obierek Elżbieta 63	Unia Hrubieszów	30.05.1979	Zamość
97m	35.20	Mandzińska Maria 55	LZS Łuków	24.09.1972	Łuków
98m	35.18	Weglińska Agnieszka 68	Wisła Puławy	25.06.1989	Stargard
99m	35.04	Grabowska Halina 68	Wisła Puławy	12.05.1982	Puławy
100m	34.96	Kita Bożena 64	Unia Hrubieszów	21.06.1982	Białystok

Kategoria młodzieżowa U 23

1m	58.64	Kiełczewska Małgorzata 69	Start Lublin	16.08.1987	Poznań
2m	56.00	Dankiewicz Mariola 64	Start Lublin	02.06.1985	Warszawa
3m	49.20	Piątek Ewa 53	Wisła Puławy	05.06.1971	Lublin
4m	49.12	Smalej Monika 74	Start Lublin	18.06.1994	Lublin
5m	48.84	Gawron Bożena 53	Wisła Puławy	15.10.1972	Mielec
6m	47.64	Kiełczewska Wiesława 66	Start Lublin	13.09.1986	Stargard
7m	46.92	Prończuk Barbara 62	Agros Chełm	24.08.1979	Ostrowiec
8m	46.52	Laskowska Anna 60	Agros Chełm	11.05.1980	Mielec
9m	46.10	Kura Renata 69	Start Lublin	18.08.1986	Spała
10m	45.61	Momot Anna 78	Agros Zamość	30.05.1998	??

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Juniorki U 20

1m	58.64	Kiełczewska Małgorzata 69	Start Lublin	16.08.1987	Poznań
2m	52.44	Dankiewicz Mariola 64	Start Lublin	10.09.1983	Lublin
3m	49.20	Piątek Ewa 53	Wisła Puławy	05.06.1971	Lublin
4m	48.84	Gawron Bożena 53	Wisła Puławy	15.10.1972	Mielec
5m	47.56	Smalej Monika 74	Unia Hrubieszów	10.07.1993	Lublin
6m	46.92	Prończuk Barbara 62	Agros Chełm	24.08.1979	Ostrowiec
7m	46.10	Kura Renata 69	Start Lublin	18.08.1986	Spała
8m	45.61	Momot Anna 78	Agros Zamość	30.05.1998	
9m	45.54	Szczepańska Małgorzata 66	Start Lublin	07.09.1985	Lublin
10m	45.26	Szczęk Ewa 68	Start Lublin	23.08.1986	Spała

Juniorki młodsze U 18

1m	48.96	Kiełczewska Małgorzata 69	Start Lublin	10.10.1985	Ploiesti
2m	48.30	Piątek Ewa 53	Wisła Puławy	11.10.1970	Stalowa Wola
3m	47.66	Gawron Bożena 53	Wisła Puławy	09.08.1970	Warszawa
4m	46.10	Kura Renata 69	Start Lublin	18.08.1986	Spała
5m	44.84	Dankiewicz Mariola 64	AZS Lublin	06.09.1980	Lublin
6m	43.30	Krajewska Halina 55	LZS Bychawa	04.05.1972	Poznań
7m	42.22	Prończuk Barbara 62	Agros Chełm	01.07.1977	Białogard
8m	42.08	Malinowska Elżbieta 73	Start Lublin	29.09.1990	Lublin
9m	41.50	Krajewska Maria 55	LZS Bychawa	24.09.1972	Kraśnik
10m	41.30	Szczepańska Małgorzata 66	Start Lublin	10.09.1983	Lublin

Młodziczki U 16

1m	44.26	Kiełczewska Małgorzata 69	Start Lublin	16.09.1984	Bydgoszcz
2m	43.30	Dankiewicz Mariola 64	AZS Lublin	29.09.1979	Lublin
3m	41.20	Prończuk Barbara 62	Agros Chełm	24.09.1977	Lublin
4m	38.68	Greszta Grażyna 59	Start Lublin	10.11.1974	Lublin
5m	37.16	Dąbrowska Iwona 66	Wisła Puławy	27.08.1980	Warszawa
6m	37.00	Piątek Ewa 53	Wisła Puławy	01.09.1968	Puławy
7m	36.80	Filipek Anna 79	Wisła Puławy	20.06.1994	Kraków
8m	36.24	Sobczyszczak Grażyna 58	Start Lublin	26.04.1973	Sofia
9m	35.54	Malinowska Elżbieta 73	Start Lublin	31.07.1988	Lublin
10m	35.46	Kępa Mariola 67	Stal Kraśnik	13.06.1982	Lublin

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Osiągnięcia w zawodach mistrzowskich

Seniorki

Mistrzostwa Europy

12 m	55.42	Witek-Konufał Marcelina 95	AZS UMCS Lublin	10.06.2024	Rzym

Mistrzostwa Polski Seniorów

2 m	40.06	Dobrzycka Jadwiga 31	OWKS Lublin	15.08.1952	Wrocław
2 m	40.25	Dobrzycka Jadwiga 31	OWKS Lublin	06.09.1953	Warszawa
6 m	47.66	Gawron Bożena 52	Wisła Puławy	09.08.1970	Warszawa
3 m	50.20	Dankiewicz Mariola 64	Start Lublin	03.07.1982	Lublin
8 m	41.86	Dankiewicz Mariola 64	Start Lublin	26.06.1983	Bydgoszcz
3 m	54.42	Dankiewicz Mariola 64	Start Lublin	23.06.1984	Lublin
5 m	47.96	Dankiewicz Mariola 64	Start Lublin	04.08.1985	Bydgoszcz
6 m	48.84	Kiełczewska Małgorzata 69	Start Lublin	28.06.1986	Grudziądz
1 m	58.64	Kiełczewska Małgorzata 69	Start Lublin	16.08.1987	Poznań
4 m	52.42	Dankiewicz Mariola 64	Start Lublin	16.08.1987	Poznań
2 m	56.24	Kiełczewska Małgorzata 69	Start Lublin	14.08.1988	Grudziądz
5 m	49.18	Dankiewicz Mariola 64	Start Lublin	14.08.1988	Grudziądz
1 m	59.86	Dankiewicz Mariola 64	Start Lublin	03.09.1989	Kraków
3 m	54.36	Dankiewicz Mariola 64	Start Lublin	12.07.1991	Kielce
4 m	48.18	Dankiewicz Mariola 64	Start Lublin	24.07.1993	Kielce
8 m	46.06	Smalej Monika 74	Start Lublin	19.08.1995	Warszawa
7 m	47.96	Smalej Monika 74	Start Lublin	21.06.1997	Bydgoszcz
7 m	45.07	Smalej Monika 74	Start Lublin	05.08.2000	Kraków
8 m	44.60	Majewska Iwona 89	Start Lublin	05.07.2008	Szczecin
2 m	54.29	Witek-Konufał Marcelina 95	AZS UMCS Lublin	29.06.2024	Bydgoszcz
8 m	48.57	Kata Magdalena 06	Tomasovia Tomaszów	29.06.2024	Bydgoszcz

Kategoria młodzieżowa

Młodzieżowe mistrzostwa Polski U 23

1 m	53.88	Dankiewicz Mariola 64	Start Lublin	1984	Słupsk
2 m	49.12	Dankiewicz Mariola 64	Start Lublin	1985	Stargard
7 m	40.80	Kiełczewska Wiesława 66	Start Lublin	1987	Białystok
8 m	43.48	Smalej Monika 74	Start Lublin	1994	Lublin
6 m	45.50	Smalej Monika 74	Start Lublin	1995	Biała Podlaska
6 m	45.68	Smalej Monika 74	Start Lublin	1996	Suwałki
5 m	42.29	Momot Anna 78	Agros Zamość	1998	Lublin
8 m	39.23	Dubowska Agnieszka 78	AZS AWF Biała Podl.	1998	Lublin

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

6 m	38.64	Dubowska Agnieszka 78	AZS AWF Biała Podl.	1999	Wrocław
8 m	36.81	Momot Anna 78	Agros Zamość	1999	Wrocław
8 m	34.76	Sikora Iwona 80	Agros Zamość	2000	Poznań
4 m	45.10	Lubowicka Marlena 85	AZS AWF Biała Podl.	2006	Toruń
5 m	45.22	Lubowicka Marlena 85	AZS AWF Biała Podl.	2007	Słupsk
3 m	43.33	Majewska Iwona 89	Start Lublin	2009	Bielsko-Biała
5 m	42.88	Majewska Iwona 89	Start Lublin	2010	Kraków
7 m	40.25	Zielińska Weronika 97	AZS AWF Biała Podl.	2017	Suwałki
6 m	43.03	Bajor Magdalena 99	AZS UMCS Lublin	2019	Lublin
5 m	41.19	Bajor Magdalena 99	AZS UMCS Lublin	2020	Biała Podlaska
8 m	38.67	Tabaczyńska Weronika 01	AZS UMCS Lublin	2021	Suwałki
5 m	40.88	Tabaczyńska Weronika 01	AZS UMCS Lublin	2022	Poznań
4 m	37.47	Tabaczyńska Weronika 01	AZS UMCS Lublin	2023	Włocławek

Juniorki

Mistrzostwa Świata Juniorów U 20

3 m	57.04	Kiełczewska Małgorzata 69	Start Lublin	1988	Sudbury

Mistrzostwa Europy Juniorów U 20

2 m	58.40	Kiełczewska Małgorzata 69	Start Lublin	1987	Birmingham

Zawody Przyjażni KDL

12 m	36.52	Kiełczewska Małgorzata 69	Start Lublin	1985	Pitesti
5 m	43.66	Kiełczewska Małgorzata 69	Start Lublin	1986	Neubrandenburg

Mistrzostwa Polski juniorów U 20

5 m	41.64	Piątek Ewa53	Wisła Puławy	1969	Wrocław
3 m	43.96	Piątek Ewa53	Wisła Puławy	1970	Chorzów
4 m	43.32	Gawron Bożena 52	Wisła Puławy	1970	Chorzów
4 m	47.48	Piątek Ewa53	Wisła Puławy	1971	Poznań
2 m	45.22	Dankiewicz Mariola 64	AZS Lublin	1982	Poznań
3 m	44.96	Dankiewicz Mariola 64	AZS Lublin	1983	Zielona Góra
2 m	45.26	Szczęk Ewa 68	Start Lublin	1986	Spała
1 m	52.94	Kiełczewska Małgorzata 69	Start Lublin	1987	Bielsko-Biała
6 m	38.36	Szczęk Ewa 68	Start Lublin	1987	Bielsko-Biała
1 m	54.66	Kiełczewska Małgorzata 69	Start Lublin	1987	Piła
5 m	42.82	Smalej Monika 74	Start Lublin	1992	Kielce
2 m	48.48	Skiba Kamila 82	Wisła Puławy	2000	Wrocław
7 m	39.61	Szajewska Justyna 85	Wisła Puławy	2003	Zamość
4 m	43.54	Majewska Iwona 89	Start Lublin	2007	Biała Podlaska
5 m	41.84	Majewska Iwona 89	Start Lublin	2008	Toruń

1 m	51.66	Kopron Malwina 94	Wisła Puławy	2012	Białystok
5 m	42.29	Kata Magdalena 06	Tomasovia Tom. Lub	2024	Radom

Juniorki młodsze U18

Olimpijski Festiwal Młodzieży Europy (EYOF)

11 m	41.44	Kata Magdalena 06	Tomasovia Tom. Lub	2023	Maribor (SLO)

Mistrzostwa Polski juniorów młodszych U 18

8 m	38.88	Greszta Grażyna 58	Start Lublin	1975	Białystok
3 m	42.48	Dankiewicz Mariola 64	Start Lublin	1981	Białystok
6 m	36.32	Szczepańska Małgorzata 66	Start Lublin	1983	Wrocław
7 m	36.30	Szczęk Ewa 68	Start Lublin	1984	Poznań
6 m	39.52	Kiełczewska Małgorzata 69	Start Lublin	1985	Rzeszów
2 m	44.04	Kiełczewska Małgorzata 69	Start Lublin	1986	Spała
3 m	43.70	Kura Renata 69	Start Lublin	1986	Spała
8 m	38.12	Majewska Iwona 89	Start Lublin	2005	Warszawa
5 m	39.56	Majewska Iwona 89	Start Lublin	2006	Łódź
2 m	45.52	Kopron Malwina 94	Wisła Puławy	2011	Płock
4 m	46.61	Bajor Magdalena 99	Start Lublin	2015	Łódź
4 m	41.73	Kata Magdalena 06	Tomasovia Tom. Lub	2022	Bielsko-Biała
1 m	48.01	Kata Magdalena 06	Tomasovia Tom. Lub	2023	Chorzów

Kategoria młodziczek U16

Mistrzostwa Polski młodzików U 16

7 m	33.00	Wolska Maria 56	Wisła Puławy	1971	Toruń
1 m	33.80	Kępa Mariola 67	Stal Kraśnik	1982	Białystok
4 m	33.02	Wosk Dorota 68	MKS Chełm	1983	Lublin
1 m	44.26	Kiełczewska Małgorzata 69	Start Lublin	1984	Bydgoszcz
8 m	31.12	Borucz Iwona 70	Wisła Puławy	1985	Łódź
7 m	30.54	Gierczak Iwona 72	Start Lublin	1987	Poznań
8 m	28.60	Prus Elżbieta 72	Start Lublin	1987	Poznań
2 m	37.78	Gozdek Gabriela 91	AZS UMCS Lublin	2006	Siedlce
4 m	38.09	Kopron Malwina 94	Wisła Puławy	2009	Zamość
7 m	37.37	Bajor Magdalena 99	Start Lublin	2013	Radom
2 m	44.06	Bajor Magdalena 99	Start Lublin	2014	Zielona Góra
8 m	38.08	Kata Magdalena 06	TKS Tomasovia	2021	Karpacz

LOZLA

LUBELSKI
OKRĘGOWY ZWIĄZEK
LEKKIEJ ATLETYKI

Rekordy stadionów Lubelszczyzny / nowy typ od 1999/

Biała Podlaska	61.05	Madejczyk Barbara 76	AZS AWFiS Gdańsk	25.06.2005
Lublin	56.57	Kołodziejczyk-Mrówka Monika	MMKS Skierniewice	10.06.2001
Zamość	55.65	Wojczakowska Izabela 74	Skra Warszawa	03.06.2001
Krasnystaw	48.16	Kopron Malwina 94	Wisła Puławy	09.06.2012
Puławy	42.77	Baranowska Aleksandra 89	AZS UMCS Lublin	12.10.2014
Hrubieszów	34.55	Nguyen Ngoc Dominika 97	Start Lublin	16.05.2015

Rekordy klubów Lubelszczyzny / nowy typ od 1999 /

57.73	Witek-Konufał Marcelina 95	**AZS UMCS Lublin**	10.06.2024	Rzym
51.66	Kopron Malwina 94	**Wisła Puławy**	23.06.2012	Białystok
51.10	Smalej Monika 74	**Start Lublin**	26.09.1999	Lublin
48.57	Kata Magdalena 06	**Tomasovia Tomaszów**	29.06.2024	Bydgoszcz
47.56	Smalej Monika 74	**Unia Hrubieszów**	10.07.1993	Lublin
47.51	Dubowska Agnieszka 76	**AZS AWF Biała Podl.**	04.06.200	Biała Podlaska
45.61	Momot Anna 78	**Agros Zamość**	30.05.1998	

Historia rekordu okręgu.

Stary typ

25.45	Kiszczyńska-Sergiejew Aleksandra 12	Strzelec Lublin	1933	Lublin
25.56	Kiszczyńska-Sergiejew Aleksandra 12	Strzelec Lublin	16.09.1934	Lublin
31.22	Żminkowska Danuta	MKS Chełm	1949	Lublin
43.04	Dobrzycka Jadwiga 31	OWKS Lublin	06.09.1952	Warszawa
	rekord nie uznany przez LOZLA w 1954 r.			
44.42	Dobrzycka Jadwiga 31	OWKS Lublin	02.10.1953	Warszawa
	rekord nie uznany przez LOZLA w 1954 r.			
42.00	Basińska Barbara 36`	Unia Zamość	04.09.1955	Lublin
42.80	Kołtun Krystyna 47	Start Lublin	10.09.1966	Kielce
43.44	Szostak Krystyna 47	Start Lublin	04.05.1969	Lublin
47.24	Lis Alicja 45	Start Lublin	27.09.1969	Lublin
47.66	Gawron Bożena 52	Wisła Puławy	09.08.1970	Warszawa
48.30	Piątek Ewa53	Wisła Puławy	11.10.1970	Stalowa Wola
49.20	Piątek Ewa53	Wisła Puławy	05.06.1971	Lublin
50.20	Dankiewicz Mariola 64	Start Lublin	03.07.1982	Lublin
52.44	Dankiewicz Mariola 64	Start Lublin	15.09.1983	Lublin
54.72	Dankiewicz Mariola 64	Start Lublin	15.09.1984	Słupsk
56.00	Dankiewicz Mariola 64	Start Lublin	02.06.1985	Warszawa
58.64	Kiełczewska Małgorzata 69	Start Lublin	16.08.1987	Poznań
65.56	Dankiewicz Mariola 64	Start Lublin	06.07.1989	Kuovola

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

www.lozla.pl

Nowy typ / od 1999 /

51.10	Smalej Monika 74	Start Lublin	26.09.1999	Lublin
51.66	Kopron Malwina 94	Wisła Puławy	23.06.2012	Białystok
57.73	Witek-Konufał Marcelina 95	AZS UMCS Lublin	10.06.2024	Rzym

Rekord Polski seniorek / stary typ /

65.56	Dankiewicz Mariola 64	Start Lublin	06.07.1989	Kuovola

Rekord Polski juniorek U 20 /stary typ /

58.64	Kiełczewska Małgorzata 69	Start Lublin	16.08.1987	Poznań

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

7-bój *KOBIET* Stan na 19.08.2024

Najlepsze wyniki woj. lubelskiego w historii lekkiej atletyki

Siedmiobój kobiet - /100 m p.pł.- skok wzwyż- kula 4kg-200 m -Skok w dal - oszczep 600 g-800 m/
* wyniki uzyskane przed 1988 r. przeliczone wg tabel punktowych z 1988 roku

Seniorki

1m	6.429	Sułek Adrianna 99	AZS UMCS Lublin	28-29.05.22	Gotzis
		13.61-1.92-13.79-23.86-/-6.28-38.66-2:13.80			
2m	5.562	Olszewska Renata 76	AZS AWF Biała Podl.	07.06.1998	Wrocław
		14.52-1.72-11.19-25.30-6.08-38.78-2:22.35			
3m	5.523	Wójtowicz Izabela 78	Wisła Puławy	27.07.1997	Lubljana
		14.81-1.74-13.42-25.57-5.61-38.41-2:22.22			
4m	5.207	Marlicka Marika 94	Agros Zamość	30.06.2013	Tallin
		14.43-1.63-10.84-25.86-5.86-36.09-2:27.49			
5m	5.040	Sadowska Bożena 61	Start Lublin	24.05.1981	Sopot
		15.12-1.55-11.15-25.98-5.64-38.36-2:25.12			
6m	4.898	Zielińska Weronika 97	AZS AWF Biała Podl.	02.06.2018	Suwałki
		16.09-1.55-11.10-26.47-5.57-40.84-2:25.12			
7m	4.619	Durak Ewelina 81	Wisła Puławy	03.06.1999	Lublin
		16.12-1.62- 9.11-27.32- 5.34-33.39-2:19.85			
8m	4.606 *	Niedźwiedź Teresa 57	AZS AWF Biała Podl.	15.06.1980	Sopot
		15.23-1.55-11.27-27.47-5.49-26.44-2:27.43			
9m	4.606	Sętowska Ewelina 80	Wisła Puławy	25.05.1997	Kielce
		16.87-1.60- 8.96-26.70-5.52-32.96-2:20.18			
10m	4.599	Stypułkowska Monika 97	AZS AWF Biała Podl.	02.06.2018	Suwałki
		14.97-1.43- 9.16-26.37-5.67-38.56-2:39.43			
11m	4.099 *	Krzeska Anna 65	Start Lublin	21.06.1983	Lublin
		16.35-1.50- 9.76- 28.44-5.01-31.42-2:34.93			
12m	4.081 *	Knysak Dorota 65	Start Lublin	21.06.1983	Lublin
		16.49-1.54-10.12-27.64-5.07-23.80-2:35.47			
13m	4.041	Chlebowska Natalia 85	AZS AWF Biała Podl.	24.09.2006	Lublin
		brak danych			
14m	4.004	Bartnik Małgorzata 75	Wisła Puławy	30.05.1993	Lublin
		17.08-1.51- 8.62-27.70-5.23-27.80-2:34.96			
15m	3.973	Skiba Kamila 82	Wisła Puławy	31.08.2000	Zielona Góra
		17.11-1.48-10.66-30.00-4.98-44.48-2:53.49			
16m	3.916	Sętowska Beata 68	Wisła Puławy	26.07.1987	Bielsko Biała
		16.45-1.45- 7.96-27.63-4.81-25.82-2:27.32			
17m	3.905	Szajewska Małgorzata 87	Wisła Puławy	05.06.2005	Kielce

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

www.lozla.pl

		16.66-1.48- 9.00-26.87-5.15-30.88-2:57.40			
18m	3.849	Bartnik Ewelina 79	Wisła Puławy	15.06.1997	Lublin
		16.86-1.60- 8.40-29.17-4.70-26.44-2:33.78			
19m	3.810	Stępnik Magdalena 88	AZS UMCS Lublin	18.05.2008	Warszawa
		brak danych			
20m	3.783	Grochala Monika 77	Agros Zamość	27.06.1995	Kielce
		16.94-1.57- 8.17-28.97-5.16-27.22-2:47.90			
21m	3.716	Machniewska Weronika 86	Wisła Puławy	27.06.2004	Białystok
		16.60-1.57- 6.45-28.26-4.34-23.01-2:37.34			
22m	3.690 *	Gruszecka Marta 77	Wisła Puławy	11.06.1985	Kielce
		16.37-1.54- 9.92=29.60-4.79-29.86-3:02.41			
23m	3.672 r	*Muzyczuk Małgorzata 62	Unia Hrubieszów	21.10.1979	Lublin
		17.7- 1.30-7.65-27.0-5.32-17.00-2:23.8			
24m	3.506	Bujnowska Małgorzata 85	AZS UMCS Lublin	23.09.2007	Lublin
		brak danych			
25m	3.493 r	*Tarcz Irena 63	Unia Hrubieszów	19.10.1980	Lublin
		17.5-1.45- 8.50-28.5-4.80-19.08-2:39.0			
26m	3.491	Pyśniak Anna 83	Wisła Puławy	16.06.2002	Lublin
		16.71-1.44- 9.36-29.72-4.78-28.66-3:00.04			
27m	3.463 r	*Demucha Lidia 64	Start Lublin	19.10.1980	Lublin
		18.7-1.35- 8.00-26.8-4.76-14.50-2:23.7			
28m	3.420	Stępień Agnieszka 88	AZS UMCS Lublin	24.09.2006	Lublin
		brak danych			
29m	3.347 r	*Siemko Dorota 64	Unia Hrubieszów	21.10.1979	Lublin
		17.5-1.30- 7.62-27.8-5.17-14.30-2:38.7			
30m	3.312 r	*Korzeniowska Joanna 61	Unia Hrubieszów	21.10.1979	Lublin
		18.7-1.30- 6.53-27.5-5.50-16.34-2:38.8			
31m	3.163 *	Kubów Ewa 67	MKS Chełm	16.06.1985	Lublin
		17.20-1.50- 0 -28.37-5,06- 20,02-2:46.44			
32m	3.162 r	*Kowalczuk Dorota 63	Unia Hrubieszów	21.10.1979	Lublin
		18.0-1.45- 8.76-31.6-4.53-26.94-2:53.5			
33m	3.070 r	*Prus Beata 66	Start Lublin	05.06.1983	Lublin
		17.1-1.51- 7.53-27.0-4.62-21.30-0			
35m	3.030 r	*Bondos Anna 63	Start Lublin	21.10.1979	Lublin
		19.6-1.35- 7.27-28.2-5.38-15.50-2:56.4			
36m	3.010 r	*Berej Maria 62	Start Lublin	19.10.1980	Lublin
		20.6-1.25- 6.64-27.8-4.61-22.38-2:21.4			
37m	2.812 r	*Stręczywilk Anna 65	Wisła Puławy	19.10.1980	Lublin
		17.5-1.35-10.05-32.8-3.81-27.86-3:10.6			
38m	2.738	Łukaszewska Magdalena 92	MKS Agros Chełm	03.10.2010	Warszawa
		20.49-1.46- 7.12-29.54-4.45-15.61-2:54.69			
39m	2.735	Sowa Aleksandra 98	Agros Zamość	13.05.2018	Warszawa
		17.34-1.38- 8.14-28.67-4.63-17.20-DNF			

40m	2.714	r *Panas Alicja 63	Start Lublin	19.10.1980	Lublin
		18.7-1.40- 7.23-30.6-4.62-19.40-3:12.8			
41m	2.620	r *Prończuk Beata 65	Wisła Puławy	21.10.1979	Lublin
		20.0-1.58- 6.75-30.6-4.52-15.10-3:18.2			
42m	2.354	Pietrzak Zofia 89	AZS UMCS Lublin	23.09.2007	Lublin
		brak danych			
43m	2.343	Jarecka Justyna 82	Start Lublin	09.06.2001	Lublin
		19.32-1.39- 7.58-30.33-0 -19.75-2:59.04			
44m	2.303	Gospodarek Anna 88	AZS UMCS Lublin	24.09.2006	Lublin
		brak danych			
45m	2.164	Łopucka Izabela 88	AZS UMCS Lublin	24.09.2006	Lublin
		brak danych			
46m	2.076	r *Kłos Teresa 66	Start Lublin	05.06.1983	Lublin
		0- 1.25- 6.94-27.7-4.38-22.38-0			
47m	1.797	r *Załoga Jolanta 64	Start Lublin	19.10.1980	Lublin
		21.7-1.25- 7.04-34.2-3.75-16.60-3:18.8			
	2.824	**Pentkowska Elżbieta 63	AZS AWF Biała Podl.	08.06.1980	Białystok
		** wynik nie przeliczony, brak danych			

Kategoria młodzieżowa U 23

1m	5.562	Olszewska Renata 76	AZS AWF Biała Podl.	07.06.1998	Wrocław
		14.52-1.72-11.19-25.30-6.08-38.78-2:22.35			
2m	5.523	Wójtowicz Izabela 78	Wisła Puławy	27.07.1997	Lubljana
		14.81-1.74-13.42-25.57-5.61-38.41-2:22.22			
3m	5.207	Marlicka Marika 94	Agros Zamość	30.06.2013	Tallin
		14.43-1.63-10.84-25.86-5.86-36.09-2:27.49			
4m	5.040	Sadowska Bożena 61	Start Lublin	24.05.1981	Sopot
		15.12-1.55-11.15-25.98-5.64-38.36-2:25.12			
5m	4.898	Zielińska Weronika 97	AZS AWF Biała Podl.	02.06.2018	Suwałki
		16.09-1.55-11.10-26.47-5.57-40.84-2:25.12			
6m	4.619	Durak Ewelina 81	Wisła Puławy	03.06.1999	Lublin
		16.12-1.62- 9.11-27.32- 5.34-33.39-2:19.85			
7m	4.606	Sętowska Ewelina 80	Wisła Puławy	25.05.1997	Kielce
		16.87-1.60- 8.96-26.70-5.52-32.96-2:20.18			
8m	4.599	Stypułkowska Monika 97	AZS AWF Biała Podl.	02.06.2018	Suwałki
		14.97-1.43- 9.16-26.37-5.67-38.56-2:39.43			
9m	4.388	* Niedźwiedź Teresa 57	AZS AWF Biała Podl.	15.09.1979	Zabrze
		15.59-1.55-11.32-27.47-/-5.49-26.44-2:27.43			
10m	4.099	* Krzeska Anna 65	Start Lublin	21.06.1983	Lublin
		16.35-1.50- 9.76- 28.44-5.01-31.42-2:34.93			

