LOZLA
LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

PROGRAM MINUTOWY

IV Mityngu Kwalifikacyjnego LOZLA

Biała Podlaska, 28.06.2026

14.00 –			Rzut młotem M (12)
15.30 –		Skok w dal K U16 (13)	Rzut młotem K (7)
15.45 –			
16.00 –	80mppł/100mppł K (4+2)		
16.20 –	300m K (38) 5 serii	Skok w dal K (11)	
16.40 –	300m M (11) 2 serie		Dysk K i M (5 +2)
16.55 –	100m K (31) 5 serii		
17.10 –	100m M (26) 4 serie	Skok wzwyż K (8)	
17.25 –	400m K (10) 2 serie		
17.35 –	400m M (11) 2 serie		Kula K (8)
17.50 –	600m K (17) – 2 serie	Skok w dal M (5+6)	
18.05 –	600m M (12) – 1 seria		
18.10 –	200m K (2 serie)	Skok wzwyż M (2)	
18.20 –	200m M (2 serie)		Kula M (10)
18.30 –	800m K (5)	Trójskok/ Wieloskok K i M (12+6)	
18. 40 –	800m M (3)		
18.50 –	1000m K (6)		
19.00 –	1000m M (6)		

Organizator: KS AZS AWF Biała Podlaska