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Juniorki U 20

1m	5.523	Wójtowicz Izabela 78	Wisła Puławy	26-27.07.97	Lubljana
		14.81-1.74-13.42-25.57-/-5.25-41.10-2:37.92			
2m	5.207	Marlicka Marika 94	Agros Zamość	30.06.2013	Tallin
		14.43-1.63-10.84-25.86-5.86-36.09-2:27.49			
3m	4.866	Sadowska Bożena 61	Start Lublin	14.05.1980	Sopot
		15.39-1.55-10.03-26.47-/-5.69-38.36-2:25.14			
4m	4631	Kata Magdalena 06	TKS Tomasovia Tom.	14.05.2023	Warszawa
		15.29-1.56-14.03-27.31-4.89-41.63-2:53.56			
5m	4.619	Durak Ewelina 81	Wisła Puławy	03.06.1999	Lublin
		16.12-1.62- 9.11-27.32- 5.34-33.39-2:19.85			
6m	4.606	Sętowska Ewelina 80	Wisła Puławy	25.05.1997	Kielce
		16.87-1.60- 8.96-26.70-5.52-32.96-2:20.18			
7m	4.578	Zielińska Weronika 97	AZS AWF Biała Podl.	05.06.2016	Warszawa
		17.09-1.60-9.94-26.03-/-5.63-32.14-2:31.00			
8m	4.099 *	Krzeska Anna 65	Start Lublin	21.06.1983	Lublin
		16.35-1.50- 9.76- 28.44-5.01-31.42-2:34.93			
9m	4.081 *	Knysak Dorota 65	Start Lublin	21.06.1983	Lublin
		16.49-1.54-10.12-27.64-5.07-23.80-2:35.47			
10m	4.004	Bartnik Małgorzata 75	Wisła Puławy	30.05.1993	Lublin
		17.08-1.51- 8.62-27.70-5.23-27.80-2:34.96			
11m	3.973	Skiba Kamila 82	Wisła Puławy	31.08.2000	Zielona Góra
		17.11-1.48-10.66-30.00-4.98-44.48-2:53.49			

Juniorki młodsze U 18

1m	5323	Wiesztort Laura 08	AZS UMCS Lublin	07.07.2024	Lublin
		14.03-1.68-11.25-25.49-5.30-38.26-2:21.91			
2m	4631	Kata Magdalena 06	TKS Tomasovia Tom.	14.05.2023	Warszawa
		15.29-1.56-14.03-27.31-4.89-41.63-2:53.56			
3m	4.606	Sętowska Ewelina 80	Wisła Puławy	25.05.1997	Kielce
		16.87-1.60- 8.96-26.70-5.52-32.96-2:20.18			
4m	4.483	Wójtowicz Izabela 78	Wisła Puławy	17.06.1995	Lublin
		15.43-1.48-9.88-26.90-/-5.39-33.84-2:34.48			
5m	3.672	r *Muzyczuk Małgorzata 62	Unia Hrubieszów	21.10.1979	Lublin
		17.7- 1.30-7.65-27.0-5.32-17.00-2:23.8			
6m	3.493	r *Tarcz Irena 63	Unia Hrubieszów	19.10.1980	Lublin
		17.5-1.45- 8.50-28.5-4.80-19.08-2:39.0			
7m	3.463	r *Demucha Lidia 64	Start Lublin	19.10.1980	Lublin
		18.7-1.35- 8.00-26.8-4.76-14.50-2:23.7			
8m	3.347	r *Siemko Dorota 64	Unia Hrubieszów	21.10.1979	Lublin
		17.5-1.30- 7.62-27.8-5.17-14.30-2:38.7			

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

9m	3.070	r *Prus Beata 66	Start Lublin	05.06.1983	Lublin
	17.1-1.51- 7.53-27.0-4.62-21.30-0				
10m	3.070	r *Prus Beata 66	Start Lublin	05.06.1983	Lublin
	17.1-1.51- 7.53-27.0-4.62-21.30-0				

Osiągnięcia w zawodach mistrzowskich

Seniorki

Mistrzostwa Polski Seniorów

Trójbój /100 m-wzwyż- oszczep /

3 m	111	Sergiejew Aleksandra 12	Strzelec Lublin	20.08.1933	Lublin
	brak danych				

Pięciobój / 100 m ppł.-kula-wzwyż- w dal -800 m/

7 m	3.631	Niedźwiedź Teresa 57	AZS AWF Biała Podl.	25.06.1978	Spała
	15.38-10.68-1.55-5.44-2:25.1				

Siedmiobój /100 m ppł-wzwyż-kula-200 m- w dal-oszczep-800 m/

6 m	4.660	Niedźwiedź Teresa 57	AZS AWF Biała Podl.	16.09.1979	Zabrze
	15.59-1.55-11.32-27.79-/-5.25-24.34-2:30.7				
7 m	5.114	Sadowska Bożena 61	Start Lublin	17.06.1981	Sopot
	14.87-1.50-11.12-26.01-/-5.78-36.32-2:29.51				
8 m	4.580	Wójtowicz Izabela 78	Wisła Puławy	27.08.1995	Kielce
	15.39-1.54-10.71-27.20-/-5.29-36.68-2:36.95				
3 m	5.287	Wójtowicz Izabela 78	Wisła Puławy	31.08.1997	Poznań
	14.93-1.66-12.42-26.24-/-5.73-39.48-2:26.41				
4 m	5.208	Olszewska Renata 76	AZS AWF Biała Podl.	31.08.1997	Poznań
	14.62-1.63-11.69-26.19-/-5.83-38.84-2:31.05				
3 m	5.040	Olszewska Renata 76	AZS AWF Biała Podl.	13.09.1998	Poznań
	14.61-1.57-12.05-25.71-/-5.62-34.67-2:32.85				
DNF	DNF	Olszewska Renata 76	AZS AWF Biała Podl.	13.06.1999	Wrocław
	14.91-1.60-12.17-26.67-/- 0- DNS				

Kategoria młodzieżowa U23

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U 23

Siedmiobój /100 m ppł-wzwyż-kula-200 m- w dal-oszczep-800 m/

6 m	4.580	Wójtowicz Izabela 78	Wisła Puławy	27.08.1995	Kielce
	15.39-1.54-10.71-27.20-/-5.29-36.68-2:36.95				
1 m	5.208	Olszewska Renata 76	AZS AWF Biała Podl.	31.08.1997	Poznań
	14.62-1.63-11.69-26.19-/-5.83-38.84-2:31.05				

1 m	5.040	Olszewska Renata 76	AZS AWF Biała Podl.	13.09.1998	Poznań
	14.61-1.57-12.05-25.71-/-5.62-34.67-2:32.85				
4 m	4.338	Chlebowska Natalia 85	AZS AWF Biała Podl.	28.08.2005	Kraków
	16.05-1.57-11.97-27.93-/-4.93-31.61-2:38.77				
6 m	4.599	Stypułkowka Monika 97	AZS AWF Biała Podl.	02.06.2018	Suwałki
	14.97-1.43- 9.16-26.37-/-5.67-38.56-2:39.43				
5 m	3.913	Stypułkowka Monika 97	AZS AWF Biała Podl.	2019	Kraków
	14.72-NM- 9.75-26.44-/-5.45-32.48-2:41.85				

Juniorki U20

Mistrzostwa Europy Juniorów U 20

Siedmiobój /100 m ppł-wzwyż-kula-200 m- w dal-oszczep-800 m/

4 m	5.523	Wójtowicz Izabela 78	Wisła Puławy	1997	Lubljana
	14.81-1.74-13.42-25.57-/-5.61-38.42-2:22.22				
15 m	5.087	Marlicka Marika 94	Agros Zamość	19.07.2013	Rieti
	14.40-1.65-10.70-25.63-/-5.59-36.77-2:34.89				

Mistrzostwa Polski juniorów U 20

Pięciobój / 100 m ppł.-kula- w dal -wzwyż-200 m/

6 m	3.187	Ćwikińska Sławomira 56	Start Lublin	31.07.1972	Warszawa
	16.5- 8.70-4.99-156-27.8				

Siedmiobój /100 m ppł-wzwyż-kula-200 m- w dal-oszczep-800 m/

7 m	4.106	Krzeska Anna 65	Start Lublin	20.07.1983	Zielona Góra
	16.62-1.50- 9.34-29.61-/-4.67-32.06-2:45.53				
8 m	4.021	Knysak Dorota 65	Start Lublin	20.07.1983	Zielona Góra
	16.91-1.58- 8.57-28.54-/-4.78-29.10-3:00.92				
7 m	4.419	Knysak Dorota 65	Start Lublin	14.07.1984	Poznań
	16.82-1.59-10.12-28.24-/-5.09-32.38-2:48.06				
8 m	4.292	Krzeska Anna 65	Start Lublin	14.07.1984	Poznań
	16.29-1.50-10.33-28.74-/-4.88-28.14-2:41.01				
6 m	3.792	Jakimcio Mariola 68	MKS Chełm	23.08.1986	Spała
	16.87-1.32-8.82-27.60-/-4.81-28.56-2:31.02				
7 m	3.642	Sętowska Beata 68	Wisła Puławy	23.08.1986	Spała
	brak danych				
8 m	4.104	Siennicka Katarzyna 69	Huragan Międzyrzec	26.07.1987	Bielsko-Biała
	16.78-1.45-9.76-26.91-/-4.94-31.50-2:34.35				
6 m	4.040	Gruszecka Marta 76	Wisła Puławy	1995	Kielce
	16.62-1.57-9.77-28.74-/-4.91-32.04-2:41.07				

1 m	4.874	Wójtowicz Izabela 78	Wisła Puławy	1996	Kielce
brak danych					
1 m	5.287	Wójtowicz Izabela 78	Wisła Puławy	1997	Poznań
14.93-1.66-12.42-26.24-/-5.73-39.48-2:26.41					
4 m	4.329	Sętowska Ewelina 80	Wisła Puławy	13.09.1998	Poznań
16.83-1.57-9.24-27.30-/-5.04-31.02-2:23.28					
1 m	4.785	Marlicka Marika 94	Agros Zamość	27.05.2012	Białogard
15.16-1.67-10.36-26.83-/-5.26-33.26-2:29.57					
1 m	5.038	Marlicka Marika 94	Agros Zamość	02.06.2013	Opole
14.38-1.67-10.28-26.26-/-5.57-34.67-2:30.47					
3 m	4.578	Zielińska Weronika 97	AZS AWF Biała Podl.	05.06.2016	Warszawa
17.09-1.60-9.84-26.03-/-5.63-32.14-2:31.00					

Juniorki młodsze U18

Mistrzostwa Europy juniorów młodszych U 18

23m	4830	Wiesztort Laura 08	AZS UMCS Lublin	2024	Bańska Bystrzyca
14.27-1.69-11.64-25.66-5.24-17.10-2:27.68					

Mistrzostwa Polski juniorek młodszych U 18

Pięciobój /100 m ppł-kula 4 kg-wzwyż- w dal- 200 m /

7 m	3.217	Ćwikińska Sławomira 56	Start Lublin	26.07.1973	Kraków
16.95-9.17-1.60-5.06-28.05					
8 m	3.281	Kozicka Dorota 58	Wisła Pulawy	26.07.1975	Białystok
15.27-8.00-1.50-5.26-27.02					

Siedmiobój /100 m ppł-wzwyż-kula-200 m- w dal-oszczep-800 m/

5 m	4.050	Bartnik Małgorzata 75	Wisła Puławy	1992	Kielce
brak danych					
1 m	4.842	Wójtowicz Izabela 78	Wisła Puławy	1995	Poznań
brak danych					
3 m	4.375	Bartnik Ewelina 79	Wisła Puławy	1995	Poznań
brak danych					
3 m	4.670	Sętowska Ewelina 80	Wisła Puławy	12.08.1996	Bydgoszcz
15.84-1.63-9.43-27.22-/-5.07-33.54-2:17.55					
1 m	4.760	Sętowska Ewelina 80	Wisła Puławy	20.07.1997	Kraków
brak danych					
2 m	4.642	Durak Ewelina 80	Wisła Puławy	20.07.1997	Kraków
brak danych					
1 m	4.705	Durak Ewelina 80	Wisła Puławy	17.07.1998	Wrocław
15.45-1.72-8.73-26.56-/-4.88-32.40-2:21.90					

1 m	4.590	Marlicka Marika 94	Agros Zamość	22.07.2011	Płock
	14.90-1.66-10.70-27.20-/-5.00-34.84-2:43.62				
2m	5323	Wiesztort Laura 08	AZS UMCS Lublin	07.07.2024	Lublin
	14.03-1.68-11.25-25.49-5.30-38.26-2:21.91				

Rekordy stadionów Lubelszczyzny

Lublin	6.346	NOWAK Małgorzata 59	Gwardia Warszawa	3-4.07.1982
Zamość	4.744	Kaczmarek Magdalena 84	MKS-MOS Wrocław	28.06.2003

Rekordy klubów Lubelszczyzny

6.290	Sułek Adrianna 99	**AZS UMCS Lublin**	14-15.05.22	Bydgoszcz
	13.70-1.87-13.20-24.34-6.14-40.37-2:11.25			
5.562	Olszewska Renata 76	**AZS AWF Biała Podl.**	07.06.1998	Wrocław
	14.52-1.72-11.19-25.30-6.08-38.78-2:22.35			
5.523	Wójtowicz Izabela 78	**Wisła Puławy**	27.07.1997	Lubljana
	14.81-1.74-13.42-25.57-5.61-38.41-2:22.22			
5.207	Marlicka Marika 94	**Agros Zamość**	30.06.2013	Tallin
	14.43-1.63-10.84-25.86-5.86-36.09-2:27.49			
5.040	Sadowska Bożena 61	**Start Lublin**	24.05.1981	Sopot
	15.12-1.55-11.15-25.98-5.64-38.36-2:25.12			
3.672 r	*Muzyczuk Małgorzata 62	**Unia Hrubieszów**	21.10.1979	Lublin
	17.7- 1.30-7.65-27.0-5.32-17.00-2:23.8			

Historia rekordu okręgu

4.866	Sadowska Bożena 61	Start Lublin	14.05.1980	Sopot
	15.39-1.55-10.03-26.47-/-5.69-38.36-2:25.14			
5.040	Sadowska Bożena 61	Start Lublin	24.05.1981	Sopot
	15.12-1.55-11.15-25.98-5.64-38.36-2:25.12			
5.523	Wójtowicz Izabela 78	Wisła Puławy	27.07.1997	Lubljana
	14.81-1.74-13.42-25.57-5.61-38.41-2:22.22			
5.562	Olszewska Renata 76	AZS AWF Biała Podl.	07.06.1998	Wrocław
	14.52-1.72-11.19-25.30-6.08-38.78-2:22.35			
6.290	Sułek Adrianna 99	AZS UMCS Lublin	14-15.05.22	Bydgoszcz
	13.70-1.87-13.20-24.34-6.14-40.37-2:11.25			
6.429	Sułek Adrianna 99	AZS UMCS Lublin	28-29.05.22	Gotzis
	13.61-1.92-13.79-23.86-/-6.28-38.66-2:13.80			

* wyniki uzyskane przed 1988 r. przeliczone wg tabel punktowych z 1988 roku
** wynik nie przeliczony, brak danych
„r" wyniki biegowe z pomiarem ręcznym

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

CHÓD *KOBIET* Stan 19.08.2024

Najlepsze wyniki woj. lubelskiego w historii lekkiej atletyki

Chód 5 km bieżnia

Seniorki

1m	22:38.88	Baj Joanna 80	Żak Biała Podlaska	05.08.1999	Ryga
2m	23:01.7	Merklinger Jolanta 68	AZS AWF Biała Podl.	22.09.1990	Warszawa
3m	23:09.55	Anduła Agnieszka 78	AZS AWF Biała Podl.	30.05.1998	Poznań
4m	23:31.69	Bemowska Joanna 94	AZS UMCS Lublin	21.07.2017	Białystok
5m	23:47.40	Baj Maria 82	Żak Biała Podlaska	29.08.2000	Wrocław
6m	23:50.89	Kot Aleksandra 77	Agros Zamość	31.05.1997	Mielec
7m	23:56.13	Nawrocka Monika 90	Agros Zamość	09.09.2012	Gdańsk
8m	24::02.73	Kot Anna 77	Agros Zamość	07.06.1997	Katowice
9m	24:02.44	Koszałko Joanna 90	Żak Biała Podlaska	31.05.2008	Biała Podlaska
10m	24:04.17	Spychalska Wioletta 82	Agros Zamość	28.08.2003	Zielona Góra
11m	24:24.22	Koper Anna 83	Agros Zamość	08.09.2001	Warszawa
12m	24:25.64	Chruściel Lucyna 88	Agros Zamość	15.05.2007	Kielce
13m	24:46.04	Wyrośląk Izabela 67	Unia Hrubieszów	31.05.1987	Biała Podlaska
14m	24:49.54	Popik Joanna 81	Żak Biała Podlaska	17.07.1998	Wrocław
15m	25:05.16	Litwiniuk Agata 91	Żak Biała Podlaska	06.06.2009	Biała Podlaska
16m	25:06.66	Ciećkiewicz Diana 82	Agros Zamość	17.07.1998	Wrocław
17m	25:16.7	Janeczko Monika 78	Agros Zamość	14.09.1997	Warszawa
18m	25:22.46	Bobruk Monika 81	Żak Biała Podlaska	29.08.2000	Wrocław
19m	25:41.60	Ździebło Alicja 67	Agros Zamość	25.08.1984	Białystok
20m	25:47.4 r	Swatko Agata 04	Unia Hrubieszów	08.09.2019	Białystok
21m	25:47.92	Łatka Agnieszka 91	Unia Hrubieszów	13.06.2010	Zamość
22m	25:52.14	Narkun Barbara 88	Start Lublin	09.09.2006	Zamość
23m	26:06.01	Kopeć Barbara 80	AZS AWF Biała Podl.	03.06.2000	Białam
24m	26:06.83	Suska Monika 91	Agros Zamość	22.06.2008	Zamość
25m	26:12.92	Wołk Elżbieta 68	Unia Hrubieszów	31.05.1987	Biała Podlaska
26m	26:13.12	Laszuk Anna 97	Żak Biała Podlaska	24.05.2014	Rzeszów
27m	26:29.76	Kimak Anna 68	Unia Hrubieszów	14.06.1986	Lublin
28m	26:32.52	Rybczyńska Beata 71	Unia Hrubieszów	06.08.1988	Lublin
29m	26:33.16	Opałka Magdalena 81	Agros Zamość	17.07.1998	Wrocław
30m	26:43.80	Śliwińska Joanna 82	Unia Hrubieszów	21.05.2000	Lublin

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

31m	27:39.98	Tarnowska Karolina 03	Unia Hrubieszów	06.06.2021	Słubice
32m	27:46.62	Skakuj Ilona 92	Znicz Biłgoraj	24.07.2009	Kraków
33m	28:04.49	Koszałko Alicja 81	Unia Hrubieszów	05.06.1999	Białystok
34m	28:19.6	Szajnoga Monika 66	Agros Zamość	01.06.1985	Przemyśl
35m	28:20.01	Szmit Anna 92	Agros Zamość	28.05.2010	Zamość
36m	28:29.02	Gębala Teresa 81	Unia Hrubieszów	30.07.1988	
37m	28:40.8	Podgórniak Agnieszka 68	Unia Hrubieszów	01.06.1985	Przemyśl
38m	28:46.8	Chromiec Barbara 68	Agros Zamość	1984	
39m	29:02.0	Igras Beata 71	Agros Zamość	21.05.1989	
40m	29:31.60	Uchman Ewa 71	Unia Hrubieszów	29.05.1988	
41m	29:34.9	Skwarek Marta 66	Unia Hrubieszów	30.08.1985	Stargard
43m	29:39.36	Hajbos Marta 92	Żak Biała Podlaska	22.06.2008	Zamość
44m	29:40.83	Maj Sylwia 92	Znicz Biłgoraj	13.06.2010	Zamość
45m	29:46.64	Pokryszka Krystyna 82	Agros Zamość	13.06.1998	Biała Podlaska
46m	29:57.21	Jureczko Renata 85	Unia Hrubieszów	21.07.2000	Bielsko Biała
47m	29:58.59	Greszta Monika 95	Agros Zamość	28.05.2011	Zamość
48m	30:03.21	Jarosz Marzena 80	Start Lublin	12.09.1999	Warszawa
49m	30:11.42	Sawczuk Jowita 80	Żak Biała Podlaska	18.07.1997	Kraków
50m	30:19.84	Maj Małgorzata 94	Agros Zamość	19.06.2010	Zamość
51m	30:28.69	Orzeł Anna 89	Żak Biała Podlaska	04.06.2006	Białystok
52m	30:48.87	Szewczuk Iwona 85	Agros Zamość	08.06.2000	Lublin
53m	30:52.84	Kurzemska Agnieszka 86	Żak Biała Podlaska	08.06.2002	Białystok
54m	31:12.30	Bezłada Beata 82	Agros Zamość	05.06.1999	Białystok
55m	31:28.18	Szala Karolina 92	Agros Zamość	19.06.2010	Zamość
56m	31:31.0	Korona Marzena 66	Agros Zamość	01.06.1985	
57m	31:43.30	Bielecka Agata 84	Unia Hrubieszów	10.06.2000	Białystok
58m	32:08.66	Momot Anna 78	Agros Zamość	23.05.1998	Mielec
59m	32:16.44	Zwolak Iwona 83	Agros Zamość	05.06.1999	Białystok
60m	32:38.85	Kania Martyna 03	Unia Hrubieszów	11.07.2019	Poznań
61m	32:52.93	Nowak Izabella 65	Unia Hrubieszów	29.05.1982	Lublin
62m	32:58.08	Wilkos Cecylia 64	Unia Hrubieszów	29.05.1982	Lublin
63m	32:59.35	Kocaj Anna 06	Unia Hrubieszów	10.06.2023	Piła
64m	33:37.47	Sachuk Marija 02	Unia Hrubieszów	28.07.2018	Chorzów
65m	33:48.76	Jaciuk Bożena 65	Unia Hrubieszów	29.05.1982	Lublin
66m	34:18.27	Traczuk Agnieszka 01	Unia Hrubieszów	01.06.2019	Zamość
67m	34:36.50	Żuk Ewelina 89	Żak Biała Podlaska	05.06.2005	Lublin

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Kat. Młodzieżowa U 23

1m	22:38.88	Baj Joanna 80	Żak Biała Podlaska	05.08.1999	Ryga
2m	23:01.7	Merklinger Jolanta 68	AZS AWF Biała Podl.	22.09.1990	Warszawa
3m	23:09.55	Anduła Agnieszka 78	AZS AWF Biała Podl.	30.05.1998	Poznań
4m	23:47.40	Baj Maria 82	Żak Biała Podlaska	29.08.2000	Wrocław
5m	23:50.89	Kot Aleksandra 77	Agros Zamość	31.05.1997	Mielec
6m	23:56.13	Nawrocka Monika 90	Agros Zamość	09.09.2012	Gdańsk
7m	24::02.73	Kot Anna 77	Agros Zamość	07.06.1997	Katowice
8m	24:02.44	Koszałko Joanna 90	Żak Biała Podlaska	31.05.2008	Biała Podlaska
9m	24:04.17	Spychalska Wioletta 82	Agros Zamość	28.08.2003	Zielona Góra
10m	24:24.22	Koper Anna 83	Agros Zamość	08.09.2001	Warszawa

Juniorki U 20

1m	22:38.88	Baj Joanna 80	Żak Biała Podlaska	05.08.1999	Ryga
2m	23:47.40	Baj Maria 82	Żak Biała Podlaska	29.08.2000	Wrocław
3m	24:02.44	Koszałko Joanna 90	Żak Biała Podlaska	31.05.2008	Biała Podlaska
4m	24:08.85	Spychalska Wioletta 82	Agros Zamość	08.09.2001	Warszawa
5m	24:24.22	Koper Anna 83	Agros Zamość	08.09.2001	Warszawa
6m	24:25.64	Chruściel Lucyna 88	Agros Zamość	15.05.2007	Kielce
7m	24:49.54	Popik Joanna 81	Żak Biała Podlaska	17.07.1998	Wrocław
8m	25:05.16	Litwiniuk Agata 91	Żak Biała Podlaska	06.06.2009	Biała Podlaska
9m	25:06.66	Ciećkiewicz Diana 82	Agros Zamość	17.07.1998	Wrocław
10m	25:14.50	Kot Anna 77	Agros Zamość	14.09.1996	Warszawa

Juniorki młodsze U 18

1m	24:19.36	Spychalska Wioletta 82	Agros Zamość	18.07.1999	Bydgoszcz
2m	24:40.49	Koszałko Joanna 90	Żak Biała Podlaska	09.09.2007	Warszawa
3m	24:49.54	Popik Joanna 81	Żak Biała Podlaska	17.07.1998	Wrocław
4m	24:49.83	Baj Maria 82	Żak Biała Podlaska	21.08.1999	Neubrandenburg
5m	24:50.07	Koper Anna 83	Agros Zamość	21.07.2000	Bielsko-Biała
6m	25:06.66	Ciećkiewicz Diana 82	Agros Zamość	17.07.1998	Wrocław
7m	25:07.21	Chruściel Lucyna 88	Agros Zamość	03.09.2005	Kraków
8m	25:17.32	Baj Joanna 80	Żak Biała Podlaska	18.05.1997	Rzeszów
9m	25:41.60	Ździebło Alicja 67	Agros Zamość	25.08.1984	Białystok
10m	25:47.4	Swatko Agata 04	Unia Hrubieszów	08.09.2019	Białystok

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Chód 10 km bieżnia

Seniorki

1m	47:24.00	Anduła Agnieszka 78	AZS AWF Biała Podl.	05.08.2000	Kraków
2m	48:56.0	Bemowska Joanna 94	AZS AWF Biała Podl.	26.08.2017	Gdańsk
3m	49:24.47	Koszałko Joanna 90	Żak Biała Podlaska	02.08.2008	Toruń
4m	50:13.3	Musur Ewa 64	Unia Hrubieszów	12.10.1995	Warszawa
5m	50:14.43	Baj Maria 82	AZS AWF Biała Podl.	22.04.2001	Katowice
6m	50:18.24	Koper Anna 83	Agros Zamość	08.07.2001	Zielona Góra
7m	50:42.03	Chruściel Lucyna 88	Agros Zamość	27.06.2007	Biała Podlaska
8m	50:45.0	Kot Anna 77	Agros Zamość	21.09.1996	Zamość
9m	51:18.71	Spychalska Wioletta 82	Agros Zamość	08.07.2001	Zielona Góra
10m	51:27.19	Merklinger Jolanta 68	AZS AWF Biała Podl.	03.09.1989	Kraków
11m	54:35.83	Łatka Agnieszka 91	Unia Hrubieszów	27.06.2010	Białystok
12m	54:20.62	Narkun Barbara 88	Start Lublin	09.07.2006	Słupsk
13m	54:42.82	Laszuk Anna 97	Żak Biała Podlaska	30.05.2015	Biała Podlaska
14m	55:43.00	Opałka Magdalena 81	Agros Zamość	23.09.2000	Zamość
15m	56:07.74	Suska Monika 91	Agros Zamość	04.07.2009	Słupsk
16m	56:22.08	Nawrocka Monika 90	Agros Zamość	04.07.2009	Kraków
17m	56:43.87	Wyroślak Izabela 67	Unia Hrubieszów	17.06.1986	Warszawa
18m	58:09.00	Śliwińska Joanna 82	Unia Hrubieszów	23.09.2000	Zamość
19m	58:34.80	Tarnowska Karolina 03	Unia Hrubieszów	03.07.2021	Lublin
20m	60:29.0	Koszałko Alicja 81	Unia Hrubieszów	18.09.1999	Biała Podlaska
21m	62:50.11	Szmit Anna 92	Agros Zamość	27.06.2010	Białystok
22m	73:22.53	Traczuk Agnieszka 01	Unia Hrubieszów	04.07.2019	Racibórz

Kat. Młodzieżowa U 23

1m	47:24.00	Anduła Agnieszka 78	AZS AWF Biała Podl.	05.08.2000	Kraków
2m	49:24.47	Koszałko Joanna 90	Żak Biała Podlaska	02.08.2008	Toruń
3m	50:13.3	Musur Ewa 64	Unia Hrubieszów	12.10.1985	Warszawa
4m	50:14.43	Baj Maria 82	AZS AWF Biała Podl.	22.04.2001	Katowice
5m	50:18.24	Koper Anna 83	Agros Zamość	08.07.2001	Zielona Góra
6m	50:42.03	Chruściel Lucyna 88	Agros Zamość	27.06.2007	Biała Podlaska
7m	50:45.0	Kot Anna 77	Agros Zamość	21.09.1996	Zamość
8m	51:18.71	Spychalska Wioletta 82	Agros Zamość	08.07.2001	Zielona Góra
9m	51:27.19	Merklinger Jolanta 68	AZS AWF Biała Podl.	03.09.1989	Kraków
10m	54:20.62	Narkun Barbara 88	Start Lublin	09.07.2006	Słupsk

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

www.lozla.pl

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Juniorki U 20

1m	49:24.47	Koszałko Joanna 90	Żak Biała Podlaska	02.08.2008	Toruń
2m	50:14.43	Baj Maria 82	AZS AWF Biała Podl.	22.04.2001	Katowice
3m	50:45.0	Kot Anna 77	Agros Zamość	21.09.1996	Zamość
4m	50:18.24	Koper Anna 83	Agros Zamość	08.07.2001	Zielona Góra
5m	50:42.03	Chruściel Lucyna 88	Agros Zamość	27.06.2007	Biała Podlaska
6m	50:42.03	Chruściel Lucyna 88	Agros Zamość	27.06.2007	Biała Podlaska
7m	51:18.71	Spychalska Wioletta 82	Agros Zamość	08.07.2001	Zielona Góra
8m	54:20.62	Narkun Barbara 88	Start Lublin	09.07.2006	Słupsk
9m	54:35.83	Łatka Agnieszka 91	Unia Hrubieszów	27.06.2010	Białystok
10m	54:42.82	Laszuk Anna 97	Żak Biała Podlaska	30.05.2015	Biała Podlaska

Chód 10 km trasa

Seniorki

1m	46.14	Anduła Agnieszka 78	AZS AWF Biała Podl.	17.05.1998	Mielec
2m	46.24	Baj Joanna 80	AZS AWF Biała Podl.	16.06.2001	Biała Podlaska
3m	47.47	Merklinger Jolanta 68	AZS AWF Biała Podl.	03.05.1991	Mielec
4m	47.50	Nawrocka Monika 90	Agros Zamość	06.10.2012	Grodno
5m	47.58	Spychalska Wioletta 82	Agros Zamość	24.08.2002	Zamość
6m	48.24	Kot Aleksandra 77	Agros Zamość	10.05.1997	Eisenhuttenstadt
7m	48.56	Bemowska Joanna 94	AZS UMCS Lublin	26.08.2017	Gdańsk
8m	49.35	Mróz Ewa 65	Unia Hrubieszów	14.09.1985	Warszawa
9m	49.43	Kot Anna 77	Agros Zamość	21.09.1997	Gdynia
10m	49.45	Baj Maria 82	Żak Biała Podlaska	24.09.2000	Zamość
11m	50.17	Wyroślak Izabela 67	Unia Hrubieszów	09.05.1987	Poznań
12m	50.19	Koper Anna 83	Agros Zamość	08.07.2001	Zielona Góra
13m	50.35	Koszałko Joanna 90	Żak Biała Podlaska	22.06.2008	Rumia
14m	50.39	Chruściel Lucyna 88	Agros Zamość	20.05.2007	Lamington
15m	50:56.43	Cymbalińska Ewelina 04	AZS UMCS Lublin	27.03.2024	Warszawa
16m	51.52	Litwiniuk Agata 91	Żak Biała Podlaska	27.03.2010	Dudince
17m	53.54	Łatka Agnieszka 91	Unia Hrubieszów	24.04.2010	Zaniemyśl
18m	54.29	Janeczko Monika 78	Agros Zamość	21.09.1997	Gdynia
19m	54.47	Bobruk Monika 81	Żak Biała Podlaska	18.09.1999	Biała Podlaska
20m	55.07	Wołk Elżbieta 68	Unia Hrubieszów	09.05.1987	Poznań
21m	55.43	Opałka Magdalena 81	Agros Zamość	24.09.2000	Zamość
22m	56.12	Kimak Anna 68	Unia Hrubieszów	09.05.1987	Poznań

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Chód 20 km

Seniorki

1m	01:34:56	Baj Joanna 80	AZS AWF Biała Podl.	15.07.2001	Amsterdam
2m	01:37:12	Bemowska Joanna 94	AZS UMCS Lublin	23.06.2018	Warszawa
3m	01:39:37	Anduła Agnieszka 78	AZS AWF Biała Podl.	13.09.1998	Gdańsk
4m	01:42:18	Chruściel Lucyna 88	Agros Zamość	22.06.2008	Rumia
5m	01:43:06	Baj Maria 82	AZS AWF Biała Podl.	12.04.2003	Zaniemyśl
6m	01:43:32	Nawrocka Monika 90	Agros Zamość	21.04.2012	Zaniemyśl
7m	01:44.55	Cymbalińska Ewelina 04	AZS UMCS Lublin	27.03.2024	Warszawa
8m	01:46:02	Litwiniuk Agata 91	Żak Biała Podlaska	28.08.2010	Gdańsk
9m	01:46:47	Spychalska Wioletta 82	Agros Zamość	12.04.2003	Zaniemyśl
10m	01:57:54	Łatka Agnieszka 91	Unia Hrubieszów	12.09.2009	Bratkowice

Kat. Młodzieżowa U 23

1m	01:34:56	Baj Joanna 80	AZS AWF Biała Podl.	15.07.2001	Amsterdam
2m	01:39:37	Anduła Agnieszka 78	AZS AWF Biała Podl.	13.09.1998	Gdańsk
3m	01:42:18	Chruściel Lucyna 88	Agros Zamość	22.06.2008	Rumia
4m	01:43:06	Baj Maria 82	AZS AWF Biała Podl.	12.04.2003	Zaniemyśl
5m	01:43:32	Nawrocka Monika 90	Agros Zamość	21.04.2012	Zaniemyśl
6m	01:44.55	Cymbalińska Ewelina 04	AZS UMCS Lublin	27.03.2024	Warszawa
7m	01:46:02	Litwiniuk Agata 91	Żak Biała Podlaska	28.08.2010	Gdańsk
8m	01:46:47	Spychalska Wioletta 82	Agros Zamość	12.04.2003	Zaniemyśl
9m	01:57:54	Łatka Agnieszka 91	Unia Hrubieszów	12.09.2009	Bratkowice

Juniorki U 20

1m	01:46.02	Litwiniuk Agata 91	Żak Biała Podlaska	28.08.2010	Gdańsk
2m	01:53.35	Nawrocka Monika 90	Agros Zamość	12.09.2009	Bratkowice
3m	01:57:54	Łatka Agnieszka 91	Unia Hrubieszów	12.09.2009	Bratkowice

Chód 30 km

Seniorki

1m	02:52:10	Bemowska Joanna 94	AZS UMCS Lublin	24.03.2018	Dudince

Chód 50 km

Seniorki

1m	04:43:48	Bemowska Joanna 94	AZS UMCS Lublin	24.03.2018	Dudince

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

www.lozla.pl

LOZLA

LUBELSKI
OKRĘGOWY ZWIĄZEK
LEKKIEJ ATLETYKI

Osiągnięcia w zawodach mistrzowskich

Seniorki

Mistrzostwa Europy Seniorów

DNF	Ch 50 km	DNF	Bemowska Joanna 94	AZS UMCS Lublin	2018	Berlin

Puchar Świata

91 m	Ch 10 km	49.37	Kot Aleksandra 77	Agros Zamość	1997	Podebrady

Mistrzostwa Polski Seniorek

1 m	Ch 10 km	50.58	Musur Ewa 64	Unia Hrubieszów	1985	Poznań
4 m	Ch 10 km	50.54	Wyrośląk Izabela 67	Unia Hrubieszów	1987	Mielec
8 m	Ch 5 km	24:31.21	Merklinger Jolanta 68	AZS AWF Biała Podl.	1988	Grudziądz
7 m	Ch 10 km	49.55	Merklinger Jolanta 68	AZS AWF Biała Podl.	1988	Stalowa Wola
7 m	Ch 10 km	51:27.19	Merklinger Jolanta 68	AZS AWF Biała Podl.	1989	Kraków
8 m	Ch 5 km	24:03.13	Merklinger Jolanta 68	AZS AWF Biała Podl.	1990	Sopot
6 m	Ch 5 km	23:08.18	Merklinger Jolanta 68	AZS AWF Biała Podl.	1991	Sopot
6 m	Ch 10 km	50.31	Merklinger Jolanta 68	AZS AWF Biała Podl.	1991	Kielce
7 m	Ch 5 km	25:14.50	Kot Anna 77	Agros Zamość	1996	Warszawa
2 m	Ch 5 km	24:02.73	Kot Anna 77	Agros Zamość	1997	Katowice
3 m	Ch 5 km	24:03.54	Kot Aleksandra 77	Agros Zamość	1997	Katowice
3 m	Ch 10 km	50.46	Kot Aleksandra 77	Agros Zamość	1997	Bydgoszcz
DNF	Ch 10 km	DNF	Kot Anna 77	Agros Zamość	1997	Bydgoszcz
3 m	Ch 10 km	48.01	Anduła Agnieszka 78	AZS AWF Biała Podl.	1998	Wrocław
4 m	Ch 20 km	1:39.37	Anduła Agnieszka 78	AZS AWF Biała Podl.	1998	Gdynia
DQ	Ch 10 km	DQ	Anduła Agnieszka 78	AZS AWF Biała Podl.	1999	Kraków
3 m	Ch 10 km	48.18	Anduła Agnieszka 78	AZS AWF Biała Podl.	2000	Kraków
5 m	Ch 10 km	49.29	Baj Joanna 80	AZS AWF Biała Podl.	2000	Kraków
2 m	Ch 20 km	1:41.56	Anduła Agnieszka 78	AZS AWF Biała Podl.	2000	Zamość
1 m	Ch 10 km	46.24	Baj Joanna 80	AZS AWF Biała Podl.	2001	Biała Podlaska
1 m	Ch 20 km	1:36.56	Baj Joanna 80	AZS AWF Biała Podl.	2001	Podebrady
5 m	Ch 20 km	1:46.40	Baj Maria 82	AZS AWF Biała Podl.	2002	Wschowa
DNF	Ch 20 km	DNF	Spychalska Wioletta 82	Agros Zamość	2003	Bielsko Biała
4 m	Ch 20 km	1:51.53	Baj Maria 82	AZS AWF Biała Podl.	2004	Bydgoszcz
DNF	Ch 20 km	DNF	Baj Maria 82	AZS AWF Biała Podl.	2005	Rumia
6 m	Ch 20 km	1:56.22	Nawrocka Monika 90	Agros Zamość	2010	Nowa Dęba
7 m	Ch 20 km	1:43.57	Nawrocka Monika 90	Agros Zamość	2011	Warszawa
DQ	Ch 20 km	DQ	Nawrocka Monika 90	Agros Zamość	2014	Szczecin
5 m	Ch 5 km	23:31.69	Bemowska Joanna 94	AZS UMCS Lublin	2017	Białystok

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

4 m	Ch 20 km	1:44.35	Bemowska Joanna 94	AZS UMCS Lublin	2017	Nowa Dęba
3 m	Ch 5 km	24:41.12	Bemowska Joanna 94	AZS UMCS Lublin	2018	Lublin
4 m	Ch 20 km	1:37.13	Bemowska Joanna 94	AZS UMCS Lublin	2018	Warszawa

Kategoria młodzieżowa U23

Młodzieżowe Mistrzostwa Europy U 23

11 m	Ch 20 km	1:34.56	Baj Joanna 80	Żak Biała Podlaska	2001	Amsterdam
DQ	Ch 20 km	DQ	Litwiniuk Agata 91	AZS UMCS Lublin	2011	Ostrawa

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U 23

2 m	Ch 5 km	24:56.80	Musur Ewa 64	Unia Hrubieszów	1985	Stargard
1 m	Ch 5 km	24:43.77	Merklinger Jolanta 68	AZS AWF Biała Podl.	1988	Zielona Góra
4 m	Ch 5 km	26:35.03	Wołk Elżbieta 68	Unia Hrubieszów	1988	Zielona Góra
6 m	Ch 10 km	48.58	Merklinger Jolanta 68	AZS AWF Biała Podl.	1990	Kielce
1 m	Ch 10 km	49.43	Kot Anna 77	Agros Zamość	1997	Gdynia
2 m	Ch 10 km	50.31	Kot Aleksandra 77	Agros Zamość	1997	Gdynia
1 m	Ch 10 km	47.18	Anduła Agnieszka 78	AZS AWF Biała Podl.	1998	Gdańsk
2 m	Ch 10 km	47.24	Anduła Agnieszka 78	AZS AWF Biała Podl.	2000	Gdańsk
3 m	Ch 10 km	48.25	Baj Joanna 80	AZS AWF Biała Podl.	2000	Gdańsk
5 m	Ch 10 km	57.56	Opałka Magdalena 81	Agros Zamość	2001	Gdańsk
1 m	Ch 10 km	46.27	Baj Joanna 80	AZS AWF Biała Podl.	2002	Zamość
2 m	Ch 10 km	47.58	Spychalska Wioletta 82	Agros Zamość	2002	Zamość
3 m	Ch 10 km	50.00	Baj Maria 82	AZS AWF Biała Podl.	2002	Zamość
7 m	Ch 10 km	57.11	Opałka Magdalena 81	Agros Zamość	2002	Zamość
1 m	Ch 10 km	49.28	Spychalska Wioletta 82	Agros Zamość	2003	Biała Podlaska
3 m	Ch 10 km	50.31	Koper Anna 83	Agros Zamość	2003	Biała Podlaska
4 m	Ch 20 km	1:45.44	Nawrocka Monika 90	Agros Zamość	2011	Zaniemyśl
7 m	Ch 20 km	1:49.40	Litwiniuk Agata 91	AZS UMCS Lublin	2011	Zaniemyśl
3 m	Ch 20 km	1:43.32	Nawrocka Monika 90	Agros Zamość	2012	Zaniemyśl

Juniorki U20

Mistrzostwa Europy Juniorów U 20

9 m	Ch 5 km	22:38.88	Baj Joanna 80	Żak Biała Podlaska	1999	Bydgoszcz

Mistrzostwa Polski Juniorek U 20

7 m	Ch 5 km	25:57.64	Wyroślak Izabela 67	Unia Hrubieszów	1984	Poznań
4 m	Ch 5 km	27:21.27	Kimak Anna 68	Unia Hrubieszów	1986	Wrocław
8 m	Ch 5 km	???	Wilk Elżbieta 68	Unia Hrubieszów	1986	Wrocław
5 m	Ch 5 km	16:18.19	Kot Anna 77	Agros Zamość	1995	Kraków

6 m	Ch 5 km	26:20.65	Kot Aleksandra 77	Agros Zamość	1995	Kraków
3 m	Ch 5 km	26:11.58	Kot Anna 77	Agros Zamość	1996	Bydgoszcz
4 m	Ch 5 km	?????	Kot Aleksandra 77	Agros Zamość	1996	Bydgoszcz
6 m	Ch 5 km	?????	Janeczko Monika 78	Agros Zamość	1996	Bydgoszcz
1 m	Ch 5 km	23:39.29	Baj Joanna 80	Żak Biała Podlaska	1998	Bydgoszcz
1 m	Ch 5 km	23:45.97	Baj Joanna 80	Żak Biała Podlaska	1999	Białystok
5 m	Ch 5 km	25:43.13	Bobruk Monika 81	Żak Biała Podlaska	1999	Białystok
2 m	Ch 5 km	23:47.40	Baj Maria 82	Żak Biała Podlaska	2000	Wrocław
3 m	Ch 5 km	24:01.54	Spychalska Wioletta 82	Agros Zamość	2000	Wrocław
2 m	Ch 10 km	50:18.24	Koper Anna 83	Agros Zamość	2001	Zielona Góra
5 m	Ch 10 km	54:20.???	Narkun Barbara 88	Start Lublin	2006	Słupsk
8 m	Ch 10 km	55:19.???	Chruściel Lucyna 88	Agros Zamość	2006	Słupsk
2 m	Ch 10 km	50:42.03	Chruściel Lucyna 88	Agros Zamość	2007	Biała Podlaska
7 m	Ch 10 km	54:40.18	Narkun Barbara 88	Start Lublin	2007	Biała Podlaska
2 m	Ch 10 km	49:24.47	Koszałko Joanna 90	Żak Biała Podlaska	2008	Toruń
4 m	Ch 10 km	54:32.26	Koszałko Joanna 90	Żak Biała Podlaska	2009	Słupsk
6 m	Ch 10 km	55:30.65	Litwiniuk Agata 91	Żak Biała Podlaska	2009	Słupsk
8 m	Ch 10 km	56:07.74	Suska Monika 91	Agros Zamość	2009	Słupsk
4 m	Ch 10 km	54:23.54	Litwiniuk Agata 91	Żak Biała Podlaska	2010	Białystok
6 m	Ch 10 km	54:35.83	Łatka Agnieszka 91	Unia Hrubieszów	2010	Białystok
1 m	Ch 20 km	1:46.02	Litwiniuk Agata 91	Żak Biała Podlaska	2010	Gdańsk
6 m	Ch 10 km	54:53.71	Laszuk Anna 97	Żak Biała Podlaska	2015	Biała Podlaska

Juniorki młodsze U18

Mistrzostwa Świata juniorek młodszych U 18

8 m	Ch 5 km	24:39.36	Spychalska Wioletta 82	Agros Zamość	1999	Palma de Majorka
DNF	Ch 5 km	DNF	Baj Maria 82	Żak Biała Podlaska	1999	Palma de Majorka

Mistrzostwa Polski juniorek młodszych U 18

1 m	Ch 3 km	15:05.05	Ździebło Alicja 67	Agros Zamość	1984	Poznań
5 m	Ch 5 km	27:31.04	Kot Anna 77	Agros Zamość	1994	Kielce
3 m	Ch 5 km	26:32.14	Baj Joanna 80	Żak Biała Podlaska	1996	Bydgoszcz
1 m	Ch 5 km	24:50.25	Spychalska Wioletta 82	Agros Zamość	1999	Zielona Góra
2 m	Ch 5 km	24:55.80	Baj Maria 82	Żak Biała Podlaska	1999	Zielona Góra
3 m	Ch 5 km	25:45.35	Ciećkiewicz Diana 82	Agros Zamość	1999	Zielona Góra
5 m	Ch 5 km	26:41.19	Koper Anna 83	Agros Zamość	1999	Zielona Góra
3 m	Ch 5 km	24:50.07	Koper Anna 83	Agros Zamość	2000	Bielsko Biała
2 m	Ch 5 km	26:32.17	Narkun Barbara 88	Start Lublin	2004	Zielona Góra
6 m	Ch 5 km	27:20.96	Chruściel Lucyna 88	Agros Zamość	2004	Zielona Góra
2 m	Ch 5 km	25:20.32	Chruściel Lucyna 88	Agros Zamość	2005	Warszawa

3 m	Ch 5 km	26:01.68	Narkun Barbara 88	Start Lublin	2005	Warszawa
8 m	Ch 5 km	26:13.0 ??	Koszałko Joanna 90	Żak Biała Podlaska	2006	Łódź
3 m	Ch 5 km	25:15.91	Koszałko Joanna 90	Żak Biała Podlaska	2007	Szczecin
5 m	Ch 5 km	26:40.43	Łatka Agnieszka 91	Unia Hrubieszów	2007	Szczecin
2 m	Ch 5 km	26:03.21	Łatka Agnieszka 91	Unia Hrubieszów	2008	Bydgoszcz

Kategoria młodzików U16

Mistrzostwa Polski młodzików U 16

6 m	Ch 3 km	????	Szajnoga Monika 66	Agros Zamość	1984	Bydgoszcz
2 m	Ch 3 km	15:36.36	Janeczko Monika 78	Agros Zamość	1993	Łódź
7 m	Ch 3 km	17:28.36	Ślązak Agnieszka	Żak Biała Podlaska	1993	Łódź
3 m	Ch 3 km	17:27.57	Jureczko Renata 85	Unia Hrubieszów	1999	Bydgoszcz
5 m	Ch 3 km	16:20.01	Narkun Barbara 88	Start Lublin	2003	Słubice
7 m	Ch 3 km	15:54.67	Koszałko Joanna 90	Żak Biała Podlaska	2005	Kielce
5 m	Ch 3 km	16:24.54	Goławska Izabela 91	Żak Biała Podlaska	2006	Siedlce
7 m	Ch 3 km	16:46.04	Łatka Agnieszka 91	Unia Hrubieszów	2006	Siedlce

Rekordy stadionów Lubelszczyzny

Lublin	chód 5 km	22:50.68	BUZIAK-ŚMIATACZ Paulina 86	Stal Mielec	20.07.2018
Biała Podl.	Chód 3 km	12:40.67	Korzeniowska Sylwia 80	AZS AWF Katowice	29.05.2004
Biała Podl.	Chód 5 km	23:08.20	Olesz Agnieszka 79	AZS AWF Katowice	27.05.2007
Biała Podl.	Chód 10 km	46:18.09	Yarokhau Agnieszka 86	AZS AWF Kraków	30.05.2015
Zamość	Chód 5 km	22:56.12	Szumny Anna 83	Wawel Kraków	11.05.2002
Zamość	Chód 10 km	47:15.0	Baj Joanna 80	AZS AWF Biała Podl.	24.09.2000

Rekordy klubów Lubelszczyzny

Chód 5 km bieżnia

22:38.88	Baj Joanna 80	**Żak Biała Podlaska**	05.08.1999	Ryga
23:01.7	Merklinger Jolanta 68	**AZS AWF Biała Podl.**	22.09.1990	Warszawa
23:31.69	Bemowska Joanna 94	**AZS UMCS Lublin**	21.07.2017	Białystok
23:50.89	Kot Aleksandra 77	**Agros Zamość**	31.05.1997	Mielec
24:46.04	Wyrośląk Izabela 67	**Unia Hrubieszów**	31.05.1987	Biała Podlaska
25:52.14	Narkun Barbara 88	**Start Lublin**	09.09.2006	Zamość
27:46.62	Skakuj Ilona 92	**Znicz Biłgoraj**	24.07.2009	Kraków

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

Chód 10 km bieżnia

47:24.00	Anduła Agnieszka 78	**AZS AWF Biała Podl.**	05.08.2000	Kraków
49:24.47	Koszałko Joanna 90	**Żak Biała Podlaska**	02.08.2008	Toruń
50:18.24	Koper Anna 83	**Agros Zamość**	08.07.2001	Zielona Góra
54:20.62	Narkun Barbara 88	**Start Lublin**	09.07.2006	Słupsk
56:43.87	Wyroślak Izabela 67	**Unia Hrubieszów**	17.06.1986	Warszawa

Chód 10 km trasa

46.14	Anduła Agnieszka 78	**AZS AWF Biała Podl.**	17.05.1998	Mielec
47.50	Nawrocka Monika 90	**Agros Zamość**	06.10.2012	Grodno
48.56	Bemowska Joanna 94	**AZS UMCS Lublin**	26.08.2017	Gdańsk
49.35	Mróz Ewa 65	**Unia Hrubieszów**	14.09.1985	Warszawa
49.45	Baj Maria 82	**Żak Biała Podlaska**	24.09.2000	Zamość

Chód 20 km trasa

01:34:56	Baj Joanna 80	**AZS AWF Biała Podl.**	15.07.2001	Amsterdam
01:37:12	Bemowska Joanna 94	**AZS UMCS Lublin**	23.06.2018	Warszawa
01:42:18	Chruściel Lucyna 88	**Agros Zamość**	22.06.2008	Rumia
01:46:02	Litwiniuk Agata 91	**Żak Biała Podlaska**	28.08.2010	Gdańsk
01:57:54	Łatka Agnieszka 91	**Unia Hrubieszów**	12.09.2009	Bratkowice

Chód 30 km

02:52:10	Bemowska Joanna 94	**AZS UMCS Lublin**	24.03.2018	Dudince

Chód 50 km

04:43:48	Bemowska Joanna 94	**AZS UMCS Lublin**	24.03.2018	Dudince

Historia rekordu okręgu

Chód 5 km

32:52.93	Nowak Izabella 65	Unia Hrubieszów	29.05.1982	Lublin
25:41.60	Ździebło Alicja 67	Agros Zamość	25.08.1984	Białystok
25:38.5	Wyroślak Izabela 67	Unia Hrubieszów	08.09.1985	Łódź
25:20.40	Wyroślak Izabela 67	Unia Hrubieszów	06.09.1986	Rzeszów
24:46.04	Wyroślak Izabela 67	Unia Hrubieszów	31.05.1987	Biała Podlaska
23:01.7	Merklinger Jolanta 68	AZS AWF Biała Podl.	22.09.1990	Warszawa
22:38.88	Baj Joanna 80	Żak Biała Podlaska	05.08.1999	Ryga

Chód 10 km

56:43.87	Wyroślak Izabela 67	Unia Hrubieszów17.06.1986	Warszawa	
51:27.19	Merklinger Jolanta 68	AZS AWF Biała Podl.	03.09.1989	Kraków

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

50:13.3	Musur Ewa 64	Unia Hrubieszów	12.10.1995	Warszawa
49:24.47	Koszałko Joanna 90	Żak Biała Podlaska	02.08.2008	Toruń
47:24.00	Anduła Agnieszka 78	AZS AWF Biała Podl.	05.08.2000	Kraków

Chód 20km

01:39:37	Anduła Agnieszka 78	AZS AWF Biała Podl.	13.09.1998	Gdańsk
01:34:56	Baj Joanna 80	AZS AWF Biała Podl.	15.07.2001	Amsterdam

Chód 30 km

02:52:10	Bemowska Joanna 94	AZS UMCS Lublin	24.03.2018	Dudince

Chód 50 km

04:43:48	Bemowska Joanna 94	AZS UMCS Lublin	24.03.2018	Dudince

Rekord Polski seniorek

Chód 10 km

50:13.3	Musur Ewa 64	Unia Hrubieszów	12.10.1995	Warszawa

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

4x100m *KOBIET* Stan 19.08.2024

Najlepsze wyniki woj. lubelskiego w historii lekkiej atletyki

Pomiar elektroniczny

Seniorki

1m	44.59	Start Lublin	seniorki	11.06.1988	Sopot
	Brzykca Elżbieta 67, Dunecka Małgorzata 56, Janota Jolanta 64, Pisiewicz Ewa 62				
2m	45.12	Tomasovia Tomaszów Lubelski	U 20	27.07.2024	Radom
	Fus Joanna 06, Gajosz Wiktoria 06, Kawałek Julia 06, Pojęta Małgorzata 06				
3m	45.13	Start Lublin	seniorki	22.08.1987	Lublin
	Wadowska Justyna 69, Janota Jolanta 64, Pisiewicz Ewa 62, Dunecka Małgorzata 56				
4m	45.32	Start Lublin	seniorki	04.08.1985	Bydgoszcz
	Pisiewicz Ewa 62, Dunecka Małgorzata 56, Wincek Małgorzata 64, Janota Jolanta 64				
5m	46.01	AZS AWF Biała Podl.	seniorki	25.05.2002	Biała Podlaska
	Golanko Agata 83, Wojtczak Dorota 82, Szkudlarz Beata 80, Bartsewicz Julia 79				
6m	46.03	AZS UMCS Lublin	U 23	14.07.2024	Lublin
	Rak Alicja 04, Wójtowicz Emilia 03, Gozdera Zuzanna 04, Łyskowka Maja 04				
7m	46.14	Start Lublin	seniorki	25.05.1974	Warszawa
	Jędrejek Danuta 47, Gajewska Małgorzata 56, Ośko Hanna 53, Nowak Elżbieta 52				
8m	46.28	Start Lublin	seniorki	31.07.1977	Bydgoszcz
	Tutka Renata 60, Gajewska Małgorzata 56, Ośko Hanna 53, Zielińska Ewa 60				
9m	46.29	Start Lublin	seniorki	24.06.1984	Lublin
	Rybak Ewa 62, Wincek Małgorzata 64, Kurczbuch Małgorzata 60, Dunecka Małgorzata 56				
10m	46.30	Wisła Puławy	U 18	08.07.2022	Radom
	Włoszczyk Oliwia 04, Oko Wiktoria 03, Gozdera Zuzanna 04, Sielska Alicja 03				
11m	46.34	Agros Zamość	U 23	10.06.2022	Suwałki
	Kuźniarz Amelia 05, Romaszko Monika 02, Seń Martyna 05, Jastrząb Izabela 00				
12m	46.56	Start Lublin	seniorki	28.08.1976	Warszawa
	Tutka Renata 60, Sobczyszczak Halina 60, Ośko Hanna 53, Jędrejek Danuta 47				
13m	46.59	AZS AWF Biała Podl.	seniorki	18.05.2002	Kraków
	Szkudlarz Beata 80, Wojtczak Dorota 82, Golanko Agata 83, Bartsewicz Julia 79				
14m	46.60	Start Lublin	seniorki	21.05.1980	Warszawa
	Jędrejek Danuta 47, Zielińska Iwona 62, Rybak Ewa 62, Niedzielska Danuta 63				
15m	46.67	Start Lublin	seniorki	28.05.1983	Lublin
	Dunecka Małgorzata 56, Rybak Ewa 62, Niedzielska Danuta 63, Być Anna 64				
16m	46.70	Start Lublin	seniorki	29.06.1986	Grudziądz
	Wincek Małgorzata 64, Janota Jolanta 64, Dunecka Małgorzata 56, Wadowska Justyna 69				
17m	46.70	AZS UMCS Lublin	seniorki	24.08.2019	Radom
	Kołdej Małgorzata 90, Pietruczuk Natalia 99, Drozd Wiktoria 01, Wrona Alicja 96				
18m	46.71	Start Lublin	seniorki	06.08.1981	Zabrze
	Jędrejek Danuta 47, Niedzielska Danuta 63, Zalewska Ewa 63, Rybak Ewa 62				

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

19m	46.88	Start Lublin	U 20	11.07.1978	Warszawa
	Michalska Barbara 61, Tutka Renata 60, Zielińska Ewa 60, Sobczyszczak Halina 60				
20m	46.88	AZS Lublin	seniorki	24.06.1984	Lublin
	Chomik Elżbieta 66, Gawda Ewa 62, Wybranowska Hanna 62, Jaros Urszula 56				
21m	46.89	AZS UMCS Lublin	U 23	01.06.2018	Suwałki
	Kołdej Małgorzata 90, Wrona Alicja 96, Jaroszewicz Elżbieta 97. Dziedzic Justyna 00				
22m	46.97	Start Lublin	seniorki	31.08.1980	Łódź
	Rybak Ewa 62, Jędrejek Danuta 47, Sobczyszczak Halina 60, Niedzielska Danuta 63				
23m	47.02	MKS Agros Chełm	U 23	05.09.2020	Biała Podlaska
	Zielińska Paulina 00, Jastrząb Izabela 00, Ciupek Sylwia 00, Wasiluk Agata 00				
24m	47.14	Start Lublin	seniorki	04.07.1982	Lublin
	Niedzielska Danuta 63, Dunecka Małgorzata 56, Rybak Ewa 62, Jędrejek Danuta 47				
25m	47.20	AZS UMCS Lublin	seniorki	22.07.2017	Białystok
	Malus Patrycja 91, Jaroszewicz Elżbieta 97, Pietruczuk Natalia 99, Kołdej Małgorzata 90				
26m	47.28	AZS Lublin	seniorki	31.08.1980	Łódź
	Siewierska Grażyna 55, Gawda Ewa 62, Wybranowska Hanna 62, Radziszewska Teresa 64				
27m	47.29	Agros Zamość	U 23	31.05.2008	Biała Podlaska
	Paes K 88, Szczęsna M 90, Drabik Patrycja 90, Kołdej Małgorzata 90				
28m	47.29	AZS UMCS Lublin	seniorki	20.07.2015	Kraków
	Malus Patrycja 91, Tur Magda 93, Wybraniec Diana 93, Romanek Aleksandra 97				
29m	47.32	Agros Zamość	U 20	24.09.2019	Radom
	Seń Martyna 05, Romaszko Monika 02, Głuchowska Kinga 02, Białach Marzena 00				
30m	47.36	AZS Lublin	seniorki	11.09.1983	Lublin
	Wybranowska Hanna 62, Gawda Ewa 62, Jaros Urszula 56, Chomik Elżbieta 66				
31m	47.37	TKS Tomasovia	U 18	08.07.2023	Chorzów
	Kawałek Julia 06, Gajosz Wiktoria 06, Wójcik Natalia 06, Fus Joanna 06				
32m	47.38	Agros Zamość	U 20	04.07.2013	Kraków
	Marlicka Marika 94, Gdańska Dominika 95, Zańko Monika 95, Wronka Magdalena 95				
33m	47.38	AZS UMCS Lublin	seniorki	12.09.2015	Kraków
	Malus Patrycja 91, Wrona Alicja 96, Tur Magda 93, Romanek Aleksandra 97				
34m	47.41	Start Lublin	seniorki	12.08.1979	Poznań
	Sobczyszczak Halina 60, Niedzielska Danuta 63, Zielińska Ewa 60, Jędrejek Danuta 47				
35m	47.44	AZS Lublin	seniorki	15.09.1984	Łódź
	Jaros Urszula 56, Wybranowska Hanna 62, Gawda Ewa 62, Chomik Elżbieta 66				
36m	47.63	AZS UMCS Lublin	U 23	08.06.2014	Szczecin
	Tur Magda 93, Wybraniec Diana 93, Doroszczuk Magdalena 93, Wrona Alicja 96				
37m	47.63	AZS UMCS Lublin	U 23	30.07.2014	Szczecin
	Tur Magdalena 93, Wybraniec Diana 93, Wrona Alicja 96, Przytuła Paulina 97				
38m	47.66	Agros Zamość	U 23	08.09.2012	Kraków
	Wronka Magdalena 95, Zańko Kamila 95, Szczęk Aleksandra 92, Kołdej Małgorzata 90				
39m	47.67	Start Lublin	seniorki	04.06.1989	Zurich
	Janota Jolanta 64, Pisiewicz Ewa 62, Brzykca Elżbieta 67, Piekarska Dorota 72				

40m	47.67	AZS AWF Biała Podl.	seniorki	27.05.2006	Zamość
	Jaroszewicz Anna 84, Trybańska Magdalena 81, Makaruk Beata 80, Król Anna 85				
41m	47.72	Agros Zamość	U 23	10.09.2011	Kraków
	Zańko Kamila 95, Pyś Karolina 93, Kołdej Małgorzata 90, Wronka Magdalena 95				
42m	47.75	MKS Agros Chełm	U 23	25.07.2021	Suwałki
	Ciupek Sylwia 00, Zielińska Paulina 00, Wrońska Wiktoria, Jastrząb Izabela 00				
43m	47.78	AZS UMCS Lublin	seniorki	25.06.2016	Bydgoszcz
	Malus Patrycja 91, Kołdej Małgorzata 90, Tur Magda 93, Jaroszewicz Elżbieta 97				
44m	47.79	Agros Zamość	U 18	15.09.2019	Radom
	Seń Martyna 05, Romaszko Monika 02, Oko Wiktoria 03, Jachymek Sabina 04				
45m	47.80	Wisła Puławy	U 18	07.08.2020	Lublin
	Żywczyk Natalia 03, Oko Wiktoria 03, Gozdera Zuzanna 04, Brodowska Maja 04				
46m	47.80	Wisła Puławy	U 18	07.08.2020	Lublin
	Żywczyk Natalia 03, Oko Wiktoria 03, Gozdera Zuzanna 04, Sielska Alicja 03				
47m	47.84	AZS AWF Biała Podl.	seniorki	29.05.2004	Biała Podlaska
	Wojtczak Dorota 82, Jaroszewicz Elżbieta 97, Szkudlarz Beata 80, Golanko Agata 83				
48m	47.87	AZS UMCS Lublin	Sen	24.05.2024	Białystok
	Gozdera Zuzanna 04, Wasiluk Agata 00, Rak Alicja 04, Pietruczuk Natalia 99				
49m	47.88	AZS AWF Biała Podl.	U 23	25.07.2021	Suwałki
	Denkiewicz Aleksandra 99, Bargielska Katarzyna 99, Gadomska Julia 01, Pawluczuk Julia 00				
50m	47.89	TKS Tomasovia	U 18	28.05.2023	Lublin
	Kawałek Julia 06, Gajosz Wiktoria 06, Wójcik Natalia 06, Fus Joanna 06				
51m	47.90	MKS Agros Chełm	U 20	04.07.2019	Racibórz
	Ciupek Sylwia 00, Jastrząb Izabela 00, Wasiluk Agata 00, Zielińska Paulina 00				
52m	47.90	MKS Agros Chełm	U 23	25.06.2021	Poznań
	Wrońska Wiktoria 00, Zielińska Paulina 00, Ciupek Sylwia 00, Oleszczyńska Amelia 03				
53m	48.02	Start Lublin	U 18	??.??.1976	Poznań
	Tutka Renata 60, Sobczyszczak Halina 60, Zielińska Ewa 60, Wojciechowska Ewa 59				
54m	48.03	AZS AWF Biała Podl.	seniorki	31.05.2003	Biała Podlaska
	Staniszewska Emilia 82, Szkudlarz Beata 80, Wojtczak Dorota 82, Golanko Agata 83				
55m	48.07	OLA Lubelskie	U 20	15.08.2020	Biała Podlaska
	Żywczyk Natalia 03, Sielska Alicja 03, Romaszko Monika 02, Gozdera Zuzanna 04				
56m	48.07	MKS Agros Chełm	U 23	29.05.2021	Biała Podlaska
	Wrońska Wiktoria 00, Zielińska Paulina 00, Ciupek Sylwia 00, Jastrząb Izabela 00				
57m	48.10	AZS Lublin	seniorki	26.08.1981	Lublin
	Majkut Urszula 56, Gawda Ewa 62, Wybranowska Hanna 62, Siewierska Grażyna 55				
58m	48.10	Agros Zamość	U 20	09.07.2023	Warszawa
	Beńko Aleksandra 05, Bibik Anna 05, Rarot Roksana 04, Kuźniarz Amelia 05				
59m	48.16	Agros Zamość	U 23	01.09.2012	Radom
	Śliwa Sabina 92, Trykacz Aleksandra 92, Szczęk Aleksandra 92, Kołdej Małgorzata 90				
60m	48.18	AZS AWF Biała Podl.	U 23	29.05.2021	Biała Podlaska
	Denkiewicz Aleksandra 99, Bargielska Katarzyna 99, Gadomska Julia 01, Pawluczuk Julia 00				

61m	48.21	LUBLIN	U 18	26.07.1975	Białystok
	brak danych				
62m	48.21	Agros Zamość	seniorki	31.08.2013	Biała Podlaska
	Gdańska Dominika 95, Zańko Kamila 95, Wronka Magdalena 95, Kołdej Małgorzata 90				
63m	48.24	AZS UMCS Lublin	U 18	11.09.2010	Łódź
	Tchorzewska Karolina 93, Tur Magdalena 93, Kotwica Ewa 93, Grzesiak Paulina 94				
64m	48.25	AZS UMCS Lublin	seniorki	21.05.2016	Łódź
	Wybraniec Diana 93, Tchorzewska Karolina 93, Malus Patrycja 91, Kołdej Małgorzata 90				
65m	48.28	AZS AWF Biała Podl.	seniorki	04.09.2010	Kraków
	Broniewicz Magdalena 91, Brzezińska Iwona 86, Młynarska Magdalena 90,Bogucka Magdalena 90				
66m	48.29	AZS AWF Biała Podl.	seniorki	28.05.2005	Biała Podlaska
	Szkudlarz Beata 80, Trybańska Magdalena 81, Król Anna 85, Jaroszewicz Anna 84				
67m	48.32	Agros Zamość	U 20	10.10.2020	Białystok
	Sielska Alicja 03, Kuźniarz Amelia 05, Romaszko Monika 02, Seń Martyna 05				
68m	48.33	Start Lublin	U 20	10.09.1980	Warszawa
	Niedzielska Danuta 63, Radko Elżbieta 63, Zalewska Ewa 63, Rybak Ewa 62				
69m	48.33	Unia Hrubieszów	U 20	12.09.2020	Radom
	Kamień Julia 02 , Gajewska Karolina 01, Krotkiewicz Karina 01, Kamień Wiktoria 02				
70m	48.35	Agros Zamość	U 20	19.05.2013	Rzeszów
	Marlicka Marika 94, Wrona Alicja 96, Zańko Kamila 95, Gdańska Dominika 95				
71m	48.36	Agros Zamość	seniorki	06.09.2014	Biała Podlaska
	Przytuła Paulina 97, Kołdej Małgorzata 90, Gdańska Dominika 95, Wronka Magdalena 95				
72m	48.39	AZS AWF Biała Podl.	seniorki	10.09.2011	Kraków
	Halista Patrycja 90, Starzak Anna 88, Młynarska Magdalena 90, Bogucka Magdalena 90				
73m	48.46	Agros Zamość	seniorki	03.09.2017	Jelenia Góra
	Sowa Aleksandra 98, Pyś Karolina 93, Wronka Magdalena 95, Wojtunik Klaudia 99				
74m	48.49	SZS-AZS Lublin	U 20	24.07.1974	Warszawa
	Tymochowicz Grażyna 57, Koczura Ewa 58, Siewierska Grażyna 55, Mazur M. 55				
75m	48.49	Repr. Woj. LZS	U 20	14.05.2003	Białystok
	Paczała Justyna 86, Palak Aleksandra 85, Dąbrowska Sylwia 86, Grzyb Edyta 85				
76m	48.49	AZS UMCS Lublin	U 23	06.09.2015	Białystok
	Tur Magda 93, Wybranowska Hanna 62, Wierzbicka Dominika 00, Tchorzewska Karolina 93				
77m	48.54	AZS Lublin	seniorki	28.05.1978	Tarnów
	Wybranowska Hanna 62, Kiełbińska Urszula 61, Kułaczkowska Anna 58, Siewierska Grażyna 55				
78m	48.54	Start Lublin	U 18	23.07.1979	Bydgoszcz
	Maruszak Bożena 63, Radko Elżbieta 63, Zalewska Ewa 63, Niedzielska Danuta 63				
79m	48.57	Wisła Puławy	U 18	05.09.2020	Warszawa
	Brodowska Maja 04, Sielska Alicja 03, Gozdera Zuzanna 04, Żywczyk Natalia 03				
80m	48.61	AZS Lublin	seniorki	23.08.1979	Lublin
	Siewierska Grażyna 55, Kułaczkowska Anna 58, Radziszewska Teresa 64, Gawda Ewa 62				
81m	48.61	Agros Zamość	U 20	28.05.2023	Lublin
	Bańko Aleksandra 05, Tarnowska Aleksandra 05, Bibik Anna 05, Kuźniarz Amelia 05				

82m	48.63	Wisła Puławy	U 20	05.06.2022	Białystok
	Włoszczyk Oliwia 04, Oko Wiktoria 03, Gozdera Zuzanna 04, Brodowska Maja 04				
83m	48.65	AZS UMCS Lublin	U 23	31.08.2014	Inowrocław
	Tur Magda 93, Wybraniec Diana 93, Doroszczuk Magdalena 93, Wierzbicka Dominika 93				
84m	48.69	Unia Hrubieszów	U 20	28.08.2020	Ciechanów
	Kamień Julia 02 , Gajewska Karolina 01, Krotkiewicz Karina 01, Kamień Wiktoria 02				
85m	48.70	Start Lublin	U 20	31.05.1991	Lublin
	Żulińska Agnieszka 72, Kasperek Urszula 73, Piekarska Dorota 72, Wnuk Justyna 74				
86m	48.72	Agros Zamość	U 18	29.07.2021	Włocławek
	Cios Angelika 04, Rarot Roksana 04, Jachymek Sabina 04, Seń Martyna 05				
87m	48.73	Start Lublin	U 20	21.09.1986	Poznań
	Wadowska Justyna 69, Brzykca Elżbieta 67, Dubij Agnieszka 70, Sielewicz A. 68				
88m	48.74	AZS UMCS Lublin	U 23	06.08.2014	Biała Podlaska
	Wrona Alicja 96, Wybraniec Diana 93, Doroszczuk Magdalena 93, Andrzejczyk Paulina 93				
89m	48.75	Start Lublin	U 23	02.06.1991	Kielce
	Żulińska Agnieszka 72, Zagożdżon Ewa 74, Brzozowska Dorota 71, Wnuk Justyna 74				
90m	48.75	Agros Zamość	U20	02.09.2006	Wrocław
	Fila Aleksandra 73, Dąbrowska Katarzyna 89, Drabik Patrycja 89, Kołdej Małgorzata 90				
91m	48.76	Wisła Puławy	u18	24.07.1981	Warszawa
	Kulczycka Hanna 64, Tomaszek Agnieszka 65, Seredyn Elżbieta 66, Filipowska Danuta 65				
92m	48.86	AZS AWF Biała Podlaska	sen	19.05.2023	Poznań
	Bargielska Katarzyna 99, Gadomska Julia 01, Karolczuk Paulina 01, Pawluczuk Julia 00				
93m	48.92	Agros Zamość	U20	27.07.2024	Radom
	Beńko Aleksandra 05, Bibik Anna 05, Kuźniarz Amelia 05, Seń Martyna 05				

Kategoria U 23 i młodsze

1m	45.12	Tomasovia Tomaszów Lubelski	U20	27.07.2024	Radom
	Fus Joanna 06, Gajosz Wiktoria 06, Kawałek Julia 06, Pojęta Małgorzata 06				
2m	46.03	AZS UMCS Lublin	U23	14.07.2024	Lublin
	Rak Alicja 04, Wójtowicz Emilia 03, Gozdera Zuzanna 04, Łyskowka Maja 04				
3m	46.30	Wisła Puławy	U 18	08.07.2022	Radom
	Włoszczyk Oliwia 04, Oko Wiktoria 03, Gozdera Zuzanna 04, Sielska Alicja 03				
4m	46.34	Agros Zamość	U 23	10.06.2022	Suwałki
	Kuźniarz Amelia 05, Romaszko Monika 02, Seń Martyna 05, Jastrząb Izabela 00				
5m	46.88	Start Lublin	U 20	11.07.1978	Warszawa
	Michalska Barbara 61, Tutka Renata 60, Zielińska Ewa 60, Sobczyszczak Halina 60				
6m	46.89	AZS UMCS Lublin	U 23	01.06.2018	Suwałki
	Kołdej Małgorzata 90, Wrona Alicja 96, Jaroszewicz Elżbieta 97, Dziedzic Justyna 00				
7m	47.02	MKS Agros Chełm	U 23	05.09.2020	Biała Podlaska
	Zielińska Paulina 00, Jastrząb Izabela 00, Ciupek Sylwia 00, Wasiluk Agata 00				

8m	47.29	Agros Zamość	U 23	31.05.2008	Biała Podlaska
	Paes K 88, Szczęsna M 90, Drabik Patrycja 90, Kołdej Małgorzata 90				
9m	47.37	TKS Tomasovia	U 18	08.07.2023	Chorzów
	Kawałek Julia 06, Gajosz Wiktoria 06, Wójcik Natalia 06 , Fus Joanna 06				
10m	47.38	Agros Zamość	U 20	04.07.2013	Kraków
	Marlicka Marika 94, Gdańska Dominika 95, Zańko Monika 95, Wronka Magdalena 95				

Kategoria juniorek U 20 i młodsze

1m	45.12	Tomasovia Tomaszów Lubelski	U20	27.07.2024	Radom
	Fus Joanna 06, Gajosz Wiktoria 06, Kawałek Julia 06, Pojęta Małgorzata 06				
2m	46.30	Wisła Puławy	U 18	08.07.2022	Radom
	Włoszczyk Oliwia 04, Oko Wiktoria 03, Gozdera Zuzanna 04, Sielska Alicja 03				
3m	46.88	Start Lublin	U 20	11.07.1978	Warszawa
	Michalska Barbara 61, Tutka Renata 60, Zielińska Ewa 60, Sobczyszczak Halina 60				
4m	47.37	TKS Tomasovia	U 18	08.07.2023	Chorzów
	Kawałek Julia 06, Gajosz Wiktoria 06, Wójcik Natalia 06, Fus Joanna 06				
5m	47.38	Agros Zamość	U 20	04.07.2013	Kraków
	Marlicka Marika 94, Gdańska Dominika 95, Zańko Monika 95, Wronka Magdalena 95				
6m	47.79	Agros Zamość	U 18	15.09.2019	Radom
	Seń Martyna 05, Romaszko Monika 02, Oko Wiktoria 03, Jachymek Sabina 04				
7m	47.80	Wisła Puławy	U 18	07.08.2020	Lublin
	Żywczyk Natalia 03, Oko Wiktoria 03, Gozdera Zuzanna 04, Brodowska Maja 04				
8m	47.80	Wisła Puławy	U 18	19.09.2020	Radom
	Żywczyk Natalia 03, Oko Wiktoria 03, Gozdera Zuzanna 04, Sielska Alicja 03				
9m	47.90	MKS Agros Chełm	U 20	04.07.2019	Racibórz
	Ciupek Sylwia 00, Jastrząb Izabela 00, Wasiluk Agata 00 ,Zielińska Paulina 00				
10m	48.02	Start Lublin	U 18	1976	Poznań
	Tutka Renata 60, Sobczyszczak Halina 60, Zielińska Ewa 60, Wojciechowska Ewa 59				

Kategoria juniorek młodszych U 18 i młodsze

1m	46.30	Wisła Puławy	U 18	08.07.2022	Radom
	Włoszczyk Oliwia 04, Oko Wiktoria 03, Gozdera Zuzanna 04, Sielska Alicja 03				
2m	47.37	TKS Tomasovia	U 18	08.07.2023	Chorzów
	Kawałek Julia 06, Gajosz Wiktoria 06, Wójcik Natalia 06, Fus Joanna 06				
3m	47.79	Agros Zamość	U 18	15.09.2019	Radom
	Seń Martyna 05, Romaszko Monika 02, Oko Wiktoria 03, Jachymek Sabina 04				
4m	47.80	Wisła Puławy	U 18	07.08.2020	Lublin
	Żywczyk Natalia 03, Oko Wiktoria 03, Gozdera Zuzanna 04, Brodowska Maja 04				
5m	47.80	Wisła Puławy	U 18	07.08.2020	Lublin
	Żywczyk Natalia 03, Oko Wiktoria 03, Gozdera Zuzanna 04, Sielska Alicja 03				

6m	48.02	Start Lublin	U 18	1976	Poznań
	Tutka Renata 60, Sobczyszczak Halina 60, Zielińska Ewa 60, Wojciechowska Ewa 59				
7m	48.21	LUBLIN	U 18	26.07.1975	Białystok
	brak danych				
8m	48.24	AZS UMCS Lublin	U 18	11.09.2010	Łódź
	Tchorzewska Karolina 93, Tur Magdalena 93, Kotwica Ewa 93, Grzesiak Paulina 94				
9m	48.54	Start Lublin	U 18	23.07.1979	Bydgoszcz
	Maruszak Bożena 63, Radko Elżbieta 63, Zalewska Ewa 63, Niedzielska Danuta 63				
10m	48.57	Wisła Puławy	U 18	05.09.2020	Warszawa
	Brodowska Maja 04, Sielska Alicja 03, Gozdera Zuzanna 04, Żywczyk Natalia 03				

Kategoria U 16 i młodsze

1m	49.94	SZS-AZS Lublin	U 16	24.07.1974	Warszawa
	Mielniczuk Bożena 59, Szczepańska Anna 59, Budziszewska Teresa 61, Wilk Krystyna 59				
2m	49.98	Wisła Puławy	U 16	22.09.19980	Łódź
	Brak danych				
3m	50.64	AZS UMCS Lublin	U 16	09.09.2023	Lublin
	Ostrowska Monika 08, Stępień Anna 08, Piotrowska Iga 08, Miłoszewicz Wiktoria 09				
4m	50.93	Reprezentacja Lubelskie	U 16	30.09.200	Poznań
	Dąbrowska Sylwia 86, Mazur Izabela 85, Paczała Justyna 86, Grzyb Edyta 85				
5m	51.44	MKS Agro Chełm	U 16	26.09.2021	Karpacz
	Uszko Dominika 07, Gajosz Wiktoria 06, Ulrych Zuzanna 06, Kawałek Julia 06				
6m	51.47	Start Lublin	U 16	25.08.1984	Lublin
	Wadowska Justyna 69, Kucharczyk Renata 70, Wargocka Agnieszka 71, Białecka Anna 70				
7m	51.85	Start Lublin	U 16	26.09.1985	Lublin
	Dubij Agnieszka 70, Wargocka Agnieszka 71, Sierweicz A. 70, Kucharczyk Renata 70				
8m	51.91	Unia Hrubieszów	U 16	17.06.2001	Białystok
	Kamień Iwona 86, Paczała Justyna 86, Kszaczek Paulina 86, Dąbrowska Sylwia 86				
9m	52.01	Start Lublin	U 16	06.06.1987	Lublin
	Krawczyk Jolanta 73, Ściseł Ewa 72, Kocyk Danuta 72, Piekarska Dorota 72				
10m	52.05	Agros Chełm	U 16	27.09.2020	Słupsk
	Kokłowska Natalia 06, Gajosz Wiktoria 06, Mazurek Patrycja 05, Charęża Karolina 05				

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Pomiar ręczny

Seniorki

1m	45.9	Start Lublin	seniorki	29.05.1971	Warszawa
	Ptaszyńska Jadwiga 52, Nowak Elżbieta 52, Ośko Hanna 53, Jędrejek Danuta 47				
2m	46.1	Start Lublin	seniorki	25.05.1974	Warszawa
	Jędrejek Danuta 47, Gajewska Małgorzata 56, Ośko Hanna 53, Nowak Elżbieta 52				
3m	46.5	Start Lublin	seniorki	27.07.1975	Bydgoszcz
	Mielniczuk Bożena 59, Gajewska Małgorzata 56, Nowak Elżbieta 52, Jędrejek Danuta 47				
4m	46.5	Start Lublin	seniorki	1975	
	Wojciechowska Ewa 59, Nowak Elżbieta 52, Gajewska Małgorzata 56, Jędrejek Danuta 47				
5m	46.8	Start Lublin	U 23	27.09.1969	Lublin
	Ośko Hanna 53, Jędrejek Danuta 47, Ptaszyńska Jadwiga 52, Nowak Elżbieta 52				
6m	46.8	LUBLIN	seniorki	20.09.1978	Brześć
	Sobczyszczak Halina 60, Zielińska Ewa 60, Siewierska Grażyna 55, Jędrejek Danuta 47				
7m	47.0	Start Lublin	seniorki	30.09.1972	Łódź
	Nowak Elżbieta 52, Ośko Hanna 53, Jędrejek Danuta 47, Żabniak Bożena 55				
8m	47.0	AZS Lublin	seniorki	21.06.1980	Łódź
	Siewierska Grażyna 55, Gawda Ewa 62, Wybranowska Hanna 62, Radziszewska Teresa 64				
9m	47.1	Start Lublin	seniorki	28.06.1975	Bydgoszcz
	Mielniczuk Bożena 59, Gajewska Małgorzata 56, Nowak Elżbieta 52, Jędrejek Danuta 47				
10m	47.2	Start Lublin	seniorki01.07.1973	Lublin	
	Gajewska Małgorzata 56, Nowak Elżbieta 52, Dmitroca Danuta 55, Jędrejek Danuta 47				
11m	47.3	Start Lublin	seniorki	18.08.1979	Warszawa
	Jędrejek Danuta 47, Zielińska Ewa 60, Sobczyszczak Halina 60, Tutka Renata 60				
12m	47.4	Start Lublin	seniorki	10.10.1970	Łódź
	Żabniak Bożena 55, Ośko Hanna 53, Nowak Elżbieta 52, Jędrejek Danuta 47				
13m	47.5	AZS Lublin	seniorki	04.06.1983	Lublin
	Wybranowska Hanna 62, Gawda Ewa 62, Jaros Urszula 56, Chomik Elżbieta 66				
14m	47.6	Start Lublin	seniorki	23.06.1979	Lublin
	Zielińska Ewa 60, Sobczyszczak Halina 60, Tutka Renata 60, Jędrejek Danuta 47				
15m	47.8	Start Lublin	U 20	20.08.1981	Lublin
	Niedzielska Danuta 63, Zalewska Ewa 63, Krawczyk Jolanta 63, Rybak Ewa 62				
16m	47.9	Start Lublin	U 23	25.05.1968	Warszawa
	Nowak Elżbieta 52, Ptaszyńska Jadwiga 52, Krawczykowska Barbara 49, Panasiuk Danuta 47				
17m	48.2	Start Lublin	U 20	1969	Wrocław
	Nowak Elżbieta 52, Ośko Hanna 53, Ptaszyńska Jadwiga 52, Kowalenko Zofia 51				
18m	48.2	Start Lublin	seniorki	21.09.1974	Warszawa
	Jędrejek Danuta 47, Ośko Hanna 53, Gajewska Małgorzata 56, Mielniczuk Bożena 59				
19m	48.2	Start Lublin	U 20	12.09.1976	Warszawa
	Wojciechowska Ewa 59, Tutka Renata 60, Zielińska Ewa 60, Sobczyszczak Halina 60				
20m	48.3	SZS-AZS Lublin	U 20	24.07.1974	Warszawa
	Tymochowicz Grażyna 57, Koczura Ewa 58, Siewierska Grażyna 55, Mazur M. 55				

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

21m	48.4	Start Lublin	U 20	24.06.1978	Lublin
	Sobczyszczak Halina 60, Zielińska Ewa 60, Tutka Renata 60, Michalska Barbara 61				
22m	48.4	Start Lublin	U 20	02.06.1979	Lublin
	Sadowska Bożena 61, Piókowska Magdalena 62, Rybak Ewa 62, Dudek Barbara 62				
23m	48.5	Start Lublin	seniorki	28.05.1977	Lublin
	Tutka Renata 60, Gajewska Małgorzata 56, Ośko Hanna 53, Zielińska Ewa 60				
24m	48.6	Start Lublin	U 20	30.08.1970	Chorzów
	Wąsek Joanna 56, Gajewska Małgorzata 56, Ośko Hanna 53, Nowak Elżbieta 52				
25m	48.7	Lublin	U 23	20.08.1967	Chorzów
	Pękala Zenona 50, Czapka Jadwiga 50, Ptaszyńska Jadwiga 52, Panasiuk Danuta 47				
26m	48.8	SZS-AZS Lublin	U 23	05.06.1976	Lublin
	Kułaczkowska Anna 58, Kwiatkowska A. 57, Siczek Ryszarda 54, Siewierska Grażyna 55				
27m	48.8	AZS Lublin	seniorki	24.06.1978	Lublin
	Wybranowska Hanna 62, Kiełbińska Urszula 61, Siewierska Grażyna 55, Kułaczkowska Anna 58				
28m	48.9	MKS-AZS Lublin	U 23	29.05.1971	Puławy
	Gieracińska Elżbieta 55, Siewierska Grażyna 55, Stępniak Elżbieta 55, Leszczyńska Elżbieta 50				
29m	48.9	AZS Biała Podlaska	seniorki	14.06.1983	Lublin
	Bonik Danuta 64, Staniszewska J. 63, Pytel B. 60, Sobczyszczak Halina 60				
30m	49.0	AZS Lublin	seniorki 18	2.05.1979	Lublin
	Siewierska Grażyna 55, Wybranowska Hanna 62, Gawda Ewa 62, Kułaczkowska Anna 58				
31m	49.1	Start Lublin	U 20	06.09.1980	Lublin
	Krawczyk Jolanta 63, Dudek Barbara 62, Rybak Ewa 62, Zalewska Ewa 63				
32m	49.1	AZS Lublin	seniorki	13.09.1981	Lublin
	Wargocka Katarzyna 65, Majkut Urszula 56, Wybranowska Hanna 62, Siewierska Grażyna 55				
33m	49.2	MKS-AZS Lublin	U 20	22.09.1973	Lublin
	Koczura Ewa 58, Kołodzińska Teresa 57, Tymochowicz Grażyna 57, Siewierska Grażyna 55				
34m	49.4	Start Lublin	U 23	29.07.1967	Łódź
	Panasiuk Danuta 47, Zwolak M. 49, Nowak Elżbieta 52, Ptaszyńska Jadwiga 52				
35m	49.4	Start Lublin	U 18	26.06.1976	Lublin
	Zielińska Ewa 60, Wojciechowska Ewa 59, Tutka Renata 60, Sobczyszczak Halina 60				
36m	49.4	AZS Biała Podlaska	U 23	06.06.1981	Lublin
	Bonik Danuta 64, Korzeniowska J. 61, Pytel J. 60, Tutka Renata 60				
37m	49.4	Wisła Puławy	U 18	06.06.1981	Lublin
	Seredyn Elżbieta 66, Filipowska Danuta 65, Tomaszek Agnieszka 65, Kulczycka H. 64				
38m	49.4	Wisła Puławy	U 18	04.06.1983	Lublin
	Sadurska Agata 66, Seredyn Elżbieta 66, Brodzik Beata 66, Jabłońska Iwona 67				
39m	49.6	Start Lublin	U 20	23.06.1973	Lublin
	Dmitroca Danuta 55, Żabniak Bożena 55, Lelakowska Grażyna 56, Gajewska Małgorzata 56				
40m	49.6	AZS Biała Podlaska	U 23	19.06.1982	Lublin
	Sobczyszczak Halina 60, Pytel B. 60, Korzeniowska J. 61, Szymańska M. 60				
41m	49.7	Start Lublin	U 18	15.07.1978	Łódź
	Rybak Ewa 62, Michalska Barbara 61, Dudek Barbara 62, Sadowska Bożena 61				

42m	49.7	Start Lublin	U 18	02.02.1979	Lublin
	Radko Elżbieta 63, Bondos Anna 63, Niedzielska Danuta 63, Zalewska Ewa 63				
43m	49.8	Start Lublin	seniorki	04.06.1966	Lublin
	Panasiuk Danuta 47, Ptaszyńska Jadwiga 52, Pleskot Wanda 50, Hawryło Maria 50				
44m	49.8	SZS-AZS Lublin	U 16	24.07.1974	Warszawa
	Mielniczuk Bożena 59, Szczepańska Anna 59, Budziszewska Teresa 61, Wilk Krystyna 59				
45m	49.8	Lublin	U 18	1974	Poznań
	brak danych				
46m	49.8	SZS-AZS Lublin	U 20	01.07.1976	Lublin
	Tymochowicz Grażyna57, Wilk Krystyna 59, Kołodzińska Teresa 57, Kułaczkowska Anna 58				
47m	49.8	Unia Hrubieszów	U 18	05.06.1976	Lublin
	Czuwara Małgorzata 60, Marchewka Danuta 60, Szczepańska Anna 59, Pańczyk Jolanta 59				
48m	49.9	Start Lublin	U 20	19.06.1982	Lublin
	Krawczyk Jolanta 63, Być Anna 64, Patrzylas Wioletta 63, Niedzielska Danuta 63				
49m	50.0	Start Lublin	U 16	26.09.1965	Białystok
	Ptaszyńska Jadwiga 52, Hawryło Maria 50, Pękala Zenona 50, Pleskot Wanda 50				
50m	50.0	Start Lublin	U 20	27.05.1984	Lublin
	Prus Beata 66, Szuraj Marta 66, Kłos Teresa 66, Kuzieła Joanna 66				
51m	50.1	AZS Biała Podlaska	U 23	09.06.1973	Biała Podlaska
	Suduł Wiesława 52, Mielniczek Halina 52, Myszkowska Justyna 52, Szmatlan Urszula 57				
52m	50.1	Wisła Puławy	U 16	06.09.1980	Lublin
	Tomaszek Agnieszka 65, Brodzik Beata 66, Filipowska Danuta 65, Seredyn Elżbieta 66				
53m	50.2	MKS-AZS Lublin	U 18	03.06.1972	Lublin
	Tymochowicz Grażyna 57, Kołodzińska Teresa 57, Stępniak Elżbieta 55, Siewierska Grażyna 55				
54m	50.2	Unia Hrubieszów	U 20	18.05.1975	Lublin
	Szczepańska Anna 59, Pańczyk Jolanta 59, Czuwara Małgorzata 60, Zawadzka Danuta 56				
55m	50.2	Start Lublin	U 20	1976	
	Janik Barbara 58, Michalska Barbara 61, Wojciechowska Ewa 59, Flis Zofia 60				
56m	50.2	Agros Chełm	U 20	05.06.1976	Lublin
	Tymochowicz Grażyna 57, Wilk Krystyna 59, Koczura Ewa 58, Kołodzińska Teresa 57				
57m	50.2	RAKS Biała Podlaska	U 20	18.06.1976	Brześć
	Białous Jolanta 58, Danielewicz Jolanta 59, Papkoj Elżbieta 58, Kutasiewicz Mariola 60				
58m	50.2	Start Lublin	U 20	18.05.1979	Lublin
	Niedzielska Danuta 63, Zalewska Ewa 63, Maruszak Bożena 63, Kwiatkowska Anna 63				
59m	50.2	Start Lublin	U 20	18.06.1984	Lublin
	Prus Beata 66, Szuraj Marta 66, Kuzieła Joanna 66, Kłos Teresa 66				
60m	50.3	Lublin	U 16	1972	Łódź
	Cieślik Anna 57, Wilk M. 58, Kołodzińska Teresa 57, Tymochowicz Grażyna 57				
61m	50.3	Start Lublin	U 18	07.06.1980	Lublin
	Chmielewska Małgorzata 80, Demucha Lidia 64, Być Anna 64, Dziedzic Agnieszka 64				
62m	50.3	Start Lublin	U 18	23.05.1981	Lublin
	Dziedzic Agnieszka 64, Świst Małgorzata 65, Być Anna 64, Żmudziak Renata 65				

63m	50.4	Start Lublin	U 18	11.06.1983	Lublin
	Kuzieła Joanna 66, Kłos Teresa 66, Szuraj Marta 66, Prus Beata 66				
64m	50.5	AZS Lublin	U 20	23.06.1979	Lublin
	Wybranowska Hanna 62, Gawda Ewa 62, Kiełbińska Urszula 61, Radziszewska Teresa 64				
65m	50.6	Unia Hrubieszów	U 23	28.07.1974	Rzeszów
	Pietruch Maria 57, Pańczyk Jolanta 59, Szczepańska Anna 59, Zawadzka Danuta/Mariola 56				
66m	50.7	Wisła Puławy	U 20	02.06.1979	Lublin
	Sikora Anna 61, Sikora Ewa 62, Krupińska Małgorzata 62, Dysput Jolanta 61				
67m	50.7	Wisła Puławy	U 18	22.05.1982	Lublin
	Seredyn Elżbieta 66, Jabłońska Iwona 67, Brodzik Beata 66, Sajmaj Beata 66				
68m	50.8	AZS Lublin	U 23	21.06.1970	Puławy
	Kmieć Urszula 53, Leszczyńska Elżbieta 50, Trus Sylwestra 51, Stępniak Elżbieta 55				
69m	50.8	Start Lublin	U 18	16.05.1982	Lublin
	Żmudziak Renata 65, Szuraj Marta 66, Czapska Renata 65, Prus Beata 66				
70m	50.9	Wisła Puławy	U 20	27.05.1984	Lublin
	Kowalska E. 68, Sadurska Agata 66, Jelonek Dorota 66, Sętowska Beata 68				
71m	51.0	Start Lublin	U 18	26.06.1965	Lublin
	Ptaszyńska Jadwiga 52, Hawryło Maria 50, Kiszczyńska B. ??, Panasiuk Danuta 47				
72m	51.0	LZS Lubelskie	U 20	21.06.1970	Puławy
	Hanaj Barbara 52, Surdyk Ewa 52, Samczyk Jadwiga 52, Bielak Alicja 53				
73m	51.0	LZS Lubelskie	U 23	31.05.1972	Puławy
	Bielak Alicja 53, Zawadzka Danuta 56, Drzewi Grażyna 54, Grzebulska Anna 55				
74m	51.0	Start Lublin	U 20	07.09.1975	Lublin
	Gajewska Małgorzata 56, Wojciechowska Ewa 59, Kwiatosz Marta 56, Selmaj Barbara 59				
75m	51.0	Wisła Puławy	U 18	04.06.1978	Lublin
	Dysput Jolanta 61, Sikora Anna 61, Sikora Ewa 62, Krupińska Małgorzata 62				
76m	51.0	Wisła Puławy	U 20	01.061982	Lublin
	Seredyn Elżbieta 66, Kulczycka H. 64, Brodzik Beata 66, Jabłońska Iwona 67				
77m	51.1	Start Lublin		1963	
	brak danych				
78m	51.1	Start Lublin	U18	24.05.1971	Lublin
	Gajewska Małgorzata 56, Wąsek Joanna 56, Kowalska Małgorzata 54, Dmitroca Danuta 55				
79m	51.2	Unia Hrubieszów	U 18	01.06.1975	Lublin
	Szczepańska Anna 59, Pańczyk Jolanta 59, Raczyńska M. 60, Czuwara Małgorzata 60				
80m	51.2	AZS Lublin	U 18	13.05.1983	Lublin
	Chomik Elżbieta 66, Tanajewska Ewa 66, Skrzypiec Agnieszka 67, Stadnicka Dorota 66				
81m	51.3	Start Lublin		21.09.1963	Lublin
	Tralewska, Latek Barbara 45, Kowalczyk Emilia, Sobczak Maria				
82m	51.3	MKS Chełm	U 18	06.06.1970	Lublin
	Siewierska Grażyna 55, Fik Anna 55, Gardias Elżbieta 55, Rusakiewicz Iwona 53				
83m	51.3	LZS Lubelskie	U 23	24.05.1971	Lublin
	Bielak Alicja 53, Samczyk Jadwiga 52, Podgórska Genowefa 52, Skóra Maria 53				

84m	51.3	RAKS Biała Podlaska	U 18	26.06.1976	Lublin
	Szymańska M.62, Kutasiewicz Mariola 60, Danielewicz Jolanta 56, Leks J. 61				
85m	51.3	Start Lublin	U 20	15.06.1988	Lublin
	Luterek Joanna 69, Żulińska Agnieszka 72, Baran Jolanta 72, Kocyk Danuta 72				
86m	51.4	Start Lublin		1963	
	brak danych				
87m	51.4	AZS Lublin	U 23	07.06.1969	Lublin
	Leszczyńska Elżbieta 50, Mierzwa Kazimiera 48, Stępniak Elżbieta 55, Szkałuba Ewa 50				
88m	51.4	RAKS Biała Podlaska	seniorki	01.07.1975	Lublin
	Bigaj Barbara 54, Dominowska Maria 52, Bielak Alicja 53, Gbiorczyk Hanna 56				
89m	51.4	Unia Hrubieszów	U 18	19.05.1981	Hrubieszów
	Kotko Jolanta 64, Lemańska Beata 65, Siemko Dorota 64, Salewska Barbara 64				
90m	51.4	Start Lublin	U 18	18.05.1983	Lublin
	Kuzieła Joanna 66, Szuraj Marta 66, Prus Beata 66, Kłos Teresa 66				
91m	51.4	Start Lublin	U 20	11.06.1983	Lublin
	Czapska Renata 65, Żmudziak Renata 65, Pereta Teresa 65, Kalbarczyk Bożena 65				
92m	51.5	Start Lublin	U 16	1966	
	brak danych				
93m	51.5	LZS Bychawa	U 20	06.06.1970	Lublin
	Bielak Alicja 53, Podgórska Genowefa 52, Siczek Ryszarda 54, Hanaj Barbara 52				
94m	51.5	Wisła Puławy	seniorki	22.05.1980	Warszawa
	brak danych				
95m	51.5	Wisła Puławy	U 18	28.05.1983	Kraków
	Sajmaj Beata 66, Sadurska Agata 66, Jabłońska Iwona 67, Jelonek Dorota 66				
96m	51.6	Start Lublin		27.05.1963	Lublin
	Latek Barbara 45, Kiszczyńska B. ??, Kowalczyk Emilia, Tralewska				
97m	51.6	Start Lublin		01.07.1963	Kalisz
	Latek Barbara 45, Kiszczyńska B. ??, Kowalczyk Emilia, Sobczak Maria				
98m	51.7	Avia Świdnik	U 20	1975	
	Jasińska Jolanta 57, Dudek Bożena 61, Wilk Marzena 58, Bomba Jolanta 61				
99m	51.7	Agros Chełm	U 20	14.05.1977	Lublin
	Daszkiewicz Mariola 63, Wołoszczuk Barbara 61, Chmiel Urszula 59, Wilk Krystyna 59				
100m	51.7	Start Lublin	U 16	18.05.1985	Lublin

Kategoria U 23 i młodsze

1m	46.8	Start Lublin	U 23	27.09.1969	Lublin
	Ośko Hanna 53, Jędrejek Danuta 47, Ptaszyńska Jadwiga 52, Nowak Elżbieta 52				
2m	47.8	Start Lublin	U 20	20.08.1981	Lublin
	Niedzielska Danuta 63, Zalewska Ewa 63, Krawczyk Jolanta 63, Rybak Ewa 62				
3m	47.9	Start Lublin	U 23	25.05.1968	Warszawa
	Nowak Elżbieta 52, Ptaszyńska Jadwiga 52, Krawczykowska Barbara 49, Panasiuk Danuta 47				
4m	48.2	Start Lublin	U 20	1969	Wrocław
	Nowak Elżbieta 52, Ośko Hanna 53, Ptaszyńska Jadwiga 52, Kowalenko Zofia 51				

5m	48.2	Start Lublin	U 20	12.09.1976	Warszawa
	Wojciechowska Ewa 59, Tutka Renata 60, Zielińska Ewa 60, Sobczyszczak Halina 60				
6m	48.3	SZS-AZS Lublin	U 20	24.07.1974	Warszawa
	Tymochowicz Grażyna 57, Koczura Ewa 58, Siewierska Grażyna 55, Mazur M. 55				
7m	48.4	Start Lublin	U 20	24.06.1978	Lublin
	Sobczyszczak Halina 60, Zielińska Ewa 60, Tutka Renata 60, Michalska Barbara 61				
8m	48.4	Start Lublin	U 20	02.06.1979	Lublin
	Sadowska Bożena 61, Piókowska Magdalena 62, Rybak Ewa 62, Dudek Barbara 62				
9m	48.6	Start Lublin	U 20	30.08.1970	Chorzów
	Wąsek Joanna 56, Gajewska Małgorzata 56, Ośko Hanna 53, Nowak Elżbieta 52				
10m	48.7	Lublin	U 23	20.08.1967	Chorzów
	Pękala Zenona 50, Czapka Jadwiga 50, Ptaszyńska Jadwiga 52, Panasiuk Danuta 47				

Kategoria juniorki U 20

1m	47.8	Start Lublin	U 20	20.08.1981	Lublin
	Niedzielska Danuta 63, Zalewska Ewa 63, Krawczyk Jolanta 63, Rybak Ewa 62				
2m	48.2	Start Lublin	U 20	1969	Wrocław
	Nowak Elżbieta 52, Ośko Hanna 53, Ptaszyńska Jadwiga 52, Kowalenko Zofia 51				
3m	48.2	Start Lublin	U 20	12.09.1976	Warszawa
	Wojciechowska Ewa 59, Tutka Renata 60, Zielińska Ewa 60, Sobczyszczak Halina 60				
4m	48.3	SZS-AZS Lublin	U 20	24.07.1974	Warszawa
	Tymochowicz Grażyna 57, Koczura Ewa 58, Siewierska Grażyna 55, Mazur M. 55				
5m	48.4	Start Lublin	U 20	24.06.1978	Lublin
	Sobczyszczak Halina 60, Zielińska Ewa 60, Tutka Renata 60, Michalska Barbara 61				
6m	48.4	Start Lublin	U 20	02.06.1979	Lublin
	Sadowska Bożena 61, Piókowska Magdalena 62, Rybak Ewa 62, Dudek Barbara 62				
7m	48.6	Start Lublin	U 20	30.08.1970	Chorzów
	Wąsek Joanna 56, Gajewska Małgorzata 56, Ośko Hanna 53, Nowak Elżbieta 52				
8m	49.1	Start Lublin	U 20	06.09.1980	Lublin
	Krawczyk Jolanta 63, Dudek Barbara 62, Rybak Ewa 62, Zalewska Ewa 63				
9m	49.2	MKS-AZS Lublin	U 20	22.09.1973	Lublin
	Koczura Ewa 58, Kołodzińska Teresa 57, Tymochowicz Grażyna 57, Siewierska Grażyna 55				
10m	49.4	Start Lublin	U 18	26.06.1976	Lublin
	Zielińska Ewa 60, Wojciechowska Ewa 59, Tutka Renata 60, Sobczyszczak Halina 60				

Kategoria juniorki młodsze U 18

1m	49.4	Start Lublin	U 18	26.06.1976	Lublin
	Zielińska Ewa 60, Wojciechowska Ewa 59, Tutka Renata 60, Sobczyszczak Halina 60				
2m	49.4	Wisła Puławy	U 18	06.06.1981	Lublin
	Seredyn Elżbieta 66, Filipowska Danuta 65, Tomaszek Agnieszka 65, Kulczycka H. 64				
3m	49.4	Wisła Puławy	U 18	04.06.1983	Lublin
	Sadurska Agata 66, Seredyn Elżbieta 66, Brodzik Beata 66, Jabłońska Iwona 67				

4m	49.7	Start Lublin	U 18	15.07.1978	Łódź
	Rybak Ewa 62, Michalska Barbara 61, Dudek Barbara 62, Sadowska Bożena 61				
5m	49.7	Start Lublin	U 18	02.02.1979	Lublin
	Radko Elżbieta 63, Bondos Anna 63, Niedzielska Danuta 63, Zalewska Ewa 63				
6m	49.8	SZS-AZS Lublin	U 16	24.07.1974	Warszawa
	Mielniczuk Bożena 59, Szczepańska Anna 59, Budziszewska Teresa 61, Wilk Krystyna 59				
7m	49.8	Lublin	U 18	1974	Poznań
	brak danych				
8m	49.8	Unia Hrubieszów	U 18	05.06.1976	Lublin
	Czuwara Małgorzata 60, Marchewka Danuta 60, Szczepańska Anna 59, Pańczyk Jolanta 59				
9m	50.0	Start Lublin	U 16	26.09.1965	Białystok
	Ptaszyńska Jadwiga 52, Hawryło Maria 50, Pękala Zenona 50, Pleskot Wanda 50				
10m	50.1	Wisła Puławy	U 16	06.09.1980	Lublin
	Tomaszek Agnieszka 65, Brodzik Beata 66, Filipowska Danuta 65, Seredyn Elżbieta 66				

Kategoria młodziczki U 16

1m	49.8	SZS-AZS Lublin	U 16	24.07.1974	Warszawa
	Mielniczuk Bożena 59, Szczepańska Anna 59, Budziszewska Teresa 61, Wilk Krystyna 59				
2m	50.0	Start Lublin	U 16	26.09.1965	Białystok
	Ptaszyńska Jadwiga 52, Hawryło Maria 50, Pękala Zenona 50, Pleskot Wanda 50				
3m	50.1	Wisła Puławy	U 16	06.09.1980	Lublin
	Tomaszek Agnieszka 65, Brodzik Beata 66, Filipowska Danuta 65, Seredyn Elżbieta 66				
4m	50.3	Lublin	U 16	1972	Łódź
	Cieślik Anna 57, Wilk M. 58, Kołodzińska Teresa 57, Tymochowicz Grażyna 57				
5m	51.5	Start Lublin	U 16	1966	
	brak danych				
6m	51.7	Start Lublin	U 16	18.05.1985	Lublin
	brak danych				
7m	52.1	Wisła Puławy	U 16	19.05.1983	Lublin
	Roczeń Violetta 68, Roczeń Barbara 69, Pochroń Marzena 69, Podsiadłowska B. 68				
8m	52.2	Agros Chełm	U 16	13.06.1982	Lublin
	Mikulska U. 67, Sekuła M. 67, Ciemińska D. 67, Majda E.67				
9m	52.3	Start Lublin	U 16	09.06.1983	Puławy
	Wawszczak M. 69, Bartnik Anna 69, Wadowska Justyna 69, Kucharczyk Renata 70				
10m	52.3	Start Lublin	U 16	26.05.1984	Lublin
	Wadowska Justyna 69, Kucharczyk Renata 70, Bartnik Anna 69, Bielecka Jolanta ??				

Kategoria młodziczki U 16

1m	49.8	SZS-AZS Lublin	U 16	24.07.1974	Warszawa
	Mielniczuk Bożena 59, Szczepańska Anna 59, Budziszewska Teresa 61, Wilk Krystyna 59				
2m	50.0	Start Lublin	U 16	26.09.1965	Białystok
	Ptaszyńska Jadwiga 52, Hawryło Maria 50, Pękala Zenona 50, Pleskot Wanda 50				
3m	50.1	Wisła Puławy	U 16	06.09.1980	Lublin
	Tomaszek Agnieszka 65, Brodzik Beata 66, Filipowska Danuta 65, Seredyn Elżbieta 66				
4m	50.3	Lublin	U 16	1972	Łódź
	Cieślik Anna 57, Wilk M. 58, Kołodzińska Teresa 57, Tymochowicz Grażyna 57				
5m	51.5	Start Lublin	U 16	1966	
	brak danych				
6m	51.7	Start Lublin	U 16	18.05.1985	Lublin
	brak danych				
7m	52.1	Wisła Puławy	U 16	19.05.1983	Lublin
	Roczeń Violetta 68, Roczeń Barbara 69, Pochroń Marzena 69, Podsiadłowska B. 68				
8m	52.2	Agros Chełm	U 16	13.06.1982	Lublin
	Mikulska U. 67, Sekuła M. 67, Ciemińska D. 67, Majda E.67				
9m	52.3	Start Lublin	U 16	09.06.1983	Puławy
	Wawszczak M. 69, Bartnik Anna 69, Wadowska Justyna 69, Kucharczyk Renata 70				
10m	52.3	Start Lublin	U 16	26.05.1984	Lublin
	Wadowska Justyna 69, Kucharczyk Renata 70, Bartnik Anna 69, Bielecka Jolanta ??				

Osiągnięcia w zawodach mistrzowskich

Seniorzy

Igrzyska Olimpijskie

8 m	44.20	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	1972	Monachium
el.	44.18	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	1972	Monachium
6 m	43.93	Pisiewicz Ewa 62	Start Lublin	1988	Seul
		Janota Jolanta 64	Start Lublin	1988	Seul
półf.	43.44	Pisiewicz Ewa 62	Start Lublin	1988	Seul
		Janota Jolanta 64	Start Lublin	1988	Seul
el.	43.98	Pisiewicz Ewa 62	Start Lublin	1988	Seul
		Janota Jolanta 64	Start Lublin	1988	Seul
E- rezerwa		Romaszko Monika 02	Agros Zamość	2024	Paryż

Mistrzostwa Świata Sztafet

1m el	42.81	Romaszko Monika 02	Agros Zamość	2024	Nassau (BAH)
F	DNF	Romaszko Monika 02	Agros Zamość	2024	Nassau (BAH)

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Igrzyska Europejskie

2 m	42.97	Romaszko Monika 02	Agros Zamość	2023	Chorzów

Mistrzostwa Europy Seniorów

5 m	44.7	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	1969	Ateny
el.	45.5	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	1969	Ateny
4 m	44.8	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	1971	Helsinki
el.	44.8	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	1971	Helsinki
3 m	43.48	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	1974	Rzym
6 m	43.54	Janota Jolanta 64	Start Lublin	1986	Stuttgart
7 m	43.96	Szkudlarz Beata 80	AZS AWF Biała Podlaska	2002	Monachium
10 m	44.27	Makaruk Beata 80	AZS AWF Biała Podlaska	2006	Goeteborg

Puchar Świata

3 m Europa	43.38	Pisiewicz Ewa 62	Start Lublin	1985	Canberra
4 m	43.91	Makaruk Beata 80	AZS AWF Biała Podlaska	2006	Ateny

Puchar Europy

2 m	45.1	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	1970	PF Bukareszt
5 m	45.2	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	1970	F Budapeszt
2 m	44.10	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	1973	PF Warszawa
2 m	43.94	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	1975	Ludenscheid
3 m	42.71	Pisiewicz Ewa 62	Start Lublin	1985	Moskwa
4 m	43.91	Janota Jolanta 64	Start Lublin	1987	F Praga
6 m	44.54	Szkudlarz Beata 80	AZS AWF Biała Podlaska	2002	Annecy

Drużynowe Mistrzostwa Europy

2 m	42.97	Romaszko Monika 02	Agros Zamość	2023	Chorzów

Akademickie Mistrzostwa Świata

7 m	44.67	Kołdej Małgorzata 90	Agros Zamość	2013	Kazań
półf.	44.68	Kołdej Małgorzata 90	Agros Zamość	2013	Kazań
2m	44.20	Romaszko Monika 02	Agros Zamość	2023	Chengdu (CHN)

Mistrzostwa Polski Seniorów

7 m	48.7	LUBLIN	20.08.1967	Warszawa
	Pękala Zenona 50, Czapka Jadwiga 50, Ptaszyńska Jadwiga 51, Panasiuk Danuta 47			
F	DNS	Start Lublin	28.06.1971	Warszawa
	Wójtowicz Wiesława 50, Ośko Hanna 53, Ptaszyńska Jadwiga 51, Nowak Elżbieta 52			
8 m	48.2	Start Lublin	21.09.1974	Warszawa
	Jędrejek Danuta 47, Ośko Hanna 53, Gajewska Małgorzata56, Mielniczuk Bożena 59			

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

www.lozla.pl

5 m	47.1	Start Lublin	28.06.1975	Bydgoszcz
	Mielniczuk Bożena 59, Gajewska Małgorzata 56, Nowak Elżbieta 52, Jędrejek Danuta 47			
3 m	46.28	Start Lublin	31.07.1977	Bydgoszcz
	Tutka Renata 60, Gajewska Małgorzata 56, Ośko Hanna 53, Jędrejek Danuta 47			
5 m	46.88	Start Lublin	11.07.1978	Warszawa
	Michalska Elżbieta 61, Tutka Renata 60, Zielińska Ewa 60, Sobczyszczak Halina 60			
3 m	47.41	Start Lublin	12.08.1979	Poznań
	Jędrejek Danuta 47, Sobczyszczak Halina 60, Zielińska Ewa 60, Niedzielska Danuta 63			
2 m	46.97	Start Lublin	31.08.1980	Łódź
	Rybak Ewa 62, Jędrejek Danuta 47, Sobczyszczak Halina 60, Niedzielska Danuta 63			
5 m	47.28	AZS Lublin	31.08.1980	Łódź
	Siewierska Grażyna 55, Gawda Ewa 62, Wybranowska Hanna 62, Radziszewska Teresa 64			
3 m	47.71	Start Lublin	07.08.1981	Zabrze
	Jędrejek Danuta 47, Niedzielska Danuta 63, Rybak Ewa 62, Zalewska Ewa 63			
2 m	47.14	Start Lublin	04.07.1982	Lublin
	Niedzielska Danuta 63, Dunecka Małgorzata 56, Rybak Ewa 62, Jędrejek Danuta 47			
2 m	46.29	Start Lublin	24.06.1984	Lublin
	Rybak Ewa 62, Kurczbuch Małgorzata 60, Dunecka Małgorzata 56, Wincek Małgorzata 64			
5 m	46.88	AZS Lublin	24.06.1984	Lublin
	Chomik Elżbieta 66, Wybranowska Hanna 62, Jaros Urszula 56, Gawda Ewa 62			
1 m	45.32	Start Lublin	04.08.1985	Bydgoszcz
	Wincek Małgorzata 64, Dunecka Małgorzata 56, Pisiewicz Ewa 62, Janota Jolanta 64			
2 m	46.70	Start Lublin	29.06.1986	Grudziądz
	Wincek Małgorzata 64, Janota Jolanta 64, Dunecka Małgorzata 56, Wadowska Justyna 69			
1 m	45.27	Start Lublin	16.08.1987	Grudziądz
	Pisiewicz Ewa 62, Janota Jolanta 64, Dunecka Małgorzata 56, Wadowska Justyna 69			
1 m	44.59	Start Lublin	14.08.1988	Grudziądz
	Brzykca Elżbieta 67, Dunecka Małgorzata 56, Janota Jolanta 64, Pisiewicz Ewa 62			
8 m	49.99	AZS UMCS Lublin	30.06.2007	Poznań
	Tymicka Paulina, Stępnik Agata 90, Kwietniewska Małgorzata 85, Tchorzewska Karolina 93			
7 m	51.52	AZS UMCS Lublin	10.07.2010	Bielsko-Biała
	Kwietniewska Małgorzata 85, Stępnik Agata 90, Jacniak Małgorzata 90, Brzezińska Anna 90			
7 m	49.86	AZS UMCS Lublin	20.07.2013	Toruń
	Kotwica Ewa 93, Czerka Anna 92, Wierzbicka Weronika 93, Andrzejczyk Paulina 93			
6 m	47.63	AZS UMCS Lublin	30.07.2014	Szczecin
	Tur Magdalena 93, Wybraniec Diana 93, Doroszczuk Magdalena 93, Wrona Alicja 96			
7 m	47.78	AZS UMCS Lublin	25.06.2016	Bydgoszcz
	Malus Patrycja 91, Kołdej Małgorzata 90, Tur Magdalena 93, Jaroszewicz Elżbieta 97			
5 m	47.20	AZS UMCS Lublin	22.07.2017	Białystok
	Malus Patrycja 91, Jaroszewicz Elżbieta 97, Pietruczuk Natalia 99, Kołdej Małgorzata 90			
8 m	46.70	AZS UMCS Lublin	24.08.2019	Radom
	Kołdej Małgorzata 90, Pietruczuk Natalia 99, Drozd Wiktoria 01, Wrona Alicja 96			

4 m	46.34	Agros Zamość	10.06.2022	Suwałki
	Kuźniarz Amelia 05, Romaszko Monika 02, Seń Martyna 05, Jastrząb Izabela 00			

Młodzieżowcy

Młodzieżowe Mistrzostwa Europy U 23

7 m	44.67	Kołdej Małgorzata 90	Agros Zamość	2011	Ostrawa
półf.	44.68	Kołdej Małgorzata 90	Agros Zamość	2011	Ostrawa
6 m	43.87	Romaszko Monika 02	Agros Zamość	2023	Espoo (FIN)

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U 23

2 m	48.91	Start Lublin	1989	Bydgoszcz
	Wadowska Justyna 69, Kańczugowska Alicja 69, Piekarska Dorota 72, Kasperek Urszula 73			
4 m	49.24	Start Lublin	1991	Stargard
	Żulińska Agnieszka 72, Kańczugowska Alicja 69, Brzozowska Dorota 72, Piekarska Dorota 72			
6 m	49.11	Start Lublin	30.08.1992	Białystok
	Wnuk Justyna 74, Kasperek Urszula 73, Lis Anna 75, Piekarska Dorota 72			
7 m	49.10	Start Lublin	05.09.1993	Bydgoszcz
	Kasperek Urszula 73, Jażdżewska Dorota 76, Piekarska Dorota 72, Wnuk Justyna 74			
F	DNF	AZS AWF B. Podlaska	2011	Gdańsk
	Halista Patrycja 80, Teterycz Aneta 80, Młynarska Magdalena 80, Bogucka Magdalena 80			
4 m	48.16	Agros Zamość	01.09.2012	Radom
	Śliwa Sabina 92, Trykacz Aleksandra 92, Szczęk Aleksandra 92, Kołdej Małgorzata 90			
5 m	49.56	AZS UMCS Lublin	30.06.2013	Bydgoszcz
	Tur Magdalena 93, Czerka Anna 92, Wierzbicka Weronika 93, Andrzejczyk Paulina 93			
6 m	49.57	Agros Zamość	30.06.2013	Bydgoszcz
	Całuch Agnieszka 92, Trykacz Aleksandra 92, Śliwa Sabina 92, Szczęk Aleksandra 92			
3 m	48.65	AZS UMCS Lublin I	31.08.2014	Inowrocław
	Tur Magdalena 93, Wybraniec Diana 93, Doroszczuk Magdalena 93, Wierzbicka Weronika 93			
5 m	51.72	AZS UMCS Lublin II	31.08.2014	Inowrocław
	Czerka Anna 92 , Andrzejczyk Paulina 93, Tchorzewska Karolina 93, Niewiadomska Paulina 94			
4 m	48.49	AZS UMCS Lublin	06.09.2015	Białysto
	Tur Magdalena 93, Wybraniec Diana 93, Wierzbicka Weronika 93, Tchorzewska Karolina 93			
3 m	47.02	MKS Agros Chełm	05.09.2020	Biała Podl.
	Zielińska Paulina 00, Jastrząb Izabela 00, Ciupek Sylwia 00, Wasiluk Agata 00			
8 m	50.78	AZS UMCS Lublin	05.09.2020	Biała Podl.
	Karcz Agnieszka 99, Dziedzic Justyna 00, Pietruczuk Natalia 99, Podkańska Małgorzata 98			
4 m	47.75	MKS Agros Chełm	25.07.2021	Suwałki
	Ciupek Sylwia 00, Zielińska Paulina 00, Wrońska Wiktoria 00, Jastrząb Izabela 00			
5 m	47.88	AZS AWF B. Podlaska	25.07.2021	Suwałki
	Denkiewicz Aleksandra 99, Bargielska Katarzyna 99, Gadomska Julia 01, Pawluczuk Julia 01			
2 m	46.03	AZS UMCS Lublin	14.07.2024	Lublin
	Rak Alicja 04, Wójtowicz Emilia 03, Gozdera Zuzanna 04, Łyskowka Maja 04			

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Juniorzy U20

Mistrzostwa Świata Juniorów U 20

4 m	44.31	Romaszko Monika 02	Agros Zamość	2021	Nairobi

Igrzyska Europejskie Juniorów

3 m	46.6	Nowak Elżbieta 52	Start Lublin	1968	Lipsk

Mistrzostwa Europy Juniorów U 20

1 m	45.2	Nowak Elżbieta 52	Start Lublin	1970	Paryż
4 m	45.55	Sobczyszczak Halina 60	Start Lublin	1977	Donieck
2 m	45.12	Kołdej Małgorzata 90	Agros Zamość	2009	Nowy Sad
el.	45.55	Kołdej Małgorzata 90	Agros Zamość	2009	Nowy Sad
2 m	rez.	Wrona Alicja 96	AZS UMCS Lublin	2015	Esklistuna
półf.	45.33	Wrona Alicja 96	AZS UMCS Lublin	2015	Esklistuna
3 m	44.79	Romaszko Monika 02	Agros Zamość	2021	Tallin
5m	45.41	Łyskowka Maja 04	AZS UMCS Lublin	2023	Jerozolima

Zawody Przyjaźni KDL U 19

3 m	47.7	Ośko Hanna 53	Start Lublin	1970	Cumpulung
3 m	46.28	Brzozowska Dorota 71	Unia Hrubieszów	1988	Nireghaza

Mistrzostwa Polski Juniorów U 20

3 m	48.2	LUBLIN	1969	Wrocław
	Nowak Elżbieta 52, Ośko Hanna 53, Ptaszyńska Jadwiga 51, Kowalenko Zofia 51			
3 m	48.6	Start Lublin	1970	Chorzów
	Wąsek Joanna 56, Gajewska Małgorzata56, Ośko Hanna 53, Nowak Elżbieta 52			
FA- DNFDQ		Start Lublin	1977	Łódź
	brak danych			
3 m	48.77	Start Lublin	1980	Łódź
	Niedzielska Danuta 63, Rybak Ewa 62, Zalewska Ewa 63 , Krawczyk E.			
8 m	51.56	Start Lublin	1983	Zielona Góra
	Pereta Teresa 65, Żmudziak Renata 65, Prończuk Beata 65, Kalbarczyk B. 65			
7 m	50.93	Start Lublin	14.07.1984	Poznań
	Prus Beata 66, Szuraj Marta 66, Kuzieła Joanna 66, Kłos Teresa 66			
5 m	51.44	Unia Hrubieszów	1990	Stargard
	Lenard Joanna 71, Kwiatkowska Anna 72, Kuniczuk Małgorzata 71, Dycha Maria 72			
4 m	50.80	Agros Zamość	1997	Poznań
	Jadczyszyn Magdalena 79, Kudlicka Joanna 78, Smolarczyk Justyna 79, Suchozwierz 79			

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

7 m	50.31	AZS UMCS Lublin	2008	Toruń
	Tymicka Paulina, Stępnik Agata 90, Dutkiewicz Ewa 90, Stępień Małgorzata 90			
7 m	49.46	Agros Zamość	25.06.2011	Toruń
	Całuch Agnieszka 92, Pyś Karolina 93, Szczęk Aleksandra 92, Śliwa Sabina 92			
6 m	50.85	Agros Zamość	23.06.2012	Białystok
	Głuszak Paulina 93, Pyś Karolina 93, Zając Monika 94, Marlicka Marika94			
1 m	47.38	Agros Zamość	04.07.2013	Kraków
	Marlicka Marika 94, Gdańska Dominika 95, Zańko Kamila 95, Wronka Magdalena 95			
4 m	52.20	AZS UMCS Lublin	02.07.2016	Suwałki
	Jaroszewicz Elżbieta 97, Robak Eliza 98, Mostowska Agata 97, Sekuła Magdalena 97			
4 m	47.90	MKS Agros Chełm	04.07.2019	Racibórz
	Ciupek Sylwia 00, Jastrząb Izabela 00, Wasiluk Agata 00, Zielińska Paulina 00			
3 m	48.33	Unia Hrubieszów	12.09.2020	Radom
	Kamień Julia 02, Gajewska Karolina 01, Krotkiewicz Karolina 01, Kamień Wiktoria 02			
8 m	52.00	Unia Hrubieszów	2021	Łódź
	Jankowska Natalia 03, Śmietanka Wiktoria 03, Kamień Julia 02, Kamień Wiktoria 02			
F-DNF	DQ	Agros Zamość	2023	Lublin
	Beńko Adela, Bibik Anna 05, Rarot Aleksandra 04, Kuźnierz Amelia 05			
F-DNF	DQ	AZS UMCS Lublin	2023	Lublin
	Chmiel Paulina 04, Szukała Natalia 05, Rak Alicja 04, Łyskowka Maja 04			
1 m	45.12	Tomasovia Tomaszów Lubelski U20	2024	Radom
	Fus Joanna 06, Gajosz Wiktoria 06, Kawałek Julia 06, Pojęta Małgorzata 06			
5 m	48.92	Agros Zamość U20	2024	Radom
	Beńko Aleksandra 05, Bibik Anna 05, Kuźniarz Amelia 05, Seń Martyna 05			

Juniorzy młodsi U18

Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych U 18

6 m	49.8	LUBLIN	1974	Poznań
	brak danych			
4 m	48.21	LUBLIN	1975	Białystok
	brak danych			
2 m	48.02	Start Lublin	1976	Poznań
	Tutka Renata 60, Sobczyszczak Halina 60, Zielińska Ewa 60, Wojciechowska Ewa 59			
FA-DNF	DQ	Start Lublin	1977	Łódź
	brak danych			
1 m	48.94	Start Lublin	1979	Bydgoszcz
	Maruszak Marzena 63, Radko Elżbieta 63, Zalewska Ewa 63, Niedzielska Danuta 63			
5 m	49.97	Wisła Puławy	1983	Wrocław
	Jabłońska Iwona 67, Seredyn Elżbieta 66, Brodzik Beata 66, Sadurska Agata 66			
F- DNF	--	Unia Hrubieszów	2002	Wrocław
	Krzaczek Paulina 86, Paczała Justyna 86, Dąbrowska Sylwia 86, Grzyb Edyta 85			
8 m	50.33	Wisła Puławy	2003	Gdańsk
	Borowska Sylwia 86, Badzio Ilona 86, Borucka Monika 86, Szajewska Małgorzata 87			

7 m	50.39	Agros Zamość	2007	Szczecin
	Rak Magdalena 91, Pietruch Agnieszka 91, Drabik Patrycja 90, Kołdej Małgorzata 90			
F	DNF	Agros Zamość	2011	Płoc
	Wronka Magdalena 95, Zańko Kamila 95, Zając Monika 94, Marlicka Marika 94			
3 m	48.98	Agros Zamość	21.07.2012	Kraków
	Burda Anna 96, Zańko Kamila 95, Gdańska Dominika 95, Wronka Magdalena 95			
4 m	48.96	MKS Agros Chełm	11.07.2019	Poznań
	Magryta Katarzyna 02, Szeliga Martyna 03, Oleszczyńska Amelia 03, Fabiańczyk Martyna 02			
1 m	47.80	Wisła Puławy	07.08.2020	Radom
	Żywczyk Natalia 03, Oko Wiktoria 03, Gozdera Zuzanna 04, Sielska Alicja 03			
4 m	48.72	Agros Zamość	29.07.2021	Włocławek
	Cios Angelika 04, Rarot Roksana 04, Jachymek Sabina 04, Seń Martyna 05			
3 m	47.37	TKS Tomasovia	08.07.2023	Chorzów
	Kawałek Julia 06, Gajosz Wiktoria 06, Wójcik Natalia 06 , Fus Joanna 06			

Młodzicy U16

Mistrzostwa Polski młodziczek U 16

6 m	50.3	LUBLIN	??.07.1972	Łódź
	Cieślik Anna 57, Wilk K.58, Kołodyńska T.57, Tymochowicz G 5			
6 m	49.94/49.8	LUBLIN	??.07.1974	Warszawa
	Mielniczek Bożena 59, Szczepańska Anna 59, Budziszewska Teresa 61, Wilk Krystyna 59			

Rekordy klubów województwa lubelskiego

44.59	**Start Lublin**	seniorki	11.06.1988	Sopot
	Brzykca Elżbieta 67, Dunecka Małgorzata 56, Janota Jolanta 64, Pisiewicz Ewa 62			
45.12	**Tomasovia Tomaszów Lubelski**	U20	27.07.2024	Radom
	Fus Joanna 06, Gajosz Wiktoria 06, Kawałek Julia 06, Pojęta Małgorzata 06			
46.01	**AZS AWF Biała Podl.**	seniorki	25.05.2002	Biała Podlaska
	Golanko Agata 83, Wojtczak Dorota 82, Szkudlarz Beata 80, Bartsewicz Julia 79			
46.03	**AZS UMCS Lublin**		14.07.2024	Lublin
	Rak Alicja 04, Wójtowicz Emilia 03, Gozdera Zuzanna 04, Łyskowka Maja 04			
46.30	**Wisła Puławy**	U 18	08.07.2022	Radom
	Włoszczyk Oliwia 04, Oko Wiktoria 03, Gozdera Zuzanna 04, Sielska Alicja 03			
46.34	**Agros Zamość**	U 23	10.06.2022	Suwałki
	Kuźniarz Amelia 05, Romaszko Monika 02, Seń Martyna 05, Jastrząb Izabela 00			
47.02	**MKS Agros Chełm**	U 23	05.09.2020	Biała Podlaska
	Zielińska Paulina 00, Jastrząb Izabela 00, Ciupek Sylwia 00, Wasiluk Agata 00			
48.69	**Unia Hrubieszów**	U 20	28.08.2020	Ciechanów
	Kamień Julia 02, Gajewska Karolina 01, Krotkiewicz Karina 01, Kamień Wiktoria 02			

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Rekordy stadionów województwa lubelskiego

Lublin	43.31	Reprezentacja Polski	30.07.1988	Lublin
	Pisiewicz Ewa 62, Janota Jolanta 64, Siwek Agnieszka 62, Kasprzyk Ewa 57			
Biała Pod.	44.52	Reprezentacja Polski	14.07.2002	Biała Podlaska
	Szkudlarz Beata 80, Onyśko Daria 81, Radecka Zuzanna 75, Pacholak Anna 80			
Zamość	46.73	AZS AWF Wrocław	06.09.2008	Zamość
	Kacperek Joanna 86, Nabiałek Monika 86, Ziółkowska Iwona 80, Chrust-Rożej Marta 78			
Puławy	48.55	RLTE Radom	27.07.2015	Puławy
	Kotwiła Martyna 93, Smolińska Izabela 99, Wosztyl Natalia 99, Tkaczyk Weronika 99			
Krasnystaw	51.51	Agros Zamość	06.06.2015	Krasnystaw
	Petryk Justyna 98, Malinowska Marta 99, Mróz Katarzyna 98, Zasada Klaudia 99			
Hrubieszów	52.41	MKS Agros Chełm	22.07.2017	Hrubieszów
	Oleszczyńska Amelia 03, Fabiańczyk Martyna 02, Parada Zuzanna 02			

Wyrównany Rekord Europy Juniorów- Reprezentacja Polski

45.2	Nowak Elżbieta 52	Start Lublin	13.09.1970	Paryż

Rekord Polski seniorek- Reprezentacja Polski

44.19	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	09.09.1972	Monachium
44.10	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	04.08.1973	Warszawa
43.61	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	16.08.1974	Zurych
43.53	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	14.07.1974	Augsburg
43.48	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	08.09.1974	Rzym
43.22	Jędrejek Danuta 47	Start Lublin	09.06.1976	Dortmund
42.71	Pisiewicz Ewa 62	Start Lublin	17.08.1985	Moskwa

Rekordy Polski - Klubowe

45.27	Start Lublin	01.08.1987	Bydgoszcz
	Wadowska Justyna 69, Dunecka Małgorzata 56, Pisiewicz Ewa 62, Janota Jolanta 64		
45.27	Start Lublin	16.08.1987	Poznań
	Wadowska Justyna 69, Dunecka Małgorzata 56, Pisiewicz Ewa 62, Janota Jolanta 64		
45.13	Start Lublin	23.08.1987	Lublin
	Wadowska Justyna 69, Dunecka Małgorzata 56, Pisiewicz Ewa 62, Janota Jolanta 64		
44.59	Start Lublin	14.08.1988	Grudziądz
	Brzykca Elżbieta 67, Dunecka Małgorzata 56, Janota Jolanta 64, Pisiewicz Ewa 62		

Rekord Polski – klubowy juniorek

45.12	Tomasovia Tomaszów Lubelski U20	27.07.2024	Radom
	Fus Joanna 06, Gajosz Wiktoria 06, Kawałek Julia 06, Pojęta Małgorzata 06		

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

www.lozla.pl

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Historia rekordu okręgu – pomiar ręczny

60.8	Unia Lublin	1934	
	brak danych		
59.8	MKS Lublin jun.	1950	
	brak danych		
56.4	LUBLIN- repr.	1950	
	brak danych		
55.0	OWKS Lublin	12.07.1952	Lublin
	Jankowska, Chylińska, Dobrzycka, Jesionowska Celina		
54.6	LUBLIN-repr.	1954	Lublin
	Kociołowicz, Nowak, Wasilewska, Ciszewska		
54.1	LUBLIN-repr jun	12.06.1955	Lublin
	brak danych		
53.8	LUBLIN-repr	1955	Lublin
	Bobryk, Nowak, Fariaszewska, Gasparewicz		
53.4	Start Lublin	26.10.1957	Brwinów
	brak danych		
52.6	Budowlani Lublin	21.05.1960	Lublin
	brak danych		
52.2	Budowlani Lublin	??.10.1960	Gliwice
	brak danych		
51.9	Budowlani Lublin	1960	
	brak danych		
51.6	Start Lublin	27.05.1963	Lublin
	Latek Barbara 45, Kiszczyńska, Kowalczyk Emilia, Tralewska		
51.6	Start Lublin	01.07.1963	Kalisz
	Latek Barbara 45,,Kiszczyńska, Kowalczyk Emilia, Sobczak Maria		
51.4	Start Lublin	1963	
	brak danych		
51.3	Start Lublin	21.09.1963	Lublin
	Tralewska, Latek Barbara 45, Kowalczyk Emilia, Sobczak Maria		
51.1	Start Lublin	15.10.1963	Warszawa
	Sobczak Maria, Kiszczyńska, Kowalczyk Emilia, Tralewska		
50.0	Start Lublin	26.09.1965	Białystok
	Hawryło Maria 50, Ptaszyńska Jadwiga 50, Pękala Zenona 50, Pleskot Wanda 50		
49.8	Start Lublin	04.06.1966	Lublin
	Panasiuk Danuta 47, Pleskot Wanda 50, Ptaszyńska Jadwiga 50, Hawryło Maria 5		
49.4	Start Lublin	29.07.1967	Łódź
	Panasiuk Danuta 47, Zwolak M. 49, Nowak Elżbieta 52, Ptaszyńska Jadwiga 50		
47.9	Start Lublin	25.05.1968	Warszawa
	Nowak Elżbieta 52, Ptaszyńska Jadwiga 50, Krawczykowska B. 49, Panasiuk Danuta 47		
46.8	Start Lublin	27.09.1969	Lublin
	Ośko Hanna 53, Jędrejek Danuta 47, Ptaszyńska Jadwiga 50, Nowak Elżbieta 52		

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

45.9 Start Lublin 29.05.1971 Warszawa
Ośko Hanna 53, Ptaszyńska Jadwiga 50, Jędrejek Danuta 47, Nowak Elżbieta 52

Historia rekordu okręgu pomiar elektroniczny

46.14 Start Lublin 25.05.1974 Warszawa
Jędrejek Danuta 47, Gajewska Małgorzata 56, Ośko Hanna 53, Nowak Elżbieta 52

45.32 Start Lublin 04.08.1985 Bydgoszcz
Pisiewicz Ewa 62, Dunecka Małgorzata 56, Wincek Małgorzata 64, Janota Jolanta 6

45.27 Start Lublin 01.08.1987 Bydgoszcz
Wadowska Justyna 69, Dunecka Małgorzata 56, Pisiewicz Ewa 62, Janota Jolanta 64

45.27 Start Lublin 16.08.1987 Poznań
Wadowska Justyna 69, Dunecka Małgorzata 56, Pisiewicz Ewa 62, Janota Jolanta 64

45.13 Start Lublin 23.08.1987 Lublin
Wadowska Justyna 69, Dunecka Małgorzata 56, Pisiewicz Ewa 62, Janota Jolanta 64

44.59 Start Lublin 14.08.1988 Grudziądz
Brzykca Elżbieta 67, Dunecka Małgorzata 56, Janota Jolanta 64, Pisiewicz Ewa 62

LOZLA

LUBELSKI
OKRĘGOWY ZWIĄZEK
LEKKIEJ ATLETYKI

4x400m *KOBIET* Stan 19.08.2024

Najlepsze wyniki woj. lubelskiego w historii lekkiej atletyki

1m	3:34 .73	AZS UMCS Lublin	seniorki	11.06.2022	Suwałk
	Wrona Alicja 96, Janowicz-Półtorak Adrianna 85, Drozd Wiktoria 01, Hołub-Kowalik Małgorzata 92				
2m	3:35.75	AZS UMCS Lublin	seniorki	29.06.2024	Bydgoszcz
	Drozd Wiktoria 01, Topolnicka Adrianna 99, Taracha Weronika 02, Wrona-Kutrzepa Alicja 96				
3m	3:36.70	AZS UMCS Lublin	seniorki	26.06.2021	Poznań
	Wrona Alicja 96, Drozd Wiktoria 01, Wasiluk Wiktoria 00, Hołub-Kowalik Małgorzata 92				
4m	3:38.31	ZS UMCS Lublin	seniorki	30.08.2020	Włocławek
	Wrona Alicja 96, Drozd Wiktoria 01,Pietruczuk Natalia 99, Hołub-Kowalik Małgorzata 92				
5m	3:38.36	AZS UMCS Lublin	seniorki	29.07.2023	Gorzów Wielkopolski
	Wrona-Kutrzepa Alicja 96, Drozd Wiktoria 01, Wasiluk Wiktoria 00, Janowicz-Półtorak Adrianna 85				
6m	3:40.19	Start Lublin	seniorki	31.09.1980	Warszawa
	Sobczyszczak Halina 60, Demucha Lidia 64, Dunecka Małgorzata 56, Klepka Barbara 60				
7m	3:40.56	Start Lublin	seniorki	31.08.1980	Łódź
	Demucha Lidia 64, Jędrejek Danuta 47, Sobczyszczak Halina 60, Dunecka Małgorzata 56				
8m	3:41.14	Start Lublin	seniorki	24.06.1984	Lublin
	Dunecka Małgorzata 56, Klepka Barbara 60, Szymula Jolanta 65, Berej Maria 62				
9m	3:42.59	AZS UMCS Lublin	seniorki	21.07.2015	Kraków
	Wrona Alicja 96, Jacniak Ewa 90, Wybraniec Diana 93, Tur Magdalena 93				
10m	3:42.65	Start Lublin	seniorki	27.06.1983	Bydgoszcz
	Berej Maria 62,Być Anna 64, Dunecka Małgorzata 56, Klepka Barbara 60				
11m	3:43.39	AZS UMCS Lublin	U23	2022	Poznań
	Zielińska Paulina 00, Wasiluk Agata 00, Taracha Weronika 02, Drozd Wiktoria 01				
12m	3:43.6	Start Lublin	seniorki	11.07.1978	Warszawa
	Zielińska Ewa 60, Gajewska Małgorzata 78, Sobczyszczak Halina 60, Jędrejek Danuta 47				
13m	3:43.68	Start Lublin	U 23	13.09.1981	Bydgoszcz
	Być Anna 64, Demucha Lidia 64, Klepka Barbara 60, Berej Maria 62				
14m	3:45.52	Agros Zamość	seniorki	05.09.2009	Kraków
	Zwolak Anna 87, Jakubczak Aleksandra 82, Jakubczak Anna 73, Kostruba Izabela 84				
15m	3:45.84	Start Lublin	seniorki	16.08.1987	Poznań
	Buczkowska Dorota 69, Hoffman Beata 69, Abramek Ewa 62, Klepka Barbara 60				
16m	3:46.41	Agros Zamość	seniorki	02.09.2006	Wrocław
	Kostruba Izabela 84, Jakubczak Aleksandra 82, Jakubczak Anna 73, Czerniak Iwona 89				
17m	3:46.95	Start Lublin	seniorki	06.06.1982	Warszawa
	Klepka Barbara 60, Szymula Jolanta 65, Być Anna 64, Berej Maria 62				
18m	3:47.22	MKS Agros Chełm	U 23	05.09.2020	Biała Podlaska
	Zielińska Paulina 00, Wasiluk Wiktoria 00, Ciupek Sylwia 00, Jastrząb Izabela 00				

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

19m	3:47.41	AZS UMCS Lublin	seniorki	21.05.2023	Poznań
	Wasiluk Agata 00, Kapała Patrycja 97, Drozd Wiktoria 01, Topolnicka Adrianna 99				
20m	3:47.55	Start Lublin	seniorki	29.05.1986	Grudziądz
	Hoffman Beata 69, Buczkowska Dorota 69, Gawda Ewa 62, Dunecka Małgorzata 56				
21m	3:47.89	AZS UMCS Lublin	seniorki	13.08.2011	Bydgoszcz
	Tur Magdalena 93, Tchorzewska Karolina 93, Jacniak Małgorzata 90, Kwietniewska Małgorzata 85				
22m	3:48.81	Start Lublin	U 20	07.09.1986	Poznań
	Hoffman Beata 69, Buczkowska Dorota 69, Luterek Joanna 69, Bądaruk Monika 70				
23m	3:48.93	Agros Zamość	seniorki	28.05.2005	Biała Podlaska
	Czerniak Iwona 89, Łukasik B. 85, Jakubczak Aleksandra 82, Jakubczak Anna 73				
24m	3:49.18	Start Lublin	seniorki	02.06.1985	Warszawa
	Hoffman Beata 69, Dziubińska Bożena 65, Klepka Barbara 60, Czarnota Barbara 67				
25m	3:49.18	Start Lublin	seniorki	11.06.1988	Sopot
	Abramek Ewa 62, Hoffman Beata 69, Klepka Barbara 60, Buczkowska Dorota 69				
26m	3:49.20	AZS UMCS Lublin	sen	26.05.2024	Białystok
	Taracha Weronika 02, Kapała Patrycja 97, Wasiluk Agata 00, Drozd Wiktoria 01				
27m	3:49.25	Tomasovia Tom. Lub	U20	28.07.2024	Radom
	Fus Joanna 06, Gajosz Wiktoria 06, Kawałek Julia 06, Pojęta Małgorzata 06				
28m	3:49.51	Start Lublin	seniorki	31.08.2002	Wrocław
	Buza Joanna 81, Rudzińska B. 82, Kursa Małgorzata 83, Kostruba Izabela 84				
29m	3:49.67	LUBLIN-repr. LZS	seniorki	29.08.2003	Zielona Góra
	Kaczor Joanna 81, Jargieło Dorota 84, Jakubczak Aleksandra 82, Grzyb Edyta 85				
30m	3:49.94	Start Lublin	seniorki	11.09.2004	Kraków
	Anasiewicz Kinga 88, Grzywaczewska Justyna 88, Kostruba Izabela 84, Buza Joanna 81				
31m	3:50.22	AZS UMCS Lublin	U 23	2012	Bielsko-Biała
	Jacniak Małgorzata 90, Kwietniewska Małgorzata 85, Kotwica Ewa 93, Jacniak Ewa 90				
32m	3:50.28	AZS UMCS Lublin	seniorki	26.06.2016	Bydgoszcz
	Tchorzewska Karolina 93, Jacniak Ewa 90, Wybraniec Diana 93,Tur Magdalena 93				
33m	3:50.59	AZS UMCS Lublin	seniorki	10.07.2010	Bielsko-Biała
	Kwietniewska Małgorzata 85, Jacniak Małgorzata 90, Brzezińska Anna 90, Jacniak Ewa 90				
34m	3:50.62	AZS AWF Biała Podl.	U 23	22.06.1997	Bydgoszcz
	Dziem Monika 79, Kryszkiewicz Jolanta 76, Kunicka Aneta 76, Biela Małgorzata 75				
35m	3:50.65	AZS Lublin	U18	25.07.1991	Zabrze
	Gołębiowska Agnieszka 74, Biela Małgorzata 75, Walęciuk Emilia 75, Siembida Agnieszka 75				
36m	3:50.85	Start Lublin	seniorki	06.08.1988	Lublin
	Góreczna Ewa 65, Dziubińska Bożena 65, Klepka Barbara 60, Buczkowska Dorota 69				
37m	3:51.12	AZS UMCS Lublin	U 23	30.06.2013	Bydgoszcz
	Kotwica Ewa 93, Tur Magdalena 93, Wierzbicka Weronika 93, Tchorzewska Karolina 93				
38m	3:51.16	Agros Zamość	U 20	2011	Toruń
	Śliwa Sabina 92, Siennicka Magdalena 93, Wierzbicka Weronika 93,Tchorzewska Karolina 93				

39m	3:51.42	AZS UMCS Lublin	U 23	2015	Białystok
	Wybraniec Diana 93, Tchorzewska Karolina 93, Wierzbicka Weronika 93, Tur Magdalena 93				
40m	3:51.43	AZS AWF Biała Podl.	seniorki	28.06.1998	Wrocław
	Kata Anna 77, Biela Małgorzata 75, Kryszkiewicz Jolanta 76, Kunicka Aneta 76				
41m	3:51.48	Agros Zamość	seniorki	29.05.2004	Biała Podlaska
	Dąbrowska Katarzyna 89, Kaczor Joanna 81, Jakubczak Anna 73, Jakubczak Aleksandra 82				
42m	3:51.49	Start Lublin	U 23	29.08.1976	Warszawa
	Jedut Teresa 57, Baran Ewa 59, Gajewska Małgorzata 56, Sobczyszczak Halina 60				
43m	3:51.55	AZS UMCS Lublin	seniorki	2013	Toruń
	Kotwica Ewa 93, Jacniak Małgorzata 90, Wierzbicka Weronika 93, Jacniak Ewa 90				
44m	3:51.70	Start Lublin	U 18	23.09.1980	Łódź
	Zaborska Agata 64, Góreczna Ewa 65, Być Anna 64, Demucha Lidia 64				
45m	3:51.85	AZS UMCS Lublin	U 23	2010	Kraków
	Brzezińska Anna 90, Jacniak Małgorzata 90, Stępnik Agata 90, Jacniak Ewa 90				
46m	3:51.89	AZS UMCS Lublin	U 18	2018	Chorzów
	Stąsik Anna 02, Paśnik Monika 01, Iwanek Iga 01, Drozd Wiktoria 01				
47m	3:52.4	SZS-AZS Lublin	U 20	25.08.1974	Warszawa
	Tymochowicz Grażyna 57, Kołodzińska Teresa 57, Koczura Ewa 58, Siewierska Grażyna 55				
48m	3:52.52	LUBLIN-repr. LZS	seniorki	30.08.2008	Słubice
	Trykacz Aleksandra 92, Jacniak Małgorzata 90, Teterycz Aneta 90, Jacniak Ewa 90				
49m	3:52.53	Start Lublin	seniorki	04.06.1989	Zurich
	Piekarska Dorota 72, Brzykca Dorota 67, Buczkowska Dorota 69, Hoffman Beata 69				
50m	3:52.60	Start Lublin	U 20	19.09.1987	Zielona Góra
	Buczkowska Dorota 69, Hoffman Beata 69, Wadowska Justyna 69, Bądaruk Monika 70				
51m	3:52.65	Agros Zamość	seniorki	06.09.2003	Warszawa
	Dolina Dominika 85, Grzyb Edyta 85, Jakubczak Aleksandra 82, Kaczor Joanna 81				
52m	3:53.13	Start Lublin	U 18	20.09.1981	Lublin
	Być Anna 64, Demucha Lidia 64 , Oraczewska Marzena 64, Sposób Hanna 64				
53m	3:53.49	Start Lublin	U 18	1981	Lublin
	Być Anna 64, Zaborska Agata 64,Szymula Jolanta 65, Sposób Hanna 64				
54m	3:53.53	MKS Agros Chełm	U 18	06.08.2017	Warszawa
	Maciejewska Katarzyna 01, Ziętko Aleksandra 01, Wasiluk Agata 00, Zielińska Paulina 00				
55m	3:53.68	AZS UMCS Lublin	U 18	06.08.2017	Warszawa
	Dziedzic Justyna 00, Paśnik Monika 01, Iwanek Iga 01, Drozd Wiktoria 01				
56m	3:53.70	AZS AWF Biała Podl.	seniorki	03.07.1999	Kraków
	Olszewska Renata 76, Kunicka Aneta 76, Biaduń Izabela 78, Kryszkiewicz Jolanta 76				
57m	3:53.89	Agros Zamość	seniorki	25.05.2002	Biała Podlaska
	Jakubczak Aleksandra 82, Kaczor Joanna 81, Leśniak A. 80, Kukułka welina 86				
58m	3:53.98	MKS Agros Chełm	U 18	17.07.2022	Bielsko Biała
	Kawałek Julia 06, Gajosz Wiktoria 06, Wdowiak Wiktoria 05, Osipiuk Klaudia 05				
59m	3:54.26	Start Lublin	U 23	28.08.1994	Lublin
	Skubisz Justyna 76, Bojarska Katarzyna 77, Piekarska Dorota 72, Jeżowska Donata 76				

60m	3:54.46	Start Lublin	U 20	17.09.1995	Wrocław
	Goławska Katarzyna 78, Łukaszuk Kamila 77, Bojarska Katarzyna 77, Wyrzykowska Kinga 79				
61m	3:54.60	ZAMOŚĆ-repr. W.LZS	seniorki	27.08.2004	Spała
	Kaczor Joanna 81, Grzyb Edyta 85, Jakubczak Aleksandra 82, Dąbrowska Sylwia 86				
62m	3:54.63	Agros Zamość	seniorki	15.05.2007	Kielce
	brak danych				
63m	3:54.67	AZS UMCS Lublin	U 23	25.07.2021	Suwałki
	Hapunowicz Joanna 00, Pietruczuk Natalia 99, Paśnik Monika 01, Drozd Wiktoria 01				
64m	3:54.96	Start Lublin	U 20	17.07.1988	Piła
	Sielewicz Agnieszka 70, Bądaruk Monika 70, Hoffman Beata 69, Buczkowska Dorota 69				
65m	3:55.24	AZS UMCS Lublin	seniorki	02.08.2009	Bydgoszcz
	Jacniak Małgorzata 90, Kwietniewska Małgorzata 85, Tchorzewska Karolina 93, Stępnik Agata 90				
66m	3:55.28	Start Lublin	U 20	21.07.1982	Poznań
	Zaborska Agata 64, Oraczewska Marzena 64, Zaborek Lucyna 64, Być Anna 64				
67m	3:55.32	AZS Lublin	seniorki	01.06.1985	Białystok
	Plizga A. 65, Tomera Joanna 63, Stolarczyk Iwona 66, Gawda Ewa 62				
68m	3:55.35	AZS UMCS Lublin	U 20	05.07.2019	Racibórz
	Dziedzic Justyna 00, Paśnik Monika 01, Kocot Katarzyna 01, Drozd Wiktoria 01				
69m	3:55.52	Agros Zamość	seniorki	11.09.2004	Kraków
	Piekarz Magdalena 86, Dolina Dominika 85, Jakubczak Aleksandra 82, Kaczor Joanna 81				
70m	3:55.61	AZS UMCS Lublin	U 23	2014	Inowrocław
	Wybraniec Diana 93, Doroszczuk Magdalena 93, Wierzbicka Weronika 93, Tur Magdalena 93				
71m	3:55.67	AZS UMCS Lublin	U 18	2022	Bielsko-Biała
	Szukała Natalia 05, Czwodzińska Amelia 05, Nowakowska Alicja 05, Pojęta Małgorzata 06				
72m	3:55.72	TKS Tomasovia	U 18	09.07.2023	Chorzów
	Fus Joanna 06, Kawałek Julia 06, Wójcik Natalia 06, Gajosz Wiktoria 06				
73m	3:55.77	Agros Zamość	U 23	15.09.2001	Kraków
	Palak Aleksandra 85, Jakubczak Aleksandra 82, Kaczor Joanna 81, Ignaciuk Aneta 85				
74m	3:55.77	AZS UMCS Lublin	seniorki	2019	Radom
	Drozd Wiktoria 01, Wrona Alicja 96, Jaroszewicz Elżbieta 97, Pietruczuk Natalia 99				
75m	3:55.85	Agros Zamość	seniorki	03.09.2005	Kraków
	Dąbrowska Katarzyna 89, Czerniak Iwona 89, Jakubczak Aleksandra 82, Łukasik B. 85				
76m	3:55.90	AZS AWF Biała Podl.	U 23	1998	Lublin
	Biaduń Izabela 78, Kunicka Aneta 76, Kata Anna 77, Kryszkiewicz Jolanta 76				
77m	3:56.01	Start Lublin	seniorki	15.07.1990	Piła
	Dziubińska Bożena 65, Bądaruk Monika 70, Łukawska Magdalena 70, Buczkowska Dorota 69				
78m	3:56.03	AZS UMCS Lublin	U 20	2012	Białystok
	Andrzejczyk Paulina 93, Kotwica Ewa 93, Wierzbicka Weronika 93, Tur Magdalena 93				
79m	3:56.1	Start Lublin	U 20	22.09.1979	Sopot
	Berej Maria 62, Cichocka Izabela 61, Czerepińska Hanna 62, Demucha Lidia 64				
80m	3:56.14	Start Lublin	U 20	21.09.1985	Zielona Góra
	Czarnota Barbara 67, Pochwatka Ewa 68, Hoffman Beata 69, Luterek Joanna 69				

81m	3:56.16	Agros Zamość	U 18	25.07.2010	Zielona Góra
	Głuszek Paulina 93, Siennicka Magdalena 93, Pyś Karolina 93, Paluch Magdalena 93				
82m	3:56.34	Start Lublin	U 18	25.07.1985	Rzeszów
	Pochwatka Ewa 68, Buczkowska Dorota 69, Hoffman Beata 69, Małek Bożena 68				
83m	3:56.65	AZS Lublin	U 20	18.07.1993	Warszawa
	Gołębiowska Agnieszka 74, Biela Małgorzata 75, Siembida Agnieszka 75, Wiśniewska Anna 77				
84m	3:56.71	AZS UMCS Lublin	U 18	25.07.2010	Zielona Góra
	Tur Magdalena 93,Grzesiak Paulina 94, Kotwica Ewa 93, Tchorzewska Karolina 93				
85m	3:56.95	Start Lublin	U 23	16.09.2001	Kraków
	Cieślak Kinga 83, Paszkowska Aneta 83, Buza Joanna 81, Kwietniewska Małgorzata 85				
86m	3:57.0	Start Lublin	U 23	08.08.1970	Warszawa
	Skulicz I. 51, Ciotucha A. 51, Zwolak M. 49, Wójtowicz W. 52				

Kategoria młodzieżowa U 23 i młodsze

1m	3:43.39 AZS	UMCS Lublin	U23	2022	Poznań
	Zielińska Paulina 00, Wasiluk Agata 00, Taracha Weronika 02, Drozd Wiktoria 01				
2m	3:43.68	Start Lublin	U 23	13.09.1981	Bydgoszcz
	Być Anna 64, Demucha Lidia 64 , Klepka Barbara 60, Berej Maria 62				
3m	3:44.24	Start Lublin	U 23	08.08.1981	Zabrze
	Klepka Barbara 60, Berej Maria 62, Demucha Lidia 64, Być Anna 64				
4m	3:47.22	MKS Agros Chełm	U 23	05.09.2020	Biała Podlaska
	Zielińska Paulina 00, Wasiluk Wiktoria 00, Ciupek Sylwia 00, Jastrząb Izabela 00				
5m	3:48.81	Start Lublin	U 20	07.09.1986	Poznań
	Hoffman Beata 69, Buczkowska Dorota 69, Luterek Joanna 69, Bądaruk Monika 70				
6m	3:49.25	Tomasovia Tom. Lub	U20	28.07.2024	Radom
	Fus Joanna 06, Gajosz Wiktoria 06, Kawałek Julia 06, Pojęta Małgorzata 06				
7m	3:50.22	AZS UMCS Lublin	U 23	2012	Bielsko-Biała
	Jacniak Małgorzata 90, Kwietniewska Małgorzata 85, Kotwica Ewa 93, Jacniak Ewa 90				
8m	3:50.62	AZS AWF Biała Podl.	U 23	22.06.1997	Bydgoszcz
	Dziem Monika 79, Kryszkiewicz Jolanta 76, Kunicka Aneta 76, Biela Małgorzata 75				
9m	3:50.65	AZS Lublin	U18	25.07.1991	Zabrze
	Gołębiowska Agnieszka 74, Biela Małgorzata 75, Walęciuk Emilia 75, Siembida Agnieszka 75				
10m	3:51.12	AZS UMCS Lublin	U 23	30.06.2013	Bydgoszcz
	Kotwica Ewa 93, Tur Magdalena 93, Wierzbicka Weronika 93, Tchorzewska Karolina 93				

Kategoria juniorek U 20 i młodsze

1m	3:48.81	Start Lublin	U 20	07.09.1986	Poznań
	Hoffman Beata 69, Buczkowska Dorota 69, Luterek Joanna 69, Bądaruk Monika 70				
2m	3:49.25	Tomasovia Tom. Lub	U20	28.07.2024	Radom
	Fus Joanna 06, Gajosz Wiktoria 06, Kawałek Julia 06, Pojęta Małgorzata 06				

3m	3:51.16	Agros Zamość	U 20	2011	Toruń
	Śliwa Sabina 92, Siennicka Magdalena 93, Wierzbicka Weronika 93, Tchorzewska Karolina 93				
4m	3:51.70	Start Lublin	U 18	23.09.1980	Łódź
	Zaborska Agata 64, Góreczna Ewa 65, Być Anna 64, Demucha Lidia 64				
5m	3:51.89	AZS UMCS Lublin	U 18	2018	Chorzów
	Stąsik Anna 02, Paśnik Monika 01, Iwanek Iga 01, Drozd Wiktoria 01				
6m	3:52.60	Start Lublin	U 20	19.09.1987	Zielona Góra
	Buczkowska Dorota 69, Hoffman Beata 69, Wadowska Justyna 69, Bądaruk Monika 70				
7m	3:53.13	Start Lublin	U 18	20.09.1981	Lublin
	Być Anna 64, Demucha Lidia 64, Oraczewska Marzena 64, Sposób Hanna 64				
8m	3:53.49	Start Lublin	U 18	1981	Lublin
	Być Anna 64, Zaborska Agata 64, Szymula Jolanta 65, Sposób Hanna 64				
9m	3:53.53	MKS Agros Chełm	U 18	06.08.2017	Warszawa
	Maciejewska Katarzyna 01, Ziętko Aleksandra 01, Wasiluk Agata 00, Zielińska Paulina 00				
10m	3:53.68	AZS UMCS Lublin	U 18	06.08.2017	Warszawa
	Dziedzic Justyna 00, Paśnik Monika 01, Iwanek Iga 01, Drozd Wiktoria 01				

Kategoria juniorek młodszych U 18 i młodsze

1m	3:51.70	Start Lublin	U 18	23.09.1980	Łódź
	Zaborska Agata 64, Góreczna Ewa 65, Być Anna 64, Demucha Lidia 64				
2m	3:51.89	AZS UMCS Lublin	U 18	2018	Chorzów
	Stąsik Anna 02, Paśnik Monika 01, Iwanek Iga 01, Drozd Wiktoria 01				
3m	3:53.13	Start Lublin	U 18	20.09.1981	Lublin
	Być Anna 64, Demucha Lidia 64, Oraczewska Marzena 64, Sposób Hanna 64				
4m	3:53.49	Start Lublin	U 18	1981	Lublin
	Być Anna 64, Zaborska Agata 64, Szymula Jolanta 65, Sposób Hanna 64				
5m	3:53.53	MKS Agros Chełm	U 18	06.08.2017	Warszawa
	Maciejewska Katarzyna 01, Ziętko Aleksandra 01, Wasiluk Agata 00, Zielińska Paulina 00				
6m	3:53.68	AZS UMCS Lublin	U 18	06.08.2017	Warszawa
	Dziedzic Justyna 00, Paśnik Monika 01, Iwanek Iga 01, Drozd Wiktoria 01				
7m	3:53.98	MKS Agros Chełm	U 18	17.07.2022	Biała Podlaska
	Kawałek Julia 06, Gajosz Wiktoria 06, Wdowiak Wiktoria 05, Osipiuk Klaudia 05				
8m	3:54.08	Start Lublin	U 18	1986	Spała
	Bądaruk Monika 70, Hoffman Beata 69, Luterek Joanna 69, Buczkowska Dorota 69				
9m	3:55.67	AZS UMCS Lublin	U 18	2022	Bielsko-Biała
	Szukała Natalia 05, Czwodzińska Amelia 05, Nowakowska Alicja 05, Pojęta Małgorzata 06				
10m	3:55.72	TKS Tomasovia Tom. Lub U 18		09.07.2023	Chorzów
	Fus Joanna 06, Kawałek Julia 06, Wójcik Natalia 06, Gajosz Wiktoria 06				

Kategoria młodziczek U 16

1m	4:11.75	Start Lublin	U 16	22.06.2003	Zamość
	Łapa Anna 89, Paluch Magdalena 88, Anasiewicz Kinga 88, Grzywaczewska Justyna 88				
2m	4:13.2	Wisła Puławy	U 16	23.05.1982	Lublin
	Roczeń Barbara 69, Roczeń Violetta 68, Sętowska Beata 68, Rumniak Dorota 68				
3m	4:14.10	AZS Lublin	U 16	1986	
	Siennicka Magdalena 93, Kozak W. 71, Stein D. 72, Grzegorczyk A. 73				
4m	4:15.2	Wisła Puławy	U 16	14.05.1983	Lublin
	Roczeń Violetta 68, Roczeń Barbara 69, Pochroń Marzena 69,Sętowska Beata 68				
5m	4:18.0	Unia Hrubieszów	U 16	28.06.1981	Kielce
	Mil Beata 66, Ziółkowska Anna 66, Borsukiewicz Elżbieta 66, Iwańczuk Gabriela 66				
6m	4:21,4	Unia Hrubieszów	U16	15.05.1983	Hrubieszów
	Turzyńska Elżbieta 68, Mirowska Ewa 68. Sawicz Izabela 68, Ziobro Lucyna 69				
7m	4:24.02	Wisła Puławy	U 16	11.09.1994	Kielce
	Bartnik Ewelina 79, Sętowska Ewelina 80, Lewtak A. 79, Mokrzycka J. 79				
8m	4:36.6	Unia Hrubieszów	U 16	05.06.1982	Tomaszów
	Turzyńska Elżbieta 68, Mirowska Ewa 68, Lenard Beta 67, Misiuk Małgorzata 68				
9m	4:44.8	Unia Hrubieszów	U 16	01.05.1983	Zamość
	Sawicz Izabela 68, Bedychaj Anna 68, Turzyńska Małgorzata 68, Harasimiuk Aneta 68				
10m	4:55.00	Stal Kraśnik	U 16	10.06.1984	Lublin
	Zyśko M. 69, Zawilska A. 69, Łukawska Magdalena 70, Dąbrowska M. 6				

Osiągnięcia w zawodach mistrzowskich

Seniorzy

Igrzyska Olimpijskie

6 m	3:27.9	Dunecka Małgorzata 56	Start Lublin	1980	Moskwa
F -rezerwa		Kostruba Izabela 84	Agros Zamość	2008	Pekin
E -rezerwa		Kostruba Izabela 84	Agros Zamość	2008	Pekin
2 m	3:20.53	Hołub-Kowalik Małgorzata 92	AZS UMCS Lublin	2021	Tokio
E	3:23.10	Hołub-Kowalik Małgorzata 92	AZS UMCS Lublin	2021	Tokio
E	3:26.69	Wron-Kutrzepa Alicja 96	AZS UMCS Lublin	2024	Paryż

Zawody Przyjaźni

4 m	3:29.09	Dunecka Małgorzata 56	Start Lublin	1984	Praga

Mistrzostwa Świata Seniorów

10 m	3:31.38	Hołub-Kowalik Małgorzata 92	AZS UMCS Lublin	2022	Eugene
6 m	3:24.93	Wrona-Kutrzepa Alicja 96	AZS UMCS Lublin	2023	Budapeszt

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

LOZLA

LUBELSKI
OKRĘGOWY ZWIĄZEK
LEKKIEJ ATLETYKI

Mistrzostwa Świata Sztafet

2 m	3:28.81	Hołub-Kowalik Małgorzata 92	AZS UMCS Lublin	2021	Chorzów
E	3:28.11	Hołub-Kowalik Małgorzata 92	AZS UMCS Lublin	2021	Chorzów
1 m el	3:27. 11	Wrona-Kutrzepa Alicja 96	AZSUMCS Lublin	2024	Nassau (BAH)
2 m F	bez udziału Alicji Wrony- Kutrzepy 96		AZS UMCS Lublin	2024	Nassau (BAH)

Mistrzostwa Europy Seniorów

3 m	3:26.80	Gajewska Małgorzata 56	Start Lublin	1978	Praga
12 m	3:33.25	Kostruba Izabela 84	Agros Zamość	2010	Barcelona
F -rezerwa		Hołub-Kowalik Małgorzata 92	AZS UMCS Lublin	2022	Monachium
E	3:26.05	Hołub-Kowalik Małgorzata 92	AZS UMCS Lublin	2022	Monachium

Puchar Europy / DME

2 m	3:33.4	Gajewska Małgorzata 56	Start Lublin	1979	PF-Sittard
7 m	3:34.35	Gajewska Małgorzata 56	Start Lublin	1983	Londyn
7 m	3:28.05	Kostruba Izabela 84	Agros Zamość	2008	Annecy
6 m	3:33.78	Kostruba-Rój Izabela 84	Agros Zamość	2010	Bergen

Akademickie Mistrzostwa Świata /Uniwersjada

2003	Daegu	2 m	3:38.17 Buza Joanna 81	Start Lublin
2019	Neapol	4 m	3:34.04 Wrona Alicja 96	AZS UMCS Lublin
		E	3:34.84 Wrona Alicja 96	AZS UMCS Lublin

Mistrzostwa Polski Seniorów

3 m	3:43.6	Start Lublin	11.07.1978	Warszawa
	Zielińska Ewa 60, Sobczyszczak Halina 60, Gajewska Małgorzata 56, Jędrejek Danuta 47			
4 m	3:45.5	Start Lublin	12.08.1979	Poznań
	Jędrejek Danuta 47, Gajewska Małgorzata 56, Sobczyszczak Halina 60, Demucha Lidia 64			
3 m	3:40.56	Start Lublin	31.08.1980	Łódź
	Demucha Lidia 64, Jędrejek Danuta 47, Sobczyszczak Halina 60, Demucha Lidia 64			
4 m	3:44.24	Start Lublin	08.08.1981	Zabrze
	Klepka Barbara 60, Berej Maria 62, Demucha Lidia 64, Być Anna 64			
3 m	3:42.65	Start Lublin2	7.06.1983	Bydgoszcz
	Berej Maria 62, Być Anna 64, Dunecka Małgorzata 56, Klepka Barbara 60			
1 m	3:41.14	Start Lublin	24.06.1984	Lublin
	Dunecka Małgorzata 56, Klepka Barbara 60, Szymula Jolanta 65, Berej Maria 62			
2 m	3:47.55	Start Lublin	29.06.1986	Grudziądz
	Hoffman Beata 69, Buczkowska Dorota 69, Gawda Ewa 62, Dunecka Małgorzata 56			
4 m	3:45.84	Start Lublin	16.08.1987	Poznań
	Buczkowska Dorota 69, Hoffman Beata 69, Abramek Ewa 62, Klepka Barbara 60			
7 m	3:56.01	Start Lublin	15.07.1990	Piła
	Dziubińska Bożena 65, Bądaruk Monika 70, Łukawska Magdalena 70, Buczkowska Dorota 69			

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

6 m	4:00.25	Start Lublin	20.08.1995	Warszawa
	Skubisz Justyna 76, Goławska Katarzyna 78, Bojarska Katarzyna 77, Wyrzykowska Kinga 79			
6 m	4:01.02	Start Lublin	23.06.1996	Piła
	Bojarska Katarzyna 77, Skubisz Justyna 76, Węgrzyn Julita 78, Wyrzykowska Kinga 79			
6 m	3:50.62	AZS AWF Biała Podlaska	22.06.1997	Bydgoszcz
	Biela Małgorzata 75, Dziem Monika 79, Kryszkiewicz Jolanta 76, Kunicka Aneta 76			
6 m	3:51.43	AZS AWF Biała Podlaska	28.06.1998	Wrocław
	Kata Anna 77, Biela Małgorzata 75, Kryszkiewicz Jolanta 76, Kunicka Aneta 76			
7 m	3:53.70	AZS AWF Biała Podlaska	04.07.1999	Kraków
	Olszewska Renata 76, Kunicka Aneta 76, Biaduń Izabela 78, Kryszkiewicz Jolanta 76			
6 m	3:57.20	AZS UMCS Lublin	01.07.2007	Poznań
	Kwietniewska Małgorzata 85, Stępnik Agata 90, Tchorzewska Karolina 93, Tymicka Paulina 90			
5 m	3:45.91	Agros Zamość	02.08.2009	Bydgoszcz
	Zwolak Anna 87, Jakubczak Aleksandra 82, Jakubczak Anna 73, Kostruba Izabela 84			
8 m	3:55.24	AZS UMCS Lublin	02.08.2009	Bydgoszcz
	Jacniak Małgorzata 90, Kwietniewska Małgorzata 85, Tchorzewska Karolina 93, Stępnik Agata 90			
6 m	3:50.59	AZS UMCS Lublin	10.07.2010	Bielsko-Biała
	Kwietniewska Małgorzata 85, Jacniak Małgorzata 90, Brzezińska Anna 90, Jacniak Ewa 90			
5 m	3:47.89	AZS UMCS Lublin	13.08.2011	Bydgoszcz
	Tur Magdalena 93, Tchorzewska Karolina 93, Jacniak Małgorzata 90, Kwietniewska Małgorzata 85			
7 m	3:50.22	AZS UMCS Lublin	2012	Bielsko-Biała
	Jacniak Małgorzata 90, Kwietniewska Małgorzata 85, Kotwica Ewa 93, Jacniak Ewa 90			
7 m	3:51.55	AZS UMCS Lublin	2013	Toruń
	Kotwica Ewa 93, Jacniak Małgorzata 90, Wierzbicka Weronika 93, Jacniak Ewa 90			
6 m	3:48.66	AZS UMCS Lublin	31.07.2014	Szczecin
	Wrona Alicja 96, Jacniak Ewa 90, Wybraniec Diana 93, Tur Magdalena 93			
5 m	3:42.59	AZS UMCS Lublin	21.07.2015	Kraków
	Wrona Alicja 96, Jacniak Ewa 90, Wybraniec Diana 93, Tur Magdalena 93			
6 m	3:50.28	AZS UMCS Lublin	26.06.2016	Bydgoszcz
	Tchorzewska Karolina 93, Jacniak Ewa 90, Wybraniec Diana 93, Tur Magdalena 93			
7 m	3:55.77	AZS UMCS Lublin	2019	Radom
	Drozd Wiktora 01, Wrona Alicja 96, Jaroszewicz Elżbieta 97, Pietruczuk Natalia 99			
3 m	3:38.89	AZS UMCS Lublin	2020	Włocławek
	Wrona Alicja 96, Drozd Wiktora 01, Pietruczuk Natalia 99, Hołub-Kowalik Małgorzata 92			
1 m	3:36.70	AZS UMCS Lublin	26.06.2021	Poznań
	Wrona Alicja 96, Drozd Wiktora 01, Wasiluk Agata 00, Hołub-Kowalik Małgorzata 92			
1 m	3:34.73	AZS UMCS Lublin	11.06.2022	Suwałki
	Wrona Alicja 96, Drozd Wiktora 01, Janowicz-Półtorak Adrianna 95, Hołub-Kowalik Małgorzata 92			
2 m	3:38.36	AZS UMCS Lublin	29.07.2023	Gorzów Wielkopolski
	Wrona-Kutrzepa Alicja 96, Drozd Wiktora 01, Wasiluk Agata 00, Janowicz-Półtorak Adrianna 95			
3 m	3:35.75	AZS UMCS Lublin	29.06.2024	Bydgoszcz
	Drozd Wiktoria 01, Topolnicka Adrianna 99, Taracha Weronika 02, Wrona-Kutrzepa Alicja 96			

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Młodzieżowcy

Młodzieżowe Mistrzostwa Europy U 23

4 m	3:31.38	Drozd Wiktoria 01	AZS UMCS Lublin	2023	Espoo (FIN)

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U 23

4 m	3:54.26	Start Lublin	28.08.1994	Lublin
	Piekarska Dorota 72, Skubisz Justyna 76, Bojarska Katarzyna 77, Jeżowska Donata 76			
8 m	4:01.19 S	Start Lublin	1995	Biała Podl
	Skubisz Justyna 76, Bojarska Katarzyna 77, Goławska Katarzyna 78, Wyrzykowska Kinga 79			
3 m	3:55.39	AZS AWF Biała Podlaska	1997	Kraków
	Biela Małgorzata 75, Kryszkiewicz Jolanta 76, Kata Anna 77, Kunicka Aneta 76			
4 m	3:55.90	AZS AWF Biała Podlaska	1998	Lublin
	Biaduń Izabela 78, Kunicka Aneta 76, Kata Anna 77, Kryszkiewicz Jolanta 76			
6 m	3:51.85	AZS UMCS Lublin	2010	Kraków
	Brzezińska Anna 90, Jacniak Małgorzata 90, Stępnik Agata 90, Jacniak Ewa 90			
5 m	3:51.12	AZS UMCS Lublin	2013	Bydgoszcz
	Kotwica Ewa 93, Tur Magdalena 93, Wierzbicka Weronika 93, Tchorzewska Karolina 93			
7 m	4:12.89	Agros Zamość	2013	Bydgoszcz
	Szczęk Aleksandra 92, Siennicka Magdalena 93, Śliwa Sabina 92, Trykacz Aleksandra 92			
4 m	3:55.61	AZS UMCS Lublin	2014	Inowrocław
	Wybraniec Diana 93, Doroszczuk Magdalena 93, Wierzbicka Weronika 93, Tur Magdalena 93			
5 m	3:51.42	AZS UMCS Lublin	2015	Białystok
	Wybraniec Diana 93, Tchorzewska Karolina 93, Wierzbicka Weronika 93, Tur Magdalena 93			
6 m	4:01.09	AZS UMCS Lublin	2016	Jelenia Góra
	Wrona Alicja 96, Kosz Monika 94, Pawłowska Paulina 95, Lis Aleksandra			
7 m	3:57.65	AZS UMCS Lublin	2018	Sieradz
	Wrona Alicja 96, Romanek Aleksandra 97, Sekuła Magdalena 97, Jaroszewicz Elżbieta 97			
6 m	3:54.67	AZS UMCS Lublin	25.07.2021	Suwałki
	Hapunowicz Joanna 00, Pietruczuk Natalia 99, Paśnik Monika 01, Drozd Wiktora 01			
1 m	3:43.39	AZS UMCS Lublin	2022	Poznań
	Zielińska Paulina 00, Wasiluk Agata 00, Taracha Weronika 02, Drozd Wiktora 01			

Juniorzy

Mistrzostwa Świata Juniorów U 20

12 m	3:43.8	Jacniak Ewa 90	SKB Kraśnik	2008	Bydgoszcz
6 m	3:37.52	Bartosiewicz Natalia 96	Żak Biała Podlaska	2014	Eugene
E	3:39.51	Bartosiewicz Natalia 96	Żak Biała Podlaska	2014	Eugene
10 m	3:58.23	Zielińska Paulina 00	MKS Agros Chełm	2018	Tampere

Mistrzostwa Europy Juniorów U 20

3 m	3:37.0	Siewierska Grażyna 55	AZS Lublin	1973	Duisburg
5 m	3:38.17	Gajosz Wiktoria 06	TKS Tomasovia	2023	Jeruzalem (ISR)

Ul. Montażowa 16,
20 - 214 Lublin
lublin@pzla.pl

Mistrzostwa Polski Juniorów U 20

5 m	3:52.4	LUBLIN-repr.	1974	Warszawa
	Tymochowicz Grażyna 57, Kołodzińska K. 57, Koczura Ewa 58, Siewierska Grażyna 55			
2 m	3:58.58	Start Lublin	1983	Zielona Góra
	Zaborska Agata 64, Być Anna 64, Zaborek Lucyna 64, Oraczewska Marzena 64			
5 m	3:58.88	Start Lublin	1984	Poznań
	Szewczyk Agnieszka 65, Góreczna Ewa 65, Adamiak Joanna 66, Szymula Jolanta 65			
8 m	4:06.61	Start Lublin	1985	Rzeszów
	Dankiewicz Dorota 66, Kłos Teresa 66, Adamiak Joanna 66, Czarnota Barbara 67			
3 m	3:54.96	Start Lublin	1988	Piła
	Buczkowska Dorota 69, Bądaruk Monika 70, Hoffman Beata 69, Sielewicz Agnieszka 70			
6 m	3:50.65	AZS Lublin	1991	Zabrze
	Biela Małgorzata 75, Siembida Agnieszka 75, Walęciuk Emilia 75, Gołębiowska Agnieszka 74			
4 m	3:56.30	AZS Lublin	1992	Kielce
	Gołębiowska Agnieszka 74, Biela Małgorzata 75, Siembida Agnieszka 75, Walęciuk Emilia 75			
4 m	3:56.65	AZS Lublin	18.07.1993	Warszawa
	Gołębiowska Agnieszka 74, Biela Małgorzata 75, Siembida Agnieszka 75, Wiśniewska Anna 77			
6 m	4:02.57	Start Lublin	1995	Kraków
	Łukaszuk Kamila 76, Skubisz Justyna 76, Bojarska Katarzyna 77, Tomczuk Agnieszka 77			
7 m	4:13.43	Unia Hrubieszów	1995	Kraków
	Głowacz Maria 76, Chrzanowska Grażyna 77, Piekarska Anna 76, Walczuk Katarzyna 76			
8 m	4:07.02	Agros Zamość	1997	Poznań
	Jadczyszyn Magdalena 79, Mudy A. 79, Smolarczyk Justyna 79, Suchozwierz ?. 79			
8 m	4:03.64	Agros Zamość	29.06.2003	Zamość
	Grzyb Edyta 85, Dolina Dominika 85, Palak Aleksandra 85, Ignaciuk Aneta 85			
2 m	3:58.64	Agros Zamość	27.06.2004	Białystok
	Dolina Dominika 85, Badzio Ilona 86, Piekarz Magdalena 86, Grzyb Edyta 85			
8 m	4:05.24	Agros Zamość	28.06.2007	Biała Podl.
	Szajdecka Katarzyna 88, Gniwek Ewa 88, Dąbrowska Katarzyna 89, Czerniak Iwona 89			
6 m	4:01.19	AZS UMCS Lublin	2008	Toruń
	Tymicka Paulina 90, Stępnik Agata 90, Dutkiewicz Ewa 90, Stępień Małgorzata 90			
8 m	4:02.95	Agros Zamość	2008	Toruń
	Drabik Patrycja 90, Dąbrowska Katarzyna 89, Czerniak Iwona 89, Kołdej Małgorzata 90			
2 m	3:51.16	Agros Zamość	2011	Toruń
	Śliwa Sabina 92, Siennicka Magdalena 93, Pyś Karolina 93, Trykacz Aleksandra 92			
7 m	3:59.16	AZS UMCS Lublin	2011	Toruń
	Andrzejczyk Paulina 93, Kotwica Ewa 93, Wierzbicka Weronika 93, Tchorzewska Karolina 93			
2 m	3:56.03	AZS UMCS Lublin	2012	Białystok
	Andrzejczyk Paulina 93, Kotwica Ewa 93, Wierzbicka Weronika 93, Tur Magdalena 93			
5 m	4:03.97	Agros Zamość	2012	Białystok
	Głuszek Paulina 93, Siennicka Magdalena 93, Zając Monika 94, Pyś Karolina 93			
6 m	4:07.69	Agros Zamość	2017	Toruń
	Włodarczyk Natalia 99, Mróz Katarzyna 98, Petryk Justyna 98, Malinowska Marta 99			

3 m	3:52.15	MKS Agros Chełm	05.07.2019	Racibórz
	Jastrząb Izabela 00, Wasiluk Agata 00, Ciupek Sylwia 00, Zielińska Paulina 00			
4 m	3:55.35	AZS UMCS Lublin	05.07.2019	Racibórz
	Dziedzic Justyna 00, Paśnik Monika 01, Kocot Katarzyna 01, Drozd Wiktora 01			
5 m	4:08.24	Agros Zamość	20.07.2023	Lublin
	Kuźniarz Amelia 05, Rarot Roksana 04, Tarnowska Aleksandra 05, Bibik Anna 05			
1 m	3:49.25	Tomasovia Tom. Lub	28.07.2024	Radom
	Fus Joanna 06, Gajosz Wiktoria 06, Kawałek Julia 06, Pojęta Małgorzata 06			

Juniorzy młodsi

Młodzieżowe Mistrzostwa Przyjaźni KDL

5 m	3:47.22	Piekarska Dorota 72	Start Lublin	1990	Briańsk

Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych U 18/ OSM / OOM /

8 m	3:58.2	LUBLIN-repr. W	1975	Białystok
	Wąsowska Grażyna58, Adamczyk Anna 58, Koczura Ewa 58, Pańczyk Jolanta 59			
5 m	4:00.2	Agros Chełm	26.07.1979	Bydgoszcz
	Mierzwa J. 63, Daszkiewicz M. 63, Burcan E.64, Być Anna 64			
1 m	3:51.70	Start Lublin	23.09.1980	Łódź
	Zaborska Agata 64, Być Anna 64, Góreczna Ewa 65, Demucha Lidia 64			
1 m	3:53.49	Start Lublin	1981	Lublin
	Być Anna 64, Zaborska Agata 64, Szymula Jolanta 65, Sposób Hanna 64			
7 m	3:56.34	Start Lublin	1985	Rzeszów
	Małek Bożena 68, Pochwatka Ewa 68, Buczkowska Dorota 69, Hoffman Beata 69			
3 m	3:54.08	Start Lublin	1986	Spała
	Bądaruk Monika 70, Hoffman Beata 69, Luterek Joanna 69, Buczkowska Dorota 69			
5 m	4:03.50	Start Lublin	18.07.1993	Warszawa
	Jeżowska Donata 76, Bojarska Katarzyna 77, Łukaszuk Kamila 76, Skubisz Justyna 76			
7 m	3:59.12	Agros Zamość	07.07.2002	Wrocław
	Ignaciuk Aneta 85, Palak Aleksandra 85, Dolina Dominika 85, Kukułka Ewelina 86			
4 m	4:01.63	Agros Zamość	2009	Kraków
	Głuszek Paulina 93, Siennicka Magdalena 93, Szczęk Aleksandra 93, Paluch Magdalena 93			
2 m	3:56.16	Agros Zamość	25.07.2010	Zielona Góra
	Głuszek Paulina 93, Siennicka Magdalena 93, Pyś Karolina 93, Paluch Magdalena 93			
3 m	3:56.71	AZS UMCS Lublin	25.07.2010	Zielona Góra
	Tur Magdalena 93, Grzesiak Paulina 94, Kotwica Ewa 93, Tchorzewska Karolina 93			
2 m	3:53.53	MKS Agros Chełm	06.08.2017	Warszaw
	Maciejewska Katarzyna 01, Ziętko Aleksandra 01, Wasiluk Agata 00, Zielińska Paulina 00			
3 m	3:53.68	AZS UMCS Lublin	06.08.2017	Warszaw
	Dziedzic Justyna 00, Paśnik Monika 01, Iwanek Iga 01, Drozd Wiktoria 01			

1 m	3:51.89	AZS UMCS Lublin	2018	Chorzów
	Stąsik Anna 02, Paśnik Monika 01, Iwanek Iga 01, Drozd Wiktoria 01			
2 m	3:53.98	MKS Agros Chełm	17.07.2022	Bielsko-Biała
	Kawałek Julia 06, Gajosz Wiktoria 06, Wdowiak Wiktoria 05, Osipiuk Klaudia 05			
3 m	3:55.67	AZS UMCS Lublin	17.07.2022	Bielsko-Biała
	Szukała Natalia 05, Czwodzińska Amelia 05, Nowakowska Alicja 05, Pojęta Małgorzata 06			
2 m	3:55.72	TKS Tomasovia	09.07.2023	Chorzów
	Fus Joanna 06, Kawałek Julia 06, Wójcik Natalia 06, Gajosz Wiktoria 06			
3 m	3:57.19	AZS UMCS Lublin	07.07.2024 Lublin	
	Ostrowska Monika 08, Kuna Aleksandra 08, Brzyska Sandra 08, Piotrowska Iga 08			

Rekordy klubów województwa lubelskiego

3:34 .73	**AZS UMCS Lublin**	seniorki	11.06.2022	Suwałki
Wrona Alicja 96, Janowicz-Półtorak Adrianna 85, Drozd Wiktoria 01, Hołub-Kowalik Małgorzata 92				
3:40.19	**Start Lublin**	seniorki	1.09.1980	Warszawa
Sobczyszczak Halina 60, Demucha Lidia 64, Dunecka Małgorzata 56, Klepka Barbara 60				
3:45.52	**Agros Zamość**	seniorki	05.09.2009	Kraków
Zwolak Anna 87, Jakubczak Aleksandra 82, Jakubczak Anna 73, Kostruba Izabela 84				
3:47.22	**MKS Agros Chełm**	U 23	05.09.2020	Biała Podlaska
Zielińska Paulina 00, Wasiluk Wiktoria 00, Ciupek Sylwia 00, Jastrząb Izabela 00				
3:49.25	**Tomasovia Tom. Lub**	U20	28.07.2024	Radom
Fus Joanna 06, Gajosz Wiktoria 06, Kawałek Julia 06, Pojęta Małgorzata 06				
3:50.62	**AZS AWF Biała Podl.**	U 23	22.06.1997	Bydgoszcz
Dziem Monika 79, Kryszkiewicz Jolanta 76, Kunicka Aneta 76, Biela Małgorzata 75				
3:57.51	**LKS Terespol**	U 20	18.07.1993	Warszawa
Ferens A. 77, Michalczuk R. 75, Popławska A.75, Szumaczuk Justyna 76				
3:59.03	**Znicz Biłgoraj**	seniorki	27.05.2003	Zamość
Szarlip A., Jargieło Dorota 84, Kaczor Joanna 81, Widz Malwina 86				
3:59.72	**Wisła Puławy**	U 18	27.06.1982	Lublin
Jelonek Dorota 66, Dąbrowska Iwona 66, Roczeń Barbara 69, Sętowska Beata 68				
4:00.3	**Unia Hrubieszów**	U 20	26.07.1979	Bydgoszcz
Korzeniowska Barbara 61, Horoszko Elżbieta 62 , Ulidowska Marzanna 61, Muzyczuk Małgorzata 62				
4:05.57	**Żak Biała Podlaska**	U 18	16.06.2013	Łódź
Niedźwiedziuk Dominika 97, Petkowicz Ewelina 97, Świdzińska Joanna 97, Bartosiewicz Natalia 96				
14:16.2	**Orlęta Dęblin**	U 20	06.09.1970	Ursus
Warowna H. 52, Jastrzębska I. 54, Krekora Alicja 52, Kuty Ewa 53				
14:34.05	**Stal Kraśnik**	U 18	10.06.1984	Lublin
Żuber A. 68, Baszek E. 68, Szłapa B. 68, Sendyk B. 68				

LOZLA | LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Rekordy stadionów województwa lubelskiego

Biała Podlaska	3:33.45	AZS AWF Warszawa	seniorki	26.06.2005
	Jesień Anna 78, Sętowska Ewelina 80, Udołow Dorota 84, Bejnar Monika 81			
Lublin	3:41.14	Start Lublin	seniorki	24.06.1984
	Dunecka Małgorzata 56, Klepka Barbara 60, Szymula Jolanta 65, Berej Maria 62			
Zamość	4:46.66	Agros Zamość	seniorki	06.09.2008
	Zwolak Anna 87, Jakubczak Aleksandra 82, Jakubczak Anna 73, Kostruba Izabela 84			

Historia rekordu Okręgu

3:57.0	Start Lublin	U 23	08.08.1970	Warszawa
	Skulicz I. 51, Ciotucha A. 51, Zwolak M. 49, Wójtowicz W. 52			
3:52.4	SZS-AZS Lublin	U 20	25.08.1974	Warszawa
	Tymochowicz Grażyna 57, Kołodzińska Teresa 57, Koczura Ewa 58, Siewierska Grażyna 55			
3:51.9	Start Lublin	seniorki	05.06.1977	Bydgoszcz
	Zielińska Ewa 60, Gajewska Małgorzata 78, Sobczyszczak Halina 60, Jędrejek Danuta 47			
3:51.49	Start Lublin	U 23	29.08.1976	Warszawa
	Jedut Teresa 57, Baran Ewa 59, Gajewska Małgorzata 78, Sobczyszczak Halina 60			
3:43.6	Start Lublin	seniorki	11.07.1978	Warszawa
	Zielińska Ewa 60, Gajewska Małgorzata 78, Sobczyszczak Halina 60, Jędrejek Danuta 47			
3:40.56	Start Lublin	seniorki	31.08.1980	Łódź
	Demucha Lidia 64, Jędrejek Danuta 47, Sobczyszczak Halina 60, Dunecka Małgorzata 56			
3:40.19	Start Lublin	seniorki	31.09.1980	Warszawa
	Sobczyszczak Halina 60, Demucha Lidia 64, Dunecka Małgorzata 56, Klepka Barbara 60			
3:38.31	AZS UMCS Lublin	seniorki	30.08.2020	Włocławek
	Wrona Alicja 96, Drozd Wiktoria 01, Pietruczuk Natalia 99, Hołub-Kowalik Małgorzata 92			
3:36.70	AZS UMCS Lublin	seniorki	26.06.2021	Poznań
	Wrona Alicja 96, Drozd Wiktoria 01, Wasiluk Wiktoria 00, Hołub-Kowalik Małgorzata 92			
3:34 .73	AZS UMCS Lublin	seniorki	11.06.2022	Suwałki
	Wrona Alicja 96, Janowicz-Półtorak Adrianna 85, Drozd Wiktoria 01, Hołub-Kowalik Małgorzata 92			

Zestawił: Izydor Wiejak tel. 695 116 480 mail: iawiejak@outlook.com
Aktualizacja i dodał na stronę LOZLA: Piotr Kitliński tel. 533 335 609 mail piotrkit@wp.pl